



GENER — MARÇ 2025

INSCRIPCIONS A PARTIR DE L'11 DE DESEMBRE A LES 10 H

CURSOS I TALLERS



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura



CONEIXEMENT

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)*

Professora: Catherine Gascó
 Del 14 de gener al 25 de març
 Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20 h
 Grup B
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
 Preu: 75 € · 11 sessions

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 16 de gener al 27 de març
 Elementary
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 55 € · 11 sessions
 Intermediate
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 Advanced
 Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Iniciació a l'alemany*

Professora: Neus Canellas
 Del 13 de gener al 24 de març
 Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Aprèn a parlar en públic!*

Professora: Maria Vancells
 Del 13 de gener al 24 de març
 Dilluns, de 17.30 a 19 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre*

Professora: Maria Vancells
 Del 14 de gener al 18 de març
 Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Teatre inclusiu: un teatre ple de diversitat i accessible per a tothom*

Professora: Maria Vancells
 Del 17 de gener al 28 de març
 Divendres, de 17 a 18.30 h
 Preu: 116 € · 11 sessions

Esriptura creativa*

Professor: Josep Amorós
 Del 16 de gener al 20 de març
 Dijous, de 10.30 a 12 h
 Preu: 68 € · 10 sessions

Astrologia per a la vida. Curs d'introducció a l'astrologia

Professor: Xavi López
 Del 20 de gener al 31 de març
 Dilluns, de 19 a 21 h
 Preu: 100 € · 10 sessions

Entendre la política*

Professor: Adrián Caballero
 Del 21 de gener al 25 de març
 Dimarts, de 19 a 20.30 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Grans descobriments de l'Arqueologia II*

Professora: Mònica Vila
 Del 5 al 26 de febrer
 Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
 Preu: 33 € · 4 sessions

Mites i feminismes

Professora: Mònica Vila
 Del 5 al 26 de març
 Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
 Preu: 33 € · 4 sessions

Xerrada: estrès i insomni. Formes per millorar el descans

Professora: Anna Coderch
 Dijous 30 de gener, de 19 a 20 h
 Preu: gratuït

Xerrada: de l'estrès a la calma mental

Professora: Anna Coderch
 Dijous 27 de febrer, de 19 a 20 h
 Preu: gratuït

Xerrada: com des de la psicologia podem reduir l'estrès

Professora: Anna Coderch
 Dijous 27 de març, de 19 a 20 h
 Preu: gratuït

EXPRESSIÓ

Fotografia digital. Nivell 2: sortides fotogràfiques*

Professor: Artur Ribera
 Del 20 de gener al 17 de març
 Dilluns, de 17 a 19 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Fotografia digital. Iniciació

Professor: Artur Ribera
 Del 22 de gener al 12 de març
 Dimecres, de 19 a 21 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Lindy Hop. Nivell 3*

Professors: Cristina Casanovas i Xavi Sanz
 Del 15 de gener al 26 de març
 Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Lindy Hop. Intermedi 4*

Professors: Cristina Casanovas i Xavi Sanz
 Del 15 de gener al 26 de març
 Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 75 € per persona · 11 sessions

RECURSOS

Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 16 de gener al 20 de febrer
 Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 72 € · 6 sessions

Mitja

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 27 de febrer al 3 d'abril
 Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 72 € · 6 sessions

Art floral

Professora: Ariadna Peral @made4you
Ram de mà amb flor de temporada (gener)
 Dijous 16 de gener, de 18 a 20 h
Ram de mà amb flor de temporada (febrer)
 Dijous 20 de febrer, de 18 a 20 h
Ram de mà de primavera
 Dijous 13 de març, de 18 a 20 h
 Preu: 17 € + 15 € material/sessió



INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Informàtica. Continuació*

Professora: Marisol Rovira
Del 13 de gener al 24 de març
Dilluns, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Excel. Nivell 1

Professora: Marisol Rovira
Del 15 de gener al 12 de febrer
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 2

Professora: Marisol Rovira
Del 19 de febrer al 19 de març
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 3

Professora: Marisol Rovira
Del 24 de febrer al 31 de març
Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Seguretat a Internet

Professora: Núria Martínez
Del 24 de gener al 21 de febrer
Divendres, de 10 a 11.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Treu partit al Núvol: Google Drive, OneDrive, iCloud

Professora: Núria Martínez
Del 28 de febrer al 28 de març
Divendres, de 10 a 11.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Busques un canvi real? Hàbits per una vida en harmonia

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 13 de gener al 24 de març
Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Desenredant tensions: estratègies per resoldre conflictes amb èxit

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 15 de gener al 19 de març
Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Feldenkrais*

Professora: Itziar Fenollar
Del 13 de gener al 7 d'abril
Grup A
Dilluns, de 18 a 19 h
Grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 87 € · 12 sessions
Del 14 de gener al 8 d'abril
Grup C
Dimarts, de 10 a 11 h
Del 16 de gener al 10 d'abril
Grup D
Dijous, de 10 a 11 h
Grup E
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 94 € · 13 sessions

Pilates*

Professora: Itziar Fenollar
Del 13 de gener al 7 d'abril
Grup A
Dilluns, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 78 € · 12 sessions
Del 14 de gener al 8 d'abril
Grup B
Dimarts, de 9 a 10 h
Del 15 de gener al 9 d'abril
Grup C
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h
Del 16 de gener al 10 d'abril
Grup D
Dijous, de 9 a 10 h
Del 14 de gener al 8 d'abril
Grup E
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Grup F
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Del 15 de gener al 9 d'abril
Grup G
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Grup H
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 16 de gener al 10 d'abril
Grup I
Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 85 € · 13 sessions

Taller de Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
Redueix la tensió en moviment
Dissabte 18 de gener, de 10 a 12.30 h
Espatlles fortes i lliures
Dissabte 15 de febrer, de 10 a 12.30 h
La dinàmica de la postura
Dissabte 8 de març, de 10 a 12.30 h
Una esquena saludable
Dissabte 22 de març, de 10 a 12.30 h
Preu: 18 €/sessió

ESPAI OBERT DE CREACIÓ

Espai obert de creació. Window: Viure l'art amb tots els sentits*

A càrrec de Gusti, Isma i Inge Nouws
Del 17 de gener al 21 de març
Divendres, de 18 a 20 h
Cost per sessió: 3 € de material
10 sessions



CONEIXEMENT

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 13 de gener al 31 de març
 Elementary
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: 55 € · 11 sessions
 Advanced
 Dilluns, de 18 a 19,30 h
 Intermediate
 Dilluns, de 19,30 a 21 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness i gestió emocional*

Professora: Anna Coderch
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup matí
 Dilluns, de 9,30 a 11 h
 Del 14 de gener al 25 de març
 Grup tarda
 Dimarts, de 18,30 a 20 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Donem la volta a l'estrès

Professora: Anna Coderch
 Del 22 de gener al 26 de març
 Dimecres, de 9,30 a 11 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Tai Txi*

Professora: Marta Fernández
 Del 13 de gener al 7 d'abril
 Dilluns, de 19 a 20 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Dansa feminitat activa*

Professora: Mar Vidal
 Del 13 de gener al 31 de març
 Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Respira la vida

Professora: Núria Rodriguez
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

L'art de meditar*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 19.45 a 20.45 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

Ioga*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 20.45 a 22 h
 Preu: 75 € · 12 sessions

Ioga per a tothom*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Dijous, de 19,30 a 20,30 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

Re-connectant la veu*

Professora: Núria Rodriguez
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Dijous, de 20,30 a 21,30 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

Hipopressius + Pilates. Iniciació

Professora: Maialen Nabarro
 Del 13 de gener al 7 d'abril
 Dilluns, de 16.30 a 17.30 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Dimarts, de 17 a 17.45 h
 Preu: 68 € · 12 sessions

Fit Pilates*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 13 de gener al 7 d'abril
 Grup A
 Dilluns, de 15 a 16 h
 Grup B
 Dilluns, de 18 a 19 h
 Grup C
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 78 € · 12 sessions
 Del 14 de gener al 8 d'abril
 Grup D
 Dimarts, de 18 a 19 h
 Preu: 85 € · 13 sessions

Cuidem l'esquena*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 14 de gener al 8 d'abril
 Grup A
 Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
 Del 16 de gener al 10 d'abril
 Grup B
 Dijous, de 12.15 a 13.15 h
 Preu: 75 € · 13 sessions

EXPRESSIÓ

Salsa cubana*

Professors: Silvio Leroy Pérez Azcuy i Galia Perdomo
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Iniciació
 Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
 Intermedi
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
 Avançat
 Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Solo Jazz. Nivell obert*

Professora: Tanya Kolyada
 Del 16 de gener al 27 de març
 Dijous, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 72 € · 11 sessions

Lindy Hop. Nivell 2*

Professors: Tanya Kolyada i Oriol Parareda
 Del 16 de gener al 27 de març
 Dijous, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Teatre en gran: descobreix la màgia del teatre en la millor etapa de la vida!*

Professora: Maria Vancells
 Del 17 de gener al 28 de març
 Divendres, de 12 a 13,30 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Inscripcions ONLINE Xalet Negre AQUÍ

* Matricula preferent antics alumnes

* Matricula preferent antics alumnes



EXPRESSIONÍ

Lindy Hop (ball swing)*

Del 13 de gener al 31 de març

Professors: Roser Ros i Martí Gasol

Intermedi 4

Dilluns, de 18 a 19 h

Intermedi avançat 2

Dilluns, de 19 a 20 h

Nivell 5

Dilluns, de 20 a 21 h

Avançat

Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Professors: Andrea Avilés i Sergio Rojas

Intermedi Avançat 1

Dilluns, de 19 a 20 h

Iniciació grup A

Dilluns, de 20 a 21 h

Nivell 2

Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Professors: Anna Serra i Melvin Silvero

Del 17 de gener al 28 de març

Intermedi 2

Divendres, de 19 a 20 h

Nivell 6

Divendres, de 20 a 21 h

Iniciació grup B

Divendres, de 21 a 22 h

Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Balboa*

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu

Del 14 de gener al 25 de març

Iniciació

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Multinivell

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Blues*

Professors: Sandra Fuentes i Jordi Figueras

Del 15 de gener al 26 de març

Intermedi

Dimecres, de 20 a 21 h

Iniciació

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 75 € per persona · 11 sessions

Shim sham

Professora: Roser Ros

Dissabte 1 de febrer, d'11.30 a 13.30 h

Preu: 15 €

Follower: aprèn a liderar.

Multinivell

Professora: Roser Ros

Dissabte 1 de febrer, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 15 €

Dansa africana*

Professora: Irene Buesa

Del 16 de gener al 27 de març

Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 99 € · 11 sessions

Dansa contemporània*

Professora: Ada Cañizares

Del 15 de gener al 2 d'abril

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 90 € · 12 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante

Del 16 de gener al 3 d'abril

Grup A

Dijous, de 20 a 21 h

Grup B

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 72 € · 12 sessions

Country. Iniciació 1*

Professora: Àngels Lalinde

Del 14 de gener al 25 de març

Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: 61 € · 11 sessions

Country. Nivell 0*

Professora: Àngels Lalinde

Del 14 de gener al 25 de març

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 61 € · 11 sessions

Country. Nivell Mig*

Professora: Àngels Lalinde

Del 16 de gener al 27 de març

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 61 € · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Meditació*

Professora: Anna Coderch

Del 17 de gener al 4 d'abril

Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 60 € · 12 sessions

Kundalini loga*

Professora: Paloma Barranco

Del 15 de gener al 2 d'abril

Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 81 € · 12 sessions

Hatha loga*

Professores: Iona Conesa (grups A, C i E) i

Rachel Belaustegi (grups B i D)

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Grup A

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 60 € · 12 sessions

Grup B

Dimarts, de 17 a 18.15 h

Preu: 75 € · 12 sessions

Del 16 de gener al 3 d'abril

Grup C

Dijous, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 60 € · 12 sessions

Grup D

Dijous, de 17 a 18.15 h

Preu: 75 € · 12 sessions

Del 17 de gener al 4 d'abril

Grup E

Divendres, de 14.30 a 15.30 h

Preu: 60 € · 12 sessions



loga per a embarassades

Professora: Neus Seguí
 Del 14 de gener a l'11 de febrer
 Dimarts, de 10.30 a 11.30 h
 Preu: 33 € · 5 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup A*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 15 a 16 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup B*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 17 a 18 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup C*

Professora: Maialen Nabarro
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 18 a 19 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Gimnàstica postpart amb nadons

Professora: Maialen Nabarro
 Del 13 de gener al 10 de febrer
 Dilluns, d'11 a 12 h
 Preu: 45 € · 5 sessions

Activitat física suau*

Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Professor: Nil Ortín
 Grup A
 Dimarts, de 10.45 a 11.45 h
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Professora: Maialen Nabarro
 Grup B
 Dijous, de 10.45 a 11.45 h
 Preu: 54 € · 12 sessions

Marxa Nòrdica*

Professor: Sergi Solivelles
 Del 13 de gener al 31 de març
 Dilluns, de 18.45 a 20.45 h
 Preu: 121 € · 11 sessions

HORT A CASA

Preparació de planter per a la temporada de primavera i estiu

Professora: Anna Valderrama
 Dissabte 8 febrer, de 10 a 13 h
 Preu: 15 €

Cultiu de plantes aromàtiques i culinàries

Professora: Anna Valderrama
 Dissabte 8 de març, de 10.30 a 13 h
 Preu: 13 €

RECURSOS

Iniciació al patronatge*

Professor: Toni Golerons
 Del 16 de gener al 20 de març
 Tarda
 Dijous, de 16 a 18 h
 Del 17 de gener al 21 de març
 Matí
 Divendres, de 9.30 a 11.30 h
 Preu: 80 € · 10 sessions

Patronatge i confecció a la carta*

Professor: Toni Golerons
 Del 16 de gener al 20 de març
 Tarda
 Dijous, de 18.30 a 20.30 h
 Del 17 de gener al 21 de març
 Matí
 Divendres, d'11.30 a 13.30 h
 Preu: 80 € · 10 sessions

Taller de costura*

Professora: Mireia Sacristán
 Del 15 de gener al 19 de març
 Matí
 Dimecres, de 10 a 12 h
 Del 14 de gener al 18 de març
 Tarda
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Aprenem a cosir a màquina*

Professora: Mireia Sacristán
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

INFÀNCIA

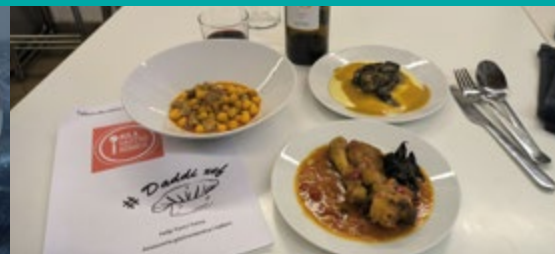
Música en família*

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
 Dissabte 11 de gener, 15 de febrer,
 8 i 29 de març

Mou la música 1 (12 a 23 mesos):
 de 10 a 11 h

Mou la música 2 (24 a 36 mesos):
 d'11 a 12 h

Creix la música (3 a 5 anys):
 de 12 a 13 h
 Preu: 34 € per infant · 4 sessions



CUINA CREATIVA

Postres creatius de restaurant

Professor: Mario Adame
@marioadamexperiencias
Dijous 30 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Llegums creatius

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 14 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 21 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina creativa per a mandrosos

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 7 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Tapes creatives

Professor: Mario Adame
@marioadamexperiencias
Dijous 20 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

CUINA DE MERCAT

Cuina de mercat (gener)*

Professora: Karin Requena @rekarin
Del 14 de gener a l'11 de febrer
Dimarts, de 19 a 22 h
Preu: 84 € + 55 € material
5 sessions

Carxofa: la flor més tendra

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 31 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 7 € material (8 € patrocinats
per L'Ortiga)

Cuina del peix amb Tast de Mar

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 12 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 8 € material (10 € patrocinats
per Tast de Mar)

Cuina de mercat (febrer)*

Professora: Karin Requena @rekarin
Del 18 de febrer al 18 de març
Dimarts, de 19 a 22 h
Preu: 84 € + 55 € material
5 sessions

Clàssics del mar i muntanya

Professor: Felip Tura @daddixef
Dissabte 1 de març, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 14 € material

Cheese lovers (noves receptes)

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Dimecres 26 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Iniciació als pans de massa mare

Professor: Carlos Queralt
@grenyadors.carlosqueralt
Dissabte 15 de febrer, de 10 a 14 h
Preu: 26 € + 15 € material

CUINA TEMÀTICA

Espècies: usos, barreges, efectes i tècniques

Professora: Karin Requena @rekarin
Dimecres 15 de gener, de 19 a 21 h
Preu: 13 € + 15 € material

Menú exprés amb olla ràpida

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 17 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Esmorzar de forquilla: menú d'hivern

Professor: Felip Tura @daddixef
Dissabte 18 de gener, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 14 € material

Plats d'hivern per a celebracions

Professora: Karin Requena @rekarin
Dijous 23 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

La cistella ecològica d'hivern: idees de cuina per al dia a dia

Professora: Francesca dos Santos
@cuinasaludablecesca
Dijous 6 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 6 € material (8 € patrocinats
per L'Ortiga)

Arrossos d'hivern

Professor: Felip Tura @daddixef
Dissabte 8 de febrer, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

Gyoza-lovers

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 28 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Tècniques de tall a la cuina

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 5 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Elabora les teves conserves de temporada

A càrrec de l'Associació Manjaretti
@manjaretti
Dissabte 15 de març, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 15 € material

Lasanyes

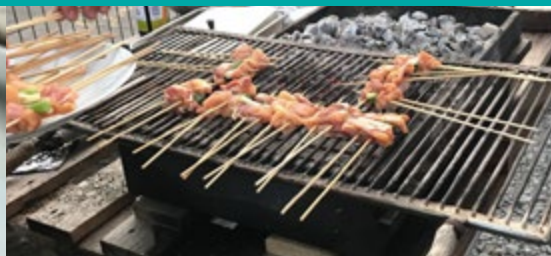
Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 21 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina amb miso

Professor: Àlex Todó, de @santsferments
Dimarts 25 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

La cuina del bacallà

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
Divendres 28 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material



Fermentació amb hortalisses de primavera

Professor: Alex Todó, de @santsferments
Dimarts 1 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Plats fàcils i saborosos de primavera

Professora: Francesca dos Santos
@cuinasaludablecesca
Dijous 3 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Plats clàssics de Quaresma

Professor: Felip Tura @daddixef
Dissabte 5 d'abril, de 10,30 a 13,30 h
Preu: 20 € + 14 € material

ENS MENGEM EL MÓN

Fast food saludable d'arreu del món

Professora: Karin Requena @rekarin
Divendres 24 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Els secrets del ramen

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 29 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Okonomiyaki: tot el que t'agrada de la cuina japonesa en un sol plat!

Professora: Laura Stagno
@laurastagnoilustra
Divendres 7 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Un viatge culinari pel sud d'Àsia: Índia

Professor: Claudio Masala
@dj_masala_travelcook
Dijous 13 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Foc, brases i BBQ: especial cuina asiàtica

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dissabte 22 de febrer, de 10 a 13,30 h
Preu: 23 € + 18 € material

Cuina marroquina

Professora: Banin @elmondebanin
Dijous 27 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Un viatge culinari per l'Orient Mitjà: Istanbul

Professor: Claudio Masala
@dj_masala_travelcook
Dijous 6 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Cuina portuguesa

A càrrec de l'Associació Manjaretti
@manjaretti
Dissabte 8 de març, de 10,30 a 13,30 h
Preu: 20 € + 15 € material

Tot barrejant cultures: la fusió culinària global

Professora: Karin Requena @rekarin
Dimecres 12 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina brasilera

A càrrec de l'Associació Manjaretti
@manjaretti
Divendres 14 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina italiana: i primi piatti

Professora: Alessandra Manetti
@manjaretti
Dijous 27 de març, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Sabors de Sardenya: un viatge d'aromes catalans, genovesos i àrabs

Professor: Claudio Masala
@dj_masala_travelcook
Divendres 4 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Dim sum: les tapes de la Xina

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 9 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Cuina siciliana

Professora: Alessandra Manetti
@manjaretti
Dijous 10 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

LA CUINA DELS NOSTRES VEÏNS I VEÏNES (CURSOS CIUTADANIA)

Hondures

Dimecres 19 de febrer, de 19,30 a 21,30 h
Preu: 15 € material (matrícula gratuïta)
Taller organitzat en col·laboració amb Ciutadania

VINS, CERVESES I MARIDATGES

Formatges d'ovella clàssics (i no tan clàssics) de la Península Ibèrica

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
Dijous 16 de gener, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Maridatge a 4 mans: maridatges amb el celler Can Lleó de Vilanoveta

Professors: Aina Mariné @canlleo i Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 22 de gener, de 19 a 21,30 h
Preu: 26 € + 20 € material

Vins del nou món: Argentina

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 5 de febrer, de 19,30 a 21,30 h
Preu: 13 € + 20 € material

Maridatge de formatges amb vins del nord de la Península Ibèrica

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
Dijous 20 de febrer, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material



Maridatge a 4 mans: la cuina i els vins de Mallorca

Professors: Patrícia de Golferichs @undiaunvi i Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 26 de febrer, de 19 a 21.30 h
Preu: 26 € + 20 € material

Maridatge a 4 mans: formatges vius i cerveses salvatges

Professors: Kike Ojanguren @dotzegraus i Albert Grau @barbocamoll
Dijous 13 de març, de 19 a 22 h
Preu: 26 € + 20 € material

Grans vins negres de la DO Terra Alta

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 19 de març, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 20 € material

Cuina i maridatge: tacos y margaritas

Professor: Mario Adame @marioadamexperiencias
Dissabte 22 de març, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 17 € material

L'hora del vermut: tapes, platets i begudes per a l'aperitiu

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dissabte 29 de març, d'11 a 13.30 h
Preu: 17 € + 18 € material



Vins andalusos de criança dinàmica i biològica: Jerez i Montilla-Moriles (tast amb maridatge)

Professor: Manel Guirado @manelguirado
Dimecres 2 d'abril, de 19 a 21.30 h
Preu: 17 € + 20 € material

Introducció als vins naturals catalans: un passeig per les vinyes de casa nostra

Professor: Albert Grau @barbocamoll
Dimarts 8 d'abril, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 18 € material

TALLERS FAMILIARS

Taller familiar: sushi!

Professora: Clara Alsina @clericookies
Dissabte 1 de febrer, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 10 € material

Taller familiar: fes la teva burger!

Professora: Clara Alsina @clericookies
Dissabte 8 de març, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: fes la teva mona!

Professora: Clara Alsina @clericookies
Dissabte 29 de març, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material



CURSOS / MONOGRÀFICS

De la taula de so analògica a la digital

A càrrec del tècnic de so referent de La Pua – Oficina Musical
Dissabte 25 de gener, de 10 a 14 h
Preu: (subvencionat)

Taller de Ritme Circular

A càrrec de Viola Melega
8 i 22 de febrer, i 15 i 29 de març
Dissabte, d'11 a 12.30 h
Preu: 42 € · 4 sessions

Eines per millorar l'oïda del músic

A càrrec de Toni Català
Dissabte 15 de febrer, de 10 a 14 h
Preu: 20 €

Introducció a la producció i la gestió musical

A càrrec d'Arnau Abadia 'Jakke Chase'
22 de març i 5 d'abril
Dissabtes de 10 a 13.30 h
Preu: 40 €

Tècnica d'improvisació amb la guitarra

A càrrec d'Oriol Saltor
Del 20 de gener al 31 de març
Dilluns, de 20.30 a 22 h
Preu: 134 € · 10 sessions

Broadway tunes (grup vocal)

A càrrec de Bruna Marín
Del 22 de gener al 19 de març
Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 134 € · 9 sessions + concert el 5 d'abril



TRIBUCS

Clàssics del Rock 3 Novetat!

A càrrec de Toni Català
Del 21 de gener al 18 de març
Dimarts, de 21 a 22.30 h
Preu: 134 € · 9 sessions + concert el 5 d'abril

Clàssics del Rock 2

A càrrec de Jaume Saltor
Del 22 de gener al 19 de març
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 134 € · 9 sessions + concert el 5 d'abril

Clàssics del Blues

A càrrec de Sergi Carós
Del 22 de gener al 19 de març
Dimecres, de 21 a 22.30 h
Preu: 134 € · 9 sessions + concert el 5 d'abril

Clàssics del Rock 1

A càrrec de Sergi Carós
Del 23 de gener al 20 de març
Dijous, de 20.30 a 22 h
Preu: 134 € · 9 sessions + concert el 5 d'abril



DIBUIX I PINTURA

Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés **

Professor: Marc Badia
Del 13 de gener al 24 de març
Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Introducció a l'aquarel·la**

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Del 13 de gener al 24 de març
Grup A
Dilluns, de 18 a 20 h
Del 14 de gener al 18 de març
Grup B
Dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 156 € · 10 sessions

Color i composició**

Professor: Marc Badia
Del 14 de gener al 18 de març
Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés**

Professor: Rafel G. Bianchi
Del 15 de gener al 19 de març
Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Dibuix i color**

Professor: Miquel Angel Benejam
Del 15 de gener al 19 de març
Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Dibuix i pintura experimental**

Professora: Martina Manyà
Del 15 de gener al 19 de març
Dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Taller de retrats a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Del 15 al 29 de gener
Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 60 € + 5 € de material · 3 sessions

Llenguatge entre l'aigua i el paper**

Professor: Oscar Sanchis
Del 16 de gener al 20 de març
Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 17 de gener al 21 de març
Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Natura i procediments artístics

Professora: Montse Màrmol
Del 16 de gener al 20 de març
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 30 € de material · 10 sessions

ESCULTURA

Escultura**

Professor: Pere Borrat
Del 16 de gener al 20 de març
Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 17 de gener al 28 de març
Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 5 € de material* · 10 sessions

CERÀMICA

Iniciació a la ceràmica**

Professora: Iona Palau
Del 13 de gener al 24 de març
Grup A
Dilluns, de 10 a 13 h
Professora: Sandra Rubio
Del 14 de gener al 18 de març
Grup B
Dimarts, de 18 a 21 h
Preu: 152 € + 25 € de material* · 10 sessions

Ceràmica**

Professora: Iona Palau
Del 13 de gener al 24 de març
Grup A
Dilluns, de 17 a 20 h
Preu: 152 € + 25 € de material* · 10 sessions
Professora: Sandra Rubio
Del 14 de gener al 18 de març
Grup B
Dimarts, de 10 a 13 h

Del 15 de gener al 19 de març
Grup C

Dimecres, de 10 a 13 h
Grup D
Dimecres, de 17 a 20 h

Del 16 de gener al 20 de març
Grup E
Dijous, de 18 a 21 h

Preu: 152 € + 25 € de material* · 10 sessions

Curs de torn**

Professora: Vero Díaz
Del 17 de gener al 21 de març
Divendres, de 16.30 a 19.30 h
Preu: 210 € + 25 € material* · 10 sessions

Aprèn a pintar amb òxids sobre ceràmica

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Dimecres 5 i 19 de març, de 18 a 20 h
Preu: 40 € + 23 € de material · 2 sessions



GRAVAT

Taller de gravat**

Professora: Aina Ache
Del 14 de gener al 18 de març
Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 182 € + 15 € material · 10 sessions

Gravat no tòxic

Professora: Aina Ache
Del 23 de gener al 13 de febrer
Dijous, de 16 a 19 h
Preu: 72 € + 6 € material · 4 sessions

Serigrafia

Professora: Aina Ache
Del 20 de febrer al 13 de març
Dijous, de 16 a 19 h
Preu: 72 € + 8 € material · 4 sessions

ART TÈXTIL

Tapís**

Professora: Luna Muñoz
Del 14 de gener al 18 de març
Grup A
Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions
Del 17 de gener al 21 de març
Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions

Professora: Carla Mañosas
Del 14 de gener al 18 de març
Grup C
Dimarts, de 17 a 20 h
Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions

Iniciació al Tapís

Professora: Luna Muñoz
Del 16 de gener al 13 de febrer
Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 90 € + 10 € de material · 5 sessions
Del 20 de febrer al 20 de març
Grup B
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 90 € + 10 € de material · 5 sessions

Joieria tèxtil. Avançat**

Professora: Chiqui Martín
Del 13 de gener al 24 de març
Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 150 € + 14 € material · 10 sessions

Joieria tèxtil. Iniciació**

Professora: Chiqui Martín
Del 15 de gener al 19 de març
Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 150 € + 14 € material · 10 sessions

ART I PENSAMENT

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 2**

Professora: Gisella Tiberio
Del 14 de gener al 18 de març
Dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 4**

Professora: Gisella Tiberio
Del 14 de gener al 18 de març
Dimarts, d'11 a 13 h
Preu: 120 € · 10 sessions

ACTIVITATS DE LINGUARTE

Linguarte a ruota libera**

Professora: Gisella Tiberio
Del 15 de gener al 19 de març
Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Cineforum: Ciak si gira! Rinascita e innovazione, un nuovo capitolo nel panorama cinematografico italiano contemporaneo. **

Professora: Gisella Tiberio
Del 13 de gener al 10 de març
(cada quinze dies)
Dilluns, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 75 € · 5 sessions

CICLE DE MASTERCLASS: TÈXTIL

Sense cost addicional per als alumnes de Casa Aymat.
Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

Lembranças de Portugal; la transmissió oral en la cultura popular tèxtil.

A càrrec de Mire Garcia Cunill
Dissabte 8 de febrer, de 10 a 13 h

Brodar la taca

A càrrec de Montsino (Montse Fortino)
Dissabte 22 de febrer, de 10 a 13 h

Caiguda de l'arbre. Teixit viu

A càrrec de Carla Mañosas
Dissabte 22 de març, de 10 a 13 h

Inscripcions ONLINE Casa Aymat **AQUI**



CONEIXEMENT

Conversa en anglès*

Professora: Noemí Cañete
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Nivell Intermedi
 Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
 Nivell Iniciació
 Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Club de lectura

Professor: Josep Amorós
 Del 24 de gener al 28 de març
 Divendres, de 17.30 a 19 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Dibuix i pintura*

Professora: Sol Arguindegui
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 144 € · 12 sessions

Pintura japonesa continuació*

Professora: Gemma Zaragüeta
 Del 17 de gener al 14 de febrer
 Divendres, de 10 a 11.30 h
 Preu: 53 € + 5 € material · 5 sessions

Esriptura creativa*

Professor: Josep Amorós
 Del 22 de gener al 26 de març
 Dimecres, de 10.30 a 12 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Tapís

Professora: Joana Calsamiglia
 Del 6 de febrer al 6 de març
 Dijous, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 150 € + 6 € material · 5 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup A
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 Grup B
 Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Grup C
 Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
 Grup D
 Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Ballet per a adults

Professora: Montse Pallàs
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Intermedi A*
 Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
 Preu: 108 € · 12 sessions
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Iniciació Nivell 1*
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 72 € · 12 sessions
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Iniciació Nivell 0/1*
 Dijous, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 72 € · 12 sessions
 Del 17 de gener al 4 d'abril
 Intermedi B
 Divendres, de 18.15 a 19.45 h
 Preu: 108 € · 12 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Nivell Alt*
 Dijous, de 17.10 a 18.10 h
 Preu: 72 € · 12 sessions
 Del 17 de gener al 4 d'abril
 Nivell Iniciació A
 Divendres, de 17.15 a 18.15 h
 Nivell Mitjà*
 Divendres, de 18.15 a 19.15 h
 Nivell Iniciació B*
 Divendres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Bollywood*

Professora: Diana Aguirre
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Sevillanes

Professora: Alba Cayuela
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup A*
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Grup B*
 Dilluns, de 18 a 19 h
 Grup C
 Dilluns, de 16 a 17 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra* (30 minuts)

Professor: Paco López
 Del 13 de gener al 3 d'abril
 Horari a convenir

Taller de guitarra* (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López
 Del 13 de gener al 3 d'abril
 Horari a convenir

Classes individuals de piano* (30 minuts)

Professora: Carme Mas
 Del 13 de gener al 3 d'abril
 Horari a convenir

Classes individuals de tècniques* de cant (30 minuts)

Professora: Elsa Correia
 Del 13 de gener al 3 d'abril
 Horari a convenir

Preu per dia i sessions:
 Dilluns - 182 € · 11 sessions
 Dimarts, dimecres o dijous - 199 € · 12 sessions

RECURSOS

Cosir a màquina. Iniciació

Professora: Judith Guré
 Del 19 de febrer al 2 d'abril
 Dimecres, de 17 a 19 h
 Preu: 84 € · 7 sessions



Tapisseria*

Professora: Alexandra Cremona
 Del 13 de gener al 31 de març
 Dilluns, de 9 a 12 h
 Preu: 165 € + 10 € material · 11 sessions

Restauració de mobles - Matí*

Professora: Alexandra Cremona
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup A
 Dilluns, de 12 a 14 h
 Preu: 110 € + 10 € material · 11 sessions

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Grup B
 Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
 Grup C
 Dimarts, d'11.30 a 13.30 h
 Preu: 120 € + 10 € material · 12 sessions

Del 16 de gener al 3 d'abril

Grup D
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 180 € + 10 € material · 12 sessions

Restauració de mobles - Tarda*

Del 13 de gener al 31 de març
 Professora: Silvia Martínez
 Grup E
 Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
 Grup F
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 110 € + 10 € material · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Grup A
 Dimecres, de 10 a 11 h
 Grup B
 Dimecres, de 12 a 13 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Txikung*

Professora: Verònica Llorens
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, d'11 a 12 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup A
 Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
 Grup B
 Dilluns, de 19 a 20 h
 Grup C
 Dilluns, de 20 a 21 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Grup D
 Dijous, de 12.15 a 13.15 h
 Grup E
 Dijous, de 18.15 a 19.15 h
 Grup F
 Dijous, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup A
 Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Grup B
 Dimarts, de 12 a 13 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

loga*

Professora: Catherine Rossier
 Del 14 de gener a l'1 d'abril
 Grup A
 Dimarts, de 9 a 10.15 h
 Grup B
 Dimarts, de 10.30 a 11.45 h
 Preu: 91 € · 12 sessions

Hatha loga

Professora: Cecilia Méndez
 Del 13 de gener al 31 de març
 Grup A*
 Dilluns, de 10 a 11.15 h
 Preu: 83 € · 11 sessions
 Grup B*
 Dilluns, de 17.50 a 18.50 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Grup C*
 Dimecres, de 17.45 a 19 h
 Preu: 91 € · 12 sessions
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Grup D
 Dijous, de 10 a 11.15 h
 Preu: 91 € · 12 sessions

INFÀNCIA

Dansa creativa (de 5 a 7 anys)*

Professora: Laura Martínez
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Taller de teatre (de 6 a 12 anys)

Professors: Jana Diego i Bruno Garcia
 Del 16 de gener al 3 d'abril
 Dijous, de 16.45 a 17.45 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Skate (de 6 a 11 anys)*

A càrrec d'Ungravity
 Del 17 de gener al 4 d'abril
 Divendres, de 17 a 18 h
 Preu: 90 € · 12 sessions

Llengua russa (de 6 a 8 anys)*

Professora: Julia Portnyagina
 Del 17 de gener al 4 d'abril
 Divendres, de 17.15 a 19.15 h
 Preu: 144 € · 12 sessions

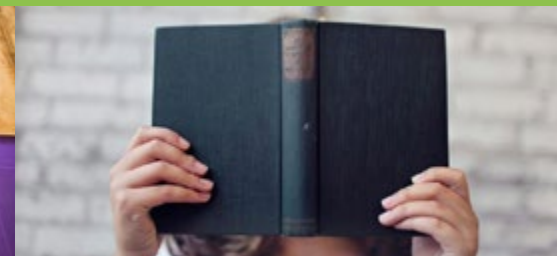
FAMILIAR

Música en família (de 6 a 24 mesos)

Professora: Yamila Castells
 Del 15 de gener al 19 de març
 Dimecres, d'11.30 a 12.30 h
 Preu: 73 € · 10 sessions

Dansa en família (a partir de 4 anys)*

Professora: Laura Martínez
 Del 15 de gener al 2 d'abril
 Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
 Preu: 72 € (1 adult + 1 infant) · 12 sessions



Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 17 de gener al 4 d'abril
Divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 72 € · 12 sessions

ONLINE

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 72 € · 12 sessions

MONOGRÀFICS

Zero Waste: productes de neteja per a la llar

A càrrec de Noelia Narejo
Divendres 31 de gener, de 17 a 20 h
Preu: 18 € + 3,5 € material

Aromateràpia: preparem un desodorant

A càrrec d'Annick Vanhollebeke
Dijous 20 de març, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 12 € + 8 € material

Fotografia creativa per a adolescents

A càrrec d'Erika Arias
Perspectiva (de 12 a 14 anys)
Divendres 7 de febrer, de 17 a 20 h
Preu: 24 € + 2 € material
Selfie (de 15 a 17 anys)
Divendres 21 de febrer, de 17 a 20 h
Preu: 24 € + 2 € material

ESPai FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dimarts, de 15 a 17 h
Dissabte, de 10 a 13 h

Activitat gratuïta
Consulta la normativa a centresculturals.santcugat.cat o escrivint a casalmirasol@santcugat.cat

MILLOR QUE NOU, REPARAT!

Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla i transforma roba vella o que no utilitzes.

Dijous, de 15.30 a 18.30 h

Aparells

16 i 30 de gener
13 i 27 de febrer
13 i 27 de març

Tèxtil

23 de gener
6 i 20 de febrer
6 i 20 de març
3 d'abril

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a casalmirasol@santcugat.cat
Més informació a www.oficinasostenible.santcugat.cat

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família*

(per a famílies amb infants de 6 a 24 mesos)
Professora: Isidora Urrutia
Del 14 de gener a l'1 d'abril
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 72 € preu 1 adult + 1 infant
12 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Hatha loga 1*

Professora: Iona Conesa
Del 13 de gener al 31 de març
Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Hatha loga 2

Professora: Iona Conesa
Del 13 de gener al 31 de març
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Chi Kung

Professora: Isidora Urrutia
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 60 € · 12 sessions

Pilates*

Professora: Laura Jardí
Del 14 de gener a l'1 d'abril
Grup C
Dimarts, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 60 € · 12 sessions

Del 15 de gener al 2 d'abril
Grup A
Dimecres, de 17.15 a 18.45 h
Preu: 90 € · 12 sessions
Del 16 de gener al 3 d'abril
Grup B
Dijous, de 18.45 a 20.15 h
Preu: 90 € · 12 sessions

CONEIXEMENT

Cafè astrològic: autoconeixement a través de la teva carta astral

Professora: Nerea Torrecilla
El 15 i 29 de gener, el 12 i 26 de febrer i el 12 i 26 de març
Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 72 € · 6 sessions

Llenguatge musical (iniciació)

Professor: Sergi Coch
Del 16 de gener al 3 d'abril
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 78 € · 12 sessions

Conversa viva: millora el teu anglès amb confiança!

Professora: Jennifer Wells
Del 16 de gener al 3 d'abril
Dijous, de 18.45 a 20.15 h
Preu: 90 € · 12 sessions

Club de lectura: Les protagonistes

Professora: Olga Codina
El 24 de gener, el 21 de febrer i el 21 de març
Divendres, de 18 a 20 h
Preu: 36 € · 3 sessions



EXPRESSIÓ

Dansa afrocaribenya*

Professora: Carolina Garcia
Del 14 de gener a l'1 d'abril
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 108 € · 12 sessions

Dansa contemporània i contact improvisació*

Professora: Beatriz Acitores
Del 14 de gener a l'1 d'abril
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 120 € · 12 sessions

Dansa africana*

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 126 € amb música en directe
12 sessions

Clown per a adults

Professor: Carlos Patiño
Del 22 de gener al 26 de març
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Tango*

Professora: Amaia Zugadi
Del 16 de gener al 3 d'abril
Dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 108 € per persona · 12 sessions

PreJam

A càrrec de l'associació El Hilo Rojo
El 17 de gener, 14 de febrer i 14 de març,
Divendres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 7 € · 1 sessió

Iniciació al tango

A càrrec de Yves Bourguet
El 17 de gener, 14 de febrer i 14 de març,
Divendres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 7 € · 1 sessió

FORMACIÓ MUSICAL

Bateria*

Professor: Pol Sánchez
Del 13 de gener al 31 de març
Dilluns. Horari a convenir · 11 sessions
30 min./set.: 138 €
45 min./set.: 207 €

Professor: Jordi Marquès
Del 17 de gener al 4 d'abril
Divendres. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Sergi Coch
Del 14 de gener a l'1 d'abril
Dimarts. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Piano*

Professora: Gemma López
Del 14 de gener a l'1 d'abril
Dimarts. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Professor: Nicolás Ravanal
Del 16 de gener al 3 d'abril
Dijous. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Baix*

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Saxo*

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 2 d'abril
Dimecres. Horari a convenir · 12 sessions
30 min./set.: 150 €
45 min./set.: 225 €

INFÀNCIA

Dances del món (a partir de 8 anys)*

Professora: Carolina Garcia
Del 16 de gener al 3 d'abril
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Combo de rock per a infants* (de 7 a 9 anys)

Professor: Jordi Marquès
Del 17 de gener al 4 d'abril
Divendres, de 16.45 a 17.30 h
Preu: 90 € + 10 € material · 12 sessions



RECURSOS

Cosmètica natural

Professor: Luca Palamara
 Del 20 de gener al 24 de març
 Dilluns, de 17.30 a 19 h
 Preu: 75 € + 5 € material · 10 sessions

Espais saludables i eficients

Professora: Andrea Martín
 Del 20 de gener al 24 de març
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Memòria activa

Professor: Simone Costa
 Del 14 de gener al 18 de març
 Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Conreant empatia

Professor: Carlos Salgado
 Del 23 de gener al 27 de març
 Dijous, de 17.45 a 19.15 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

MONOGRÀFICS

Ecstatic Dance

Professors: Javi Salamanca i
 Guillaume Teyssie
 Divendres 24 de gener, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: 12 €

Creativitat i expressió

Professora: Viviana Salom
 Divendres 31 de gener, de 18 a 19.30 h
 Preu: 11 € + 5 material

Cant col·lectiu i percussió

Professora: Naiara Armendáriz
 Divendres 7 de febrer, de 18 a 20 h
 Preu: 14 €

Criança i comunicació conscient

Professora: Maria Torres
 Divendres 14 de març, de 17 a 18.30 h
 Preu: 12 €

AULES OBERTES

Trobades obertes a tothom

Jams contact improvisació

A càrrec de El Hilo Rojo
Trobada 1
 Divendres 17 de gener, de 18.30 a 21.30 h
Trobada 2
 Divendres 14 de febrer, de 18.30 a 21.30 h
Trobada 3
 Divendres 14 de març, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: gratuït - Cal inscripció prèvia

"Milongas" – Trobades de tango

A càrrec de Yves Bourguet
Trobada 1
 Divendres 31 de gener, de 18.30 a 21.30 h
Trobada 2
 Divendres 28 de febrer, de 18.30 a 21.30 h
Trobada 3
 Divendres 28 de març, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: gratuït - Cal inscripció prèvia

Feldenkrais "autoconsciència a través del moviment"

A càrrec de Nair Frutos
 Divendres 7 de febrer, de 18 a 19.30 h
 Preu: gratuït - Cal inscripció prèvia

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18 h.
 Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Més informació a

93.583.81.43
casinolaforesta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

Acompanyar el plor i les emocions associades

Professora: Roberta Castellan
 Dilluns 13 de gener, de 16.30 a 17.30 h
 Preu: gratuït - Cal inscripció prèvia

Dansa en família (fins a 5 anys)

Professora: Laura Martínez
 Divendres 7 de febrer, de 16.30 a 17.30 h
 Preu: gratuït - Cal inscripció prèvia



EXPRESSIÓ

Teatre

Per a majors de 15 anys

Professora: Lorena Candia

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Dimarts, de 17 a 19 h

Preu: 72 € · 12 sessions

Dansa contemporània, essència en moviment

Professora: Joana Torelló

Del 15 de gener al 2 d'abril

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 54 € · 12 sessions

Balls de Saló. Nivell avançat*

Professor: Josep Vilaplana

Del 15 de gener al 2 d'abril

Dimecres, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 45 € · 12 sessions

Zumba

Professora: Emma Pérez

Del 16 de gener al 3 d'abril

Dijous, de 18 a 19 h

Preu: 36 € · 12 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes grupals de guitarra*

Professor: Miquel Castanyer

Del 17 de gener al 4 d'abril

Divendres, de 19.30 a 21 h

Preu: 90 € · 12 sessions

*Cal que l'alumne porti la seva guitarra

RECURSOS

Educació canina

Professora: Ariadna Basilio

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Grup A

Dimarts, de 10 a 11 h

Del 15 de gener al 2 d'abril

Grup B*

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 12 sessions

Com explicar contes

Professora: Assumpta Mercader

Del 26 de febrer al 12 de març

Dimecres, de 18 a 20 h

Preu: 60 € · 3 sessions

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Treu-li profit al teu mòbil*

Professor: Pau Nadal

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Dimarts, de 17 a 18 h

Preu: gratuït · 12 sessions

Comencem de zero!*

Professor: Pau Nadal

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: gratuït · 12 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Ioga Hatha*

Professora: Julieta Rozen

Del 13 de gener al 31 de març

Grup A

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Del 17 de gener al 4 d'abril

Grup B

Divendres, de 16.15 a 17.15 h

Preu: 36 € · 12 sessions

Meditació*

Professora: Julieta Rozen

Del 13 de gener al 31 de març

Dilluns, de 19.35 a 20.35 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Chi kung*

Professora: Isidora Urrutia

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 36 € · 12 sessions

Iogamas*

Ioga dinàmic, consciència corporal i meditació

Professora: Lorena Candia

Del 16 de gener al 3 d'abril

Dijous, de 19.45 a 21 h

Preu: 45 € · 12 sessions

Ioga per a gent gran*

Professora: Julieta Rozen

Del 17 de gener al 4 d'abril

Divendres, de 17.15 a 18.15 h

Preu: 36 € · 12 sessions

ESPORT A LES PLANES

Gimnàstica per a gent gran*

Professor: Mateo Vescovi

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Grup A

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Professor: Ignasi Ramínez

Del 15 de gener al 2 d'abril

Grup B

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 12 sessions

G.A.C.*

Per a majors de 18 anys

Professor: Mateo Vescovi

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Grup A

Dimarts, de 18.30 a 19 h

Professor: Ignasi Ramínez

Del 15 de gener al 2 d'abril

Grup B

Dimecres, de 18.30 a 19 h

Preu: gratuït · 12 sessions

Activitat física*

Per a majors de 18 anys

Professor: Mateo Vescovi

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Grup A

Dimarts, de 19 a 20 h

Professor: Ignasi Ramínez

Del 15 de gener al 2 d'abril

Grup B

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 12 sessions



ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família*

Professora: Isidora Urrutia

Del 17 de gener al 4 d'abril

Per a famílies amb infants de 6 a 36 mesos

Divendres, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 45 € preu 1 adult + 1 infant

12 sessions

ONLINE

Gimnàstica per embaràs, postpart i maternitat*

A càrrec d'Evolve Salut y Ejercicio

Del 13 de gener al 31 de març

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Ioga Hatha

Professora: Julieta Rozén

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 36 € · 12 sessions

MONOGRÀFICS

Tallers sobre salut i nutrició integrativa

Professora: Júlia Bendle

Iniciació a un estil de vida saludable

Dimecres 15 de gener, de 19 a 20 h

Preu: 5 €

Aprèn a llegir etiquetes i fer una compra saludable

Dimecres 19 de febrer, de 19 a 20 h

Preu: 5 €

Esmorzars nutritius per augmentar la teva productivitat

Dimecres 19 de març, de 19 a 20 h

Preu: 5 €

AULES I GRUPS AUTOGESTIONATS

Restauració de mobles i creació amb palets reciclats

Dilluns, dimecres d'11 a 14 h, i dissabtes de 10 a 14 h

Espai de criança

Dilluns, dimecres de 15 a 18.45, i dimarts i dijous de 10 a 14 h

Espai lliure i multidisciplinari d'art i creativitat

Dimarts, d'11 a 13 h

Espai biblioteca i d'intercanvi de llibres

Dimarts, de 17.30 a 20 h

Sevillanes

Dimarts, de 19 a 20.30 h

ECO - Families

Divendres, de 17 a 19.30 h

Grup de consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola

Cada dijous, a les 19 h

Inscripcions ONLINE Les Planes AQUÍ

* Matricula preferent antics alumnes

Més informació i inscripcions a espaiperegrau@santcugat.cat

622 39 57 83

@espaiecolesplanes

Aules i grups autogestionats

Espais dirigits de manera voluntària per un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part.

Activitats gratuïtes amb places limitades

Important: un cop t'has inscrit a una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

MONOGRÀFICS A L'ESPAI ECO

Cuina d'aprofitament

Cuina saludable, residu zero

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB

Dimecres 15 de gener, de 18.30 a 20.30 h

Contacontes

"Què portes a la teva maleta"

A càrrec de L'Etnogràfica

Dimecres 22 de gener, de 18 a 19.30 h

Passi documental 'Cabrero' i tast de formatges

Cinefòrum

A càrrec de L'Etnogràfica

Dijous 13 de febrer, de 19 a 20.30 h

Hort urbà

Parlarem i mostrarem com fer un mini hort urbà

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB

Dimecres 19 de febrer, de 18 a 19.30 h

Primers auxilis per a nadons i infants

Com hem de reaccionar davant de qualsevol accident infantil?

A càrrec d'Almodis Ortega

Dijous 27 de febrer, de 17.30 a 19 h

Plantes silvestres comestibles

Sortida etnobotànica i showcooking participatiu

A càrrec d'Arrels Voladores

Dimecres 5 de març, de 18 a 19.30 h

Fem coixins d'olors

Farem petits coixins que omplirem d'olors

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB

Dimecres 19 de març, de 18 a 19.30 h

Estatic Dance

Espai de dansa lliure i espontània

A càrrec de Jorge Gareí

Dijous 27 de març, de 18 a 20 h

Inscripcions ONLINE Les Planes AQUÍ

Més informació i inscripcions a espaiperegrau@santcugat.cat

622 39 57 83

@espaiecolesplanes

Activitats gratuïtes amb places limitades

Important: un cop t'has inscrit una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació.

Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça.

Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.



Vols regalar un curs o taller de la Xarxa de Centres Culturals? Aquest Nadal regala cultura!

Instruccions per a poder inscriure online a una altra persona:

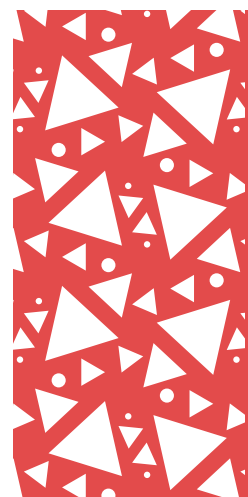
- Entrar a centresculturals.santcugat.cat
- Iniciar la sessió amb el DNI i la contrasenya (usuari que fa el regal)
- Clicar la pestanya superior dreta on hi posa el nom d'usuari i desplegar la llista
- Clicar a "Usuaris vinculats" i seguidament "Afegir una altra persona"
- Omplir les dades de la persona que rebrà el regal, clicant "Modificar les dades"
- Buscar el curs que es vol regalar i fer el procés normal d'inscripció marcant la opció d'inscriure a la persona vinculada

VAL REGAL

Com pots regalar el curs? Hem elaborat un val regal per a que el puguis donar a la persona afortunada. Et proposem dues opcions:

- Vols tenir preparat el val regal ensobrat i ben bonic? Truqueu o envieu correu al centre i us el prepararem amb moltes ganes. Només cal que el passeu a recollir!
- O bé, et pots descarregar aquest document a la pàgina web, imprimir-lo i omplir els espais (centre i curs) amb lletra bonica!

BONES FESTES!!!!



CURSOS I TALLERS

GENER — MARÇ 2025

Et convido a gaudir del...

Curs

Centre

INSCRIPCIONS ONLINE

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula ni es realitzarà cap canvi de curs, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
- En cas de força major, el centre podrà adaptar aquesta activitat en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment o no realitzades per problemes de calendari. Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

XARXA DE CENTRES CULTURALS

CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 


XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 


CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 


CASAL LES PLANES

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

CASA AYMAT ESPAI DE CREACIÓ

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82 

SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
936 75 20 57

CENTRE GRAU- GARRIGA D'ART TÈXTIL CONTEMPORANI

Pl. Can Quitèria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64 

CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



#culturastc

