



CENTRES
CULTURALS
DE SANT CUGAT
15 ANYS



Cursos i tallers

Gener — Març 2026

Inscripcions a partir
del 10 de desembre a les 10 h



AJUNTAMENT DE
SantCugat

CONEXIEMENT

Llengua i cultura japonesa

Professora: Laura Stagno
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns, de 18.30 a 20 h
Preu: 94 € · 10 sessions

Conversa en francès.* Nivell mitjà-alt

Professora: Catherine Gascó
Del 13 de gener al 24 de març
Grup A
Dimarts, de 18.30 a 20 h
Grup B
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Preu: 70 € · 10 sessions

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
Del 15 de gener al 19 de març
Elementary
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Intermediate
Dijous, de 18 a 19.30 h
Advanced
Dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 75 € · 10 sessions

La travessia de l'inframon

Professor: Xavi López
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Les formes de vida en la filosofia antiga

Professor: Xavi López
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 19 a 21 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre*

Professora: Maria Vancells
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Camins de seda: època mongòlica i timúrida

Professora: Mònica Vila
Del 14 al 28 de gener
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 30 € · 3 sessions

Aprèn a parlar en públic!*

Professora: Maria Vancells
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 98 € · 10 sessions

Teatre inclusiu: un teatre ple de diversitat i accessible per a tothom*

Professora: Maria Vancells
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 17 a 18.30 h
Preu: 105 € · 10 sessions

Quan l'horitzó té portes: un relat de l'antic Egipte

Professora: Mònica Vila
Del 4 de febrer al 18 de març
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 49 € · 5 sessions

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
Del 5 de febrer al 5 de març
Dijous, de 10.30 a 12 h
Preu: 34 € · 5 sessions

10 converses per acompanyar el malestar corporal a casa

Professora: Núria Valero
Dissabte 7 de març, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 13 €

Xerrada. Som més que un cos

Professora: Anna Coderch
Dijous 22 de gener, de 19 a 20 h
Preu: gratuït

Xerrada. Tu llences la brossa? Per què no fas el mateix amb els pensaments brossa?

Professora: Anna Coderch
Dijous 26 de febrer, de 19 a 20 h
Preu: gratuït

Xerrada. Tu vibres. Saps com sintonitzar el teu dial?

Professora: Anna Coderch
Dijous 19 de març, de 19 a 20 h
Preu: gratuït

EXPRESSIÓ

Fotografia digital. Nivell 2: sortides fotogràfiques

Professor: Artur Ribera
Del 19 de gener al 16 de març
Dilluns, de 17 a 19 h
Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Fotografia digital. Iniciació

Professor: Artur Ribera
Del 21 de gener al 11 de març
Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Lindy Hop. Nivell 6*

Professors: Clara Rosell i Federico Von Wernich
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Lindy Hop. Iniciació. Grup A

Inscripció individual i sense rol
Professors: Clara Rosell i Federico Von Wernich
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 72 € per persona · 10 sessions

RECURSOS

Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà
Del 15 de gener al 19 de febrer
Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 60 € · 5 sessions

Mitja

Professora: Elisenda Sitjà
Del 26 de febrer al 26 de març
Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 60 € · 5 sessions

Art floral

Professora: Ariadna Guillamón
@madefloryou
Corones i elements penjants florals amb inicis des de la calma
Dimecres 14 de gener, de 18 a 20 h
Corones silvestres amb flors al cap
Dijous 19 de febrer, de 18 a 20 h
Centre de taula. Floreix la primavera
Dimecres 11 de març, de 18 a 20 h
Preu: 19 € + 15 € material/sessió

Casa Cultura

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Informàtica. Continuació*

Professora: Marisol Rovira

Del 12 de gener al 23 de març

Dilluns, de 9.30 a 11.30 h

Preu: 90 € · 10 sessions

Excel. Nivell 1

Professora: Marisol Rovira

Del 14 de gener a l'11 de febrer

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 2

Professora: Marisol Rovira

Del 18 de febrer al 18 de març

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 3

Professora: Marisol Rovira

Del 16 de febrer al 23 de març

Dilluns, de 19 a 21 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Ens movem pel món digital

A càrrec del Programa Més digital de la Generalitat de Catalunya

Del 3 de febrer al 24 de març

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h

Preu: gratuït € · 7 sessions

Ens endinsem en el món digital

A càrrec del Programa Més digital de la Generalitat de Catalunya

Del 3 de febrer al 24 de març

Dimarts, d'11.30 a 13.30 h

Preu: gratuït € · 7 sessions

Treu suc a la IA!

Professor: Carles Mayol

Dilluns 9 de febrer, de 19 a 21 h

Preu: 17 €

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Treu partit a la teva personalitat

Professora: Liliانا Patricia Aguayo

Del 12 de gener al 23 de març

Dilluns, de 19 a 21 h

Preu: 100 € · 10 sessions

Desitges un canvi? Identifica el teu objectiu i aconsegueix-lo

Professora: Liliانا Patricia Aguayo

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 100 € · 10 sessions

Feldenkrais*

Professora: Itziar Fenollar

Del 12 de gener al 23 de març

Grup A

Dilluns, de 18 a 19 h

Grup B

Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 80 € · 10 sessions

Del 13 de gener al 24 de març

Grup C

Dimarts, de 10 a 11 h

Preu: 80 € · 10 sessions

Del 15 de gener al 26 de març

Grup D

Dijous, de 10 a 11 h

Grup E

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 88 € · 11 sessions

Taller de Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar

Alliberant el coll i la columna

Dissabte 24 de gener, de 10 a 12.30 h

Les raons del teu cos

Dissabte 7 de febrer, de 10 a 12.30 h

Millora el teu moviment

Dissabte 21 de febrer, de 10 a 12.30 h

Articulacions lliures

Dissabte 7 de març, de 10 a 12.30 h

Retrobant la millor postura

Dissabte 21 de març, de 10 a 12.30 h

Preu: 20 €/sessió

Pilates*

Professora: Itziar Fenollar

Del 12 de gener al 23 de març

Grup A

Dilluns, de 9.15 a 10.15 h

Preu: 70 € · 10 sessions

Del 13 de gener al 24 de març

Grup B

Dimarts, de 9 a 10 h

Preu: 70 € · 10 sessions

Del 14 de gener al 25 de març

Grup C

Dimecres, de 9.15 a 10.15 h

Preu: 77 € · 11 sessions

Del 15 de gener al 26 de març

Grup D

Dijous, de 9 a 10 h

Preu: 77 € · 11 sessions

Del 13 de gener al 24 de març

Grup E

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup F

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70 € · 10 sessions

Del 14 de gener al 25 de març

Grup G

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Grup H

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 77 € · 11 sessions

Del 15 de gener al 26 de març

Grup I

Dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 77 € · 11 sessions

ESPAI OBERT DE CREACIÓ

Espai obert de creació. Window: **Viure l'art amb tots els sentits***

A càrrec de Gusti, Isma i Inge Nouws

Del 16 de gener al 20 de març

Divendres, de 18 a 20 h

Cost per sessió: 3 € de material

10 sessions

CONEIXEMENT

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 12 de gener al 23 de març
 Elementary
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

Advanced
 Dilluns, de 18 a 19.30 h
 Intermediate
 Dilluns, de 19.30 a 21 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness i gestió emocional*

Professora: Anna Coderch
 Del 12 de gener al 23 de març
 Grup matí
 Dilluns, de 9.30 a 11 h
 Del 13 de gener al 24 de març
 Grup tarda
 Dimarts, de 18.30 a 20 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Taitxí*

Professora: Marta Fernández
 Del 12 de gener al 23 de març
 Dilluns, de 19 a 20 h
 Preu: 65 € · 10 sessions

Txikung

Professora: Marta Fernández
 Del 12 de gener al 23 de març
 Dilluns, de 20.10 a 21.10 h
 Preu: 65 € · 10 sessions

Respiració conscient: el camí del benestar*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 13 de gener al 24 de març
 Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

L'art de meditar*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 14 de gener al 18 de març
 Dimecres, de 19.45 a 20.45 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

loga*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 14 de gener al 18 de març
 Dimecres, de 20.45 a 22 h
 Preu: 63 € · 10 sessions

loga per a tothom*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

Re-connectant la veu*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dijous, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 13 de gener al 24 de març
 Dimarts, de 17 a 17.45 h
 Preu: 62 € · 10 sessions

Fit Pilates*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 12 de gener al 23 de març
 Grup A
 Dilluns, de 18 a 19 h
 Grup B
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 Del 13 de gener al 24 de març
 Grup C
 Dimarts, de 15 a 16 h
 Grup D
 Dimarts, de 18 a 19 h
 Preu: 73 € · 10 sessions

Cuidem l'esquena*

Professora: Cristina Salvany
 Del 13 de gener al 24 de març
 Grup A
 Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
 Del 15 de gener al 19 de març
 Grup B
 Dijous, de 12.15 a 13.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Salsa cubana*

Professor: Rhaclí Molina
 Del 14 de gener al 18 de març
 Iniciació
 Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
 Intermedi
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
 Avançat
 Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 65 € · 10 sessions

Lindy Hop. Nivell 2*

Professors: Valentina Consoli i Iñaki Royo
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dijous, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Lindy Hop. Iniciació. Grup B

Inscripció individual i sense rol
 Professors: Valentina Consoli i Iñaki Royo
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dijous, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Teatre en gran: descobreix la màgia del teatre en la millor etapa de la vida!*

Professora: Maria Vancells
 Del 16 de gener al 20 de març
 Divendres, de 12 a 13.30 h
 Preu: 87 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Lindy Hop (ball swing) *

Professors: Roser Ros i Gustav Jakobsson

Del 12 de gener al 23 de març

Intermedi 4

Dilluns, de 18 a 19 h

Intermedi avançat 3

Dilluns, de 19 a 20 h

Intermedi 1. Grup A

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Professors: Dahra Quintella i Sergio Rojas

Del 12 de gener al 23 de març

Intermedi avançat 2

Dilluns, de 19 a 20 h

Nivell 2. Grup A

Dilluns, de 20 a 21 h

Nivell 5

Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Professors: Sandra Fuentes i

Melvin Silvero

Del 16 de gener al 20 de març

Intermedi 3

Divendres, de 19 a 20 h

Intermedi 1. Grup B

Divendres, de 20 a 21 h

Nivell 2. Grup B

Divendres, de 21 a 22 h

Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Balboa *

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu

Del 13 de gener al 24 de març

Multinivell

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Blues *

Professors: Sandra Fuentes i

Jordi Figueras

Del 14 de gener al 18 de març

Intermedi

Dimecres, de 20 a 21 h

Iniciació

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 72 € per persona · 10 sessions

Shim Sham: nivell obert

Professora: Valentina Consoli

Dissabte 21 de febrer, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 15 €

Soft Aerials (com acabar un ball de manera guai)

Professors: Valentina Consoli i Iñaki Royo

Dissabte 21 de febrer, de 10.30 a 13 h

Preu: 20 €

Follower special

Professora: Valentina Consoli

Dissabte 7 de març, d'11 a 13 h

Preu: 15 €

Dansa africana*

Professora: Irene Buesa

Del 15 de gener al 19 de març

Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 90 € · 10 sessions

Tallers de dansa amb dunduns

Professors: Irene Buesa i Mamadou

24 de gener, 7 i 28 de febrer

Dissabte, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 53 € · 3 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante

Del 15 de gener al 19 de març

Grup A

Dijous, de 20 a 21 h

Grup B

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Country. Nivell 0*

Professora: Àngels Lalinde

Del 13 de gener al 24 de març

Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Iniciació 1*

Professora: Àngels Lalinde

Del 13 de gener al 24 de març

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Nivell mig*

Professora: Àngels Lalinde

Del 15 de gener al 19 de març

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 55 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Meditació*

Professora: Anna Coderch

Del 16 de gener al 20 de març

Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Kundalini loga*

Professor: Àlex Yeste

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres, de 20 a 21.30 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Hatha loga*

Professors: Iona Conesa (grups A, D i F),

Rachel Belaustegi (grups B i E) i

Àlex Yeste (grup C)

Del 13 de gener al 24 de març

Grup A

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Grup B

Dimarts, de 17 a 18.15 h

Preu: 63 € · 10 sessions

Del 14 de gener al 18 de març

Grup C

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Del 15 de gener al 19 de març

Grup D

Dijous, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Grup E

Dijous, de 17 a 18.15 h

Preu: 63 € · 10 sessions

Del 16 de gener al 20 de març

Grup F

Divendres, de 14.30 a 15.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

loga per a embarassades

Professora: Neus Seguí

Del 13 de gener al 24 de març

Dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 66 € · 10 sessions

Fit pilates*

Professora: Maialen Nabarro

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres, de 15 a 16 h

Preu: 73 € · 10 sessions

Pilates + hipopressius*

Professora: Maialen Nabarro

Del 14 de gener al 18 de març

Grup A

Dimecres, de 17 a 18 h

Grup B

Dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 73 € · 10 sessions

Gimnàstica postpart amb nadons

Professora: Maialen Nabarro

Del 12 de gener al 9 de febrer

Dilluns, d'11 a 12 h

Preu: 50 € · 5 sessions

Activitat física suau*

Professora: Cristina Salvany
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 10.45 a 11.45 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Marxa Nòrdica*

Professor: Sergi Solivelles
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns, de 18.45 a 20.45 h
Preu: 110 € · 10 sessions

RECURSOS

Iniciació al patronatge*

Professor: Toni Golerons
Del 15 de gener al 19 de març
Tarda
Dijous, de 16 a 18 h
Del 16 de gener al 20 de març
Matí
Divendres, d'11.30 a 13.30 h
Preu: 80 € · 10 sessions

Patronatge i confecció a la carta*

Professor: Toni Golerons
Del 15 de gener al 19 de març
Tarda
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Del 16 de gener al 20 de març
Matí
Divendres, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 80 € · 10 sessions

Taller de costura*

Professora: Mireia Sacristán
Del 14 de gener al 18 de març
Matí
Dimecres, de 10 a 12 h
Del 13 de gener al 24 de març
Tarda
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Aprenem a cosir a màquina*

Professora: Mireia Sacristán
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

INFÀNCIA

Música en família*

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
Dissabte 10 i 31 de gener, 7 i 28 de març
Mou la música 1 (12 a 23 mesos): de 10 a 11 h
Mou la música 2 (24 a 36 mesos): d'11 a 12 h
Creix la música (3 a 5 anys): de 12 a 13 h
Preu: 34 € per infant · 4 sessions

Tastet de ritmes africans en família (4 a 7 anys)

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene (Associació Na Lando)
Dissabte 20 de desembre, d'11 a 12.15 h
Preu: 15 € x infant (han d'anar acompanyats d'un adult)

Ritmes africans en família (4 a 7 anys)

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene (Associació Na Lando)
El 17 de gener, 14 de febrer i 14 de març
Dissabte, d'11 a 12.15 h
Preu: 15 € x infant i sessió (han d'anar acompanyats d'un adult)

Percussió africana infantil (5 a 10 anys)

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene (Associació Na Lando)
Del 22 de gener al 12 de març
Dijous, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 80 € · 8 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

CUINA DE MERCAT

Cuina de mercat (gener)*

Professor: Jean Claude Aranega
@jeanclaudeac
Del 13 de gener al 10 de febrer
Dimarts, de 19 a 22 h
Preu: 84 € + 55 € material · 5 sessions

Treu-li suc als cítrics! La cuina d'hivern més fresca

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
Divendres 16 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Cuina plant-based: receptes creatives amb verdures i hortalisses

Professora: Karin Requena @rekarin
Dijous 22 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Cuina "de luxe" conscient: receptes espectaculars amb producte sostenible y responsable

Professora: Karin Requena @rekarin
Dijous 29 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 20 € material

Naps, cols & Co: una nova mirada a les reines de l'hivern

Professora: Francesca dos Santos
@cuinasaludablecesca
Dimecres 11 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina de mercat (febrer)*

Professor: Jean Claude Aranega
@jeanclaudeac
Del 17 de febrer al 24 de març
Dimarts, de 19 a 22 h
Preu: 68 € + 44 € material · 4 sessions

Musclos, cloïsses & Co: cuina amb closques

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
Divendres 27 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Cuina amb formatges blaus

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
Dijous 19 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

La cuina del bacallà

Professor: Felip Tura @daddixef
Dijous 26 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 18 € material

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Iniciació als pans de massa mare

Professora: Mònica de la Asunción
@bonsfocs
Dissabte 24 de gener, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 23 € + 10 € material

Bagels i Bialys amb massa mare i de colors naturals

Professora: Mònica de la Asunción
@bonsfocs
Dissabte 21 de febrer, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 23 € + 10 € material

Focaccias dolces i salades

Professora: Mònica de la Asunción
@bonsfocs
Dissabte 21 de març, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 23 € + 10 € material

CUINA TEMÀTICA

Qui menja sopes se les pensa totes: plats de cullera per fer passar el fred

Professor: Felip Tura @daddixef
Dissabte 17 de gener, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 15 € material

Aula gastronòmica

Cuina reconfortant d'hivern

Professor: Josep Vidal [@josepvidalxf](#)
Divendres 30 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Receptes d'alta cuina a casa

Professor: El Gastronauta [@elgastronauta](#)
Dijous 5 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 16 € material

Foc, brases i BBQ d'hivern

Professor: Manel Guirado [@manelguirado](#)
Dissabte 7 de febrer, de 10 a 13.30 h
Preu: 23 € + 18 € material

Arrossos d'hivern

Professor: Felip Tura [@daddixef](#)
Dissabte 14 de febrer, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

Ous! Receptes d'hivern

Professor: Josep Vidal [@josepvidalxf](#)
Divendres 20 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Tapes creatives per a vegetarians

Professor: El Gastronauta [@elgastronauta](#)
Dissabte 21 de febrer, de 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal [@josepvidalxf](#)
Divendres 6 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Hamburgueses veganes per a llepar-se els dits

Professora: Francesca dos Santos
[@cuinasaludablecesca](#)
Dimecres 11 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Sabor i creativitat en un mandonguilla

Professor: Josep Vidal [@josepvidalxf](#)
Divendres 13 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Cuina vegana gourmet

Professor: El Gastronauta [@elgastronauta](#)
Dissabte 14 de març, de 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

ENS MENGEM EL MÓN

La connexió nikkei: ceviche, sashimi i tiradito

Professor: Manel Guirado [@manelguirado](#)
Dimecres 14 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 20 € material

Els secrets del ramen

Professor: Manel Guirado [@manelguirado](#)
Dilluns 26 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 18 € material

Amanides del sud-est asiàtic: frescor i sabor a cada queixalada

Professor: Claudio Masala
[@dj_masala_travelcook](#)
Dimecres 28 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Sushi, cultura i llengua: el Japó al voltant de la taula

Professora: Laura Stagno
[@laurastagnoilustra](#)
Dissabte 31 de gener, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 17 € material

Cuina italiana d'hivern: des dels antipasti fins als dolcis

Professora: Alessandra Manetti
[@manjaretti](#)
Divendres 6 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Sopa i pozole tradicionals mexicans

Professor: Mario Adame
[@marioadamexperiencias](#)
Dilluns 9 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

De la Mediterrània al món: la multiculturalitat a taula

Professora: Karin Requena [@rekarin](#)
Divendres 13 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Aperitius mexicans creatius

Professor: Mario Adame
[@marioadamexperiencias](#)
Dijous 19 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Els sabors del sud de la Índia: la cuina de Kerala

Professor: Claudio Masala
[@dj_masala_travelcook](#)
Dijous 26 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Street food del món

Professor: El Gastronauta [@elgastronauta](#)
Dissabte 28 de febrer, de 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

Karē Udon: una fusió tradicional del curri japonès

Professora: Laura Stagno
[@laurastagnoilustra](#)
Dissabte 14 de març, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 17 € material

Dim sum: les tapes de la Xina

Professor: Manel Guirado [@manelguirado](#)
Dilluns 16 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina genovesa: tradició, aroma i sabor mediterranis

Professor: Claudio Masala
[@dj_masala_travelcook](#)
Dimecres 18 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Primi piatti: la pasta de les diferents cuines regionals italianes

Professora: Alessandra Manetti [@manjaretti](#)
Divendres 20 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Cuina coreana: una introducció per a tots els públics

Professora: Karin Requena [@rekarin](#)
Divendres 27 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

TALLERS OH!FICINA JOVE

Gratuïts i adreçats a joves de 17 a 29 anys

Cuina creativa d'hivern

A càrrec dels alumnes de l'Escola d'Hosteleria el Rosetó de Sant Cugat
Divendres 23 de gener, de 18.30 a 21 h

Cuina de Carnaval

A càrrec dels alumnes de l'Escola d'Hosteleria el Rosetó de Sant Cugat
Dissabte 28 de febrer, d'11 a 13.30 h

De l'hort a la taula

A càrrec dels alumnes de l'Escola d'Hosteleria el Rosetó de Sant Cugat
Dissabte 7 de març, d'11 a 13.30 h

Activitats dins del catàleg **Va per tu**.
Inscripcions a [oficinajove.santcugat.cat](#)

Aula gastronòmica

VINS, CERVESES I MARIDATGES

Maridatge a 4 mans: els vins de mínima intervenció a taula

Professors: Manel Guirado @manelguirado i Marc Tarrida @handsoffwines
Dimecres 21 de gener, de 19 a 21.30 h
Preu: 26 € + 20 € material

Els vins de la Galícia Oriental: Ribeira Sacra, Monterrei i Valdeorras

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 4 de febrer, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 20 € material

Els 10 millors formatges de Catalunya

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
Dijous 12 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Maridatge a 4 mans: cuina empordanesa amb el celler La Gutina

Professors: Barbara Magugliani @cellerlagutina i Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 18 de febrer, de 19 a 21.30 h
Preu: 26 € + 20 € material

Els vins de França: Côtes du Rhône nord

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 4 de març, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 30 € material

Maridatge de formatges amb cerveses i vins

Professors: Kike Ojanguren @DotzeGraus i Anton Sabariego @bocamoll
Dijous 5 de març, de 19 a 22 h
Preu: 23 € + 17 € material

Maridatge a 4 mans: cuina d'hivern amb Entre Vins

Professors: Xavier Barba @entrevinsbcn i Manel Guirado @manelguirado
Dijous 12 de març, de 19 a 21.30 h
Preu: 26 € + 20 € material

Maridatge a 4 mans: vins i cuina de Setmana Santa amb Glops d'Història

Professors: Manel Guirado @manelguirado i Romina Ribera @glopsdhistoria
Dimecres 25 de març, de 19 a 21.30 h
Preu: 26 € + 20 € material

TALLERS FAMILIARS

Taller familiar: sushi!

Professora: Clara Alsina @clericcookies
Dissabte 31 de gener, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 10 € material

Taller familiar: pizza!

Professora: Clara Alsina @clericcookies
Dissabte 14 de febrer, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: la mona de Pasqua!

Professora: Clara Alsina @clericcookies
Dissabte 7 de març, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

La Pua-Oficina Musical

Inscripcions a AQUÍ

MÚSICA AFRICANA

Intensiu de percussió africana

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene
Dissabte 10 de gener, de 10 a 14 h
Preu: 35 € · 1 sessió

Percussió africana*

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene
Del 21 de gener al 25 de març
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 147 € · 10 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

INFÀNCIA

Música en família*

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
Dissabte 10 i 31 de gener, 7 i 28 de març
Mou la música 1 (12 a 23 mesos): de 10 a 11 h
Mou la música 2 (24 a 36 mesos): d'11 a 12 h
Creix la música (3 a 5 anys): de 12 a 13 h
Preu: 34 € per infant · 4 sessions

Tastet de ritmes africans en família (4 a 7 anys)

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene
Dissabte 20 de desembre, d'11 a 12.15 h
Preu: 15 € x infant (han d'anar acompanyats d'un adult)

Ritmes africans en família (4 a 7 anys)

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene
El 17 de gener, 14 de febrer i 14 de març
Dissabte, d'11 a 12.15 h
Preu: 15 € x infant (han d'anar acompanyats d'un adult)

Percussió africana infantil (5 a 10 anys)

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene
Del 22 de gener al 12 de març
Dijous, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 80 € · 8 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

DESENVOLUPAMENT

Operació artista

A càrrec de Miris Way
Del 4 de febrer al 4 de març
Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 60 € · 5 sessions

TÈCNICA

Exploració vocal*

A càrrec de Bruna Marin
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns de 18 a 19.30 h
Preu: 135 € · 10 sessions

TRIBUCS

TriBuc de clàssics del Rock 3*

A càrrec de Toni Català
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 19.30 a 21 h
Preu: 147 € · 10 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

TriBuc de clàssics del Rock 2*

A càrrec de Jaume Saltor
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 147 € · 10 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

TriBuc de clàssics del Blues*

A càrrec de Sergi Carós
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 21 a 22.30 h
Preu: 147 € · 10 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

TriBuc de clàssics del Rock 1*

A càrrec de Sergi Carós
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 20.30 a 22 h
Preu: 147 € · 10 sessions + concert fi de trimestre 11 d'abril

DIBUIX I PINTURA

Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés*

Professor: Marc Badia
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 152 € · 10 sessions

Introducció a l'aquarel·la*

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Del 12 de gener al 23 de març
Grup A
Dilluns, de 18 a 20 h
Del 13 de gener al 24 de març
Grup B
Dimarts, de 18 a 20 h
Del 15 de gener al 19 de març
Grup C
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 180 € · 10 sessions

Sumi-E. Pintura i estètica japonesa. Cicle d'hivern*

Professora: Anna M. Llagostera
Del 12 de gener al 16 de febrer
Dilluns, de 17 a 19 h
Preu: 80 € + 25 € material · 6 sessions

Sumi-E. Art i creixement

Professora: Anna M. Llagostera
Del 23 de febrer al 23 de març
Dilluns, de 17 a 19 h
Preu: 54 € + 16 € material · 4 sessions

Color i composició*

Professor: Marc Badia
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 152 € · 10 sessions

Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés*

Professor: Rafel G. Bianchi
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 152 € · 10 sessions

Dibuix i color*

Professors: Miquel Angel Benejam i Paula Vicente Puiggròs
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 151 € · 11 sessions

Dibuix i pintura experimental*

Professora: Martina Manyà
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 152 € · 10 sessions

Taller de flors a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Del 14 al 28 de gener
Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 69 € + 7 € material · 3 sessions

Taller de gats a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
De l'11 al 25 de febrer
Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 69 € + 7 € material · 3 sessions

Taller d'ocells a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Del 4 al 18 de març
Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 69 € + 7 € material · 3 sessions

Llenguatge entre l'aigua i el paper*

Professor: Oscar Sanchis
Del 15 de gener al 19 de març
Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 16 de gener al 20 de març
Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 152 € · 10 sessions

TALLERS EN COL·LABORACIÓ AMB L'OH!FICINA JOVE

Gratuïts i adreçats a joves de 17 a 29 anys.

De la natura al paper: taller d'estampació manual

Professora: Anna Bustins
Del 27 de gener al 17 de febrer
Dimarts, de 18 a 20 h · 4 sessions

Fanzines Feministes: Autoedició i veu pròpia (Especial 8M)

Professora: Charlotte van Langh
Del 26 de febrer al 5 de març
Dijous, de 18 a 20 h · 2 sessions

Activitats dins del catàleg **Va per tu**.
Inscripcions a oficinajove.santcugat.cat

ESCULTURA

Escultura*

Professor: Pere Borrat
Del 15 de gener al 19 de març
Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 16 de gener al 20 de març
Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 10 € material** · 10 sessions

CERÀMICA

Iniciació a la ceràmica*

Professora: Sandra Rubio
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 18 a 21 h
Preu: 152 € + 32 € material** · 10 sessions

Ceràmica*

Professora: Sandra Rubio
Del 13 de gener al 24 de març
Grup A
Dimarts, de 10 a 13 h
Del 14 de gener al 18 de març
Grup B
Dimecres, de 10 a 13 h
Grup C
Dimecres, de 17 a 20 h
Del 15 de gener al 19 de març
Grup D
Dijous, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 152 € + 32 € material** · 10 sessions

Casa Aymat

Curs d'iniciació al torn*

Professora: Vero Díaz
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 210 € + 25 € material · 10 sessions

Curs de torn. Intermig*

Professora: Vero Díaz
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 16.30 a 19.30 h
Preu: 210 € + 25 € material · 10 sessions

Taller intensiu de torn. Litografia a l'aigua aplicada al torn

Professora: Eli Moretó
Del 23 de febrer al 23 de març
Dilluns, de 17 a 20.30 h
Preu: 129 € + 15 € material · 4 sessions

GRAVAT

Taller de gravat*

Professora: Aina Ache
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 182 € + 15 € material · 10 sessions

ART TÈXIL

Tapís*

Professora: Luna Muñoz
Del 12 de gener al 23 de març
Grup A
Dilluns, de 10 a 13 h
Del 16 de gener al 20 de març
Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Professora: Carla Mañosas
Del 13 de gener al 24 de març
Grup C
Dimarts, de 17 a 20 h
Preu: 152 € + 15 € material · 10 sessions

Iniciació al tapís

Professora: Luna Muñoz
Del 15 de gener al 12 de febrer
Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 90 € + 10 € material · 5 sessions
Del 19 de febrer al 19 de març
Grup B
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 90 € + 10 € material · 5 sessions
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 152 € + 15 € material · 10 sessions

Joieria tèxtil. Avançat*

Professora: Vianney Méndez
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 152 € + 25 € material · 10 sessions

Joieria tèxtil. Iniciació*

Professora: Vianney Méndez
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 152 € + 25 € material · 10 sessions

Aquarel·la brodada sobre tela*

Professora: Elizabeth Quito
Del 12 de gener al 23 de març
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 120 € · 10 sessions

ART I PENSAMENT

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 2*

Professora: Gisella Tiberio
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 7*

Professora: Gisella Tiberio
Del 13 de gener al 24 de març
Dimarts, d'11 a 13 h
Preu: 120 € · 10 sessions

ACTIVITATS DE LINGUARTE

Linguarte a ruota libera*

Professora: Gisella Tiberio
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Cineforum: Tra Oriente e Occidente, Visioni di Ferzan Ozpetek*

Professora: Gisella Tiberio
Del 19 de gener al 23 de març
(cada quinze dies)
Dilluns, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 75 € · 5 sessions

CICLE DE MASTERCLASS: SOBRE LES FORMES DE TEIXIR

Sense cost addicional per als alumnes de Casa Aymat
Preu per a no alumnes: 12 € per masterclass

Fotografia de context: ajuntaments, bars i cementiris

A càrrec d'Ignasi Prat Altimira
Dissabte 7 de febrer, de 10 a 13 h

Descobrint el teler de baix lliç

A càrrec de Joana Garganté
Dissabte 21 de febrer, de 10 a 13 h

Teixir/ La repetició que allibera i adorm

A càrrec de Mariona Berenguer
Dissabte 14 de març, de 10 a 13 h

CONEIXEMENT

Conversa en anglès*

Professora: Noemí Cañete
 Del 14 de gener al 18 de març
 Nivell Alt A
 Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
 Nivell Alt B
 Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
 Nivell Intermedi
 Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Francès. Iniciació*

Professora: Alexandra Cremona
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dijous, de 9.30 a 10.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Fotografia: de la tècnica a l'expressió

Professor: Sergi Oriola
 Del 13 de gener al 17 de març
 Dimarts, de 17.30 a 19 h
 Preu: 81 € · 9 sessions

Aprèn a ballar

Professora: Ainoa Soler
 Del 14 de gener al 18 de març
 Grup A*
 Dimecres, de 18 a 19 h
 Preu: 60 € · 10 sessions
 Del 16 de gener al 20 de març
 Grup B
 Divendres, de 18 a 19.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Dansa, expressió i presència*

Professora: Patricia Bedós
 Del 16 de gener al 20 de març
 Divendres, de 10 a 11.15 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Dibuix i pintura*

Professora: Sol Arguindégui
 Del 13 de gener al 10 de març
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 96 € · 8 sessions

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
 Del 14 de gener al 18 de març
 Dimecres, de 10.30 a 12 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante
 Del 12 de gener al 16 de març
 Grup A
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 Grup B
 Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 54 € · 9 sessions
 Del 13 de gener al 17 de març
 Grup C
 Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
 Grup D
 Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Ballet per a adults*

Professora: Montse Pallàs
 Del 13 de gener al 17 de març
 Intermedi
 Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
 Preu: 81 € · 9 sessions
 Del 14 de gener al 18 de març
 Iniciació Nivell 1
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions
 Del 15 de gener al 19 de març
 Iniciació Nivell 0/1
 Dijous, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Country*

Professora: Àngels Lalinde
 Del 16 de gener al 20 de març
 Nivell Mitjà
 Divendres, de 17.15 a 18.15 h
 Nivell Iniciació A
 Divendres, de 18.15 a 19.15 h
 Nivell Iniciació B
 Divendres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Bollywood*

Professora: Diana Aguirre
 Del 14 de gener al 18 de març
 Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Sevillanes

Professora: Alba Cayuela
 Del 12 de gener al 16 de març
 Nivell Iniciació A*
 Dilluns, de 16 a 17 h
 Nivell avançat*
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Nivell Mitjà-Avançat*
 Dilluns, de 18 a 19 h
 Preu: 54 € · 9 sessions
 Del 14 de gener al 18 de març
 Nivell Iniciació B
 Dimecres, d'11.45 a 12.45 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra* (30 minuts)

Professor: Paco López
 Del 12 de gener al 19 de març
 Horari a convenir

Taller de guitarra* (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López
 Del 12 de gener al 19 de març
 Horari a convenir

Classes individuals de piano* (30 minuts)

Professora: Carme Mas
 Del 13 de gener al 19 de març
 Horari a convenir

Preu per dia i sessions:

Dilluns o dimarts · 9 sessions
 30 min/set.: 149 €
 Dimecres o dijous · 10 sessions
 30 min/set.: 165 €

Classes individuals de tècniques de cant* (30 minuts o 45 minuts)

Professora: Elsa Correia / Alba Cayuela
 Del 13 de gener al 19 de març
 Horari a convenir

Preu per dia i sessions:

Dilluns matí o dimarts tarda · 9 sessions
 30 min/set.: 149 €
 45 min/set.: 224 €
 Dimecres matí o dijous tarda · 10 sessions
 30 min/set.: 165 €
 45 min/set.: 247 €

Casal de Mira-sol

RECURSOS

Cosir a màquina*

Professora: Judith Guré
Del 12 de gener al 16 de març
Nivell intermedi
Dilluns, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 108 € · 9 sessions
Del 14 de gener al 18 de març
Nivell iniciació
Dimecres, de 17 a 19 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Tapisseria*

Professora: Alexandra Cremona
Del 12 de gener al 16 de març
Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 135 € + 10 € material · 9 sessions

Restauració de mobles – Matí*

Professora: Alexandra Cremona
Del 13 de gener al 17 de març
Grup B
Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
Grup C
Dimarts, d'11.30 a 13.30 h
Preu: 90 € + 10 € material · 9 sessions
Del 15 de gener al 19 de març
Grup D
Dijous, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 150 € + 10 € material · 10 sessions

Restauració de mobles – Tarda*

Professora: Silvia Martínez
Del 12 de gener al 16 de març
Grup E
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
Grup F
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € + 10 € material · 9 sessions

BENESTAR I

CREIXEMENT PERSONAL

Relaxació a través de la música i la veu

Professora: Anna Tomás - Escolta't
Del 19 de gener al 9 de febrer
Dilluns, d'11.45 a 13.15 h
Preu: 66 € · 4 sessions

Feldenkrais*

Professora: Ainoa Soler
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 16 a 17 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Txikung*

Professora: Verònica Llorens
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 10 a 11 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens
Del 14 de gener al 18 de març
Grup A
Dimecres, d'11 a 12 h
Grup B
Dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós
Del 12 de gener al 16 de març
Grup A
Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
Grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
Grup C
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 15 de gener al 19 de març
Grup D
Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Grup E
Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Grup F
Dijous, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
Del 12 de gener al 16 de març
Grup A*
Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 13 de gener al 17 de març
Grup B*
Dimarts, de 12 a 13 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 16 de gener al 20 de març
Grup C
Divendres, d'11.45 a 12.45 h
Preu: 60 € · 10 sessions

loga*

Professora: Catherine Rossier
Del 13 de gener al 17 de març
Grup A
Dimarts, de 9 a 10.15 h
Grup B
Dimarts, de 10.30 a 11.45 h
Preu: 68 € · 9 sessions

Hatha loga*

Professora: Cecilia Méndez
Del 12 de gener al 16 de març
Grup A
Dilluns, de 10 a 11.15 h
Preu: 68 € · 9 sessions
Grup B
Dilluns, de 17.50 a 18.50 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 14 de gener al 18 de març
Grup C
Dimecres, de 17.45 a 19 h
Preu: 75 € · 10 sessions

INFÀNCIA

Balls d'arreu del món (a partir de 5 anys)

Professora: Ainoa Soler
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 17 a 18 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Llengua russa (de 6 a 8 anys)*

Professora: Yulia Ermolova
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 17.15 a 19.15 h
Preu: 120 € · 10 sessions

FAMILIAR

Aprèn a ballar en família (a partir de 4 anys)

Professora: Ainoa Soler
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 60 € (1 adult + 1 infant) · 10 sessions

Música per a l'embaràs i el part

Professora: Anna Tomás - Escolta't
Del 16 de febrer al 16 de març
Dilluns, d'11.45 a 13.15 h
Preu: 66 € · 4 sessions

Acompanyament en la criança (0 a 2 anys)*

Professora: Anna Noell
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 10 a 11.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 60€ · 10 sessions

ONLINE

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

MONOGRÀFICS

TASTS DE VINS

A càrrec de Cristina Granado
Iniciació al vi
Dijous 5 de febrer, de 19 a 21 h
Preu: 24 € + 8 € material · 1 sessió

Maridatge de vi i formatges
Dimecres 11 de març, de 19 a 20.30 h
Preu: 21 € + 12 € material · 1 sessió

FUSTERIA

A càrrec d'Iraia Mir
Fem un clauer i un punt de llibre (per a infants de 6 a 11 acompanyats per un adult)
Dijous 12 de febrer, de 17 a 19 h
Preu: 34 €

Fem un porta espelmes, un clauer i un punt de llibre (per adults)
Dijous 19 de febrer, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 34 €

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Divendres, de 12 a 14 h
Dissabte, de 10 a 13 h
Espai obert i gratuït

Millor que nou, reparat!

Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla i transforma roba vella o que no utilitzes.
Dijous de 15.30 a 18.30 h

Tèxtil

8 i 22 de gener
5 i 19 de febrer
5 i 19 de març

Aparells

15 i 29 de gener
12 i 26 de febrer
12 i 26 de març

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a casalmirasol@santcugat.cat
Més informació a www.oficinasostenible.santcugat.cat

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família (de 6 a 24 mesos)

Professora: Mercedes Docampo
Del 19 de gener al 16 de març
Dilluns, de 17 a 18 h
Preu: 48 € preu 1 adult + 1 infant
8 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Hatha loga 1*

Professora: Fina Piqué
Del 12 de gener al 16 de març
Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Hatha loga 2*

Professora: Fina Piqué
Del 12 de gener al 16 de març
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Pilates*

Professora: Laura Jardí
Del 13 de gener al 17 de març
Grup C
Dimarts, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 45 € · 9 sessions

Del 14 de gener al 18 de març
Grup A
Dimecres, de 17.15 a 18.45 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Del 15 de gener al 19 de març
Grup B
Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Meditació i mindfulness

Professora: Laura Jardí
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 45 € · 9 sessions

Moviment conscient durant l'embaràs

Professora: Pascaline Pouzols
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 16.30 a 17.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions

CONEIXEMENT

Francès iniciació

Professora: Pascaline Pouzols
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 60 € · 10 sessions

ART

Pintura creativa

Professora Pati Baztan
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 18 a 20 h
Preu: 115 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Dansa afrocaribenya*

Professora: Carolina Garcia
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 81 € · 9 sessions

Dansa africana*

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 105 € amb música en directe
10 sessions

Casino la Floresta

Tango (iniciat-intermedi)*

Professora: Amaia Zugadi
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 90 € per persona · 10 sessions

Teatre

Professora: Judit Cruellas
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 18.30 a 20 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Sevillanes A

Professora: Alba Cayuela
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Sevillanes B

Professora: Alba Cayuela
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions

PreJam*

A càrrec de l'associació El hilo rojo, mujeres creando
Divendres 23 de gener, de 17.30 a 18.30 h
Divendres 13 de febrer, de 17.30 a 18.30 h
Divendres 13 de març, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 21 € · 3 sessions

Iniciació al tango

A càrrec de Yves Bourguet
Divendres 16 de gener, de 17.30 a 18.30 h
Divendres 6 de febrer, de 17.30 a 18.30 h
Divendres 6 de març, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 7 € · 1 sessió

FORMACIÓ MUSICAL

Bateria*

Professor: Pol Sánchez
Del 12 de gener al 16 de març
Dilluns. Horari a convenir · 9 sessions
30 min./set.: 113 €
45 min./set.: 169 €

Professor: Fran Boyle
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres. Horari a convenir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Sergi Coch
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts. Horari a convenir · 9 sessions
30 min./set.: 113 €
45 min./set.: 169 €

Piano*

Professora: Gemma López
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts. Horari a convenir · 9 sessions
30 min./set.: 113 €
45 min./set.: 169 €

Professor: Nicolás Ravanal
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous. Horari a convenir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €

Baix*

Professor: Modest Pelfort
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres. Horari a convenir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €

Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres. Horari a convenir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €

Saxo*

Professor: Modest Pelfort
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres. Horari a convenir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres. Horari a convenir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €

INFÀNCIA

Dances del món* (a partir de 8 anys)

Professora: Carolina Garcia
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Combo de rock per a infants (de 7 a 9 anys)

Professor: Fran Boyle
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 16.45 a 17.30 h
Preu: 76 € + 10 € material · 10 sessions

RECURSOS

Regala la teva autenticitat*

Professor: Carlos Salgado
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 90 € · 10 sessions

MONOGRÀFICS

Taller de collage i pintura sobre fotografies en blanc i negre (de 6 a 12 anys)

Professores: Anna Domènech i Lola Cortés
Divendres 16 de gener, de 17 a 18.30 h
Preu: 11,5 € + 2 € de material

AULES OBERTES

TROBADES OBERTES A TOTHOM

Jams Contact Improvisació

A càrrec de l'associació El hilo rojo, mujeres creando
Trobada 1
Divendres 23 de gener, de 18.30 a 21.30 h
Trobada 2
Divendres 13 de febrer, de 18.30 a 21.30 h
Trobada 3
Divendres 13 de març, de 18.30 a 21.30 h
Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia.

"Milongas" – Trobades de Tango

A càrrec de: Yves Bourguet
Trobada 1
Divendres 16 de gener de 18.30 a 21.30 h
Trobada 2
Divendres 6 de febrer de 18.30 a 21.30 h
Trobada 3
Divendres 6 de març de 18.30 a 21.30 h
Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 18 h.
Espai obert i gratuït

EXPRESSIÓ

Dansa contemporània, essència en moviment*

Professora: Joana Torelló
Del 14 de gener al 18 de març
Grup A

Dimecres, de 17.30 a 19 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Grup B

Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Balls de saló. Nivell avançat*

Professor: Josep Vilaplana
Del 14 de gener al 18 de març
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 37,5 € · 10 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Teoria musical

Professor: Miquel Castanyer
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 37,5 € · 10 sessions

Classes grupals de guitarra*

Professor: Miquel Castanyer
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 19.30 a 21 h
Preu: 56,5 € · 10 sessions

Cal que l'alumne porti la seva guitarra.

RECURSOS

Ceràmica

Professora: Rebeca González
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 81€ · 9 sessions + 10€ material
*Inclou material fungible i servei de forn.
Cal portar un davantal o roba que es
pugui embrutar.*

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Descobreix l'ordinador: ús pràctic i segur de les noves tecnologies*

Professora: Pau Nadal
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Preu: gratuït · 9 sessions

Domina el teu mòbil: eines i funcions per al dia a dia*

Professora: Pau Nadal
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 9 sessions

Explica la teva història: taller audiovisual amb eines digitals*

Professora: Pau Nadal
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: gratuït · 9 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Ioga Hatha*

Professora: Julieta Rozen
Del 12 de gener al 16 de març
Grup A

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 27 € · 9 sessions

Del 12 de gener al 16 de març
Grup B

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 27 € · 9 sessions

Del 16 de gener al 20 de març
Grup C

Divendres, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Cercle de dones*

Professora: Julieta Rozen
Del 12 de gener al 16 de març
Dilluns, de 19.35 a 20.35 h
Preu: 27 € · 9 sessions

Iogamas* Ioga dinàmic, consciència corporal i meditació

Professora: Lorena Candia
Del 15 de gener al 19 de març
Dijous, de 19.45 a 21 h
Preu: 37,5 € · 10 sessions

Ioga per a gent gran*

Professora: Julieta Rozen
Del 16 de gener al 20 de març
Divendres, de 17.15 a 18.15 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Gimnàstica prepart, postpart i maternitat*

Professora: Cristina Salvany
Del 13 de gener al 17 de març
Dimarts, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 27€ · 9 sessions

MONOGRÀFICS

Superaliments de veritat

Professora: Núria Fernandez. Nossture nutrició
Dimecres 21 de gener, de 18 a 19 h
Preu: 7,5 €

Relaxa el teu sistema nerviós a través de la música

Professora: Anna Tomás-Escolla't
Dimecres 4 de febrer, de 18.30 a 19.45 h
Preu: 15 €

Dieta i sostenibilitat menjar per cuidar el planeta

Professora: Núria Fernandez. Nossture nutrició
Dimecres 18 de febrer, de 18 a 19 h
Preu: 7,5 €

Sucres

Professora: Núria Fernandez. Nossture nutrició
Dimecres 4 de març, de 18 a 19 h
Preu: 7,5 €

Aprèn a ballar en família (de 3 a 6 anys)

Professora: Ainoa Soler
Dijous 5 de març, de 16.30 a 18.30 h
Preu: 7 €

Casal les Planes

ESPORT A LES PLANES

Gimnàstica per a gent gran*

Professor: Mateo Vescovi

Del 13 de gener al 17 de març

Grup A

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 9 sessions

Professora: Silvia Moros

Del 14 de gener al 18 de març

Grup B

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 10 sessions

G.A.C.*

Professor: Mateo Vescovi

Del 13 de gener al 17 de març

Grup A

Dimarts, de 18.30 a 19 h

Preu: gratuït · 9 sessions

Professora: Silvia Moros

Del 14 de gener al 18 de març

Grup B

Dimecres, de 18.30 a 19 h

Preu: gratuït · 10 sessions

Activitat física*

Professor: Mateo Vescovi

Del 13 de gener al 17 de març

Grup A

Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 9 sessions

Professora: Silvia Moros

Del 14 de gener al 18 de març

Grup B

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 10 sessions

Programació espai eco tardor 2025

MONOGRÀFICS A L'ESPAI ECO

Cosmètica natural.

Salut i toxicitat ambiental

A càrrec del Programa "Millor que nou"
de l'AMB

Dimecres 21 de gener, de 17.30 a 19.30 h

Concert - Carola Zafarana

A càrrec de Carola Zafarana

Divendres 23 de gener, de 18 a 19.30 h

Shibori.

Tècnica manual japonesa de tenyit

A càrrec d'Adriana Sepúlveda

Dimecres 28 de gener, de 17 a 20 h

Composicions amb elements de la naturalesa. Exploreu les formes, textures i colors de la natura

A càrrec de Natalie Martinatti

Dimecres 11 de febrer, de 17.30 a 19.30 h

Sabó amb oli usat.

Salut i toxicitat ambiental

A càrrec del Programa "Millor que nou"
de l'AMB

Dimecres 18 de febrer, de 17.30 a 19.30 h

Plantes silvestres comestibles.

Sortida etnobotànica

A càrrec d'Arrels Voladores

Dissabte 25 de febrer, de 17.30 a 19.30 h

Cura de les plantes amb materials aprofitats

A càrrec del Programa "Millor que nou"
de l'AMB

Dimecres 11 de març, de 17.30 a 19.30 h

Del carbó al quad - els usos del bosc. Panoràmica de l'evolució dels usos del bosc

A càrrec de Pere Alzina i Bilbeny

Dimecres 18 de març, de 17.30 a 19.30 h

Música i moviment en família. Viure la música a través del joc i l'experimentació

A càrrec d'Anna Tomás - Escolta't

Dimecres 25 de març, de 17.30 a 19 h

Per tal de garantir una millor organització i igualtat d'oportunitats, cada participant només podrà realitzar la matrícula a un sol grup de **GAC o activitat física**. En cas que el nombre d'inscripcions superi el nombre de places disponibles, la selecció es realitzarà mitjançant un sorteig entre totes les persones inscrites correctament dins del termini establert.

A causa a l'alta demanda i que es tracta d'un curs gratuït, demanem compromís d'assistència. Si algú falta dues vegades seguides sense justificació, haurem de comunicar que caldrà alliberar la plaça perquè una altra persona pugui aprofitar aquesta oportunitat.

Programació espai eco tardor 2025

AULES I GRUPS AUTOGESTIONATS

Espais dirigits de manera voluntària un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part. Posar-se en contacte per a més informació i inscripcions.

Restauració de mobles i creació amb palets reciclats

Dilluns i dimecres, d'11 a 14 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

Espai de criança

Dilluns i dimecres, de 15 a 18.45 h
Dimarts i dijous, de 10 a 14 h

Espai lliure i multidisciplinari d'art i creativitat

Dimarts, d'11 a 13 h

Sevillanes

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Grup de Consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de

Collserola

Cada dijous, a les 19 h

Activitats gratuïtes amb places limitades.

Important: un cop t'has inscrit una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

Més informació i inscripcions a espaiperegrau@santcugat.cat
622 39 57 83
[@espaiecolesplanes](https://twitter.com/espaiecolesplanes)



Vols regalar un curs o taller dels Centres Culturals?

Aquest Nadal regala cultura!

Instruccions per a poder inscriure online a una altra persona:

- ▶ Entrar a centresculturals.santcugat.cat
- ▶ Iniciar la sessió amb el DNI i la contrasenya (usuari que fa el regal)
- ▶ Clicar la pestanya superior dreta on hi posa el nom d'usuari i desplegar la llista
- ▶ Clicar a "Usuaris vinculats" i seguidament "Afegir una altra persona"
- ▶ Omplir les dades de la persona que rebrà el regal, clicant "Modificar les dades"
- ▶ Buscar el curs que es vol regalar i fer el procés normal d'inscripció marcant la opció d'inscriure a la persona vinculada



VAL REGAL

Com pots regalar el curs? Hem elaborat un val regal per a que el puguis donar a la persona afortunada. Et proposem dues opcions:

- ▶ Vols tenir preparat el val regal ensobrat i ben bonic? Truqueu
- ▶ o envieu correu al centre i us el prepararem amb moltes ganes. Només cal que el passeu a recollir!
- ▶ O bé, et pots descarregar aquest document a la pàgina web,
- ▶ imprimir-lo i omplir els espais (centre i curs) amb lletra bonica!



BONES FESTES!!!!



Cursos i tallers

Gener — Març 2026

Et convido a gaudir del...

Curs

Centre

INSCRIPCIONS ONLINE

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula ni es realitzarà cap canvi de curs, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
- Es cas de força major, si la programació es veu alterada o cancel·lada, l'organització no estarà obligada a realitzar la devolució de l'import de la sessió.
- Si la programació es veu cancel·lada per algun altre motiu es procurarà recuperar la sessió pendent un altre dia. Per tal de fer-ho possible, l'organització es reservarà el dret a canviar el professorat, el calendari i l'horari. En cas que no sigui possible el canvi, l'alumne tindrà dret a la devolució de l'import de la sessió.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

XARXA DE CENTRES CULTURALS

CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 

XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 

CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 

CASAL LES PLANES

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

CASA AYMAT

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82  

SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
936 75 20 57

CENTRE GRAU- GARRIGA D'ART TÈXIL CONTEMPORANI

Pl. Can Quitèria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64  

centresculturals.santcugat.cat
@centresculturals / #DeProp

