

ABRIL — JUNY 2025

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 26 DE MARÇ A LES 10 H

# CURSOS I TALLERS



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**

Cultura



## CONEIXEMENT

### Conversa en francès (nivell mitjà-alt)\*

Professora: Catherine Gascó  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Grup A  
 Dimarts, de 18.30 a 20 h  
 Grup B  
 Dimarts, de 20 a 21.30 h  
 Preu: 61 € · 9 sessions

### Conversations in english\*

Professora: Linda Charlesworth  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Elementary  
 Dijous, de 17 a 18 h  
 Preu: 40 € · 8 sessions  
 Intermediate  
 Dijous, de 18 a 19.30 h  
 Advanced  
 Dijous, de 19.30 a 21 h  
 Preu: 60 € · 8 sessions

### Aprèn a parlar en públic!\*

Professora: Maria Vancells  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Dilluns, de 17.30 a 19 h  
 Preu: 69 € · 7 sessions

### Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre\*

Professora: Maria Vancells  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Dimarts, de 19.30 a 21.30 h  
 Preu: 81 € · 9 sessions

### Teatre inclusiu: un teatre ple de diversitat i accessible per a tothom\*

Professora: Maria Vancells  
 Del 25 d'abril al 20 de juny  
 Divendres, de 17 a 18.30 h  
 Preu: 84 € · 8 sessions

### Entendre la política\*

Professor: Adrián Caballero  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Dimarts, de 19 a 20.30 h  
 Preu: 88 € · 9 sessions

### La filosofia estoica, una saviesa per a la vida quotidiana

Professor: Xavi López  
 Del 5 de maig al 16 de juny  
 Dilluns, de 19 a 21 h  
 Preu: 60 € · 6 sessions

### Grans descobriments de l'Arqueologia III\*

Professora: Mònica Vila  
 Del 7 de maig al 4 de juny  
 Dimecres, de 19.30 a 20.45 h  
 Preu: 41 € · 5 sessions

### Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós  
 Del 8 de maig al 5 de juny  
 Dijous, de 10.30 a 12 h  
 Preu: 34 € · 5 sessions

### Xerrada: més que Mindfulness, Alquímia.

Coneixerem els orígens, estudis i repercussions del Mindfulness i el portarem a un altre nivell

Professora: Anna Coderch  
 Dijous 8 de maig, de 19 a 20 h  
 Preu: gratuït

### Xerrada: el poder de la paraula.

La paraula crea realitats. En parlarem

Professora: Anna Coderch  
 Dijous 29 de maig, de 19 a 20 h  
 Preu: gratuït

### Xerrada: la Pineal, la glàndula que ens permet brillar.

Explicarem què és, quina funció té i com activar-la

Professora: Anna Coderch  
 Dijous 5 de juny, de 19 a 20 h  
 Preu: gratuït

## EXPRESSIÓ

### Fotografia digital. Nivell 2: sortides fotogràfiques

Professor: Artur Ribera  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Dilluns, de 17 a 19 h  
 Preu: 72 € · 7 sessions + 1 sortida

### Fotografia digital. Iniciació

Professor: Artur Ribera  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres, de 19 a 21 h  
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

### Lindy Hop. Nivell 4\*

Professors: Sara Espino i Xavi Sanz  
 Del 23 d'abril al 18 de juny  
 Dimecres, de 19 a 20 h  
 Preu: 61 € per persona · 9 sessions

### Lindy Hop. Intermedi avançat 1\*

Professors: Sara Espino i Xavi Sanz  
 Del 23 d'abril al 18 de juny  
 Dimecres, de 20 a 21 h  
 Preu: 61 € per persona · 9 sessions

## RECURSOS

### Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Dijous, de 17.30 a 19.30 h  
 Preu: 96 € · 8 sessions

### Art floral

Professora: Ariadna Peral @madefloryou

### Ram de mà de primavera amb flor de temporada

Dijous 15 de maig, de 18 a 20 h

### Ram de mà de primavera amb flor de temporada

Dijous 5 de juny, de 18 a 20 h

### Ram de mà de primavera amb flor de temporada

Dijous 19 de juny, de 18 a 20 h

Preu: 17 € + 15 € material/sessió



## INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

### Informàtica. Continuació\*

Professora: Marisol Rovira  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Dilluns, de 9.30 a 11.30 h  
Preu: 63 € · 7 sessions

### Excel. Nivell 1

Professora: Marisol Rovira  
Del 23 d'abril al 14 de maig  
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 36 € · 4 sessions

### Excel. Nivell 2

Professora: Marisol Rovira  
Del 21 de maig al 18 de juny  
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 45 € · 5 sessions

### Excel. Nivell 3

Professora: Marisol Rovira  
Del 19 de maig al 16 de juny  
Dilluns, de 19 a 21 h  
Preu: 36 € · 4 sessions

### Blog d'autor amb Blogger

Professora: Núria Martínez  
Del 29 d'abril al 20 de maig  
Dimarts, de 19 a 20.30 h  
Preu: 36 € · 4 sessions

### Apps de mobilitat.

Programa els teus desplaçaments i  
explora el món des del teu mòbil  
Professora: Núria Martínez  
Del 27 de maig al 17 de juny  
Dimarts, de 19 a 20.30 h  
Preu: 36 € · 4 sessions

## BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

### Eines per aconseguir equilibri i serenitat tot i les circumstàncies

Professora: Liliانا Patricia Aguayo  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Dilluns, de 19 a 21 h  
Preu: 70 € · 7 sessions

### Intelligència emocional

Professora: Liliانا Patricia Aguayo  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 10.30 a 12.30 h  
Preu: 90 € · 9 sessions

### Pilates\*

Professora: Itziar Fenollar  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 9.15 a 10.15 h  
Preu: 46 € · 7 sessions  
Del 22 d'abril al 17 de juny  
Grup B  
Dimarts, de 9 a 10 h  
Preu: 59 € · 9 sessions  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Grup C  
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h  
Preu: 59 € · 9 sessions

Del 24 d'abril al 19 de juny

Grup D  
Dijous, de 9 a 10 h  
Preu: 52 € · 8 sessions

Del 22 d'abril al 17 de juny

Grup E  
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h  
Grup F  
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 59 € · 9 sessions

Del 23 d'abril al 18 de juny

Grup G  
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h  
Grup H  
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 59 € · 9 sessions

Del 24 d'abril al 19 de juny

Grup I  
Dijous, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 52 € · 8 sessions

### Feldenkrais\*

Professora: Itziar Fenollar  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 18 a 19 h  
Grup B  
Dilluns, de 19 a 20 h  
Preu: 51 € · 7 sessions  
Del 22 d'abril al 17 de juny  
Grup C  
Dimarts, de 10 a 11 h  
Preu: 66 € · 9 sessions  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Grup D  
Dijous, de 10 a 11 h  
Grup E  
Dijous, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 58 € · 8 sessions

### Taller de Feldenkrais

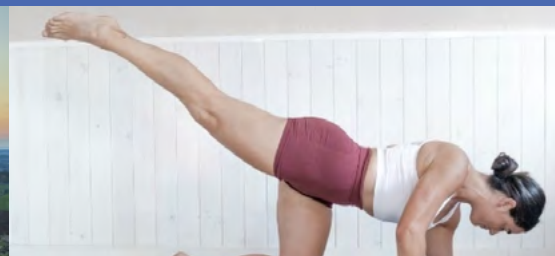
Professora: Itziar Fenollar  
**Amplia el moviment del teu coll**  
Dissabte 26 d'abril, de 10 a 12.30 h  
**Una visió més nítida**  
Dissabte 10 de maig, de 10 a 12.30 h  
**Respiració lliure i moviment elegant**  
Dissabte 24 de maig, de 10 a 12.30 h  
**Columna més flexible**  
Dissabte 14 de juny, de 10 a 12.30 h  
Preu: 18 €/sessió

## ESPAI OBERT DE CREACIÓ

### Espai obert de creació. Window:

**Viure l'art amb tots els sentits\***  
A càrrec de Gusti, Isma i Inge Nouws  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
Divendres, de 18 a 20 h  
Cost per sessió: 3 € de material  
8 sessions





**CONEIXEMENT**

**Conversations in english\***

Professora: Linda Charlesworth  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Elementary  
 Dilluns, de 17 a 18 h  
 Preu: 35 € · 7 sessions  
 Advanced  
 Dilluns, de 18 a 19,30 h  
 Intermediate  
 Dilluns, de 19,30 a 21 h  
 Preu: 53 € · 7 sessions

**BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL**

**Mindfulness i gestió emocional\***

Professora: Anna Coderch  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Grup matí  
 Dilluns, de 9.30 a 11 h  
 Preu: 53 € · 7 sessions  
 Del 29 d'abril al 17 de juny  
 Grup tarda  
 Dimarts, de 18.30 a 20 h  
 Preu: 60 € · 8 sessions

**Ballar i mou la vida**

Professora: Anna Coderch  
 Del 30 d'abril al 18 de juny  
 Dimecres, de 9.30 a 11 h  
 Preu: 60 € · 8 sessions

**Tai Txi\***

Professora: Marta Fernández  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Dilluns, de 19 a 20 h  
 Preu: 46 € · 7 sessions

**Dansa feminitat activa\***

Professora: Mar Vidal  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Dilluns, de 20.15 a 21.15 h  
 Preu: 42 € · 7 sessions

**Respira la vida**

Professora: Núria Rodriguez  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Dimarts, de 20.30 a 21.30 h  
 Preu: 45 € · 9 sessions

**L'art de meditar\***

Professora: Núria Rodriguez  
 Del 23 d'abril al 18 de juny  
 Dimecres, de 19.45 a 20.45 h  
 Preu: 45 € · 9 sessions

**loga\***

Professora: Núria Rodriguez  
 Del 23 d'abril al 18 de juny  
 Dimecres, de 20.45 a 22 h  
 Preu: 57 € · 9 sessions

**loga per a tothom\***

Professora: Núria Rodriguez  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Dijous, de 19.30 a 20.30 h  
 Preu: 40 € · 8 sessions

**Re-connectant la veu\***

Professora: Núria Rodriguez  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Dijous, de 20.30 a 21.30 h  
 Preu: 40 € · 8 sessions

**Hipopressius + Pilates. Iniciació**

Professora: Maialen Nabarro  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Dilluns, de 16.30 a 17.30 h  
 Preu: 46 € · 7 sessions

**Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment\***

Professora: Maialen Nabarro  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Dimarts, de 17 a 17.45 h  
 Preu: 51 € · 9 sessions

**Fit pilates\***

Professora: Maialen Nabarro  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Grup A  
 Dilluns, de 15 a 16 h  
 Grup B  
 Dilluns, de 18 a 19 h  
 Grup C  
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h  
 Preu: 46 € · 7 sessions  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Grup D  
 Dimarts, de 18 a 19 h  
 Preu: 59 € · 9 sessions

**Cuidem l'esquena\***

Professora: Maialen Nabarro  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Grup A  
 Dimarts, de 12.15 a 13.15 h  
 Preu: 52 € · 9 sessions  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Grup B  
 Dijous, de 12.15 a 13.15 h  
 Preu: 46 € · 8 sessions

**EXPRESSIÓ**

**Salsa cubana\***

Professors: Silvio Leroy Pérez Azcuy i Galia Perdomo  
 Del 23 d'abril al 18 de juny  
 Iniciació 2  
 Dimecres, de 18.15 a 19.15 h  
 Intermedi  
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h  
 Avançat  
 Dimecres, de 20.15 a 21.15 h  
 Preu: 59 € · 9 sessions

**Lindy Hop. Iniciació**

Professors: Konstantina Banou i Oriol Parareda  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Dijous, de 19.15 a 20.15 h  
 Preu: 54 € per persona · 8 sessions

**Lindy Hop. Nivell 3\***

Professors: Konstantina Banou i Oriol Parareda  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Dijous, de 20.15 a 21.15 h  
 Preu: 54 € per persona · 8 sessions

**Teatre en gran: descobreix la màgia del teatre en la millor etapa de la vida!\***

Professora: Maria Vancells  
 Del 25 d'abril al 20 de juny  
 Divendres, de 12 a 13.30 h  
 Preu: 60 € · 8 sessions

Inscripcions ONLINE Xalet Negre AQUÍ

\* Matricula preferent antics alumnes

\* Matricula preferent antics alumnes



## EXPRESSIÓ

### Lindy Hop (ball swing)\*

Professors: Roser Ros i Martí Gasol

Del 28 d'abril al 16 de juny

Intermedi 4

Dilluns, de 18 a 19 h

Intermedi avançat 3

Dilluns, de 19 a 20 h

Nivell 6

Dilluns, de 20 a 21 h

Avançat

Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 48 € per persona · 7 sessions

Professors: Andrea Avilés i Sergio Rojas

Del 28 d'abril al 16 de juny

Intermedi avançat 2

Dilluns, de 19 a 20 h

Iniciació (grup Bi-rol)

Dilluns, de 20 a 21 h

Nivell 3

Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 48 € per persona · 7 sessions

Professors: Anna Serra i Melvin Silvero

Del 25 d'abril al 20 de juny

Intermedi 2

Divendres, de 19 a 20 h

Nivell 7

Divendres, de 20 a 21 h

Iniciació

Divendres, de 21 a 22 h

Preu: 54 € per persona · 8 sessions

### Balboa\*

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu

Del 22 d'abril al 17 de juny

Iniciació

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Multinivell

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 61 € per persona · 9 sessions

### Blues\*

Professors: Sandra Fuentes i Jordi Figueras

Del 23 d'abril al 18 de juny

Intermedi

Dimecres, de 20 a 21 h

Iniciació

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 61 € per persona · 9 sessions

### Iniciació al Blues

Professors: Sandra Fuentes i Jordi Rosés

Dissabte 26 d'abril, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 20 € per persona

### Millora el teu swing out

Professors: Anna Serra i Melvin Silvero

Dissabte 10 de maig, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 20 € per persona

### Millora el teu ballrooming amb variacions de Tango Blues

Professors: Sandra Fuentes i Jordi Rosés

Dissabte 7 de juny, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 20 € per persona

### Dansa africana\*

Professora: Irene Buesa

Del 24 d'abril al 19 de juny

Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 72 € · 8 sessions

### Dansa contemporània

Professora: Ada Cañizares

Del 23 d'abril al 18 de juny

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 68 € · 9 sessions

### Zumba\*

Professora: Carla Bustamante

Del 24 d'abril al 19 de juny

Grup A

Dijous, de 20 a 21 h

Grup B

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 48 € · 8 sessions

### Country. Iniciació\*

Professora: Àngels Lalinde

Del 22 d'abril al 17 de juny

Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: 50 € · 9 sessions

### Country. Nivell Mig\*

Professora: Àngels Lalinde

Del 22 d'abril al 17 de juny

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 50 € · 9 sessions

### Country. Nivell Mig-alt\*

Professora: Àngels Lalinde

Del 24 d'abril al 19 de juny

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 44 € · 8 sessions

## BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

### Meditació\*

Professora: Anna Coderch

Del 25 d'abril al 20 de juny

Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 40 € · 8 sessions

### Kundalini loga

Professora: Stéphanie Barré

Del 23 d'abril al 18 de juny

Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 61 € · 9 sessions

### Hatha loga\*

Professores: Iona Conesa (grups A, C i E) i

Rachel Belaustegi (grups B i D)

Del 22 d'abril al 17 de juny

Grup A

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Grup B

Dimarts, de 17 a 18.15 h

Preu: 57 € · 9 sessions

Del 24 d'abril al 19 de juny

Grup C

Dijous, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 40 € · 8 sessions

Grup D

Dijous, de 17 a 18.15 h

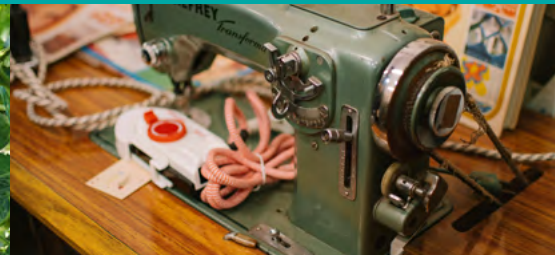
Preu: 50 € · 8 sessions

Del 25 d'abril al 20 de juny

Grup E

Divendres, de 14.30 a 15.30 h

Preu: 40 € · 8 sessions



### **loga per a embarassades**

Professora: Neus Seguí  
Del 22 d'abril al 20 de maig  
Dimarts, de 10.30 a 11.30 h  
Preu: 33 € · 5 sessions

### **Hipopressius + Pilates\***

Professora: Maialen Nabarro  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Grup A  
Dimecres, de 15 a 16 h  
Grup B  
Dimecres, de 17 a 18 h  
Grup C  
Dimecres, de 18 a 19 h  
Preu: 59 € · 9 sessions

### **Gimnàstica postpart amb nadons**

Professora: Maialen Nabarro  
Del 28 d'abril al 26 de maig  
Dilluns, d'11 a 12 h  
Preu: 45 € · 5 sessions

### **Activitat física suau\***

Professora: Maialen Nabarro  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Dijous, de 10.45 a 11.45 h  
Preu: 36 € · 8 sessions

### **Marxa nòrdica\***

Professor: Sergi Solivelles  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Dilluns, de 18.45 a 20.45 h  
Preu: 77 € · 7 sessions

### **HORT A CASA**

#### **Cultiu de plantes i flors per ajudar al nostre hort**

Professora: Anna Valderrama  
Dissabte 26 d'abril, de 10.30 a 13 h  
Preu: 14 €

#### **Estratègies, recursos i tasques a l'hort per facilitar el creixement de les hortalisses i verdures**

Professora: Anna Valderrama  
Dissabte 10 de maig, de 10.30 a 13 h  
Preu: 14 €

#### **Les plagues i malures que poden afectar al nostre hort urbà**

Professora: Anna Valderrama  
Dissabte 31 de maig, de 10.30 a 13 h  
Preu: 14 €

### **RECURSOS**

#### **Iniciació al patronatge\***

Professor: Toni Golerons  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Tarda  
Dijous, de 16 a 18 h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
Matí  
Divendres, de 9.30 a 11.30 h  
Preu: 64 € · 8 sessions

#### **Patronatge i confecció a la carta\***

Professor: Toni Golerons  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Tarda  
Dijous, de 18.30 a 20.30 h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
Matí  
Divendres, d'11.30 a 13.30 h  
Preu: 64 € · 8 sessions

#### **Taller de costura\***

Professora: Mireia Sacristán  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Matí  
Dimecres, de 10 a 12 h  
Del 22 d'abril al 17 de juny  
Tarda  
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 81 € · 9 sessions

#### **Aprenem a cosir a màquina\***

Professora: Mireia Sacristán  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 81 € · 9 sessions

### **INFÀNCIA**

#### **Música en família\***

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo  
Dissabte 26 d'abril, 10 i 24 de maig,  
14 de juny  
**Mou la música 1 (12 a 23 mesos)**  
de 10 a 11 h  
**Mou la música 2 (24 a 36 mesos)**  
d'11 a 12 h  
**Creix la música (3 a 5 anys)**  
de 12 a 13 h  
Preu: 34 € per infant · 4 sessions





## CUINA DE MERCAT

### Cuina de mercat (abril)\*

Professor: Jean Claude Aranega

@jeanclaudeac

Del 22 d'abril al 20 de maig

Dimarts, de 19 a 22 h

Preu: 84 € + 55 € material · 5 sessions

### A cuinar! Idees i receptes per a tota la setmana (abril)

Professores: Alessandra Manetti

@manjaretti i Karin Requena @rekarin

Del 28 d'abril al 12 de maig

Dilluns, de 19 a 22 h

Preu: 59 € + 38 € material · 3 sessions

### Menú de primavera

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 9 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

### A cuinar! Idees i receptes per a tota la setmana (maig)

Professores: Alessandra Manetti

@manjaretti i Karin Requena @rekarin

Del 19 de maig al 2 de juny

Dilluns, de 19 a 22 h

Preu: 59 € + 38 € material · 3 sessions

### Cuina del peix amb Tast de Mar

Professor: Manel Guirado @manelguirado

Dimecres 21 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

(+ 10 € patrocinats per Tast de Mar)

### Cuina de mercat (maig)\*

Professor: Jean Claude Aranega

@jeanclaudeac

Del 27 de maig al 17 de juny

Dimarts, de 19 a 22 h

Preu: 68 € + 44 € material · 4 sessions

### Cheese lovers 5

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 6 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

### Bacallà: plats frescos per a la calor

Professor: Felip Tura @daddixef

Dissabte 7 de juny, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 15 € material

### Postres i plats amb fruites de temporada

Professora: Francesca dos Santos

@cuinasaludablecesca

Dijous 12 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 6 € material (8 € patrocinats per l'Ortiga)

## PASTISSERIA I REBOSTERIA

### Coques de fleca artesanes

Professora: Mònica de la Asunción

@bonsfocs

Dissabte 17 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 23 € + 10 € material

### Recuperació de pans antics

Professora: Mònica de la Asunción

@bonsfocs

Dissabte 24 de maig, de 18 a 21.30 h

Preu: 23 € + 10 € material

### Pans d'Orient

Professora: Mònica de la Asunción

@bonsfocs

Dissabte 7 de juny, de 18 a 21.30 h

Preu: 23 € + 10 € material

### Coques de revetlla

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Dijous 19 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

## CUINA TEMÀTICA

### Tapes clàssiques per a gent d'avui

Professora: Karin Requena @rekarin

Dijous 24 d'abril, de 19 a 21 h

Preu: 20 € + 15 € material

### Fideus a la cassola

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 25 d'abril, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

### L'hora del brunch!

Professor: Mario Adame

@marioadamexperiencias

Dissabte 26 d'abril, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 15 € material

### Arrossos de primavera

Professor: Felip Tura @daddixef

Dissabte 10 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 15 € material

### Canelons de primavera (versió 2025)

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 16 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

### Foc, brases i BBQ de primavera

Professor: Manel Guirado @manelguirado

Dissabte 24 de maig, de 10 a 13.30 h

Preu: 26 € + 18 € material

### Platillos clàssics de la cuina catalana

Professor: Felip Tura @daddixef

Dissabte 31 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 14 € material

### El secret del fregit perfecte

A càrrec de l'Associació Manjaretti

@manjaretti

Dijous 5 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 15 € material

### Les millors versions de l'amanida russa

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 13 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material

### Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef

Divendres 20 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 14 € material



## ENS MENGEM EL MÓN

### Un viatge gastronòmic a l'Al-Andalus

Professor: Claudio Masala  
@dj\_masala\_travelcook  
Dimecres 23 d'abril, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 13 € material

### Currís del món: color i sabor per a tots els gustos

Professora: Karin Requena @rekarin  
Divendres 2 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 15 € material

### Enchiladas i chilaquiles: platillos tradicionals mexicans

Professor: Mario Adame  
@marioadamexperiencias  
Dijous 8 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 15 € material

### La cuina de trattoria: la més autèntica d'Itàlia

Professora: Alessandra Manetti  
@manjaretti  
Dijous 22 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 12 € material

### Cuina fusió asiàtica-llatina

Professora: Karin Requena @rekarin  
Divendres 23 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 15 € material

### Onigiri: la gran estrella dels bento

Professora: Laura Stagno  
@laurastagnoilustra  
Dijous 29 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 15 € material

### Pasta fresca: l'autèntica recepta italiana

Professora: Alessandra Manetti  
@manjaretti  
Divendres 30 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 12 € material

### Street food tailandès

A càrrec de l'Associació Manjaretti  
@manjaretti  
Dimecres 11 de juny, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 16 € material

## LA CUINA DELS NOSTRES VEÏNS I VEÏNES (CURSOS CIUTADANIA)

### Bielorússia

Professor: Aliaksandr Nairanouski  
Dimecres 7 de maig, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 15 € material (matrícula gratuïta.  
Taller organitzat en col·laboració amb Ciutadania)

## VINS, CERVESES I MARIDATGES

### Tast d'ostres maridat (Al Tast de Mar Valldoreix)

Professor: Manel Guirado @manelguirado  
Dimarts 29 d'abril, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 20 € + 15 € material  
(+ 15 € patrocinats per Tast de Mar)

### Vins del Nou Món: Nova Zelanda

Professor: Manel Guirado @manelguirado  
Dimecres 14 de maig, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 13 € + 20 € material

### Formatges i vins de la Península Ibèrica: un recorregut pels maridatges regionals

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus  
Dijous 15 de maig, de 19 a 22 h  
Preu: 20 € + 17 € material

### Sortida gastronòmica: visita i dinar a la cervesera Agullons

A càrrec de Cervesera Agullons  
Diumenge 18 de maig, sortida a les 10.30 h i arribada a les 18.30 h  
Preu: 55 € (inclou autobús, visita i dinar)

### Maridatge a 4 mans: la riesling alemanya a taula

Professors: Manel Guirado @manelguirado i Marc Terrida @handsoffwines  
Dimecres 28 de maig, de 19 a 21.30 h  
Preu: 26 € + 20 € material

### Grans vins blancs de la DO Montsant

Professor: Manel Guirado @manelguirado  
Dimecres 4 de juny, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 13 € + 20 € material

### Maridatge a 4 mans: aperitius i begudes per Sant Joan

Professors: Manel Guirado @manelguirado i Josep Vidal @josepvidalxf  
Dimecres 18 de juny, de 19 a 21.30 h  
Preu: 26 € + 20 € material

## TALLERS FAMILIARS

### Taller familiar: postres sense forn

Professora: Clara Alsina @clericcookies  
Dissabte 26 d'abril, de 17.30 a 19.30 h  
Preu: 17 € + 7 € material

### Taller familiar: sushi

Professora: Clara Alsina @clericcookies  
Dissabte 31 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
Preu: 17 € + 10 € material

### Taller familiar: menú de Sant Joan per a tot la família

Professora: Clara Alsina @clericcookies  
Dissabte 14 de juny, de 17.30 a 19.30 h  
Preu: 17 € + 7 € material





### Tècnica d'improvisació amb la guitarra\*

A càrrec d'Oriol Saltor  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Dilluns, de 20.30 a 22 h  
Preu: 94 € · 7 sessions

### Grup vocal

A càrrec de Bruna Marin  
Del 30 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 18.30 a 20 h  
Preu: 121 € · 8 sessions + concert fi de trimestre

### Taller d'escriptura i composició de cançons

A càrrec de Nico Roig  
Del 30 d'abril al 21 de maig  
Dimecres, de 19 a 21 h  
Preu 72€ · 4 sessions  
Preu per sessió antics alumnes: 20€

### Percussió Africana

A càrrec de Mamadou Fatou Lamine Sene (Associació Na Lando)  
Del 30 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 20.30 a 22 h  
Preu: 121 € · 8 sessions + concert fi de trimestre

### Ritme Circular

A càrrec de Viola Melega  
Dissabte 17 maig, d'11 a 13 h  
Preu: gratuït

### Tastet de Folk Fusió

A càrrec de Judith Terribas (Escola de Música Tradicional Sant Cugat)  
Dissabte 31 de maig, de 10 a 13 h  
Preu: gratuït – (aforament limitat)  
Inscripcions abans del 16 de maig a [oficinamusical@santcugat.cat](mailto:oficinamusical@santcugat.cat) indicant instrument/s i experiència musical

### Exploració vocal

A càrrec de Bruna Marin  
26 d'abril, 10 de maig, 31 de maig i 14 de juny  
Dissabtes, d'11 a 13 h  
Preu: 72 € · 4 sessions

## TRIBUCS

### TriBuc de clàssics del Rock 3

A càrrec de professorat de la Pua  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Dimarts, de 21 a 22.30 h  
Preu: 121 € · 8 sessions + concert fi de trimestre

### TriBuc de clàssics del Rock 2\*

A càrrec de Jaume Saltor  
Del 30 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 19.30 a 21 h  
Preu: 121 € · 8 sessions + concert fi de trimestre

### TriBuc de clàssics del Blues\*

A càrrec de Sergi Carós  
Del 30 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 21 a 22.30 h  
Preu: 121 € · 8 sessions + concert fi de trimestre

### TriBuc de clàssics del Rock 1\*

A càrrec de Sergi Carós  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Dijous, de 20.30 a 22 h  
Preu: 121 € · 8 sessions + concert fi de trimestre

## DIBUIX I PINTURA

### Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés\*\*

Professor: Marc Badia  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Dilluns, de 10 a 13 h  
Preu: 97 € · 7 sessions

### Introducció a l'aquarel·la\*\*

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 18 a 20 h  
Preu: 111 € · 7 sessions  
Del 22 d'abril al 17 de juny  
Grup B  
Dimarts, de 18 a 20 h  
Preu: 142 € · 9 sessions

### Color i composició\*\*

Professor: Marc Badia  
Del 22 d'abril al 17 de juny  
Dimarts, de 10 a 13 h  
Preu: 124 € · 9 sessions

### Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés\*\*

Professor: Rafel G. Bianchi  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 10 a 13 h  
Preu: 124 € · 9 sessions

### Dibuix i color\*\*

Professor: Miquel Angel Benejam  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 10 a 13 h  
Preu: 124 € · 9 sessions

### Dibuix i pintura experimental\*\*

Professora: Martina Manyà  
Del 7 de maig al 18 de juny  
Dimecres, de 17 a 20 h  
Preu: 105 € · 7 sessions

### Taller d'animals a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano  
Del 30 d'abril al 14 de maig  
Dimecres, de 18 a 20 h  
Preu: 60 € + 7 € de material · 3 sessions

### Taller de flors a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano  
Del 4 al 18 de juny  
Dimecres, de 18 a 20 h  
Preu: 60 € + 7 € de material · 3 sessions

### Llenguatge entre l'aigua i el paper\*\*

Professor: Oscar Sanchis  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Grup A  
Dijous, de 10 a 13 h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
Grup B  
Divendres, de 10 a 13 h  
Preu: 110 € · 8 sessions

Inscripcions ONLINE LA PUA AQUÍ

\* Matricula preferent antics alumnes

16

17

\*\* Matricula preferent per als antics alumnes



### Natura i procediments artístics

Professora: Montse Màrmol  
 Del 15 de maig al 19 de juny  
 Dijous, de 10 a 13 h  
 Preu: 90 € + 15 € de material · 6 sessions

### Estampació botànica amb plantes de Collserola de primavera.

**Dona una segona oportunitat a la teva roba de cotó.**

Professora: Solange Dalannais  
 Dijous 8 de maig, de 10 a 13 h  
 Preu: 38 € + 2 € de material

### TALLERS EN COL·LABORACIÓ AMB L'OH!FICINA JOVE

Gratuïts i adreçats a joves de 17 a 25 anys.

Trobaràs també aquestes activitats al catàleg *Va per tu - repensa't*, activitats formatives i de pensament crític de l'OH!FICINA JOVE  
**Inscripcions a [oficinajove.santcugat.cat](http://oficinajove.santcugat.cat)**

### Transforma un objecte, llueix la teva joia

Professora: Carla Tejedor  
 8, 17 de maig i 7 de juny  
 Dijous, de 17,30 a 20,30 h i dissabtes,  
 de 10 a 13 h · 3 sessions

### Exploració i creació artística: la Natura com a eina de transformació

Professora: Montse Màrmol  
 15, 22 i 29 de maig  
 Dijous, de 17,30 a 19,30 h · 3 sessions

### ESCULTURA

#### Escultura\*\*

Professor: Pere Borrat  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Grup A  
 Dijous, de 10 a 13 h  
 Del 25 d'abril al 20 de juny  
 Grup B  
 Divendres, de 10 a 13 h  
 Preu: 110 € + 5 € de material\* · 8 sessions

### CERÀMICA

#### Iniciació a la ceràmica\*\*

Professora: Iona Palau  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Grup A  
 Dilluns, de 10 a 13 h  
 Preu: 107 € + 20 € de material\* · 7 sessions  
 Professora: Sandra Rubio  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Grup B  
 Dimarts, de 18 a 21 h  
 Preu: 137 € + 23 € de material\* · 9 sessions

#### Ceràmica\*\*

Professora: Iona Palau  
 Del 28 d'abril al 16 de juny  
 Grup A  
 Dilluns, de 17 a 20 h  
 Preu: 107 € + 20 € de material\* · 7 sessions  
 Professora: Sandra Rubio  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Grup B  
 Dimarts, de 10 a 13 h  
 Preu: 137 € + 23 € de material\* · 9 sessions

Del 23 d'abril al 18 de juny

Grup C  
 Dimecres, de 10 a 13 h  
 Grup D  
 Dimecres, de 17 a 20 h  
 Preu: 137 € + 23 € de material\* · 9 sessions  
 Del 24 d'abril al 19 de juny  
 Grup E  
 Dijous, de 18 a 21 h  
 Preu: 122 € + 22 € de material\* · 8 sessions

#### Curs de torn\*\*

Professora: Vero Díaz  
 Del 25 d'abril al 20 de juny  
 Divendres, de 16,30 a 19,30 h  
 Preu: 168 € + 21 € material\* · 8 sessions

#### Taller de Rakú

Professor: Sergi Pahissa  
 17 de maig i 28 de juny  
 Dissabte 17 de maig, de 9,30 a 13,30 h i  
 28 de juny, de 10 a 13 h  
 Preu: 100 € + 12 € material · 2 sessions

### GRAVAT

#### Taller de gravat\*\*

Professora: Aina Ache  
 Del 22 d'abril al 17 de juny  
 Dimarts, de 10,30 a 13,30 h  
 Preu: 164 € + 15 € material · 9 sessions

### ART TÈXTIL

#### Tapís\*\*

Professora: Luna Muñoz  
 Del 8 d'abril al 17 de juny  
 Grup A  
 Dimarts, de 10 a 13 h  
 Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions  
 De l'11 d'abril al 20 de juny  
 Grup B  
 Divendres, de 10 a 13 h  
 Preu: 137 € + 12 € de material · 9 sessions  
 Professora: Carla Mañosas  
 Del 8 d'abril al 17 de juny  
 Grup C  
 Dimarts, de 17 a 20 h  
 Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions

#### Iniciació al tapís

Professora: Luna Muñoz  
 Del 10 d'abril al 22 de maig  
 Grup A  
 Dijous, de 10 a 13 h  
 Preu: 90 € + 10 € de material · 5 sessions  
 Del 29 de maig al 19 de juny  
 Grup B  
 Dijous, de 10 a 13 h  
 Preu: 74 € + 8 € de material · 4 sessions  
 Del 10 d'abril al 19 de juny  
 Dijous, de 10 a 13 h  
 Preu: 137 € + 12 € de material · 9 sessions



### Joieria tèxtil. Avançat\*\*

Professora: Chiqui Martín  
Del 28 d'abril al 16 de juny  
Dilluns, de 10 a 13 h  
Preu: 92 € + 12 € material · 6 sessions

### Joieria tèxtil. Iniciació\*\*

Professora: Chiqui Martín  
Del 23 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 10 a 13 h  
Preu: 122 € + 14 € material · 8 sessions

## ART I PENSAMENT

### Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 3\*\*

Professora: Gisella Tiberio  
Del 8 d'abril al 17 de juny  
Dimarts, de 18 a 20 h  
Preu: 120 € · 10 sessions

### Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 5\*\*

Professora: Gisella Tiberio  
Del 8 d'abril al 17 de juny  
Dimarts, d'11 a 13 h  
Preu: 120 € · 10 sessions

## ACTIVITATS DE LINGUARTE

### Linguarte a ruota libera\*\*

Professora: Gisella Tiberio  
Del 9 d'abril al 18 de juny  
Dimecres, de 18 a 20 h  
Preu: 120 € · 10 sessions

### Cineforum: Sicília mon amour\*\*

Professora: Gisella Tiberio  
Del 7 d'abril al 16 de juny (cada quinze dies)  
Dilluns, de 17.30 a 20.30 h  
Preu: 75 € · 5 sessions

## CICLE DE MASTERCLASS: ESCULTURA

Sense cost addicional per als alumnes de Casa Aymat  
Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

### Exploració escultòrica: del pla al volum

A càrrec de Maria Rojo  
Dissabte 17 de maig, de 10 a 13 h

### La imatge talp i la imatge cérvol, pots trobar-ho tot, però només pots buscar allò que coneixes

A càrrec d'Àlex Palacin  
Dissabte 24 de maig, de 10 a 13 h

### Empatia escultòrica i alguns processos constructius

A càrrec de Pedro Murúa  
Dissabte 7 de juny, de 10 a 13 h

## CONEIXEMENTS

### Conversa en anglès\*

Professora: Noemí Cañete  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Nivell Intermedi  
Dimecres, de 17.45 a 18.45 h  
Nivell Iniciació  
Dimecres, de 18.45 a 19.45 h  
Preu: 48 € · 8 sessions

## EXPRESSIÓ

### Dansa i expressió

Professora: Patricia Bedós  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Divendres, de 10 a 11.15 h  
Preu: 53 € · 7 sessions

### Fotografia creativa

Professor: Sergi Oriola  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Divendres, de 10.30 a 12.30 h  
Preu: 84 € · 7 sessions

### Tapis\*

Professora: Joana Calsamiglia  
Del 8 de maig al 5 de juny  
Dijous, de 17.30 a 20.30 h  
Preu: 150 € + 6 € material · 5 sessions

### Dibuix i pintura\*

Professora: Sol Arguindegui  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 96 € · 8 sessions

### Esriptura creativa\*

Professor: Josep Amorós  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, de 10.30 a 12 h  
Preu: 72 € · 8 sessions

### Zumba\*

Professora: Carla Bustamante  
Del 28 d'abril a l'2 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 19.15 a 20.15 h  
Grup B  
Dilluns, de 20.15 a 21.15 h  
Preu: 36 € · 6 sessions  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Grup C  
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h  
Grup D  
Dimarts, de 20.45 a 21.45 h  
Preu: 48 € · 8 sessions

### Ballet per a adults\*

Professora: Montse Pallàs  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Intermedi A  
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h  
Preu: 72 € · 8 sessions  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Iniciació Nivell 1  
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h  
Preu: 48 € · 8 sessions  
Del 24 d'abril al 12 de juny  
Iniciació Nivell 0/1  
Dijous, de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 42 € · 7 sessions  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Intermedi B  
Divendres, de 18.15 a 19.45 h  
Preu: 63 € · 7 sessions

Inscripcions ONLINE Casa Aymat **AQUÍ**

\*\* Matricula preferent per als antics alumnes

20

21

\* Matricula preferent antics alumnes





### Country\*

Professora: Àngels Lalinde  
 Del 25 d'abril al 13 de juny  
 Nivell Mitjà  
 Divendres, de 17.15 a 18.15 h  
 Nivell Avançat  
 Divendres, de 18.15 a 19.15 h  
 Nivell Iniciació  
 Divendres, de 19.30 a 20.30 h  
 Preu: 42 € · 7 sessions

### Bollywood\*

Professora: Diana Aguirre  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres, de 20.30 a 21.30 h  
 Preu: 48 € · 8 sessions

### Sevillanes\*

Professora: Alba Cayuela  
 Del 28 d'abril al 2 de juny  
 Grup A  
 Dilluns, de 17 a 18 h  
 Grup B  
 Dilluns, de 18 a 19 h  
 Preu: 36 € · 6 sessions

### FORMACIÓ MUSICAL

#### Classes individuals de guitarra\* (30 minuts)

Professor: Paco López  
 Del 22 d'abril al 12 de juny  
 Horari a convenir

#### Taller de guitarra\* (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López  
 Del 22 d'abril al 12 de juny  
 Horari a convenir

#### Classes individuals de piano\* (30 minuts)

Professora: Carme Mas  
 Del 22 d'abril al 12 de juny  
 Horari a convenir

#### Classes individuals de tècniques de cant\* (30 minuts)

Professora: Elsa Correia  
 Del 22 d'abril al 12 de juny  
 Horari a convenir

Preu per dia i sessions:  
 Dilluns - 99 € · 6 sessions  
 Dimarts o dimecres - 132 € · 8 sessions  
 Dijous - 116 € · 7 sessions

### RECURSOS

#### Cosir a màquina. Iniciació\*

Professora: Judith Guré  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres, de 17 a 19 h  
 Preu: 96 € · 8 sessions

#### Tapisseria\*

Professora: Alexandra Cremona  
 Del 28 d'abril al 2 de juny  
 Dilluns, de 9 a 12 h  
 Preu: 90 € + 6 € material · 6 sessions

#### Restauració de mobles - Mati\*

Professora: Alexandra Cremona  
 Del 28 d'abril al 2 de juny  
 Grup A  
 Dilluns, de 12 a 14 h  
 Preu: 60 € + 6 € material · 6 sessions  
 Del 22 d'abril al 10 de juny  
 Grup B  
 Dimarts, de 9.30 a 11.30 h  
 Grup C  
 Dimarts, d'11.30 a 13.30 h  
 Preu: 80 € + 6 € material · 8 sessions  
 Del 24 d'abril al 12 de juny  
 Grup D  
 Dijous, de 10 a 13 h  
 Preu: 105 € + 6 € material · 7 sessions

#### Restauració de mobles - Tarda\*

Professora: Silvia Martínez  
 Del 28 d'abril al 2 de juny  
 Grup E  
 Dilluns, de 16.30 a 18.30 h  
 Grup F  
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h  
 Preu: 60 € + 6 € material · 6 sessions

### BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

#### Pilates correcció postural\*

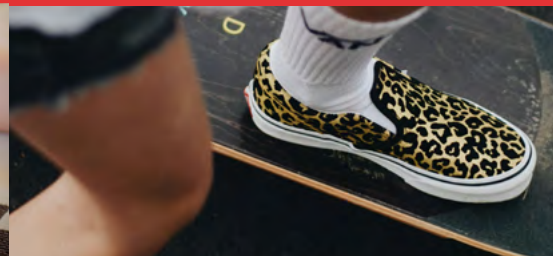
Professora: Verònica Llorens  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Grup A  
 Dimecres, de 10 a 11 h  
 Grup B  
 Dimecres, de 12 a 13 h  
 Preu: 42 € · 7 sessions

#### Txikung\*

Professora: Verònica Llorens  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres, d'11 a 12 h  
 Preu: 42 € · 7 sessions

#### Pilates\*

Professora: Patricia Bedós  
 Del 28 d'abril al 2 de juny  
 Grup A  
 Dilluns, de 12.15 a 13.15 h  
 Grup B  
 Dilluns, de 19 a 20 h  
 Grup C  
 Dilluns, de 20 a 21 h  
 Preu: 36 € · 6 sessions  
 Del 24 d'abril al 12 de juny  
 Grup D  
 Dijous, de 12.15 a 13.15 h  
 Grup E  
 Dijous, de 18.15 a 19.15 h  
 Grup F  
 Dijous, de 19.15 a 20.15 h  
 Preu: 42 € · 7 sessions



### **Gimnàstica abdominal hipopressiva\***

Professor: Alexandre Gràcia  
Del 28 d'abril al 2 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 16.45 a 17.45 h  
Preu: 36 € · 6 sessions

Del 22 d'abril al 10 de juny  
Grup B

Dimarts, de 12 a 13 h  
Preu: 48 € · 8 sessions

### **loga\***

Professora: Catherine Rossier  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Grup A  
Dimarts, de 9 a 10.15 h  
Grup B  
Dimarts, de 10.30 a 11.45 h  
Preu: 61 € · 8 sessions

### **Hatha loga\***

Professora: Cecília Méndez  
Del 28 d'abril al 2 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 10 a 11.15 h  
Preu: 46 € · 6 sessions  
Grup B  
Dilluns, de 17.50 a 18.50 h  
Preu: 36 € · 6 sessions  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Grup C  
Dimecres, de 17.45 a 19 h  
Preu: 61 € · 8 sessions

## **INFÀNCIA**

### **Dansa creativa (de 5 a 7 anys)\***

Professora: Ainoa Soler  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, de 17.45 a 18.45 h  
Preu: 48 € · 8 sessions

### **Skate (de 6 a 11 anys)\***

A càrrec d'Ungravity  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Divendres, de 17 a 18 h  
Preu: 53 € · 7 sessions

### **Llengua russa (de 6 a 8 anys)\***

Professora: Julia Portnyagina  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Divendres, de 17.15 a 19.15 h  
Preu: 84 € · 7 sessions

## **FAMILIAR**

### **Grup de criança (0 a 2 anys)**

Professora: Anna Noell  
Del 8 de maig al 12 de juny  
Dijous, de 10 a 11.30 h  
Preu: 54 € · 6 sessions

### **Música en família (de 6 a 24 mesos)**

Professora: Yamila Castells  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, d'11.30 a 12.30 h  
Preu: 59 € · 8 sessions

### **Dansa en família (a partir de 4 anys)**

Professora: Ainoa Soler  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, de 16.45 a 17.45 h  
Preu: 48 € (1 adult + 1 infant) · 8 sessions

### **Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons**

Professor: Alexandre Gràcia  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Divendres, de 10.30 a 11.30 h  
Preu: 42 € · 7 sessions

## **ONLINE**

### **Gimnàstica abdominal hipopressiva**

Professor: Alexandre Gràcia  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h  
Preu: 48 € · 8 sessions

## **MONOGRÀFICS**

### **Consciència corporal**

A càrrec d'Ainoa Soler  
Dilluns 12 de maig i 2 de juny,  
de 12 a 13.30 h  
Preu: 18 € · 2 sessions

### **Cistelleria**

A càrrec de Nil Nebot  
Divendres 30 de maig i 6 de juny,  
de 17 a 19.30 h  
Preu: 50 € · 2 sessions

## **ESPAI FAMILIAR**

### **Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys**

Dimarts, de 15 a 17 h  
Divendres, de 12 a 14 h  
Dissabte, de 10 a 13 h

Activitat gratuïta  
Consulta la normativa a [centresculturals.santcugat.cat](http://centresculturals.santcugat.cat) o escrivint a [casalmirasol@santcugat.cat](mailto:casalmirasol@santcugat.cat)

## **MILLOR QUE NOU, REPARAT!**

### **Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla i transforma roba vella o que no utilitzes.**

Dijous, de 15.30 a 18.30 h

### **Aparells**

24 d'abril  
15 i 29 de maig  
12 de juny

### **Tèxtil**

8 i 22 de maig  
5 i 19 de juny

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a [casalmirasol@santcugat.cat](mailto:casalmirasol@santcugat.cat)  
Més informació a [www.oficinasostenible.santcugat.cat](http://www.oficinasostenible.santcugat.cat)





## ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

### Música en família\*

(per a famílies amb infants de 6 a 24 mesos)

Professora: Isidora Urrutia

Del 22 d'abril al 10 de juny

Dimarts, de 17 a 18 h

Preu: 48 € preu 1 adult + 1 infant · 8 sessions

## BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

### Hatha loga 1

Professora: Iona Conesa

Del 28 d'abril al 2 de juny

Dilluns, de 18.15 a 19.15 h

Preu: 36 € · 6 sessions

### Hatha loga 2

Professora: Iona Conesa

Del 28 d'abril al 2 de juny

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 36 € · 6 sessions

### Chi Kung

Professora: Isidora Urrutia

Del 23 d'abril a l'11 de juny

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 40 € · 8 sessions

### Pilates\*

Professora: Laura Jardí

Del 22 d'abril al 10 de juny

Grup C

Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 40 € · 8 sessions

### Grup A

Del 23 d'abril a l'11 de juny

Dimecres, de 17.15 a 18.45 h

Preu: 60 € · 8 sessions

### Grup B

Del 24 d'abril al 12 de juny

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 35 € · 7 sessions

## CONEIXEMENT

### Cafè astrològic: autoconeixement a través de la teva carta astral

Professora: Nerea Torrecilla

Dijous, 24 d'abril, 8 i 22 de maig i 5 de juny, de 19 a 21 h

Preu: 48 € · 4 sessions

### Consum responsable Sabem què mengem? Mengem-nos l'olla!

A càrrec de Xarxa de Consum Solidari

Del 23 d'abril a l'11 de juny

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 72 € · 8 sessions

### Història del cinema

Professora: Lena Castell

Del 24 d'abril al 12 de juny

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 35 € · 7 sessions

## EXPRESSIÓ

### Dansa afrocaribenya\*

Professora: Carolina Garcia

Del 22 d'abril al 10 de juny

Dimarts, de 17.45 a 19.15 h

Preu: 72 € · 8 sessions

### Dansa contemporània i contact improvisació\*

Professora: Beatriz Acitores

Del 22 d'abril al 10 de juny

Dimarts, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 80 € · 8 sessions

### Dansa africana\*

Professora: Núria Muñoz

(Associació Karamalà)

Del 23 d'abril a l'11 de juny

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 84 € amb música en directe

8 sessions

### Tango (iniciat-intermedi)\*

Professora: Amaia Zugadi

Del 24 d'abril al 12 de juny

Dijous, de 19.30 a 21 h

Preu: 63 € per persona · 7 sessions

### PreJam

A càrrec de l'associació El Hilo Rojo

Divendres 25 d'abril, 30 de maig i

13 de juny, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 7 € · 1 sessió

### Iniciació al tango

A càrrec de Yves Bourguet

Divendres 16 de maig i 6 de juny,

de 17.30 a 18.30 h

Preu: 7 € · 1 sessió

## FORMACIÓ MUSICAL

### Bateria\*

Professor: Pol Sánchez

Del 28 d'abril al 2 de juny

Dilluns. Horari a convenir · 6 sessions

30 min./set.: 75 €

45 min./set.: 113 €

Professor: Jordi Marqués

Del 25 d'abril al 13 de juny

Divendres. Horari a convenir · 7 sessions

30 min./set.: 88 €

45 min./set.: 132 €

### Guitarra acústica i elèctrica\*

Professor: Sergi Coch

Del 22 d'abril al 10 de juny

Dimarts. Horari a convenir · 8 sessions

30 min./set.: 100 €

45 min./set.: 150 €

### Piano\*

Professora: Gemma López

Del 22 d'abril al 10 de juny

Dimarts. Horari a convenir · 8 sessions

30 min./set.: 100 €

45 min./set.: 150 €

Professor: Nicolàs Ravanal

Del 24 d'abril al 12 de juny

Dijous. Horari a convenir · 7 sessions

30 min./set.: 88 €

45 min./set.: 132 €





### Baix\*

Professor: Modest Pelfort  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres. Horari a convenir. 8 sessions  
 30 min./set.: 100 €  
 45 min./set.: 150 €

### Guitarra espanyola\*

Professor: Modest Pelfort  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres. Horari a convenir. 8 sessions  
 30 min./set.: 100 €  
 45 min./set.: 150 €

### Saxo\*

Professor: Modest Pelfort  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres. Horari a convenir. 8 sessions  
 30 min./set.: 100 €  
 45 min./set.: 150 €

### Trompeta\*

Professor: Modest Pelfort  
 Del 23 d'abril a l'11 de juny  
 Dimecres. Horari a convenir. 8 sessions  
 30 min./set.: 100 €  
 45 min./set.: 150 €

### INFÀNCIA

#### Dances del món\* (a partir de 8 anys)

Professora: Carolina Garcia  
 Del 24 d'abril al 12 de juny  
 Dijous, de 17 a 18 h  
 Preu: 42 € · 7 sessions

#### Combo de rock per a infants\* (de 7 a 9 anys)

Professor: Jordi Marqués  
 Del 25 d'abril al 13 de juny  
 Divendres, de 16.45 a 17.30 h  
 Preu: 53 € + 10 € material · 7 sessions

### RECURSOS

#### Cosmètica natural

Professor: Luca Palamara  
 Del 28 d'abril al 2 de juny  
 Dilluns, de 17.30 a 19 h  
 Preu: 46 € + 5 € material · 6 sessions

#### Regala la teva autenticitat

Professor: Carlos Salgado  
 Del 24 d'abril al 12 de juny  
 Dijous, de 17.45 a 19.15 h  
 Preu: 63 € · 7 sessions

### MONOGRÀFICS

#### Introducció a la cervesa artesana amb tast i visita a l'obrador

A càrrec de La Florestina  
 Divendres 25 d'abril, de 17 a 20 h  
 Preu: 18€ + 5 € material

#### Literatura i dansa

A càrrec d'Ainoa Soler  
 Dilluns 12 de maig, de 17 a 18 h  
 Preu: 6 €

#### Ecstatic dance

Professors: Javi Salamanca i  
 Guillaume Teyssie  
 Divendres 9 de maig, de 18.30 a 21.30 h  
 Preu: 12 € · 1 sessió

### AULES OBERTES

Trobades obertes a tothom

#### Jams Contact Improvisació

A càrrec de El Hilo Rojo  
 Trobada 1  
 Divendres 25 d'abril, de 18.30 a 21.30 h  
 Trobada 2  
 Divendres 30 de maig, de 18.30 a 21.30 h  
 Trobada 3  
 Divendres 13 de juny, de 18.30 a 21.30 h  
 Preu: gratuït · cal inscripció prèvia.

#### "Milongas" – Trobades de tango

A càrrec de Yves Bourguet  
 Trobada 1  
 Divendres 16 de maig, de 18.30 a 21.30 h  
 Trobada 2  
 Divendres 6 de juny, de 18.30 a 21.30 h  
 Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia

### ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants  
 de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18 h.

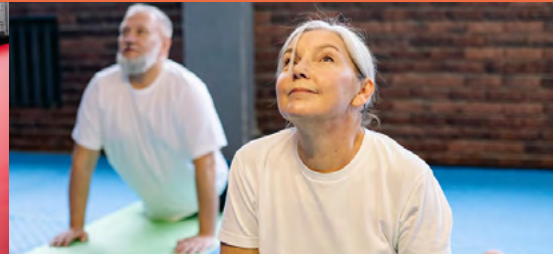
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Més informació a

93.583.81.43  
 casinolaforesta@santcugat.cat  
 centres culturals.santcugat.cat

#### Dansa en família (fins a 5 anys)

Professora: Ainoa Soler  
 Dilluns 2 de juny, de 16.45 a 17.45 h  
 Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia



## EXPRESSIÓ

### Dansa contemporània, essència en moviment

Professora: Joana Torelló  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, de 19 a 20.30 h  
Preu: 36 € · 8 sessions

### Balls de Saló. Nivell avançat\*

Professor: Josep Vilaplana  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h  
Preu: 30 € · 8 sessions

## FORMACIÓ MUSICAL

### Teoria musical

Professor: Miquel Castanyer  
Del 25 d'abril al 13 juny  
Divendres, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 26 € · 7 sessions

### Classes grupals de guitarra\*

Professor: Miquel Castanyer  
Del 25 d'abril al 13 juny  
Divendres, de 19.30 a 21 h  
Preu: 39 € · 7 sessions  
\*Cal que l'alumne porti la seva guitarra

## INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

### Treu-li profit a la teva tablet i mòbil Android\*

Professora: Pau Nadal  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Dimarts, de 17 a 18 h  
Preu: gratuït · 8 sessions

### Comencem de zero!\*

Professora: Pau Nadal  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Dimarts, de 18 a 19 h  
Preu: gratuït · 8 sessions

## BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

### loga Hatha\*

Professora: Julieta Rozen  
Del 28 d'abril al 2 de juny  
Grup A  
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 18 € · 6 sessions

Del 25 d'abril al 13 juny  
Grup B  
Divendres, de 16.15 a 17.15 h  
Preu: 21 € · 7 sessions

Del 28 d'abril al 2 de juny  
Grup C  
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 18 € · 6 sessions

### Mindfulness\*

Professora: Julieta Rozen  
Del 28 d'abril al 2 de juny  
Dilluns, de 19.35 a 20.35 h  
Preu: 18 € · 6 sessions

### Chi kung\*

Professora: Isidora Urrutia  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Dimarts, de 20 a 21 h  
Preu: 24 € · 8 sessions

### logamas\* loga dinàmica, consciència corporal i meditació

Professora: Lorena Candia  
Del 24 d'abril al 12 de juny  
Dijous, de 19.45 a 21 h  
Preu: 26 € · 7 sessions

### loga per a gent gran\*

Professora: Julieta Rozen  
Del 25 d'abril al 13 de juny  
Divendres, de 17.15 a 18.15 h  
Preu: 21 € · 7 sessions

## ESPORT A LES PLANES

### Gimnàstica per a gent gran\*

Professor: Mateo Vescovi  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Grup A  
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h  
Professor: Ignasi Ramírez  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Grup B  
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h  
Preu: gratuït · 8 sessions

### G.A.C.\*

### Per a majors de 18 anys

Professor: Mateo Vescovi  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Grup A  
Dimarts, de 18.30 a 19 h  
Professor: Ignasi Ramírez  
Del 23 d'abril a l'11 de juny  
Grup B  
Dimecres, de 18.30 a 19 h  
Preu: gratuït · 8 sessions

### Activitat física\* Per a majors de 18 anys

Professor: Mateo Vescovi  
Del 22 d'abril al 10 de juny  
Grup A  
Dimarts, de 19 a 20 h  
Professor: Ignasi Ramírez  
Del 23 d'abril al 11 de juny  
Grup B  
Dimecres, de 19 a 20 h  
Preu: gratuït · 8 sessions

## MONOGRÀFICS

### Taller de cuina antiinflamatòria pràctica: menús i receptes per al dia a dia

Professora: Júlia Bendle  
Dimecres 30 d'abril, de 19 a 20 h  
Preu: 5 € per taller

### Cuina sense tòxics: com reduir els disruptors hormonals i químics en la nostra alimentació

Professora: Júlia Bendle  
Dimecres 14 de maig, de 19 a 20 h  
Preu: 5 € per taller

### Cuina econòmica i saludable: com menjar bé sense gastar més

Professora: Júlia Bendle  
Dimecres 11 de juny, de 19 a 20 h  
Preu: 5 € per taller

Inscripcions ONLINE Les Planes AQUÍ



## AULES I GRUPS AUTOGESTIONATS

### Restauració de mobles i creació amb palets reciclats

Dilluns i dimecres, d'11 a 14 h  
Dissabtes, de 10 a 14 h

### Espai de criança

Dilluns i dimecres, de 15 a 18.45 h  
Dimarts i dijous, de 10 a 14 h

### Espai lliure i multidisciplinari d'art i creativitat

Dimarts, d'11 a 13 h

### Espai biblioteca i d'intercanvi de llibres

Dimarts, d'17.30 a 20 h

### Sevillanes

Dimarts, de 19 a 20.30 h

### ECO - Families

Divendres, de 17 a 19.30 h

### Grup de Consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola

Cada dijous, a les 19 h

Inscripcions ONLINE Les Planes [AQUÍ](#)

Més informació i inscripcions a [espaiperegrau@santcugat.cat](mailto:espaiperegrau@santcugat.cat)  
622 39 57 83  
[@espaiecolesplanes](https://www.instagram.com/espaiecolesplanes)

### Aules i grups autogestionats

Espais dirigits de manera voluntària per un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part.

### Activitats gratuïtes amb places limitades

Important: un cop t'has inscrit a una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

## MONOGRÀFICS A L'ESPAI ECO

### D'On vénen els aliments?

A càrrec de L'Etnogràfica  
Dimarts 1 d'abril, de 18 a 19.30 h

### Contacontes

"Ja n'hi ha prou de manyagues!"  
A càrrec de L'Etnogràfica  
Dimarts 8 d'abril, de 18 a 19.30 h

### Costura creativa

Transformem i reutilitzem la roba  
A càrrec de Programa "Millor que nou"  
de l'AMB  
Dimecres 23 d'abril, de 18.30 a 20 h

### Eco teatro

Eco Teatro es un espacio creativo!  
A càrrec de Julia Stollenwerk  
Dissabte 3 de maig, d'11 a 14 h

### Electrodomèstics de la llar

Recomanacions per mantenir, reparar i netejar  
A càrrec de Programa "Millor que nou"  
de l'AMB  
Dimecres 7 de maig, de 18.30 a 20 h

### Sortida d'identificació visual i auditiva dels ocells de

### Collserola

A càrrec de Pere Alzina i Bilbeny  
Dijous 15 de maig, de 18.30 a 20 h

Inscripcions ONLINE Les Planes [AQUÍ](#)

Més informació i inscripcions a [espaiperegrau@santcugat.cat](mailto:espaiperegrau@santcugat.cat)  
622 39 57 83  
[@espaiecolesplanes](https://www.instagram.com/espaiecolesplanes)

### Activitats gratuïtes amb places limitades

Important: un cop t'has inscrit una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

### Plantes silvestres comestibles

Sortida etnobotànica i showcooking participatiu  
A càrrec d'Arrels Voladores  
Dimecres 21 de maig, de 18 a 19.30 h

### Primers auxilis per a nadons i infants

Com hem de reaccionar davant de qualsevol accident infantil?  
A càrrec d'Almodis Ortega  
Dimarts 3 de juny, de 17.30 a 20 h

### Aprofita el potencial de la teva casa

Recupera l'aigua i els residus  
A càrrec d'Estanislau Puig  
Dimecres 11 de juny, de 18 a 19.30 h

### Fem suc i batuts per l'estiu

Cuina i alimentació  
A càrrec de Programa "Millor que nou"  
de l'AMB  
Dimecres 18 de juny, de 18.30 a 20 h



## INSCRIPCIONS ONLINE

### FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: [centresculturals.santcugat.cat](http://centresculturals.santcugat.cat) mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

### NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web [centresculturals.santcugat.cat](http://centresculturals.santcugat.cat). Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula ni es realitzarà cap canvi de curs, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
- En cas de força major, el centre podrà adaptar aquesta activitat en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment o no realitzades per problemes de calendari. Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

### DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

**Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.**

**Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.**

## XARXA DE CENTRES CULTURALS

### CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8  
08173 Sant Cugat del Vallès  
[casadecultura@santcugat.cat](mailto:casadecultura@santcugat.cat)  
93 589 13 82 


### XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4  
08172 Sant Cugat del Vallès  
[xaletnegre@santcugat.cat](mailto:xaletnegre@santcugat.cat)  
93 603 05 29 

### CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85  
08172 Sant Cugat del Vallès  
[casaltorreblanca@santcugat.cat](mailto:casaltorreblanca@santcugat.cat)  
93 544 19 65 

### CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27  
08198 La Floresta  
[casinolafloresta@santcugat.cat](mailto:casinolafloresta@santcugat.cat)  
93 583 81 43 

### CASAL LES PLANES


Plaça de la Creu d'en Blau  
08196 Les Planes  
[casallesplanes@santcugat.cat](mailto:casallesplanes@santcugat.cat)  
93 675 51 05 

### CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42  
08195 Mira-sol  
[casalmirasol@santcugat.cat](mailto:casalmirasol@santcugat.cat)  
93 589 20 18 

### CASA AYMAT

#### ESPAI DE CREACIÓ

C. de Villà, 68  
08173 Sant Cugat del Vallès  
[casaaymat@santcugat.cat](mailto:casaaymat@santcugat.cat)  
93 565 70 82 

### SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17  
08173 Sant Cugat del Vallès  
936 75 20 57

### CENTRE GRAU- GARRIGA D'ART TÈXTEL CONTEMPORANI

Pl. Can Quitèria, 1  
08172 Sant Cugat del Vallès  
[centregraugarriga@santcugat.cat](mailto:centregraugarriga@santcugat.cat)  
677 49 01 64 

CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



#culturastc

