

OCTUBRE — DESEMBRE 2024

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 10 DE SETEMBRE A LES 10 H

CURSOS I TALLERS



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura



CONEIXEMENT

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)

Professora: Catherine Gascó
 De l'1 d'octubre al 3 de desembre
 CON01 · Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20 h
 CON02 · Grup B
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
 Preu: 70 € · 10 sessions

Conversations in english

Professora: Linda Charlesworth
 Del 3 d'octubre al 5 de desembre
 CON03 · Elementary
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 50 € · 10 sessions
 CON04 · Intermediate
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 CON05 · Advanced
 Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre

Professora: Maria Vancells
 De l'1 d'octubre al 3 de desembre
 CON06 · Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Teatre inclusiu: un teatre ple de diversitat i accessible per a tothom

Professora: Maria Vancells
 Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 CON07 · Divendres, de 17 a 18.30 h
 Preu: 105 € (per família) · 10 sessions

Aprèn a parlar en públic!

Professora: Maria Vancells
 Del 7 d'octubre al 9 de desembre
 CON08 · Dilluns, de 17.30 a 19 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Iniciació a l'alemany

Professora: Neus Canells
 Del 7 d'octubre al 9 de desembre
 CON09 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Entendre la política

Professor: Adrián Caballero
 Del 8 d'octubre al 10 de desembre
 CON10 · Dimarts, de 19 a 20.30 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Grans descobriments de l'arqueologia I

Professora: Mònica Vila
 Del 9 al 30 d'octubre
 CON11 · Dimecres, de 19.30 a 21 h
 Preu: 39 € · 4 sessions

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
 Del 10 d'octubre al 7 de novembre
 CON12 · Dijous, de 10.30 a 12 h
 Preu: 34 € · 5 sessions

Violències masclistes i propostes de llibertat a la literatura contemporània (grup de lectura)

Professora: Mònica Vila
 El 6 i 20 de novembre, i el 4 i 18 de desembre
 CON13 · Dimecres, de 19.30 a 21 h
 Preu: 39 € · 4 sessions

Dol, societat i cultura

Professora: Beatriz de Balanzó Angulo
 Del 7 al 28 de novembre
 CON14 · Dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 26 € · 4 sessions

Història de França: de principis del s.XX a la II Guerra Mundial

Professor: Daniel Roig Sanz
 De l'11 de novembre al 9 de desembre
 CON15 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 49 € · 5 sessions

Xerrada: els secrets de l'estrès

Professora: Anna Coderch
 CON16 · Dijous 7 de novembre, de 19 a 20 h
 Preu: gratuït

Xerrada: desestressar-se, ressetejant el teu sistema amb la tecnologia punta del cos

Professora: Anna Coderch
 CON17 · Dijous 19 de desembre, de 19 a 20 h
 Preu: gratuït

EXPRESSIÓ

Fotografia digital. Nivell 2: sortides fotogràfiques

Professor: Artur Ribera
 Del 7 d'octubre al 25 de novembre
 EXP01 · Dilluns, de 17 a 19 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Fotografia digital. Iniciació

Professor: Artur Ribera
 Del 9 d'octubre al 27 de novembre
 EXP02 · Dimecres, de 19 a 21 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Lindy Hop. Nivell 2

Professors: Cristina Casanovas i Xavi Sanz
 Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 EXP03 · Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Lindy Hop. Intermedi 4

Professors: Cristina Casanovas i Xavi Sanz
 Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 EXP04 · Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 68 € per persona · 10 sessions

RECURSOS

Ganxet

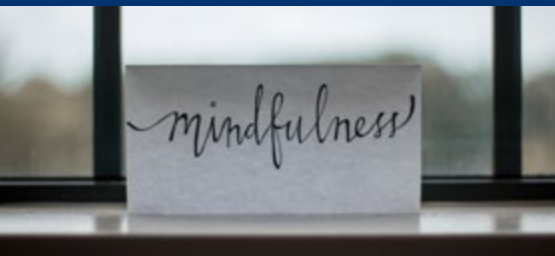
Professora: Elisenda Sitjà
 Del 3 al 31 d'octubre
 REC01 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 60 € · 5 sessions

Mitja

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 7 de novembre al 5 de desembre
 REC02 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 60 € · 5 sessions

Art floral

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
 Ram de mà de tardor
 REC03 · Dijous 3 d'octubre, de 18 a 20 h
 Ram de mà amb carabasses
 REC04 · Dijous 24 d'octubre, de 18 a 20 h
 Ram de mà de Nadal
 REC05 · Dijous 12 de desembre, de 18 a 20 h
 Preu: 17 € + 15 € material/sessió



CONEIXEMENT

Conversations in english

Professora: Linda Charlesworth
 Del 7 d'octubre al 9 de desembre
 CON01 · Elementary
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: 50 € · 10 sessions
 CON02 · Advanced
 Dilluns, de 18 a 19,30 h
 CON03 · Intermediate
 Dilluns, de 19,30 a 21 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness i gestió emocional

Professora: Anna Coderch
 Del 7 d'octubre al 9 de desembre
 CRE01 · Grup matí
 Dilluns, de 9,30 a 11 h
 Del 8 d'octubre al 10 de desembre
 CRE02 · Grup tarda
 Dimarts, de 18,30 a 20 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Tai Txi

Professora: Marta Fernández
 Del 30 de setembre al 16 de desembre
 CRE03 · Dilluns, de 19 a 20 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Dansa, Feminidad Activa

Professora: Mar Vidal
 Del 7 d'octubre al 9 de desembre
 CRE04 · Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Respira la vida

Professora: Núria Rodriguez
 De l'1 d'octubre al 17 de desembre
 CRE05 · Dimarts, de 20,30 a 21,30 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

L'art de meditar

Professora: Núria Rodriguez
 Del 2 d'octubre al 18 de desembre
 CRE06 · Dimecres, de 19,45 a 20,45 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

Ioga

Professora: Núria Rodriguez
 Del 2 d'octubre al 18 de desembre
 CRE07 · Dimecres, de 20,45 a 22 h
 Preu: 75 € · 12 sessions

Ioga per a tothom

Professora: Núria Rodriguez
 Del 3 d'octubre al 19 de desembre
 CRE08 · Dijous, de 19,30 a 20,30 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

Re-connectant la veu

Professora: Núria Rodriguez
 Del 3 d'octubre al 19 de desembre
 CRE09 · Dijous, de 20,30 a 21,30 h
 Preu: 60 € · 12 sessions

Hipopressius + Pilates. Iniciació

Professora: Maialen Nabarro
 Del 30 de setembre al 16 de desembre
 CRE10 · Dilluns, de 16,30 a 17,30 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment

Professora: Maialen Nabarro
 De l'1 d'octubre al 17 de desembre
 CRE11 · Dimarts, de 17 a 17,45 h
 Preu: 68 € · 12 sessions

Fit Pilates

Professora: Maialen Nabarro
 Del 30 de setembre al 16 de desembre
 CRE12 · Grup A
 Dilluns, de 15 a 16 h
 CRE13 · Grup B
 Dilluns, de 18 a 19 h
 CRE14 · Grup C
 Dilluns, de 19,15 a 20,15 h
 Preu: 78 € · 12 sessions
 De l'1 d'octubre al 17 de desembre
 CRE15 · Grup D
 Dimarts, de 18 a 19 h
 Preu: 78 € · 12 sessions
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 CRE16 · Grup E
 Dijous, de 14 a 15 h
 Preu: 72 € · 11 sessions

Cuidem l'esquena

Professora: Maialen Nabarro
 De l'1 d'octubre al 17 de desembre
 CRE17 · Grup A
 Dimarts, de 12,15 a 13,15 h
 Del 3 d'octubre al 19 de desembre
 CRE18 · Grup B
 Dijous, de 12,15 a 13,15 h
 Preu: 69 € · 12 sessions

EXPRESSIÓ

Salsa cubana

Professors: Silvio Leroy Pérez Azcuy i Galia Perdomo
 Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 EXP01 · Iniciació
 Dimecres, de 18,15 a 19,15 h
 EXP02 · Intermedi
 Dimecres, de 19,15 a 20,15 h
 EXP03 · Avançat
 Dimecres, de 20,15 a 21,15 h
 Preu: 65 € · 10 sessions

Solo Jazz. Nivell obert

Professora: Tanya Kolyada
 Del 3 d'octubre al 5 de desembre
 EXP04 · Dijous, de 19,15 a 20,15 h
 Preu: 65 € · 10 sessions

Lindy Hop. Iniciació grup B

Professors: Tanya Kolyada i Oriol Parareda
 Del 3 d'octubre al 5 de desembre
 EXP05 · Dijous, de 20,15 a 21,15 h
 Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Teatre en gran: descobreix la màgia del teatre en la millor etapa de la vida!

Professora: Maria Vancells
 Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 EXP06 · Divendres, de 12 a 13,30 h
 Preu: 75 € · 10 sessions



EXPRESSIÓ

Lindy Hop (ball swing)

Professors: Roser Ros i Martí Gasol

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

EXP01 · Intermedi 4

Dilluns, de 18 a 19 h

EXP02 · Intermedi avançat 1

Dilluns, de 19 a 20 h

EXP03 · Nivell 4

Dilluns, de 20 a 21 h

EXP04 · Avançat

Dilluns, de 21 a 22 h

Professors: Andrea Avilés i Sergio Rojas

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

EXP05 · Intermedi avançat 2

Dilluns, de 19 a 20 h

EXP06 · Intermedi 1

Dilluns, de 20 a 21 h

EXP07 · Iniciació grup A

Dilluns, de 21 a 22 h

Professors: Estefania Velázquez i Daniel Morillo

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

EXP08 · Nivell 3

Dimarts, de 19 a 20 h

Professors: Anna Serra i Melvin Silvero

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

EXP09 · Intermedi 2

Divendres, de 19 a 20 h

EXP10 · Nivell 5

Divendres, de 20 a 21 h

EXP11 · Iniciació grup C

Divendres, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Balboa

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

EXP12 · Multinivell

Dimarts, de 20 a 21 h

EXP13 · Iniciació

Dimarts, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Blues

Professors: Sandra Fuentes i Jordi Figueras

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

EXP14 · Intermedi

Dimecres, de 20 a 21 h

EXP15 · Iniciació

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Follower: aprèn a liderar. Multinivell

Professora: Roser Ros

EXP16 · Dissabte 23 de novembre,

de 16.30 a 18.30 h

Preu: 15 €

Intensiu per a DJs de Swing

Professors: Jaume Aulet i Jaume Rosset

EXP17 · Dissabte 23 de novembre,

de 10.30 a 13.30 h

Preu: 30 €

Dansa Africana

Professora: Irene Buesa

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

EXP18 · Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 90 € · 10 sessions

Dansa contemporània

Professora: Ada Cañizares

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

EXP19 · Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

EXP20 · Grup A

Dijous, de 20 a 21 h

EXP21 · Grup B

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Country. Iniciació 1

Professora: Àngels Lalinde

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

EXP22 · Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Nivell 0

Professora: Àngels Lalinde

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

EXP23 · Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Nivell mig

Professora: Àngels Lalinde

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

EXP24 · Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 55 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Meditació

Professora: Anna Coderch

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

CRE01 · Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Kundalini loga

Professora: Paloma Barranco

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

CRE02 · Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Hatha loga

Professores: Iona Conesa (grups A, B, D i F) i Rachel Belaustegi (grups C i E)

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

CRE03 · Grup A

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

CRE04 · Grup B

Dimarts, de 14.30 a 15.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

CRE05 · Grup C

Dimarts, de 17 a 18.15 h

Preu: 63 € · 10 sessions

loga per a embarassades

Professora: Neus Seguí

Del 9 d'octubre al 6 de novembre

CRE08 · Dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 33 € · 5 sessions



Hipopressius + Pilates. Grup A

Professora: Maialen Nabarro
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
CRE09 · Dimecres, de 15 a 16 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup B

Professora: Maialen Nabarro
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
CRE10 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup C

Professora: Maialen Nabarro
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
CRE11 · Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Gimnàstica postpart amb nadons

Professora: Maialen Nabarro
Del 7 d'octubre al 4 de novembre
CRE12 · Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Activitat física suau

Professor: Nil Ortín
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
CRE13 · Grup A
Dimarts, de 10.45 a 11.45 h
Professora: Maialen Nabarro
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CRE14 · Grup B
Dijous, de 10.45 a 11.45 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Marxa Nòrdica

Professor: Sergi Solivella
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CRE15 · Dilluns, de 18.45 a 20.45 h
Preu: 110 € · 10 sessions

HORT A CASA

A la tardor prepara el teu hort!

Professora: Anna Valderrama
HORT01 · Dissabte 5 d'octubre,
de 10.30 a 12.30 h
Preu: 11 €

Planificació de l'hort i cultiu d'hortalisses de tardor

Professora: Anna Valderrama
HORT02 · Dissabte 19 d'octubre,
de 10.30 a 12.30 h
Preu: 11 €

Cultiu d'hortalisses de tardor

Professora: Anna Valderrama
HORT03 · Dissabte 9 de novembre,
de 10.30 a 12.30 h
Preu: 11 €

RECURSOS

Iniciació al patronatge

Professor: Toni Golerons
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
REC01 · Tarda
Dijous, de 16 a 18 h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
REC02 · Matí
Divendres, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 80 € · 10 sessions

Patronatge i confecció a la carta

Professor: Toni Golerons
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
REC03 · Tarda
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
REC04 · Matí
Divendres, de 11.30 a 13.30 h
Preu: 80 € · 10 sessions

Taller de costura

Professora: Mireia Sacristán
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
REC03 · Matí
Dimecres, de 10 a 12 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
REC04 · Tarda
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Aprenem a cosir a màquina

Professora: Mireia Sacristán
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
REC05 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

INFÀNCIA

Música en família

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
Dissabte 19 d'octubre, 9 i 30 de novembre i
14 de desembre
INF01 · Mou la música 1 (12 a 23 mesos):
de 10 a 11 h
INF02 · Mou la música 2 (24 a 36 mesos):
d'11 a 12 h
INF03 · Creix la música (3 a 5 anys):
de 12 a 13 h
Preu: 34 € per infant · 4 sessions



CUINA CREATIVA

Cuina creativa fàcil

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI01 · Divendres 18 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI02 · Divendres 25 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina molecular a casa

A càrrec de l'Associació Manjaretti
 @manjaretti
 CUI03 · Dijous 28 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 14 € material

CUINA DE MERCAT

Cuina de mercat (octubre)

Professora: Karin Requena @rekarin
 De l'1 d'octubre al 5 de novembre
 CUI04 · Dimarts, de 19 a 22 h
 Preu: 84 € + 50 € material
 5 sessions

Un àpat deliciós amb figues

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI05 · Divendres 4 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Albergínia, la gran dama de les hortalisses

Professor: Felip Tura @daddixef
 CUI06 · Dijous 10 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 7 € material (8 € patrocinats per L'Ortiga)

Tot sobre el peix: cuina, conservació i tècniques de tall

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI07 · Dimecres 23 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 8 € material (10 € patrocinats per Tast de Mar)

Cheese Lovers (noves receptes)

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI08 · Divendres 8 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

El porc de cap a peus

Professor: Felip Tura @daddixef
 CUI09 · Dissabte 9 de novembre, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 14 € material

Cuina de mercat (novembre)

Professora: Karin Requena @rekarin
 Del 12 de novembre al 10 de desembre
 CUI10 · Dimarts, de 19 a 22 h
 Preu: 84 € + 50 € material · 5 sessions

Receptes "residu zero" amb carbassa

Professor: Alex Todó @santsferments
 CUI11 · Dijous 21 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Iniciació als pans de massa mare

Professor: Carlos Queralt
 @grenyadors.carlosqueralt
 CUI12 · Dissabte 30 de novembre, de 10 a 14 h
 Preu: 26 € + 15 € material

CUINA TEMÀTICA

Batch cooking BBB: cuina de tupper per a tota la setmana

Professora: Alessandra Manetti
 @manjaretti
 Del 7 al 28 d'octubre
 CUI13 · Dilluns, de 19 a 22 h
 Preu: 78 € + 45 € material · 4 sessions

Possibilitat d'inscriure's per sessions individuals

Batch cooking BBB – 1a sessió
 CUI14 · 7 d'octubre
 Preu: 20 € + 13 € material

Batch cooking BBB – 2a sessió
 CUI15 · 14 d'octubre
 Preu: 20 € + 13 € material

Batch cooking BBB – 3a sessió
 CUI16 · 21 d'octubre
 Preu: 20 € + 13 € material

Batch cooking BBB – 4a sessió
 CUI17 · 28 d'octubre
 Preu: 20 € + 13 € material

Tàrtars i ceviches

Professor: Mario Adame
 @marioadamexperiencias
 CUI18 · Divendres 11 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 17 € material

Els colors de la tardor al plat

Professor: Felip Tura @daddixef
 CUI19 · Dijous 24 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 7 € material (8 € patrocinats per L'Ortiga)

Cuina silvestre i transcultural: les plantes silvestres a la cuina

Professora: Adrianna Quena @eixarcolant
 CUI20 · Dimarts 29 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina de tardor

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI21 · Divendres 15 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina de cullera

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI22 · Divendres 22 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Arrossos de tardor

Professor: Felip Tura @daddixef
 CUI23 · Dissabte 23 de novembre, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 16 € material

Filolovers: receptes sorprenents amb la massa més fina

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI24 · Divendres 29 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material



Aprèn a fer kimchi a casa

Professor: Alex Todó @santsferments
 CUI25 · Dilluns 16 de desembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

ENS MENGEM EL MÓN

Iniciació al sushi

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI26 · Dimecres 2 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Un viatge culinari pel Sud-Est Asiàtic: Tailàndia

Professor: Claudio Masala @dj_masala_travelcook
 CUI27 · Dijous 3 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 13 € material

Cuina japonesa casolana: receptes i tècniques amb brou dashi i miso

Professora: Laura Stagno @laurastagnoillustra
 CUI28 · Dijous 17 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Asados, churrascos i BBQ: la cuina del foc i la brasa a Amèrica

A càrrec de l'Associació Manjaretti @manjaretti
 CUI29 · Dissabte 26 d'octubre, d'11 a 14 h
 Preu: 20 € + 16 € material

Cuina italiana de tardor

Professora: Alessandra Manetti @manjaretti
 CUI30 · Dilluns 4 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 13 € material

Els secrets del ramen

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI31 · Dimecres 6 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Un viatge culinari pel Sud-Est Asiàtic: Malàisia

Professor: Claudio Masala @dj_masala_travelcook
 CUI32 · Dijous 7 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 13 € material

La cuina de trattoria: la més autèntica d'Itàlia

Professora: Alessandra Manetti @manjaretti
 CUI33 · Dilluns 25 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Pasta fresca: l'autèntica recepta italiana

Professora: Alessandra Manetti @manjaretti
 CUI34 · Dilluns 2 de desembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 13 € material

Cenone di natale: un Nadal a la italiana!

Professora: Alessandra Manetti @manjaretti
 CUI35 · Dimarts 17 de desembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

LA CUINA DELS NOSTRES VEÏNS I VEÏNES (CURSOS CIUTADANIA)

Equador

CUI36 · Dimecres 20 de novembre, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 15 € material (matrícula gratuïta)

VINS, CERVESES I MARIDATGES

Cuina i maridatge: tacos y margaritas

Professor: Mario Adame @marioadamexperiencias
 CUI37 · Dissabte 5 d'octubre, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Maridatge a 4 mans: anyades antigues i plats clàssics

Professors: Patrícia de Golferichs @undianvi i Manel Guirado @manelguirado
 CUI38 · Dimecres 9 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 26 € + 20 € material

Maridatge a 4 mans: maridatges amb el celler Castell d'Encús

Professors: Ignasi Pinedo @castellencus i Manel Guirado @manelguirado
 CUI39 · Dimecres 16 d'octubre, de 19 a 22 h
 Preu: 26 € + 20 € material

Vins del nou món: Sud-àfrica

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI40 · Dimecres 30 d'octubre, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 20 € material

Vins de la Península Ibèrica: Bierzo

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI41 · Dimecres 13 de novembre, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 20 € material

Maridatge a 4 mans: formatges i cerveses de tardor

Professors: Kike Ojanguren @dotzegraus i Bar Bocamoll @barbocamoll
 CUI42 · Dijous 14 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 26 € + 20 € material

Maridatge a 4 mans: tast de formatges amb el celler Quim Batlle

Professors: Kike Ojanguren @dotzegraus i Celler Quim Batlle @cellerquimbatlle
 CUI43 · Dimecres 27 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 23 € + 20 € material

Tast d'ostres maridat (al Tast de Mar Valldoreix)

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI44 · Dimecres 4 de desembre, de 19 a 21.30 h
 Preu: 17 € + 15 € material (15 € patrocinats per Tast de Mar)

Alguns dels productes utilitzats en els cursos de cuina, seran collits a l'hort gastronòmic del Casal Torreblanca.





La taula de formatges perfecta per al Nadal (tast amb maridatge)

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
CUI45 · Dimecres 11 de desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Maridatge d'hivern amb cerveses de temporada

A càrrec de Bar Bocamoll @barbocamoll
CUI46 · Dijous 12 de desembre, de 19 a 22 h
Preu: 23 € + 20 € material

Maridatge a 4 mans: vins i altres begudes per als aperitius de Nadal

Professors: Josep Vidal @josepvidalxef i Manel Guirado @manelguirado
CUI47 · Divendres 13 de desembre, de 19 a 22 h
Preu: 26 € + 20 € material

Aperitius i còctels per als àpats de Nadal

A càrrec de Capote's @capotespizza
CUI48 · Dijous 19 de desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Grans vins escumosos de la Península Ibèrica

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI49 · Divendres 20 de desembre, de 19,30 a 21,30 h
Preu: 13 € + 20 € material

TALLERS FAMILIARS

Sushi!

Professora: Clara Alsina @clericookies
CUI50 · Dissabte 5 d'octubre, de 17,30 a 19,30 h
Preu: 17 € + 10 € material

Panellets per al Halloween i la Castanyada!

Professora: Clara Alsina @clericookies
CUI51 · Dissabte 23 de novembre, de 17,30 a 19,30 h
Preu: 17 € + 7 € material

Cuina nadalenca!

Professora: Clara Alsina @clericookies
CUI52 · Dissabte 14 de desembre, de 17,30 a 19,30 h
Preu: 17 € + 7 € material



CURSOS

De la taula de so analògica a la digital. Iniciació

A càrrec de Tècnic de so referent de La Pua – Oficina Musical
PUA01 · Dissabte 26 d'octubre, de 10 a 14 h
Preu: (subvencionat)

Taller d'escriptura i composició de cançons

A càrrec de Nico Roig
Del 9 al 30 de novembre
PUA02 · Dissabte, d'11 a 13 h
Preu: 62 € · 4 sessions

Tècnica d'improvissació amb la guitarra

A càrrec d'Oriol Saltor
Del 7 d'octubre al 25 de novembre
PUA03 · Dilluns, de 20,30 a 22 h
Preu: 120 € · 8 sessions

Broadway tunes (grup vocal)

A càrrec de Bruna Marín
Del 9 d'octubre al 27 de novembre
PUA04 · Dimecres, de 19 a 20,30 h
Preu: 120 € · 8 sessions + concert 21 de desembre

Intensiu per a DJs de Swing

Professors: Jaume Aulet i Jaume Rosset
EXP17 · Dissabte 23 de novembre, de 10,30 a 13,30 h
Preu: 30 €

TRIBUCS

TriBuc de Rock per a joves

A càrrec de Sergi Carós
Del 8 d'octubre al 26 de novembre
PUA05 · Dimarts, de 17,30 a 19 h
Preu: 120 € · 8 sessions + concert 21 de desembre

TriBuc de clàssics del Rock&Roll 2

A càrrec d'Oriol Saltor i Jaume Saltor
Del 9 d'octubre al 27 de novembre
PUA06 · Dimecres, de 19,30 a 21 h
Preu: 120 € · 8 sessions + concert 21 de desembre

TriBuc de clàssics del Blues

A càrrec d'Oriol Saltor i Jaume Saltor
Del 9 d'octubre al 27 de novembre
PUA07 · Dimecres, de 21 a 22,30 h
Preu: 120 € · 8 sessions + concert 21 de desembre

TriBuc de clàssics del Rock&Roll 1

A càrrec de Sergi Carós
Del 10 d'octubre al 28 de novembre
PUA08 · Dijous, de 20,30 a 22 h
Preu: 120 € · 8 sessions + concert 21 de desembre



DIBUIX I PINTURA

Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés

Professor: Marc Badia
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CA01 · Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 150 € · 10 sessions (inclou sessió a càrrec de Marcel Rubio)

Introducció a l'aquarel·la

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CA02 · Grup A
Dilluns, de 18 a 20 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
CA03 · Grup B
Dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 156 € · 10 sessions

Color i composició

Professor: Marc Badia
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
CA04 · Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Dibuix i color

Professor: Miquel Angel Benejam
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
CA05 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Dibuix i pintura experimental

Professora: Martina Manyà
Del 16 d'octubre al 4 de desembre
CA06 · Dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 110 € · 8 sessions

Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés

Professor: Rafel G. Bianchi
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
CA07 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Llenguatge entre l'aigua i el paper

Professor: Oscar Sanchis
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
CA08 · Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
CA09 · Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

ESCULTURA

Escultura

Professor: Pere Borrat
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
CA10 · Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
CA11 · Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 5 € de material* · 10 sessions

CERÀMICA !

Iniciació a la ceràmica

Professora: Iona Palau
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CA12 · Grup A
Dilluns, de 10 a 13 h
Professora: Sandra Rubio
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
CA13 · Grup B
Dimarts, de 18 a 21 h
Preu: 152 € + 25 € de material* · 10 sessions

Ceràmica

Professora: Iona Palau
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CA14 · Grup A
Dilluns, de 17 a 20 h
Preu: 152 € + 25 € de material* · 10 sessions
Professora: Sandra Rubio
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
CA15 · Grup B
Dimarts, de 10 a 13 h

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

CA16 · Grup C
Dimecres, de 10 a 13 h
CA17 · Grup D
Dimecres, de 17 a 20 h

Del 10 d'octubre al 12 de desembre

CA18 · Grup E
Dijous, de 18 a 21 h
Preu: 152 € + 25 € de material* · 10 sessions

Curs de torn

Professora: Vero Díaz
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
CA19 · Divendres, de 16,30 a 19,30 h
Preu: 210 € + 25 € material* · 10 sessions



La inscripció als cursos de Ceràmica serà per sorteig.

Els i les alumnes interessades en els cursos de Ceràmica es podran preinscriure del 10 al 16 de setembre a centresculturals.santcugat.cat

Important per fer la preinscripció: anar al curs escollit - Afegir al carret - Veure/anar al carret - Confirmar i heu de rebre un correu conforme esteu inscrits a la llista d'espera del sorteig.

El sorteig es realitzarà públicament el 17 de setembre a les 11 h a la Casa de Cultura.



GRAVAT

Taller de gravat

Professora: Aina Ache
 Del 8 d'octubre al 10 de desembre
 CA20 · Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 182 € + 15 € material
 10 sessions

ART TÈXTEL

Tapís

Professora: Luna Muñoz
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 CA21 · Grup A
 Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 165 € + 12 € de material · 11 sessions
 Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 CA22 · Grup B
 Divendres, de 10 a 13 h
 Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions
 Professora: Carla Mañosas
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 CA23 · Grup C
 Dimarts, de 17 a 20 h
 Preu: 165 € + 12 € de material · 11 sessions

Iniciació al Tapís

Professora: Luna Muñoz
 Del 3 d'octubre al 31 d'octubre
 CA24 · Grup A
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 90 € + 10 € de material · 5 sessions
 Del 7 de novembre al 12 de desembre
 CA25 · Grup B
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 108 € + 10 € de material · 6 sessions

Joieria tèxtil. Avançat

Professora: Chiqui Martín
 Del 7 d'octubre al 9 de desembre
 CA26 · Dilluns, de 10 a 13 h
 Preu: 150 € + 14 € material · 10 sessions

Joieria tèxtil. Iniciació

Professora: Chiqui Martín
 Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
 CA27 · Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 150 € + 14 € material · 10 sessions

ART I PENSAMENT

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 1

Professora: Gisella Tiberio
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 CA28 · Dimarts, de 18 a 20 h
 Preu: 120 € · 10 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 3

Professora: Gisella Tiberio
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 CA29 · Dimarts, d'11 a 13 h
 Preu: 120 € · 10 sessions

ACTIVITATS DE LINGUARTE

Linguarte a ruota libera (il Florilegio)

Professora: Gisella Tiberio
 Del 2 d'octubre al 18 de desembre
 CA30 · Dimecres, de 18 a 20 h
 Preu: 120 € · 10 sessions

Cineforum: Ciak si gira! Rinascita e innovazione, un nuovo capitolo nel panorama cinematografico italiano contemporaneo

Professora: Gisella Tiberio
 Del 7 d'octubre al 2 de desembre (cada
quinze dies)
 CA31 · Dilluns, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 75 € · 5 sessions

CICLE DE MASTERCLASS: GRAVAT

Sense cost addicional per als alumnes de
 Casa Aymat
 Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

Introducció al gravat

A càrrec d'Aina Ache
 Dissabte 26 d'octubre, de 10 a 13 h

El gravat no tòxic

A càrrec d'Aina Ache
 Dissabte 16 de novembre, de 10 a 13 h

Creació de gravat amb postals nadalenques

A càrrec d'Aina Ache
 Dissabte 14 de desembre, de 10 a 13 h



CONEIXEMENT

Conversa en anglès

Professor: Peter Steinhagen
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 MCo1 · Nivell Intermedi
 Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
 MCo2 · Nivell Iniciació
 Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Iniciació a l'alemany

Professora: Andraina Rockstroh
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 MCo3 · Grup A
 Dimecres, de 12.15 a 13.45 h
 MCo4 · Grup B
 Dimecres, de 16.45 a 18.15 h
 Preu: 99 € · 11 sessions

EXPRESSION

Dibuix i pintura

Professora: Sol Arguindegui
 De l'1 d'octubre al 3 de desembre
 ME01 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 120 € · 10 sessions

Introducció al dibuix

Professora: Sol Arguindegui
 Del 2 d'octubre al 30 d'octubre
 ME02 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 60 € · 5 sessions

Introducció al color

Professora: Sol Arguindegui
 Del 6 de novembre al 4 de desembre
 ME03 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 60 € · 5 sessions

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
 Del 2 al 23 d'octubre
 ME04 · Dimecres, de 10.30 a 12 h
 Preu: 28 € · 4 sessions

Tapís

Professora: Joana Calsamiglia
 Del 3 al 31 d'octubre
 ME05 · Dijous, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 150 € + 6 € material · 5 sessions

Pintura japonesa

Professora: Gemma Zaragüeta
 Del 4 d'octubre al 8 de novembre
 ME06 · Divendres, de 10 a 11.30 h
 Preu: 53 € + 5 € material · 5 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 ME07 · Grup A
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 ME08 · Grup B
 Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 ME09 · Grup C
 Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
 ME10 · Grup D
 Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Ballet per adults

Professora: Montse Pallàs
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 ME11 · Intermedi
 Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
 Preu: 99 € · 11 sessions
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 ME12 · Iniciació Nivell 1
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 ME13 · Iniciació Nivell 0/1
 Dijous, de 20.45 a 21.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 ME14 · Nivell Alt
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 4 d'octubre al 13 de desembre
 ME15 · Nivell Iniciació A
 Divendres, de 17 a 18 h
 ME16 · Nivell Mig
 Divendres, de 18.15 a 19.15 h
 ME17 · Nivell Iniciació B
 Divendres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Bollywood

Professora: Diana Aguirre
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 ME18 · Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Sevillanes

Professora: Alba Cayuela
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 ME19 · Dilluns, de 18 a 19 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra (30 minuts)

Professor: Paco López
 Del 30 de setembre al 12 de desembre
 MM01 · Horari a convenir

Taller de guitarra (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López
 Del 30 de setembre al 12 de desembre
 MM02 · Horari a convenir

Classes individuals de piano (30 minuts)

Professora: Carme Mas
 Del 30 de setembre al 12 de desembre
 MM03 · Horari a convenir

Classes individuals de tècniques de cant (30 minuts)

Professora: Elsa Correia
 Del 30 de setembre al 12 de desembre
 MM04 · Horari a convenir

Preu per dia i sessions:

Dilluns, dimarts, dimecres o dijous - 182 €
 11 sessions



RECURSOS

Tapisseria

Professora: Alexandra Cremona
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MR01 · Dilluns, de 9 a 12 h
 Preu: 165 € + 10 € material · 11 sessions

Restauració de mobles - Mati

Professora: Alexandra Cremona
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MR02 · Grup A
 Dilluns, de 12 a 14 h
 Preu: 110 € + 10 € material · 11 sessions

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MR03 · Grup B
 Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
 MR04 · Grup C
 Dimarts, d'11.30 a 13.30 h
 Preu: 110 € + 10 € material · 11 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MR05 · Grup D
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 165 € + 10 € material · 11 sessions

Restauració de mobles - Tarda

Professora: Silvia Martínez
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MR06 · Grup E
 Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
 MR07 · Grup F
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 110 € + 10 € material · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Ioga

Professora: Catherine Rossier
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 MP01 · Grup A
 Dimarts, de 9 a 10.15 h
 MP02 · Grup B
 Dimarts, de 10.30 a 11.45 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Pilates correcció postural

Professora: Verònica Llorens
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 MP03 · Grup A
 Dimecres, de 10 a 11 h
 MP04 · Grup B
 Dimecres, de 12 a 13 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Txikung

Professora: Verònica Llorens
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 MP05 · Dimecres, d'11 a 12 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MP06 · Grup A
 Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
 MP07 · Grup B
 Dilluns, de 19 a 20 h
 MP08 · Grup C
 Dilluns, de 20 a 21 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MP09 · Grup D
 Dijous, de 12.15 a 13.15 h
 MP10 · Grup E
 Dijous, de 18.15 a 19.15 h
 MP11 · Grup F
 Dijous, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MP12 · Grup A
 Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MP13 · Grup B
 Dimarts, de 12 a 13 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Hatha ioga

Professora: Cecília Méndez
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MP14 · Grup A
 Dilluns, de 10 a 11.15 h
 Preu: 83 € · 11 sessions
 MP15 · Grup B
 Dilluns, de 17.45 a 18.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 MP16 · Grup C
 Dimecres, de 17.45 a 19 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 MP17 · Grup D
 Dijous, de 10 a 11.15 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Prevenió de trastorns musculoesquelètics i articulars

Professora: Laura Martínez
 Del 4 d'octubre al 13 de desembre
 MP18 · Divendres, d'11.45 a 12.45 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

INFÀNCIA

Dansa creativa (de 5 a 7 anys)

Professora: Laura Martínez
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 MI01 · Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Llengua russa (de 6 a 8 anys)

Professora: Julia Portnyagina
 Del 4 d'octubre al 13 de desembre
 MI02 · Divendres, de 17 a 19 h
 Preu: 108 € · 9 sessions

Taller d'skate (de 6 a 11 anys)

A càrrec d'Ungravity
 Del 4 d'octubre al 13 de desembre
 MI03 · Divendres, de 17 a 18 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

FAMILIAR

Música en família (de 6 a 24 mesos)

Professora: Mercedes Docampo
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 MF01 · Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: 66 € · 11 sessions



Dansa en família (a partir de 4 anys)

Professora: Laura Martínez
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
MF02 · Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 66 € (1 adult + 1 infant) · 11 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
MF03 · Divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 54 € · 9 sessions

ONLINE

Gimnàstica abdominal hipopressiva online

Professor: Alexandre Gràcia
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
MO01 · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 66 € · 11 sessions

MONOGRÀFICS

Fonaments del pa de debò - Showcooking amb degustació

A càrrec de la Fleca del Mercat de Pagès
de Mira-sol
MT01 · Dimarts 22 d'octubre, de 17.30 a 20 h
Preu: 21 €

Lettering

A càrrec de Sara&Bugs
MT02 · Dijous 14 de novembre, de 18.30 a
20.30 h
Preu: 18 € + 6 € material

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dimarts, de 15 a 17 h
Dissabte, de 10 a 13 h

Activitat gratuïta
Consulta la normativa a
centresculturals.santcugat.cat o escrivint
a casalmirasol@santcugat.cat

MILLOR QUE NOU, REPARAT!

Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla i transforma roba vella o que no utilitzes.

Dijous de 15.30 a 18.30 h

Aparells

5 i 26 d'octubre
9 i 23 de novembre
14 de desembre

Tèxtil

10 i 24 d'octubre
7 i 21 de novembre
5 i 19 de desembre

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a
casalmirasol@santcugat.cat
Més informació a
www.oficinasostenible.santcugat.cat

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

loga en família

Professora: Jaquelina Quiroga
Del 30 de setembre al 9 de desembre
LF1 · Dilluns, de 17 a 18 h
(per a famílies amb infants a
partir de 3 anys)
Preu: 66 € preu 1 adult + 1 infant · 11 sessions

Música en família

Professora: Mercedes Docampo
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
LF2 · Dimarts, de 17 a 18 h
(per a famílies amb infants de 6 a 24 mesos)
Preu: 66 € preu 1 adult + 1 infant · 11 sessions

Criança i comunicació conscient

Professora: Maria Torres
Del 2 d'octubre al 13 de novembre
LF3 · Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 84 € · 7 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Hatha loga

Professora: Jaquelina Quiroga
Del 30 de setembre al 9 de desembre
LB1 · Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 66 € preu 1 adult · 11 sessions

Mindfulness

Professora: Nicole Van Gastel
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
LB2 · Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
LB3 · Grup C
Dimarts, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 55 € · 11 sessions
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
LB4 · Grup A
Dimecres, de 17.30 a 19 h
Preu: 83 € · 11 sessions
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LB5 · Grup B
Dijous, de 18.45 a 20.15 h
Preu: 83 € · 11 sessions

Feldenkrais "autoconsciència a través del moviment"

Professora: Nair Frutos
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LB6 · Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 55 € · 11 sessions

CONEIXEMENT

Alemanys (nivell 1)

Professora: Andraina Rockstroh
Del 30 de setembre al 9 de desembre
LC1 · Dilluns, de 17.30 a 19 h
Preu: 99 € · 11 sessions

Conversa en anglès (intermedi)

Professora: Alice Chinn
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
LC2 · Dimecres, de 16.15 a 17.45 h
Preu: 75 € · 10 sessions



Llenguatge musical (iniciació)

Professor: Sergi Coch
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 LC3 Dijous, de 17.30 a 18.30 h
 Preu: 72 € · 11 sessions

EXPRESSIONIÓ

Dansa afrocaribenya

Professora: Carolina Garcia
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 LE1 · Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
 Preu: 99 € · 11 sessions

Dansa contemporània i contact improvisació

Professora: Beatriz Acitores
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 LE2 · Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 110 € · 11 sessions

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LE3 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
 Preu: 116 € amb música en directe
 11 sessions

Clown per a adults

Professor: Carlos Patiño
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LE4 · Dimecres, de 19.15 a 20.45 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

Tango

Professora: Amaia Zugadi
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 LE5 · Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 99 € per persona · 11 sessions

PreJam

A càrrec de l'associació El Hilo Rojo
 LE6 · Divendres, 11 d'octubre, de 17.30 a 18.30 h
 LE7 · Divendres, 22 de novembre, de 17.30 a 18.30 h
 LE8 · Divendres, 13 de desembre, de 17.30 a 18.30 h
 Preu: 7 € · 1 sessió

FORMACIÓ MUSICAL

Bateria

Professor: Joan Carles Mari
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 LM1 · Dilluns. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Professor: Jordi Marquès
 Del 4 d'octubre al 13 de desembre
 LM2 · Divendres. Horari a convenir
 9 sessions
 30 min./set.: 113 €
 45 min./set.: 169 €

Guitarra acústica i elèctrica

Professor: Sergi Coch
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 LM3 · Dimarts. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Piano

Professora: Clàudia Bardagi
 De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 LM4 · Dimarts. Horari a convenir · 11 sessions
 Professor: Nicolás Ravanal
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 LM5 · Dijous. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Baix

Professor: Modest Pelfort
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LM6 · Dimecres. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Contrabaix

Professor: Modest Pelfort
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LM7 · Dimecres. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Guitarra espanyola

Professor: Modest Pelfort
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LM8 · Dimecres. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Saxo

Professor: Modest Pelfort
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LM9 · Dimecres. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Trompeta

Professor: Modest Pelfort
 Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 LM10 · Dimecres. Horari a convenir · 11 sessions
 30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

INFÀNCIA

Danses del món (a partir de 8 anys)

Professora: Carolina Garcia
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 LI1 · Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Combo infantil de música

Professor: Nicolás Ravanal
 Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 LI1 · Combo 1 (de 5 a 6 anys)
 Dijous, de 17 a 17.45 h
 Preu: 83 + 10 € · 11 sessions

Combo de rock per a infants

Professor: Jordi Marquès
 Del 4 d'octubre al 13 de desembre
 LI2 · Combo 2 (de 7 a 9 anys)
 Divendres, de 16.45 a 17.30 h
 LI3 · Combo 3 (de 7 a 9 anys)
 Divendres, de 17.45 a 18.30 h
 Preu: 68 € + 10 € material · 9 sessions

Creativitat i expressió (de 5 a 8 anys)

Professora: Viviana Salom
 Divendres 18 d'octubre
 Divendres 29 de novembre
 Divendres 20 de desembre
 LI4 · Divendres de 17 a 18 h
 Preu: 5 € + 5 € material · 1 sessió



RECURSOS

Astrologia (nivell 1)

Professora: Nerea Torrecilla
 Del 30 de setembre al 9 de desembre
 LR1 · Dilluns, de 19.30 a 21 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

MONOGRÀFICS

Percussió corporal

Professora: Paola Pastor
 LT1 · Divendres 4 d'octubre, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 14 €

Cant col·lectiu i moviment

Professora: Naiara Armendáriz
 LT2 · Divendres 11 d'octubre, de 18 a 20 h
 Preu: 12 €

Fes-te una motxilla!

Professora: Marisol Saavedra
 LT3 · Divendres 15 de novembre, de 16 a 20 h
 Preu: 20 € + 15 € material

AULES OBERTES

Trobades obertes a tothom

Ecstatic dance

Professors: Jhavi Salamanca, Guillaume Teyssie i Uxue Royo
 LA1 · Divendres 8 de novembre, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: gratuït

Jams Contact Improvisació

A càrrec de El Hilo Rojo
 LA2 · Trobada 1
 Divendres, 11 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h
 LA3 · Trobada 2
 Divendres, 22 de novembre, de 18.30 a 21.30 h
 LA4 · Trobada 3
 Divendres, 13 de desembre, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: gratuït · Inscripció obligatòria

"Milongas" – Trobades de Tango

A càrrec de Yves Bourguet
 LA5 · Trobada 1
 Divendres, 18 d'octubre, de 18 a 21 h
 LA6 · Trobada 2
 Divendres, 29 de novembre, de 18 a 21 h
 LA7 · Trobada 3
 Divendres, 20 de desembre, de 18 a 21 h
 Preu: gratuït · Inscripció obligatòria

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 18 h.
 Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Primers auxilis per a nadons i infants

Professora: Almodis Ortega
 Dimecres 9 d'octubre, de 17 a 18 h
 Preu: gratuït

Contacontes musical

Professora: Mercedes Docampo
 Dimecres 11 de novembre, de 16.30 a 17.30 h
 Preu: gratuït

Més informació a
 93.583.81.43
 casinolaforesta@santcugat.cat
 centres culturals.santcugat.cat

ESPAI JOVE LA FLORESTA



☎ 681 27 14 95
 📷 @espaijoveLF

Centre Sociosanitari de la Floresta.
 C. Pearson, 30

ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Espai de trobada, aula d'estudi,
 tallers: *Boxing day, dibuix, troya,*
cinèforum i molt més!
 De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Taller d'estudi assistit

Dilluns i/o dimecres, de 17 a 18.30 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Més informació:

ejovelafloresta@santcugat.cat



EXPRESSIONÓ

Teatre (majors de 15 anys)

Professora: Lorena Candia
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PE1 · Dimarts, de 17 a 19 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Balls de saló. Nivell avançat

Professor: Josep Vilaplana
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
PE2 · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 41 € · 11 sessions

Dansa afro-latina

Professora: Céline Rigaud
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
PE3 · Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 33 € · 11 sessions

Bollywood

Professora: Lali Ribalta
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
PE4 · Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 33 € · 11 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes grupals de guitarra

Professor: Miquel Castanyer
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
PM1 · Divendres, de 19.30 a 21 h
Preu: 70 € · 9 sessions
*Cal que l'alumne porti la seva guitarra

RECURSOS

Emocions en color. Taller creatiu de gestió emocional

Professora: Marta Callizo
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PR1 · Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 39 € · 11 sessions

Educació canina

Professora: Ariadna Basilio
De l'1 d'octubre al 17 de desembre
PR2 · Dimarts, de 19 a 20 h
Preu: 36 € · 12 sessions

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Treu-li profit a la teva tablet i mòbil Android

Professor: Rubén Rois
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
PT1 · Dijous, de 16.30 a 17.30 h
Preu: gratuït · 11 sessions

Comencem de zero!

Professor: Rubén Rois
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
PT2 · Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 11 sessions

Iniciació al món de la programació

Professor: Marc Canes
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PT3 · Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 33 € · 11 sessions

Estafes mòbil i internet

Professor: Rubén Rois
PT4 · Dijous 7 de novembre,
de 18.45 a 20.15 h
Preu: gratuït

INFÀNCIA I JOVENTUT

Informàtica. Nivell mitjà

Professor: Marc Canes
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PI1 · Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 33 € · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Gimnàstica per embaràs, postpart i maternitat

A càrrec d'Evolve Salut y Ejercicio
Del 30 de setembre al 9 de desembre
PB1 · Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 33 € · 11 sessions

Ioga Hatha

Professora: Julieta Rozen
Del 30 de setembre al 9 de desembre
PB2 · Grup A
Dilluns, de 18.30 a 19.45 h
Preu: 41 € · 11 sessions
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
PB3 · Grup B
Divendres, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 27 € · 9 sessions

Mindfulness

Professora: Julieta Rozen
Del 30 de setembre al 9 de desembre
PB4 · Dilluns, de 19.50 a 20.50 h
Preu: 33 € · 11 sessions

Chi kung

Professora: Isidora Alegria
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PB5 · Dimarts, de 20 a 21 h
Preu: 33 € · 11 sessions



logamas **loga dinàmic, consciència corporal i meditació**

Professora: Lorena Candia
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
PB6 · Dijous, de 19.45 a 21 h
Preu: 41 € · 11 sessions

loga per a gent gran

Professora: Julieta Rozen
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
PB7 · Divendres, de 17.15 a 18.15 h
Preu: 27 € · 9 sessions

Connectar per escoltar

Professora: Laia Roglan
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
PB8 · Divendres, de 17.30 a 19 h
Preu: 41 € · 9 sessions

ESPORT A LES PLANES

Gimnàstica per a gent gran

Professor: Mateo Vescovi
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PS1 · Grup A
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
A càrrec d'Evolve Salud y Ejercicio
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
PS2 · Grup B
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 11 sessions

G.A.C. (majors de 18 anys)

Professor: Mateo Vescovi
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PS3 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 19 h
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
A càrrec d'Evolve Salud y Ejercicio
PS4 · Grup B
Dimecres, de 18.30 a 19 h
Preu: gratuït · 11 sessions

Activitat física (majors de 18 anys)

Professor: Mateo Vescovi
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
PS5 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h
A càrrec d'Evolve Salud y Ejercicio
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
PS6 · Grup B
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: gratuït · 11 sessions

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família

Per a famílies amb infants de 6 a 36 mesos
Professora: Mercedes Docampo
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
PF1 · divendres, de 16.30 a 17.30 h
Preu: 34 € preu 1 adult + 1 infant · 9 sessions

MONOGRÀFICS

Tallers sobre salut i nutrició integrativa

Professora: Júlia Bendle
Alimentació i estil de vida antiinflamatori
PMON1 · Dimecres 9 d'octubre, de 19 a 20 h
Batch cooking
PMON2 · Dimecres 6 de novembre, de 19 a 20 h

Com preparar un menú saludable per aquest Nadal
PMON3 · Dimecres 11 de desembre, de 19 a 20 h
Preu: 5 € per taller

Tallers per a famílies sobre noves tecnologies

Professor: Rubén Rois
Ús de mòbil i prevenció
PMON4 · Dijous 17 d'octubre, de 18.45 a 20.15 h
Videojocs i famílies
PMON5 · Dijous 12 de desembre, de 18.45 a 20.15 h
Preu: gratuït



Casal les Planes
Plaça del Coll de la Creu d'en Blau, 7

☎ 682 505 750
📷 @espaijovelesplanes

ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Espai de trobada, d'estudi, tallers: Hip hop, twerk, parkour, tallers, cineforum i molt més!
De dilluns a divendres de 16 a 20 h

Taller d'Estudi Assistit

Dilluns i/o dimecres, de 17 a 18.30 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia
Més informació:
espaijovelesplanes@santcugat.cat

ESPAI ECO

Titelles i materials per a la comunicació

A càrrec de Claudia Troy
Dimecres 16 d'octubre, de 18.30 a 20.30 h

Sabó amb oli usat. Salut i toxicitat ambiental

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB
Dimecres 30 d'octubre, de 18 a 19.30 h

El bandolero de los caramelos de miel

Presentació de llibre
A càrrec de Dionisio Gimenez Plaza
Dimecres 13 de novembre, de 19 a 20.30 h

Plantes silvestres comestibles. Sortida etnobotànica i showcooking participatiu

A càrrec de: Arrels Voladores
Dimecres 27 de novembre, de 18 a 19.30 h

Cosmètica natural. Salut i toxicitat ambiental

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB
Dimecres 4 de desembre, de 18 a 19.30 h

Taller de dibuix i pintura. Vols aprendre les bases del retrat?

A càrrec de Laura Maynadé Berga
Dijous 12 de desembre, de 17.30 a 20 h

Activitats gratuïtes amb places limitades

Important: un cop t'has inscrit una activitat, has d'anar al carret i confirmar l'operació. Comprova que has rebut un e-mail de confirmació automàtic de reserva de la teva plaça. Si no s'acaba el procés d'inscripció correctament, no s'assegura la plaça a l'activitat.

Aules i grups autogestionats

Espais dirigits de manera voluntària un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part.

AULES I GRUPS AUTOGESTIONATS

Espais dirigits de manera voluntària un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part. Ficar-se en contacte per a més informació i inscripcions.

Restauració de mobles i creació amb palets reciclats

Dilluns, dimecres d'11 a 14 h i dissabtes de 10 a 14 h

Espai de criança

Dilluns, dimecres de 15 a 18.45 i dimarts i dijous de 10 a 14 h

Espai lliure i multidisciplinari d'art i creativitat

Dimarts, d'11 a 13 h

Sevillanes

Dimarts, de 19 a 20.30 h

ECO - Casaleta

Divendres de 17 a 19.30h

Grup de Consum

Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola
Cada dijous a les 19 h



TASTET DE CURSOS!

Vols provar alguns dels tallers que fem als centres culturals?

Tots els tastets seran del 2 al 6 de setembre

Inscripcions a partir del 30 de juliol
CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



INSCRIPCIONS ONLINE

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula ni es realitzarà cap canvi de curs, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització. En cas de força major, el centre podrà adaptar aquesta activitat en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment. Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat. El cursos que no es puguin realitzar online ni modificar dates i horaris quedaran anul·lats amb la corresponent devolució econòmica de la part proporcional no cursada.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

XARXA DE CENTRES CULTURALS

CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 

XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 

CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 

CASAL LES PLANES

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

CASA AYMAT

ESPAI DE CREACIÓ

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82 

SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
936 75 20 57

CENTRE GRAU- GARRIGA D'ART TÈXTEL CONTEMPORANI

Pl. Can Quitèria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64 

CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



#culturastc

