



# TASTET DE CURSOS!

Vols provar alguns dels tallers  
que fem als centres culturals?

Tots els tastets seran de l'1 al 4 de setembre

Inscripcions a partir del 30 de juliol a  
**CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT**



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**



## DILLUNS 1 DE SETEMBRE

### **Hatha ioga Matí**

Professora: Iona Conesa  
De 9.30 a 10.30 h  
**Casal Torreblanca**

### **Iniciació al brodat i Sashiko**

Professora: Eva Monleón (Misako Mimoko)  
De 10 a 11 h  
**Casa Aymat**

### **Feldenkrais matí**

Professora: Itziar Fenollar  
De 10 a 11 h  
**Casa de Cultura**

### **Gimnàstica Abdominal Hipopressiva**

Professora: Maialen Nabarro  
De 17 a 18 h  
**Xalet Negre**

### **Fit Pilates**

Professora: Maialen Nabarro  
De 18 a 19 h  
**Xalet Negre**

### **Blues. Iniciació**

Professors: Sandra Fuentes i Jordi Figueras  
De 18 a 19 h  
**Casal Torreblanca**

### **Taller de costura**

Professora: Mireia Sacristán  
De 18.30 a 19.30 h  
**Casal Torreblanca**

### **Conversa en francès**

Professora: Catherine Gascó  
De 18.30 a 19.30 h  
**Casa de Cultura**

### **Aquarel·la brodada sobre tela**

Professora: Elizabeth Quito  
De 18.30 a 19.30 h  
**Casa Aymat**

### **Feldenkrais tarda**

Professora: Itziar Fenollar  
De 19 a 20 h  
**Casa de Cultura**

### **Invitació a la saviesa. L'herència sapiencial de la filosofia**

Professor: Xavi López  
De 19 a 20 h  
**Casa de Cultura**

### **Txi-kung**

Professora: Marta Fernández  
De 19 a 20 h  
**Xalet Negre**

### **Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre**

Professora: Maria Vancells  
De 19.30 a 20.30 h  
**Casa de Cultura**

### **Respiració conscient: el camí del benestar**

Professora: Núria Rodríguez  
De 20 a 21 h  
**Xalet Negre**

## DIMECRES 2 DE SETEMBRE

### **Linguarte**

Professora: Gisella Tiberio  
De 18 a 19 h  
**Casa Aymat**

### **Pilates + hipopressius**

Professora: Maialen Nabarro  
De 18 a 19 h  
**Casal Torreblanca**

### **Fotografia digital**

Professor: Artur Ribera  
De 19 a 20 h  
**Casa de Cultura**

### **Salsa cubana**

Professor: Rhaclí Molina  
De 19 a 20 h  
**Xalet Negre**

### **Aprèn a parlar en públic!**

Professora: Maria Vancells  
De 19.30 a 20.30 h  
**Casa de Cultura**

### **Cuina de mercat**

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef  
De 19.30 a 20.30 h  
**Casal Torreblanca**

### **Kundalini ioga**

Professor: Àlex Yeste  
De 20 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

## DIJOUS 3 DE SETEMBRE

### **Esriptura creativa**

Professor: Josep Amorós  
De 10.30 a 11.30 h  
**Casa de Cultura**

### **Linguarte**

Professora: Gisella Tiberio  
D'11 a 12 h  
**Casa Aymat**

### **Cuidem l'esquena**

Professora: Cristina Salvany  
De 12.15 a 13.15 h  
**Xalet Negre**



### Hatha ioga tarda

Professora: Rachel Belaustegi  
De 17 a 18 h  
**Casal Torreblanca**

### Idees teixides. Concepte i creativitat aplicats a l'artesanía tèxtil

Professors: Luna Muñoz i David González  
De 17 a 18 h  
**Casa Aymat**

### Sumi-E. La tinta xinesa pràctica Zen Meditació i bellesa

Professora: Anna M. Llagostera  
De 18 a 19 h  
**Casa Aymat**

### Lindy hop. Iniciació

Professors: Talia Rodríguez i Roser Ros  
De 18 a 19 h  
**Casal Torreblanca**

### Conversations in english

Professora: Linda Charlesworth  
De 18 a 19 h  
**Casa de Cultura**

### Patronatge i confecció a la carta

Professor: Toni Golerons  
De 18.30 a 19.30 h  
**Casal Torreblanca**

### Solo Jazz

Professora: Talia Rodríguez  
De 19 a 20 h  
**Casal Torreblanca**

### Dones a l'antiguitat: identitat, poder i vida quotidiana a la Mediterrània

Professora: Mònica Vila  
De 19.30 a 20 h  
**Casa de Cultura**

### Homer: entre el mite i la història

Professora: Mònica Vila  
De 20 a 20.30 h  
**Casa de Cultura**

### Dansa africana

Professora: Irene Buesa  
De 20 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

### Zumba

Professora: Carla Bustamante  
De 20 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

### Re-connectant la veu

Professora: Núria Rodríguez  
De 20.30 a 21.30 h  
**Xalet Negre**

## DIVENDRES 4 DE SETEMBRE

### Introducció a la PNL

Professora: Maria Vancells  
De 10 a 11 h  
**Casa de Cultura**

### Teatre en gran: Descobreix la màgia del teatre en la millor etapa de la vida!

Professora: Maria Vancells  
De 12 a 13 h  
**Xalet Negre**

### Taller de gravat

Professora: Aina Ache  
De 17 a 18 h  
**Casa Aymat**

### Maridatge

Professor: Manel Guirado @manelguirado  
De 19.30 a 20.30  
**Casal Torreblanca**



**Important:** per fer la inscripció al tastet anar al tastet escollit - Afegir al carret - Veure/anar al carret - Confirmar i heu de rebre un correu conforme esteu inscrits al tastet.