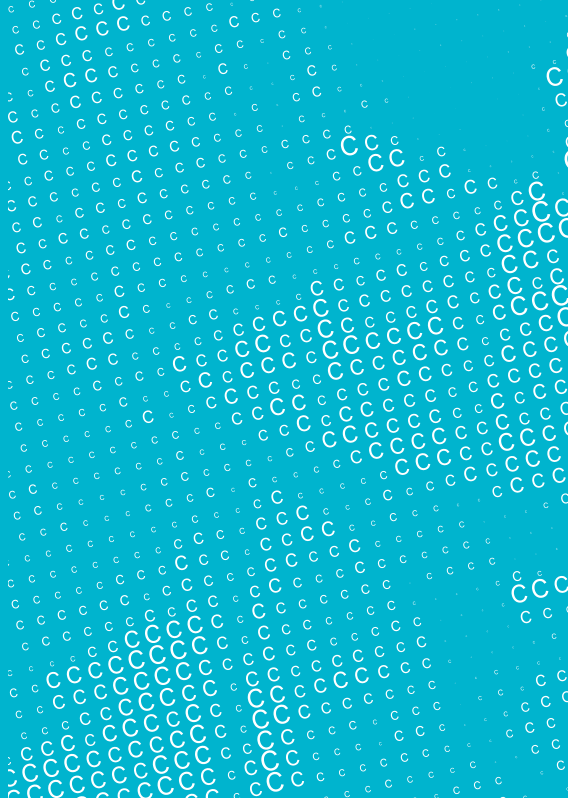




CENTRES
CULTURALS
DE SANT CUGAT
15 ANYS



Cursos i tallers

Juliol — Setembre 2026

Inscripcions a partir
del 3 de juny a les 10 h



AJUNTAMENT DE
SantCugat

JULIOL

CONEIXEMENT

Travel & english

Professor: Don Murray
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 30 € · 3 sessions

Conversa en anglès. Iniciació

Professor: Don Murray
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Passions i virtuts en la filosofia: temprança i ira

Professor: Xavi López
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 3 sessions

Passions i virtuts en la filosofia: esperança i por

Professor: Xavi López
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 3 sessions

EXPRESSIONÓ

Fotografia les teves vacances

Professor: Artur Ribera
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

RECURSOS

Art floral: ram de mà d'estiu amb flor fresca

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
Dijous 9 de juliol, de 18 a 20 h
Preu: 19 € + 15 € material

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Pilates

Professora: Itziar Fenollar
Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup A
Dimarts, de 9 a 10 h

Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup B

Dimarts, de 18 a 19 h

Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup C

Dimarts, de 19 a 20 h

De l'1 al 15 de juliol
Grup D

Dimecres, de 9 a 10 h

De l'1 al 15 de juliol
Grup E

Dimecres, de 18 a 19 h

De l'1 al 15 de juliol
Grup F

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 2 al 16 de juliol
Grup G

Dijous, de 9 a 10 h

Preu: 21 € · 3 sessions

Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
Del 6 al 20 de juliol
Grup A
Dilluns, de 18 a 19 h

Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup B

Dimarts, de 10 a 11 h

Del 2 al 16 de juliol
Grup C

Dijous, de 10 a 11 h

Preu: 24 € · 3 sessions

Taller de Feldenkrais Una bona organització corporal

Professora: Itziar Fenollar
Dissabte 11 de juliol, de 10 a 12.30 h
Preu: 20 €/sessió

SETEMBRE

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
Del 7 al 28 de setembre
Grup A
Dilluns, de 18 a 19 h

Del 7 al 28 de setembre
Grup B

Dilluns, de 19 a 20 h

Del 8 al 29 de setembre
Grup C

Dimarts, de 10 a 11 h

Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Grup D

Dijous, de 10 a 11 h

Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Grup E

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 32 € · 4 sessions

Pilates

Professora: Itziar Fenollar
Del 7 al 28 de setembre
Grup A
Dilluns, de 9.15 a 10.15 h

Del 8 al 29 de setembre
Grup B

Dimarts, de 9 a 10 h

Del 8 al 29 de setembre
Grup C

Dimarts, de 18 a 19 h

Del 8 al 29 de setembre
Grup D

Dimarts, de 19 a 20 h

Del 9 al 30 de setembre
Grup E

Dimecres, de 9.15 a 10.15 h

Del 9 al 30 de setembre
Grup F

Dimecres, de 18 a 19 h

Del 9 al 30 de setembre
Grup G

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Grup H

Dijous, de 9 a 10 h

Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Grup I

Dijous, de 18 a 19 h

Preu: 28 € · 4 sessions

Taller de Feldenkrais Flexibilitzant la columna

Professora: Itziar Fenollar
Dissabte 19 de setembre, de 10 a 12.30 h
Preu: 20 €/sessió

JULIOL

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Txi Kung

Professora: Marta Fernández
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Mindfulness i gestió emocional. Preparant vacances

Professora: Anna Coderch
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Els límits. Tips per passar un bon estiu

Professora: Anna Coderch
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Respira la vida

Professora: Núria Rodriguez
Del 30 de juny al 7 de juliol
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 10 € · 2 sessions

L'art de meditar

Professora: Núria Rodriguez
De l'1 al 8 de juliol
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 10 € · 2 sessions

loga

Professora: Núria Rodriguez
De l'1 al 8 de juliol
Dimecres, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 13 € · 2 sessions

loga per a tothom

Professora: Núria Rodriguez
Del 2 al 9 de juliol
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 10 € · 2 sessions

Re-connectant la veu

Professora: Núria Rodriguez
Del 2 al 9 de juliol
Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 10 € · 2 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva.

Manteniment

Professora: Maialen Nabarro
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts, de 17 a 17.45 h
Preu: 19 € · 3 sessions

Fit Pilates

Professora: Maialen Nabarro
Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup A
Dimarts, de 18 a 19 h
Grup B
Dimarts, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 22 € · 3 sessions

Cuidem l'esquena

Professora: Cristina Salvany
Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup A
Dimarts, d'11 a 12 h
Del 2 al 16 de juliol
Grup B
Dijous, d'11 a 12 h
Preu: 18 € · 3 sessions

EXPRESSIÓ

Bachata

Professor: Rhaclí Molina
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Prova la salsa cubana

Professor: Rhaclí Molina
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Salsa cubana. Manteniment

Professor: Rhaclí Molina
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 20 € · 3 sessions

SETEMBRE

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Respira la vida

Professora: Núria Rodriguez
Del 8 al 29 de setembre
Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 20 € · 4 sessions

L'art de meditar

Professora: Núria Rodriguez
Del 9 al 30 de setembre
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 20 € · 4 sessions

loga

Professora: Núria Rodriguez
Del 9 al 30 de setembre
Dimecres, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 25 € · 4 sessions

loga per a tothom

Professora: Núria Rodriguez
Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 20 € · 4 sessions

Re-connectant la veu

Professora: Núria Rodriguez
Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 20 € · 4 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment

Professora: Maialen Nabarro
Del 8 al 29 de setembre
Dimarts, de 17 a 17.45 h
Preu: 25 € · 4 sessions

Fit Pilates

Professora: Maialen Nabarro
Del 7 al 28 de setembre
Grup A
Dilluns, de 18 a 19 h
Grup B
Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
Del 8 al 29 de setembre
Grup C
Dimarts, de 15 a 16 h
Grup D
Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 29 € · 4 sessions

Casal Torreblanca

Inscripcions a AQUÍ

JULIOL

EXPRESSIONÍ

Solo Jazz. Iniciació

Professora: Cristina Casanova
De l'1 al 20 de juliol
Dilluns i dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 44 € · 6 sessions

Followers. Intermedi

Professora: Cristina Casanova
De l'1 al 20 de juliol
Dilluns i dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 44 € · 6 sessions

Iniciació al Lindy hop

Professores: Cristina Casanova i
Valentina Consoli
De l'1 al 20 de juliol
Dilluns i dimecres, de 20 a 22 h
Preu: 80 € per persona · 6 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante
Del 2 al 16 de juliol
Grup A
Dijous, de 19 a 20 h
Grup B
Dijous, de 20 a 21 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde
Del 30 de juny al 14 de juliol
Nivell 0 (gent que no ha ballat mai)
Dimarts, de 19 a 20 h
Iniciació (algunes nocions)
Dimarts, de 20 a 21 h
Del 2 al 16 de juliol
Intermedi
Dijous, de 19 a 20 h
Preu: 17 € · 3 sessions

Dansa Africana

Professora: Irene Buesa
Del 2 al 16 de juliol
Dijous, de 20 a 21.30 h
Preu: 27 € · 3 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Hatha loga

Professora: Rachel Belaustegi
Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup A
Dimarts, de 17 a 18 h
Del 2 al 16 de juliol
Grup B
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 15 € · 3 sessions
Professora: Iona Conesa
Del 2 al 16 de juliol
Grup C
Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Del 3 al 17 de juliol
Grup D
Divendres, de 14.30 a 15.30 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Kundalini loga

Professora: Rachel Belaustegi
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 20 a 21.30 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Pilates + Hipopressius

Professora: Maialen Nabarro
De l'1 al 15 de juliol
Grup A
Dimecres, de 17 a 18 h
Grup B
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 22 € · 3 sessions

Marxa nòrdica

Professor: Sergi Solivelles
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 18.45 a 20.45 h
Preu: 30 € · 3 sessions

RECURSOS

Patronatge i confecció. Iniciació

Professor: Toni Golerons
Del 2 al 16 de juliol
Dijous, de 16 a 18 h
Preu: 24 € · 3 sessions

Patronatge i confecció

Professor: Toni Golerons
Del 2 al 16 de juliol
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 24 € · 3 sessions

Taller de costura. Matí

Professora: Mireia Sacristán
Del 6 al 8 de juliol
Dilluns, dimarts i dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 41 € · 3 sessions

Taller de costura. Tarda

Professora: Mireia Sacristán
Del 6 al 8 de juliol
Dilluns, dimarts i dimecres, de 18 a 21 h
Preu: 41 € · 3 sessions

SETEMBRE

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Kundalini loga

Professor: Àlex Yeste
Del 9 al 30 de setembre
Dimecres, de 20 a 21.30 h
Preu: 30 € · 4 sessions

Hatha loga

Professores: Iona Conesa (grups A, D i F),
Rachel Belaustegi (grups B i E) i
Àlex Yeste (grup C)
Del 8 al 29 de setembre
Grup A
Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Grup B
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 20 € · 4 sessions
Del 9 al 30 de setembre
Grup C
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 20 € · 4 sessions
Del 10 de setembre a l'1 d'octubre
Grup D
Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Grup E
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 20 € · 4 sessions
Del 18 de setembre al 2 d'octubre
Grup F
Divendres, de 14.30 a 15.30 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Fit pilates

Professora: Maialen Nabarro
Del 9 al 30 de setembre
Dimecres, de 15 a 16 h
Preu: 29 € · 4 sessions

Pilates + Hipopressius

Professora: Maialen Nabarro
Del 9 al 30 de setembre
Grup A
Dimecres, de 17 a 18 h
Grup B
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 29 € · 4 sessions

CURSOS DE CUINA**Amanides d'Orient Mitjà: herbes, cítrics i espècies a dojo!**

Professor: Claudio Masala

@dj_masala_travelcook

Dimarts 30 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 13 € material

Maridatge a 4 mans: plats i vins per a l'estiu

Professors: Marc Terrida @handsoffwines

i Manel Guirado @manelguirado

Dimecres 1 de juliol, de 19 a 21.30 h

Preu: 26 € + 20 € material

Les mil versions fredes dels canelons

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 3 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

Carmanyola d'estiu: plats per a la platja i la piscina

Professor: Felip Tura @daddixef

Dissabte 4 de juliol, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 12 € material

Foc, brases i BBQ: edició d'estiu

Professor: Manel Guirado @manelguirado

Dimecres 8 de juliol, de 19 a 22.30 h

Preu: 26 € + 18 € material

Sakura d'estiu: la cuina japonesa més fresca

Professora: Karin Requena

@karingastroexperience

Dijous 9 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 18 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 10 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

La calor no em fa por: plats frescos en un pim-pam

Professor: Felip Tura @daddixef

Dissabte 11 de juliol, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 12 € material

Cuina viva d'estiu: plats frescos, vegans i sense gluten

Professora: Valeria Madonna

@valeria_cooks_

Dimarts 14 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

La connexió nikkei: ceviche, sashimi i tiradito

Professor: Manel Guirado @manelguirado

Dimecres 15 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 20 € material

Cuina mexicana: menú d'Acapulco amb còctels margarita

Professor: Mario Adame

@marioadamexperiencias

Dijous 16 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 17 € material

Cuina per a mandrosos

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 17 de juliol, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

Paelles d'estiu: grans receptes per gaudir amb amics

Professor: Felip Tura @daddixef

Dissabte 18 de juliol, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 15 € material

ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENENTATGE**Pigment orgànic. Aquarel·la feta amb flors**

Professora: Elizabeth Quito

El 30 de juny i el 2 juliol

Dimarts i dijous, de 10 a 13 h

Preu: 48 € · 2 sessions

Dibuixos fatal!

Professores: Monica Kopatschek i

Ana López Serrano

Del 30 de juny al 2 de juliol

De dimarts a dijous, de 18 a 20 h

Preu: 98 € + 10 € de material · 3 sessions

Dibuix artístic amb carbó

Professora: Elizabeth Quito

Dimecres 1 juliol, de 10 a 13 h

Preu: 24 €

Sumi-E. Art i creixement

Professora: Anna M. Llagostera

Del 3 de juliol al 17 de juliol

Divendres, de 10 a 13 h

Preu: 60 € + 20 € material · 3 sessions

Pastel

Professora: Elizabeth Quito

El 7 i el 9 de juliol

Dimarts i dijous, de 10 a 13 h

Preu: 48 € · 2 sessions

Dibuix artístic amb sangüina

Professora: Elizabeth Quito

Dimarts 7 juliol, de 17 a 20 h

Preu: 24 €

Paisatges d'estiu a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i

Ana López Serrano

Del 7 al 9 de juliol

De dimarts a dijous, de 18 a 20 h

Preu: 98 € + 10 € de material · 3 sessions

Color natural en plantes silvestres. Metodologies sensibles d'identificació

Professora: Solange Dalannais

El 13 i el 15 de juliol

Grup A

Dilluns i dimecres, de 10 a 13 h

Grup B

Dilluns i dimecres, de 17 a 20 h

Preu: 54 € + 10 € de material · 2 sessions

Cacau. Pigment natural

Professora: Elizabeth Quito

Dimarts 14 juliol, de 10 a 13 h

Preu: 24 €

Pintem amb òxid sobre rajoles

Professores: Monica Kopatschek i

Ana López Serrano

Del 14 al 16 de juliol

De dimarts a dijous, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 100 € + 16 € de material · 3 sessions

Transforma un objecte, llueix la teva joia

Professora: Carla Tejedor

Del 30 de juny al 2 de juliol

Grup A

De dimarts a dijous, de 10 a 13 h

Del 14 al 16 de juliol

Grup B

De dimarts a dijous, de 17 a 20 h

Preu: 72 € + 15 € de material · 3 sessions

Casa Aymat

CERÀMICA

Del bloc a l'objecte. Crea una caixaeta de ceràmica

Professora: Mònica Vilas
Dimarts 30 de juny, de 17 a 20 h
Preu: 27 € + 19 € de material*

Curs de gyotakus

Professora: Sandra Rubio
De l'1 al 2 de juliol
Grup A
Dimecres i dijous, de 10 a 13 h
Grup B
Dimecres i dijous, de 17 a 20 h
Preu: 42 € + 26 € de material* · 2 sessions

Iniciació al torn

Professora: Vero Díaz
Del 6 al 9 de juliol
De dilluns a dijous, de 10 a 13 h
Preu: 84 € + 17 € material* · 4 sessions

Curs de torn. Nivell intermig

Professora: Vero Díaz
Del 6 al 9 de juliol
De dilluns a dijous, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 84 € + 17 € material* · 4 sessions

El bol de te (Chawan). Les mil i una formes

Professora: Sandra Rubio
Del 7 al 16 de juliol
De dimarts a dijous, de 10 a 13 h
Preu: 63 € + 29 € de material* · 3 sessions

Curs de planxes

Professora: Sandra Rubio
Del 13 al 15 de juliol
De dilluns a dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 63 € + 16 € de material* · 3 sessions

Ceràmica ancestral. Treballem només amb les mans

Professora: Mònica Vilas
Dijous 16 de juliol, de 17 a 20 h
Preu: 27 € + 19 € de material*

Ceràmica de taula. Dissenya i fes la teva vaixel·la

Professora: Mònica Vilas
Del 13 al 15 de juliol
De dilluns a dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 63 € + 31 € de material* · 3 sessions

ART TÈXTIL

Intensiu de tapís

Professora: Luna Muñoz
Del 30 de juny al 2 de juliol
Grup A
De dilluns a dimecres, de 10 a 14 h
Del 6 al 8 de juliol
Grup B
De dilluns a dimecres, de 10 a 14 h
Del 13 al 15 de juliol
Grup C
De dilluns a dimecres, de 10 a 14 h
Preu: 84 € + 10 € de material · 3 sessions

Idees teixides. Concepte i creativitat aplicats a l'artesanía tèxtil

Professors: Luna Muñoz i David González
Del 6 al 9 de juliol
De dilluns a dijous, de 16.30 a 20.30 h
Preu: 187 € + 20 € material · 4 sessions

Creació de teixits estampats amb tints naturals

Professora: Solange Dalannais
El 6 i el 8 de juliol
Grup A
Dilluns i dimecres, de 10 a 13 h
Grup B
Dilluns i dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 54 € + 18 € de material · 2 sessions

Taller de joieria. Fes el teu anell amb silver clay (argila de plata)

Professora: Vianney Méndez
El 6 i el 13 de juliol
Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 50 € + 100 € de material · 2 sessions

Joieria tèxtil. Arracades Indus amb serrell

Professora: Vianney Méndez
Dijous 16 de juliol, de 10 a 14 h
Preu: 50 € + 15 € material

Monogràfic d'artesanía tèxtil. Teixir rivets amb pinta rígida

Professora: Joana Garganté
Del 13 al 14 de juliol
Dilluns i dimarts, de 17 a 20 h
Preu: 49 € + 8 € de material · 2 sessions

CONEIXEMENTS

Conversa en anglès

Professora: Noemí Cañete
De l'1 al 15 de juliol
Nivell Alt A
Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
Nivell Alt B
Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
Nivell Intermedi
Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Preu: 18 € · 3 sessions

EXPRESSIONÍ

Iniciació a l'aquarel·la abstracte

Professora: Ana Juste
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 10 a 12 h
Preu: 36 € + 18 € material · 3 sessions

Aprèn a ballar

Professora: Ainoa Soler
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 17.30 a 19 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Autocorrecció d'escriptura creativa

Professor: Josep Amorós
Del 2 al 16 de juliol
Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Ballet. Intermedi

Professora: Montse Pallàs
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde
Del 3 al 17 de juliol
Nivell Iniciació
Divendres, de 17.15 a 18.15 h
Nivell Intermedi-Alt
Divendres, de 18.15 a 19.15 h
Nivell Intermedi
Divendres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Sevillanes. Intermedi

Professora: Alba Cayuela
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 18 € · 3 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de tècniques de cant (30 minuts o 45 minuts)

Professora: Elsa Correia
Del 30 de juny al 16 de juliol
Horari a convenir · 3 sessions
30 min/set.: 50 €
45 min/set.: 74 €

RECURSOS

Cosir a màquina

Professora: Judith Guré
Del 6 al 20 de juliol
Nivell intermedi
Dilluns, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 36 € · 3 sessions
De l'1 al 15 de juliol
Nivell iniciació
Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 36 € · 3 sessions

Restauració de mobles – Tarda

Professora: Silvia Martínez
Del 6 al 20 de juliol
Grup E
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
Grup F
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 30 € + 3 € material · 3 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Txikung

Professora: Verònica Llorens
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 10 a 11 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Pilates correcció postural

Professora: Verònica Llorens
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós
Del 6 al 20 de juliol
Grup A
Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
Grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
Grup C
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 18 € · 3 sessions
Del 2 al 16 de juliol
Grup D
Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Grup E
Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Grup F
Dijous, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
Del 6 al 20 de juliol
Grup A
Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 18 € · 3 sessions
Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup B
Dimarts, de 12 a 13 h
Preu: 18 € · 3 sessions
Del 3 al 17 de juliol
Grup C
Divendres, d'11.45 a 12.45 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Hatha yoga

Professora: Cecília Méndez
Del 6 al 20 de juliol
Grup A
Dilluns, de 17.50 a 18.50 h
Preu: 18 € · 3 sessions
De l'1 al 15 de juliol
Grup B
Dimecres, de 17.30 a 18.45 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Casal de Mira-sol

FAMILIAR

Música en família (de 0 a 18 mesos)

Professora: Estel·la Broto
14 i 16 de juliol
Dimarts i dijous, d'11 a 11.45 h
Preu: 16 € (adult + nadó) · 2 sessions

Dansa en família (a partir de 4 anys)

Professora: Ainoa Soler
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 16.30 a 17.30 h
Preu: 18 € (adult + infant) · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 3 al 17 de juliol
Divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 18 € · 3 sessions

MONOGRÀFICS

Aprèn a cultivar plantes aromàtiques

A càrrec d'Ainoa Soler
Dimarts 7 de juliol, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 12 € + 15 € material

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Divendres, de 12 a 14 h i de 16 a 20 h
Dissabte, de 10 a 13 h
Gratuït i sense inscripció prèvia.

Millor que nou, reparat!

Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla i transforma roba vella o que no utilitzes.
Dijous, de 16 a 19 h

Tèxtil

2 de juliol

Aparells

9 de juliol

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a casalmirasol@santcugat.cat
Més informació a www.oficinasostenible.santcugat.cat

Casino la Floresta

Inscripcions a AQUÍ

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família (de 6 a 24 mesos)

Professora: Mercedes Docampo
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 18 € (adult + infant) · 3 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 30 de juny al 14 de juliol
Grup C
Dimarts, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 15 € · 3 sessions
De l'1 al 15 de juliol
Grup A
Dimecres, de 17.15 a 18.45 h
Preu: 23 € · 3 sessions
Del 2 al 16 de juliol
Grup B
Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 3 sessions

EXPRESSIONI

Cant Col·lectiu: cos, ritme i veu

Professora: Naiara Armendariz
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Preu 36 € · 3 sessions

Dansa afrocaribena

Professora: Carolina Garcia
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Tango (iniciat-intermedi)

Professora: Amaia Zugadi
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 27 € per persona · 3 sessions

Curs de contact improvisació

A càrrec de l'associació El hilo rojo, mujeres creando
Divendres 3 de juliol, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 7 €

FORMACIÓ MUSICAL

Solfeig rítmic

Professor: Modest Pelfort
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Flauta travessera

Professor: Modest Pelfort
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Contrabaix

Professor: Modest Pelfort
Del 6 al 20 de juliol
Dilluns. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Guitarra acústica i elèctrica

Professor: Sergi Coch
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Casino la Floresta

Piano

Professora: Gemma López
Del 30 de juny al 14 de juliol
Dimarts. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €
Professor: Nicolás Ravanal
Del 2 al 16 de juliol
Dijous. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Baix

Professor: Modest Pelfort
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Guitarra espanyola

Professor: Modest Pelfort
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Saxo

Professor: Modest Pelfort
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

Trompeta

Professor: Modest Pelfort
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres. Horari a convenir · 3 sessions
30 min./set.: 38 €
45 min./set.: 57 €

INFÀNCIA

Dances del món (a partir de 8 anys)

Professora: Carolina Garcia
Del 2 al 16 de juliol
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 18 € · 3 sessions

AULES OBERTES

TROBADES OBERTES A TOTHOM

Jams Contact Improvisació

A càrrec de l'associació El hilo rojo,
mujeres creando
Trobadà 1
Divendres 3 de juliol, de 18.30 a 21.30 h

ESPÀI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18 h
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Més informació a
93 583 81 43
casinolafloresta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

Casal les Planes

Inscripcions a AQUÍ

EXPRESSIONI

Dansa contemporània, essència en moviment

Professora: Joana Torelló
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Balls de Saló. Nivell avançat

Professor: Josep Vilaplana
De l'1 al 15 de juliol
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 11,5 € · 3 sessions

RECURSOS

Curs intensiu de mural en ceràmica

Professora: Rebeca González
Del 7 al 14 de juliol
Dimarts, de 17 a 20.30 h
Preu: 35,5 € + 4 € material · 2 sessions

Inclou material fungible i servei de forn. Cal portar un davantal o roba que es pugui embrutar.

BENESTAR I

CREIXEMENT PERSONAL

Ioga Hatha

Professora: Ramiro Torriera
Del 6 al 20 de juliol
Grup A
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 9 € · 3 sessions
Del 6 al 20 de juliol
Grup B
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 9 € · 3 sessions

MONOGRÀFIC

Aprèn a cuinar en família

Professora: Ainoa Soler
Dimarts 30 de juny, de 17 a 19 h
Preu: 14 €

“Modela una flor eterna en fang” Taller de fang assecat al aire

Professora: Rebeca González
Dijous 16 de juliol, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 25 €

Casal les Planes

ESPORT A LES PLANES

Gimnàstica per a gent gran

Professor: Mateo Vescovi

Del 30 de juny al 7 de juliol

Grup A

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 2 sessions

De l'1 al 8 de juliol

Grup B

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 2 sessions

G.A.C.¹

Professor: Mateo Vescovi

Per a majors de 18 anys

Del 30 de juny al 7 de juliol

Grup A

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 2 sessions

De l'1 al 8 de juliol

Grup B

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 2 sessions

Activitat Física¹

Professor: Mateo Vescovi

Per a majors de 18 anys

Del 30 de juny al 7 de juliol

Grup A

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 2 sessions

De l'1 al 8 de juliol

Grup B

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 2 sessions

¹ Us informem que, per tal de garantir una millor organització i igualtat d'oportunitats, cada participant només podrà realitzar la matrícula a un sol grup de **GAC o Activitat Física**. En cas que el nombre d'inscripcions superi el nombre de places disponibles, la selecció es realitzarà mitjançant un sorteig entre totes les persones inscrites correctament dins del termini establert. El sorteig es realitzarà el dia 16 de juny a les 10 h.

A causa de l'alta demanda i que es tracta d'un curs gratuït, demanem compromís d'assistència. Si algú falta dues vegades seguides sense justificació, haurem de comunicar que caldrà alliberar la plaça perquè una altra persona pugui aprofitar aquesta oportunitat.

Programació espai eco ESTIU 2026



COMUNICAT IMPORTANT

Per motiu de força major i a causa del tancament de les pistes de Pere Grau, queda inhabilitat l'accés a l'espai on es troba l'Espai Eco, ja que comparteix el mateix recinte. Per aquest motiu, totes les activitats de l'**Espai Eco es traslladen de manera indefinida al Casal de Les Planes**, mantenint els mateixos horaris i condicions. Agraïm la vostra comprensió i continuarem informant de qualsevol novetat.

Important: un cop t'has inscrit una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

MONOGRÀFICS²

Hort a qualsevol lloc. Una proposta teòric pràctica per a aprendre a cultivar el teu propi hort

A càrrec d'Ainoa Soler

Dijous 2 de juliol, de 17 a 19 h

Ferments naturals. Coneix i experimenta l'art de fermentar

A càrrec d'Alicia Przybyla

Dimecres 8 de juliol, de 17.30 a 19.39 h

AULES I GRUPS AUTOGESTIONATS²

Espais dirigits de manera voluntària un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part. Ficar-se en contacte per a més informació i inscripcions.

Espai de criança

Dimarts i dijous, de 15.30 a 17 h

Sevillanes

Dimarts, de 18.30 a 20 h

Grup de Consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola

Cada dijous a les 19 h

Circulo de dones

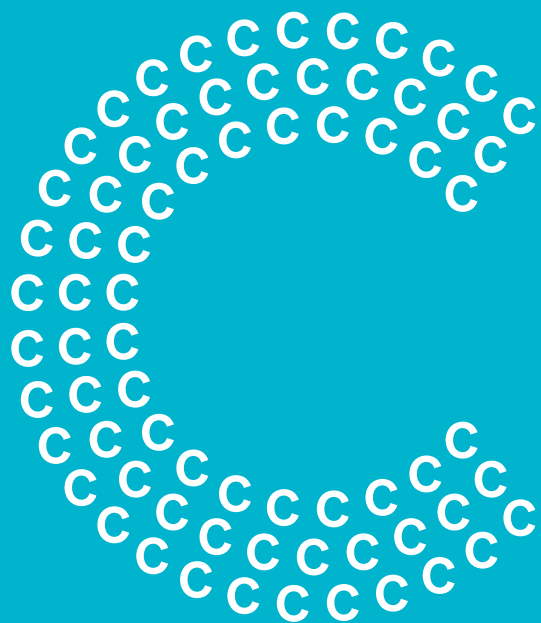
2 dimarts al mes de 17.30 a 19.45 h

² Aquestes activitats es reubiquen al casal de les planes

Activitats gratuïtes amb places limitades.

Important: un cop t'has inscrit una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

Més informació i inscripcions a espaiperegrau@santcugat.cat
622 39 57 83
[@espai ecolesplanes](https://www.instagram.com/espai ecolesplanes)

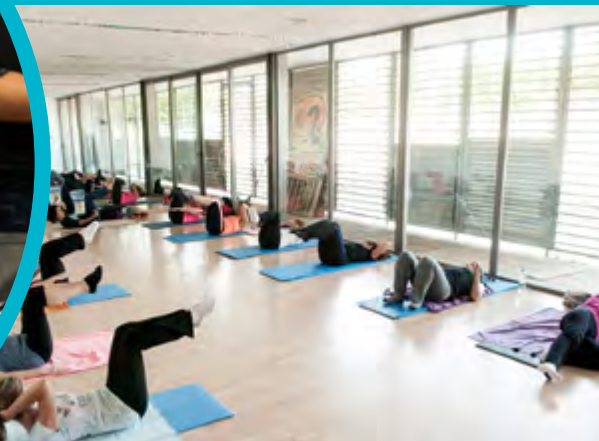


TASTET DE CURSOS!

Vols provar alguns dels tallers
que fem als centres culturals?

Portes obertes de l'1 al 4 de setembre

Inscripció prèvia i més informació
a partir del 30 de juliol a:
CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



INSCRIPCIONS ONLINE - CURSOS I TALLERS

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

1. Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
2. Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
3. En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
4. La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
5. Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
6. Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
7. Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
8. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula ni es realitzarà cap canvi de curs, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
9. Es cas de força major, si la programació es veu alterada o cancel·lada, l'organització no estarà obligada a realitzar la devolució de l'import de la sessió.
10. Si la programació es veu cancel·lada per algun altre motiu es procurarà recuperar la sessió pendent un altre dia. Per tal de fer-ho possible, l'organització es reservarà el dret a canviar el professorat, el calendari i l'horari. En cas que no sigui possible el canvi, l'alumne tindrà dret a la devolució de l'import de la sessió.
11. Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

CENTRES CULTURALS

Casa de cultura

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 


Xalet Negre

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 

Casal Torreblanca

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

Casino La Floresta

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 

Casal Les Planes

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

Casal de Mira-Sol

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

Centre Grau-Garriga d'Art Tèxtil Contemporani

Pl. Can Quitèria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64 

Casa Aymat

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82 

Sala Clavé – La Unió

Centre Cultural
Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
93 565 70 95

centresculturals.santcugat.cat

@centresculturals / #DeProp

