



TASTET DE CURSOS!

Vols provar alguns dels tallers que fem als centres culturals?

Tots els tastets seran del 2 al 6 de setembre

Inscripcions a partir del 30 de juliol a
CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura

DILLUNS 2 DE SETEMBRE**Informàtica**

Professora: Marisol Rovira
De 10 a 11 h
Casa de Cultura

Mindfulness i gestió emocional

Professora: Anna Coderch
De 10 a 11 h
Xalet Negre

Pilates tarda

Professora: Itziar Fenollar
De 18 a 19 h
Casa de Cultura

Feldenkrais tarda

Professora: Itziar Fenollar
De 19 a 20 h
Casa de Cultura

Tai txi

Professora: Marta Fernández
De 19 a 20 h
Xalet Negre

Comunicació i gestió de conflictes

Professora: Liliana Patricia Aguayo
De 19 a 20 h
Casa de Cultura

Lindy hop

Professors: Roser Ros i Martí Gasol
De 19 a 20 h
Casal Torreblanca

Dansa, Feminidad Activa

Professora: Mar Vidal
De 20.15 a 21.15 h
Xalet Negre

DIMARTS 3 DE SETEMBRE**Hatha ioga matí**

Professora: Iona Conesa
De 9.30 a 10.30 h
Casal Torreblanca

Pilates matí

Professora: Itziar Fenollar
De 9 a 10 h
Casa de Cultura

Feldenkrais matí

Professora: Itziar Fenollar
De 10 a 11 h
Casa de Cultura

Cuidem l'esquena

Professora: Maialen Nabarro
De 12.15 a 13.15 h
Xalet Negre

Gimnàstica Abdominal Hipopressiva

Professora: Maialen Nabarro
De 17 a 18 h
Xalet Negre

Fit Pilates

Professora: Maialen Nabarro
De 18 a 19 h
Xalet Negre

Conversa en francès

Professora: Catherine Gascó
De 18.30 a 19.30 h
Casa de Cultura

Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre

Professora: Maria Vancells
De 19.30 a 20.30 h
Casa de Cultura

DIMECRES 4 DE SETEMBRE**Taller de costura**

Professora: Mireia Sacristán
De 10 a 11 h
Casal Torreblanca

Ioga per embarassades

Professora: Neus Seguí
De 10.30 a 11.30 h
Casal Torreblanca

Hipopressius + pilates

Professora: Maialen Nabarro
De 18 a 19 h
Casal Torreblanca

Excel

Professora: Marisol Rovira
De 18.30 a 19.30 h
Casa de Cultura

Aprenem a cosir a màquina

Professora: Mireia Sacristán
De 18.30 a 19.30 h
Casal Torreblanca

Salsa Cubana

Professors: Silvio Leroy Pérez Azcuy i Galia Perdomo
De 19 a 20 h
Xalet Negre

Dansa contemporània

Professora: Ada Cañizares
De 19 a 20 h
Casal Torreblanca

Fotografia digital

Professor: Artur Ribera
De 19 a 20 h
Casa de Cultura

Maridatge

Professor: Manel Guirado @manelguirado
De 19.30 a 20.30
Casal Torreblanca

L'art de meditar

Professora: Núria Rodriguez
De 20 a 21 h
Xalet Negre

DIJOUS 5 DE SETEMBRE

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
D'11 a 12 h
Casa de Cultura

Hatha ioga tarda

Professora: Rachel Belaustegi
De 17 a 18 h
Casal Torreblanca

Conversa en anglès

Professora: Linda Charlesworth
De 18 a 19 h
Casa de Cultura

Hatha ioga

Professora: Jaquelina Quiroga
De 18.15 a 19.15 h
Casino La Floresta

Clown per a adults

Professor: Carlos Patiño
De 19.15 a 20.45 h
Casino La Floresta

Patronatge i confecció

Professor: Toni Golerons
De 18.30 a 19.30 h
Casal Torreblanca

Cuina de mercat

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
De 19.30 a 20.30 h
Casal Torreblanca

Ioga per tothom

Professora: Núria Rodriguez
De 19.30 a 20.30 h
Xalet Negre

Re-connectant la veu

Professora: Núria Rodriguez
De 20.30 a 21.30 h
Xalet Negre

Dansa africana

Professora: Irene Buesa
De 20 a 21 h
Casal Torreblanca

DIVENDRES 6 DE SETEMBRE

Meditació

Professora: Anna Coderch
De 9.30 a 10.30 h
Casal Torreblanca



Important per fer la inscripció al tastet: anar al tastet escollit - Afegir al carret - Veure/anar al carret - Confirmar i heu de rebre un correu conforme esteu inscrits al tastet.