



ABRIL — JUNY 2024

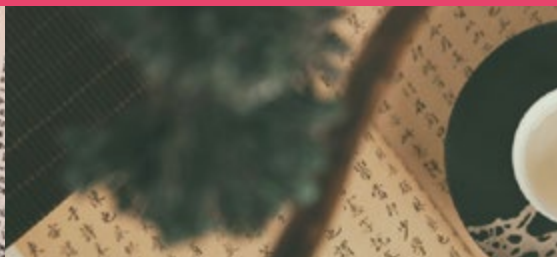
INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 13 DE MARÇ A LES 10 H

CURSOS I TALLERS



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura



CONEIXEMENT

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)*

Professora: Catherine Gascó
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CON01 · Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20 h
 CON02 · Grup B
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
 Preu: 70 € · 10 sessions

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 4 d'abril al 6 de juny
 CON03 · Elementary
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 50 € · 10 sessions
 CON04 · Intermediate
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 CON05 · Advanced
 Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Entendre la política*

Professor: Adrián Caballero
 Del 2 d'abril al 7 de maig
 CON06 · Dimarts, de 19 a 20.30 h
 Preu: 59 € · 6 sessions

Aprèn a gestionar les teves emocions a través del teatre*

Professora: Maria Vancells
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CON07 · Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Esriptura creativa*

Professor: Josep Amorós
 Del 4 d'abril al 2 de maig
 CON08 · Dijous, de 10.30 a 12 h
 Preu: 34 € · 5 sessions

Taller de teatre inclusiu per a persones amb i sense discapacitat

Professora: Maria Vancells
 Del 5 d'abril al 7 de juny
 CON09 · Divendres, de 17.30 a 19 h
 Preu: 105 € (per família) · 10 sessions

Aprèn a parlar en públic!

Professora: Maria Vancells
 Del 8 d'abril al 17 de juny
 CON10 · Dilluns, de 17.30 a 19 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Astrologia per a la vida. Continuació*

Professor: Xavi López
 Del 8 d'abril al 17 de juny
 CON11 · Dilluns, de 19 a 21 h
 Preu: 100 € · 10 sessions

Inteligència artificial vs intel·ligència humana

Professor: Carles Lázaro
 Del 25 d'abril al 2 de maig
 CON12 · Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 20 € · 2 sessions

El món antic i medieval amb uns altres ulls

Professora: Mònica Vila
 Del 8 de maig al 5 de juny
 CON13 · Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 33 € · 5 sessions

Els meus estalvis. Les dues cares de la moneda

Professor: Carles Lázaro
 Del 9 al 23 de maig
 CON14 · Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 30 € · 3 sessions

La filosofia perenne

Professor: Xavi López
 Del 14 de maig al 18 de juny
 CON15 · Dimarts, de 19 a 21 h
 Preu: 78 € · 6 sessions

La postguerra. De la fi de la II Guerra Mundial a l'esclat de la Guerra Freda

Professor: Daniel Roig Sanz
 Del 27 de maig al 17 de juny
 CON16 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 39 € · 4 sessions

EXPRESSIÓ

Fotografia digital. Nivell 2: sortides fotogràfiques

Professor: Artur Ribera
 Del 8 d'abril al 3 de juny
 EXP01 · Dilluns, de 17 a 19 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Fotografia digital. Iniciació

Professor: Artur Ribera
 Del 10 d'abril al 5 de juny
 EXP02 · Dimecres, de 19 a 21 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Lindy Hop. Iniciació grup C

Professors: Andrea Fernández-Vegal i Xavi Sanz
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 EXP03 · Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Lindy Hop. Intermedi 3*

Professors: Andrea Fernández-Vegal i Xavi Sanz
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 EXP04 · Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 68 € per persona · 10 sessions

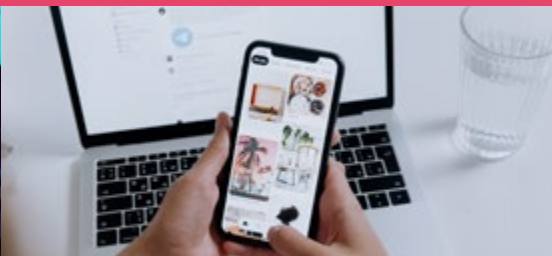
RECURSOS

Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 4 d'abril al 2 de maig
 REC01 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 60 € · 5 sessions

Mitja

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 9 de maig al 6 de juny
 REC02 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 60 € · 5 sessions



Art floral: ram de mà de Sant Jordi

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
REC03 · Dijous 4 d'abril, de 18 a 20 h
Preu: 17 € + 15 € material

Art floral: centre de taula de primavera

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
REC04 · Dijous 16 de maig, de 18 a 20 h
Preu: 17 € + 15 € material

Art floral: ram de mà de primavera

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
REC05 · Dijous 6 de juny, de 18 a 20 h
Preu: 17 € + 15 € material

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Informàtica. Continuació*

Professora: Marisol Rovira
Del 8 d'abril al 17 de juny
INF01 · Dilluns, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Dissenyem amb Canva

Professora: Marisol Rovira
Del 8 d'abril al 6 de maig
INF02 · Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 1

Professora: Marisol Rovira
Del 3 d'abril al 8 de maig
INF03 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 2

Professora: Marisol Rovira
Del 15 de maig al 12 de juny
INF04 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 3

Professora: Marisol Rovira
Del 13 de maig al 17 de juny
INF05 · Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 45 € · 5 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Coaching

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE01 · Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Eneagrama. Nivell 3*

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 3 d'abril al 12 de juny
CRE02 · Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Itziar Fenollar
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE03 · Grup A
Dilluns, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Del 2 d'abril al 18 de juny
CRE04 · Grup B
Dimarts, de 9 a 10 h
Preu: 78 € · 12 sessions

Del 3 d'abril al 19 de juny
CRE05 · Grup C
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Del 4 d'abril al 20 de juny
CRE06 · Grup D
Dijous, de 9 a 10 h
Preu: 78 € · 12 sessions

Del 2 d'abril al 18 de juny
CRE07 · Grup E
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
CRE08 · Grup F
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 78 € · 12 sessions

Del 3 d'abril al 19 de juny
CRE09 · Grup G
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
CRE10 · Grup H
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Del 4 d'abril al 20 de juny
CRE11 · Grup I
Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 78 € · 12 sessions

Feldenkrais*

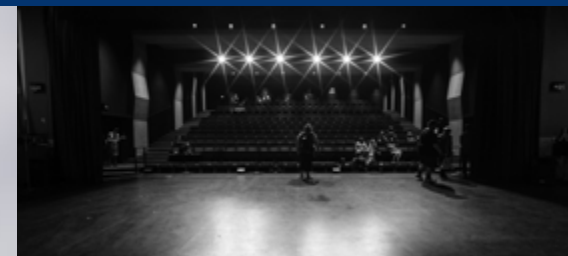
Professora: Itziar Fenollar
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE12 · Grup A
Dilluns, de 18 a 19 h
CRE13 · Grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 73 € · 10 sessions

Del 2 d'abril al 18 de juny
CRE14 · Grup C
Dimarts, de 10 a 11 h
Preu: 87 € · 12 sessions

Del 4 d'abril al 20 de juny
CRE15 · Grup D
Dijous, de 10 a 11 h
CRE16 · Grup E
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 87 € · 12 sessions

Taller de Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
Braços i cames lliures
CRE17 · Dissabte 13 d'abril, de 10 a 12.30 h
Alliberant el coll i les espatlles
CRE18 · Dissabte 18 de maig, de 10 a 12.30 h
Millorant el caminar
CRE19 · Dissabte 15 de juny, de 10 a 12.30 h
Preu: 18 €/sessió



CONEIXEMENT

*Conversations in english**

Professora: Linda Charlesworth
Del 8 d'abril al 17 de juny
CON01 · Advanced
Dilluns, de 18 a 19.30 h
CON02 · Intermediate
Dilluns, de 19.30 a 21 h
Preu: 75 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

*Mindfulness i gestió emocional**

Professora: Anna Coderch
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE01 · Grup matí
Dilluns, de 9.30 a 11 h
Del 9 d'abril a l'11 de juny
CRE02 · Grup tarda
Dimarts, de 18.30 a 20 h
Preu: 75 € · 10 sessions

*Tai Txi**

Professora: Marta Fernández
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE03 · Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 65 € · 10 sessions

*L'art de meditar**

Professora: Núria Rodríguez
Del 3 d'abril al 12 de juny
CRE04 · Dimecres, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 50 € · 10 sessions

*loga**

Professora: Núria Rodríguez
Del 3 d'abril al 12 de juny
CRE05 · Dimecres, de 20.45 a 22 h
Preu: 63 € · 10 sessions

loga per a tothom

Professora: Núria Rodríguez
Del 4 d'abril al 6 de juny
CRE06 · Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Oda al descans, loga Nidra

Professora: Núria Rodríguez
Del 4 d'abril al 6 de juny
CRE07 · Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Iniciació

Professora: Maialen Nabarro
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE08 · Dilluns, de 16.30 a 17.15 h
Preu: 45 € · 10 sessions

*Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment**

Professora: Maialen Nabarro
Del 2 d'abril al 4 de juny
CRE09 · Dimarts, de 17 a 17.45 h
Preu: 45 € · 10 sessions

*Fit Pilates**

Professora: Maialen Nabarro
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE10 · Grup A
Dilluns, de 15 a 16 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Del 2 d'abril al 18 de juny
CRE11 · Grup B
Dimarts, de 18 a 19 h
Del 4 d'abril al 20 de juny
CRE12 · Grup C
Dijous, de 19.15 a 20.15 h
Del 4 d'abril al 20 de juny
CRE13 · Grup D
Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 72 € · 12 sessions

*Cuidem l'esquena**

Professora: Maialen Nabarro
Del 2 d'abril al 18 de juny
CRE14 · Grup A
Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
Del 4 d'abril al 20 de juny
CRE15 · Grup B
Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 60 € · 12 sessions

EXPRESSIÓ

Lindy Hop

Professors: Cristina Casanova i Oriol Parareda
Del 8 d'abril al 17 de juny
EXP01 · Iniciació grup A
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
EXP02 · Iniciació grup B
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Teatre! Sortim de la zona de confort

Professor: Francesc Abril
Del 8 d'abril al 17 de juny
EXP03 · Dilluns, de 20.15 a 21.45 h
Preu: 75 € · 10 sessions

*Salsa cubana**

Professors: Silvio Leroy Pérez Azcuy i Galia Perdomo
Del 3 d'abril al 12 de juny
EXP04 · Iniciació. Nivell 2
Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
EXP05 · Intermedi
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
EXP06 · Avançat
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Inscripcions ONLINE Casa de Cultura AQUÍ



EXPRESSIÓ

Lindy Hop (ball swing)*

Professors: Roser Ros, Martí Gasol i Mago Farfán

Del 8 d'abril al 17 de juny

EXP01 · Intermedi 4 grup A

Dilluns, de 18 a 19 h

EXP02 · Intermedi avançat

Dilluns, de 19 a 20 h

EXP03 · Nivell 3 grup A

Dilluns, de 20 a 21 h

EXP04 · Avançat

Dilluns, de 21 a 22 h

Professors: Estefanía Velázquez i Daniel Morillo

Del 8 d'abril al 17 de juny

EXP05 · Intermedi 4 grup B

Dilluns, de 19 a 20 h

EXP06 · Intermedi 1 grup A

Dilluns, de 20 a 21 h

EXP07 · Nivell 2 grup A

Dilluns, de 21 a 22 h

Del 2 d'abril al 4 de juny

EXP08 · Nivell 2 grup B

Dimarts, de 19 a 20 h

Professors: Anna Serra i Melvin Silvero

Del 5 d'abril al 7 de juny

EXP09 · Nivell 6

Divendres, de 18 a 19 h

EXP10 · Intermedi 1 grup B

Divendres, de 19 a 20 h

EXP11 · Nivell 4

Divendres, de 20 a 21 h

EXP12 · Nivell 3 grup C

Divendres, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Balboa*

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu

Del 2 d'abril al 4 de juny

EXP13 · Multinivell

Dimarts, de 20 a 21 h

EXP14 · Iniciació

Dimarts, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Blues*

Professors: Sandra Fuentes i Marc Heymann

Del 3 d'abril al 12 de juny

EXP15 · Nivell 3

Dimecres, de 20 a 21 h

EXP16 · Iniciació

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Solo Jazz. Nivell obert

Professora: Estefania Velázquez

Del 2 d'abril al 4 de juny

EXP17 · Dimarts, de 21.15 a 22.15 h

Preu: 65 € · 10 sessions

Shim Sham. Nivell obert

Professora: Roser Ros

EXP18 · Dissabte 8 de juny, d'11.30 a 13.30 h

Preu: 15 € per persona

Big apple 2a part

Professora: Roser Ros

EXP19 · Dissabte 8 de juny, de 16.30 a 19.30 h

Preu: 23 €

Dansa Africana*

Professora: Sandra Valent

Del 4 d'abril al 6 de juny

EXP20 · Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 90 € · 10 sessions

Dansa contemporània*

Professora: Alba Sanmartí

Del 3 d'abril al 12 de juny

EXP21 · Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante

Del 4 d'abril al 6 de juny

EXP22 · Grup A

Dijous, de 20 a 21 h

EXP23 · Grup B

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Country. Nivell o

Professora: Àngels Lalinde

Del 2 d'abril al 4 de juny

EXP24 · Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Iniciació 1

Professora: Àngels Lalinde

Del 2 d'abril al 4 de juny

EXP25 · Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Nivell mig

Professora: Àngels Lalinde

Del 4 d'abril al 6 de juny

EXP26 · Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 55 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Meditació per el dia a dia*

Professora: Anna Coderch

Del 5 d'abril al 7 de juny

CRE01 · Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Kundalini loga*

Professora: Rachel Belaustegi

Del 3 d'abril al 12 de juny

CRE02 · Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Hatha loga*

Professores: Iona Conesa (grups A, C i E) i Rachel Belaustegi (grups B i D)

Del 2 d'abril al 4 de juny

CRE03 · Grup A

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

CRE04 · Grup B

Dimarts, de 17.30 a 18.45 h

Preu: 63 € · 10 sessions

Del 4 d'abril al 6 de juny

CRE05 · Grup C

Dijous, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions

CRE06 · Grup D

Dijous, de 17 a 18.15 h

Preu: 63 € · 10 sessions

Del 5 d'abril al 7 de juny

CRE07 · Grup E

Divendres, de 14.30 a 15.30 h

Preu: 50 € · 10 sessions



Hipopressius + Pilates. Grup A*

Professora: Maialen Nabarro
Del 3 d'abril al 12 de juny
CRE08 · Dimecres, de 15 a 16 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup B*

Professora: Maialen Nabarro
Del 3 d'abril al 12 de juny
CRE09 · Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Hipopressius + Pilates. Grup C*

Professora: Maialen Nabarro
Del 3 d'abril al 12 de juny
CRE10 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica postpart amb nadons. Grup A

Professora: Maialen Nabarro
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE11 · Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Activitat física suau*

Professors/res: Nil Ortin (grup A) i Maialen Nabarro (grup B)
Del 2 d'abril al 4 de juny
CRE12 · Grup A
Dimarts, de 10.30 a 11.30 h
Del 4 d'abril al 6 de juny
CRE13 · Grup B
Dijous, de 10.45 a 11.45 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Marxa Nòrdica*

Professor: Sergi Solivella
Del 8 d'abril al 17 de juny
CRE14 · Dilluns, de 18.45 a 20.45 h
Preu: 110 € · 10 sessions

HORT A CASA

Plantes acompanyants a l'hort

Professora: Anna Valderrama
HORT01 · Dissabte 27 d'abril, de 10.30 a 13 h
Preu: 9 €

Cultiu de plantes aromàtiques i remeieres

Professora: Anna Valderrama
HORT02 · Dissabte 11 de maig, de 10 a 13 h
Preu: 10 €

Prevenió de plagues i malures a l'hort d'autoconsum

Professora: Anna Valderrama
HORT03 · Dissabte 25 de maig, de 10.30 a 13 h
Preu: 9 €

RECURSOS

Patronatge i confecció. Iniciació*

Professor: Toni Golerons
Del 4 d'abril al 6 de juny
RECo1 · Dijous, de 16 a 18 h
Preu: 80 € · 10 sessions

Patronatge i confecció*

Professor: Toni Golerons
Del 4 d'abril al 6 de juny
RECo2 · Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 80 € · 10 sessions

Taller de costura*

Professora: Mireia Sacristán
Del 3 d'abril al 12 de juny
RECo3 · Matí
Dimecres, de 10 a 12 h
Del 2 d'abril al 4 de juny
RECo4 · Tarda
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

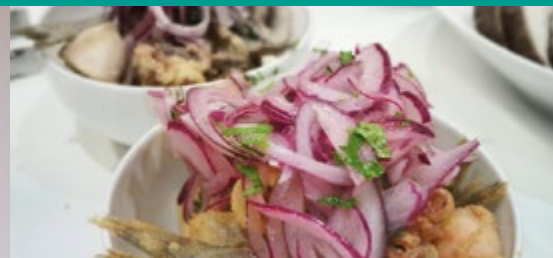
Aprenem a cosir a màquina*

Professora: Mireia Sacristán
Del 3 d'abril al 12 de juny
RECo5 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

INFÀNCIA

Música en família*

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
Dissabtes 6 i 27 d'abril, 18 de maig i 15 de juny
INF01 · Mou la música 1 (12 a 23 mesos): de 10 a 11 h
INF02 · Mou la música 2 (24 a 36 mesos): d'11 a 12 h
INF03 · Creix la música (3 a 5 anys): de 12 a 13 h
Preu: 34 € per infant · 4 sessions



CUINA CREATIVA

Cuina creativa fàcil

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
CUI01 · Divendres 5 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina creativa de primavera

A càrrec de l'Associació Manjaretti
 @manjaretti
CUI02 · Dijous 25 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 13 € material

Escumes, esponges i textures d'alta cuina

A càrrec de l'Associació Manjaretti
 @manjaretti
CUI03 · Divendres 17 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 13 € material

Aperitius creatius de revetlla

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
CUI04 · Divendres 14 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

CUINA TRADICIONAL I DE MERCAT

*Cuina de mercat (abril)**

Professor: Esteve Ramírez @esteveramirez
 Del 2 al 30 d'abril
CUI05 · Dimarts, de 19 a 22 h
 Preu: 84 € + 50 € material · 5 sessions

Faves, pèsols i espàrrecs: l'horta més primaveral

Professor: Felip Tura @daddixef
CUI06 · Dijous 4 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina de primavera

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
CUI07 · Divendres 12 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

La cistella ecològica i de primavera: idees de cuina per al dia a dia

Professora: Francesca dos Santos
 @cuinasaludablecesca
 Amb la col·laboració de L'Ortiga
 @ortigacollserola
CUI08 · Dilluns 29 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 6 € material (patrocinat per l'Ortiga)

*Cuina de mercat (maig)**

Professor: Esteve Ramírez @esteveramirez
 Del 21 de maig al 18 de juny
CUI09 · Dimarts, de 19 a 22 h
 Preu: 84 € + 50 € material · 5 sessions

*Cuina de mercat: edició matí**

Professor: Esteve Ramírez @esteveramirez
 Del 22 de maig al 19 de juny
CUI10 · Dimecres, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 84 € + 50 € material · 5 sessions

La cuina de la tonyina

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI11 · Dimecres 8 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 18 € material



PASTISSERIA I REBOSTERIA

Iniciació als pans de massa mare i a la decoració de pans

Professor: Carlos Queralt
@grenyadors.carlosqueralt
CUI12 · Dissabte 6 d'abril, de 10 a 14 h
Preu: 26 € + 15 € material

Elaboració de pans sense gluten

Professor: Carlos Queralt
@grenyadors.carlosqueralt
CUI13 · Dissabte 27 d'abril, de 10 a 14 h
Preu: 26 € + 15 € material

Les creacions de Clorawfila: introducció a la pastisseria crudivegana

Professora: Isabelle Jadoule @clorawfila
CUI14 · Dijous 16 de maig, de 19 a 20 h
Preu: 20 € + 15 € material

Coques de revetlla

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
CUI15 · Divendres 7 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Postres i dolços amb fruita de temporada

Professora: Francesca dos Santos
@cuinasaludablecesca
CUI16 · Dilluns 10 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

CUINA TEMÀTICA

Clàssics del brunch

Professora: Karin Requena @rekarin
CUI17 · Dissabte 13 d'abril, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 12 € material

Sant Jordi a la cuina: la cuina del comissari Montalbano

Professora: Alessandra Manetti
@manjaretti
CUI18 · Dilluns 15 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Sant Jordi a la cuina: el llegat de Rondisoni de Manel Guirado

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI19 · Dimecres 17 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Sant Jordi a la cuina: "La cuina casolana" de Felip Tura

Professor: Felip Tura @daddixef
CUI20 · Dijous 18 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 14 € material

Cuina fusió per al dia a dia (I): entrants i primers plats

Professora: Karin Requena @rekarin
CUI21 · Divendres 19 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Primavera a la carmanyola

Professora: Francesca dos Santos
@cuinasaludablecesca
CUI22 · Dilluns 22 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Fermentació amb vegetals de primavera: xucruts i pickles

Professor: Àlex Todó, de @santsferments
CUI23 · Dimecres 24 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina fusió per al dia a dia (II): segons plats i postres

Professora: Karin Requena @rekarin
CUI24 · Divendres 26 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
CUI25 · Divendres 3 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Introducció als cafès d'especialitat

Professor: Luís Carrero @kurioscafe
CUI26 · Dissabte 4 de maig, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 13 € + 8 € material

Tècniques i conceptes de cuina professional (I): seguretat, higiene i mise en place

Professora: Karin Requena @rekarin
CUI27 · Dimarts 7 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Biquinis delicatessen

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
CUI28 · Divendres 10 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Foc, Brases & BBQ: especial peixos i mariscos

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI29 · Dissabte 11 de maig, de 10 a 13.30 h
Preu: 23 € + 10 € material (patrocinat per Tast de Mar Valldoreix)

Tècniques i conceptes de cuina professional (II): mètodes de cocció i d'emplatat

Professora: Karin Requena @rekarin
CUI30 · Dimarts 14 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Arrossos de primavera

Professor: Felip Tura @daddixef
CUI31 · Dissabte 18 de maig, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

Les millors versions de l'amanida russa

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
CUI32 · Divendres 24 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material



Tapes vegetarianes creatives

A càrrec de l'Associació Manjaretti
@manjaretti
CUI33 · Dijous 23 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 13 € material

Trites creatives

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
CUI34 · Divendres 31 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

L'arròs guanyador: tècnica, trucs i secrets dels arrossos secs

Professor: Felip Tura @daddixef
CUI35 · Dissabte 15 de juny, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 16 € material

Kombutxa & co: prepara les teves begudes fermentades a casa

Professor: Àlex Todó @santsferments
CUI36 · Dijous 20 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

ENS MENGEM EL MÓN

"Enchiladas" i "chilaquiles": platillos tradicionals mexicans

Professor: Mario Adame
@marioadamexperiencias
CUI37 · Dilluns 8 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

"Botanas": els aperitius de Mèxic

Professor: Mario Adame
@marioadamexperiencias
CUI38 · Dissabte 20 d'abril, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina italiana de primavera

Professora: Alessandra Manetti
@manjaretti
CUI39 · Dilluns 6 maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina romana

Professora: Alessandra Manetti
@manjaretti
CUI40 · Dilluns 13 maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina Nikkei: fusió entre Perú i Japó

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI41 · Dimecres 29 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 16 € material

Cuina japonesa casolana (I): receptes i tècniques amb tofu i altres derivats de la soja

Professora: Laura Stagno
@laurastagnoilustra
CUI42 · Dijous 30 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina italiana vegana

Professora: Alessandra Manetti @manjaretti
CUI43 · Dilluns 3 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina japonesa casolana (II): receptes i tècniques amb brou dashi i miso

Professora: Laura Stagno
@laurastagnoilustra
CUI44 · Dijous 6 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

LA CUINA DELS NOSTRES VEÏNS I VEÏNES (CURSOS CIUTADANIA)

Marroc

CUI45 · Dimecres 22 de maig, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 12 € material (Matrícula gratuïta.
Taller organitzat en col·laboració amb Ciutadania)

Xina

CUI46 · Dimecres 19 de juny, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 12 € material (Matrícula gratuïta.
Taller organitzat en col·laboració amb Ciutadania)

TASTOS I MARIDATGES

Maridatge de primavera a 4 mans

Professors: Manel Guirado @manelguirado
i Vador Montoya @idyllicabcn
CUI47 · Dimecres 3 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 26 € + 20 € material

Tast d'ostres maridat (edició a Tast de Mar Valldoreix)

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI48 · Dimecres 10 d'abril, de 19 a 21.30 h
Preu: 17 € + 15 € material (patrocinat per Tast de Mar Valldoreix)

Els millors formatges blaus del món (Tast i Maridatge)

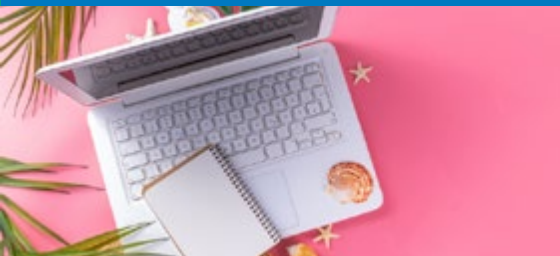
Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
CUI49 · Dijous 11 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Vins del nou món: Chile

Professor: Manel Guirado @manelguirado
CUI50 · Dimecres 2 de maig, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 20 € material

Maridatge de formatges i cerveses

Professors: Kike Ojanguren @DotzeGraus i Anton Sabariego @barbocamoll
CUI51 · Dijous 9 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 23 € + 17 € material



Maridatge a 4 mans amb vins brisats, claretes i ancestrals

Professors: Manel Guirado @[manelguirado](#)
i Bocamoll @[barbocamoll](#)
CUI52 · Dimecres 15 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 26 € + 20 € material

Grans vins blancs de la DOQ Priorat

Professor: Manel Guirado @[manelguirado](#)
CUI53 · Dimecres 5 de juny, de 19.30 a
21.30 h
Preu: 13 € + 20 € material

Maridatge de Festa Major a 4 mans

Professors: Manel Guirado @[manelguirado](#)
i Esteve Ramírez @[esteveramirez](#)
CUI54 · Dimecres 12 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 26 € + 20 € material

Maridatge de formatges i sidres

Professor: Kike Ojanguren @[DotzeGraus](#)
CUI55 · Dijous 13 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

TALLERS FAMILIARS

Taller familiar: sushi!

Professora: Clara Alsina @[clericcookies](#)
CUI56 · Dissabte 20 d'abril, de 17.30 a
19.30 h
Preu: 13 € + 10 € material

Taller familiar: galetes!

Professora: Clara Alsina @[clericcookies](#)
CUI57 · Dissabte 11 de maig, de 17.30 a
19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: cuinem amb fruita!

Professora: Clara Alsina @[clericcookies](#)
CUI58 · Dissabte 8 de juny, de 17.30 a
19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

PÍNDOLES

Treballar a l'estiu, per on començo?

A càrrec del Servei de Suport a l'Ocupació
Juvenil
OHJo1 · Dijous 11 d'abril, a les 17 h

Consells per a preparar l'entrevista de feina

A càrrec del Servei de Suport a l'Ocupació
Juvenil
OHJo2 · Dimecres 15 de maig, a les 17 h

Support a la preinscripció dels ensenyaments post obligatoris

Activitat adreçada a joves i famílies

A càrrec de l'Assessoria Acadèmica
OHJo3 · Cicles Formatius Grau Mitjà per als
alumnes amb continuïtat d'escolaritat
OHJo4 · Batxillerat
OHJo5 · Cicles Formatius Grau Mitjà per
aquells alumnes que NO tenen continuïtat
OHJo6 · Cicles Formatius de Grau Superior

Consultar les dates de les activitats a
oficinajove@santcugat.cat

PARLEM-NE

Xerrades adreçades a pares, mares, tutors/es
i professionals

Com acompanyem el pas de la infància a l'adolescència?

A càrrec de l'Assessoria per a famílies
d'adolescents
OHJo7 · Dimarts 21 de maig, a les 18 h

Comunicació assertiva i límits amb els nostres adolescents

A càrrec de l'Assessoria per a famílies
d'adolescents
OHJo8 · Dimarts 4 de juny, a les 18 h



CURSOS

Tècnica de guitarra aplicada al blues i al rock

A càrrec d'Oriol Saltor
Del 15 d'abril al 10 de juny
PUA01 · Dilluns, de 20.30 a 22 h
Preu: 120 € · 8 sessions

Inicia't amb el cant

A càrrec de Jane Méndez
Del 17 d'abril al 12 de juny
PUA02 · Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 56 € · 8 sessions

TALLERS

Masterclass d'introducció a la síntesis modular

A càrrec de Carles Delgado
PUA03 · Dimecres 10 d'abril, de 19 a 21 h
Preu: gratuït

Inicia't amb el cant. Classe oberta

A càrrec de Jane Méndez
PUA04 · Dimecres 3 d'abril, de 19 a 20 h
Preu: gratuït

Taller de guitarra creativa: Drop-D i compàs d'amalgama

A càrrec de Toni Català
PUA05 · Dimecres 8 de maig, de 19 a 21.30 h
Preu: 20 €

COMBOS

TriBuc de Lady Gaga

A càrrec de Sergi Caros
PUA06 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc d'Alanis Morissette

A càrrec de Sergi Caros
PUA07 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc de Hard Rock - Heavy

A càrrec de Jaume Saltor
PUA08 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a clàssics del Rock&Roll 2

A càrrec d'Oriol Saltor
Del 17 d'abril al 12 de juny
PUA09 · Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a clàssics del Rock&Roll

A càrrec de Sergi Caros
De l'11 d'abril al 6 de juny
PUA10 · Dijous de 20.30 a 22 h
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a clàssics del Blues

A càrrec d'Oriol Saltor
Del 18 d'abril al 6 de juny
PUA11 · Dijous, de 21 a 22.30 h
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a Queen

A càrrec de Pol Barber
PUA12 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a Red Hot Chili Peppers

A càrrec de Xavi Viader
PUA13 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a Doctor Prats

A càrrec d'Oriol Cors
PUA14 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a Camarón

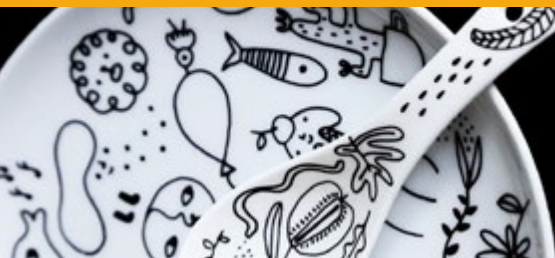
A càrrec de Pere Martínez
PUA15 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc a Ojos de Brujo

A càrrec de Pere Martínez
PUA16 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions

TriBuc per joves

A càrrec de Sergi Caros
PUA17 · Horaris a convenir
Preu: 110 € · 9 sessions



ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENENTATGE

Escultura*

Professor: Pere Borrat
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CA01 · Grup A
 Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € + 5 € de material**
 10 sessions

Del 3 d'abril al 12 de juny
 CA02 · Grup B
 Dimecres, de 17 a 20 h
 Preu: 139 € + 5 € de material**
 10 sessions

Del 4 d'abril al 6 de juny
 CA03 · Grup C
 Dijous, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 139 € + 5 € de material**
 10 sessions

Iniciació a la ceràmica*

Professora: Iona Palau
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 CA04 · Grup A
 Dilluns, de 10 a 13 h
 Preu: 125 € + 23 € de material**
 9 sessions

Professora: Sandra Rubio
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CA05 · Grup B
 Dimarts, de 10 a 13 h
 CA06 · Grup C
 Dimarts, de 18 a 21 h
 Preu: 139 € + 25 € de material**
 10 sessions

Ceràmica*

Professora: Iona Palau
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 CA07 · Grup A
 Dilluns, de 17 a 20 h
 Preu: 125 € + 23 € de material**
 9 sessions

Professora: Sandra Rubio
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 CA08 · Grup B
 Dimecres, de 17 a 20 h
 Preu: 139 € + 25 € de material**
 10 sessions

Del 4 d'abril al 6 de juny
 CA09 · Grup C
 Dijous, de 10 a 13 h
 CA10 · Grup D
 Dijous, de 18 a 21 h
 Preu: 139 € + 25 € de material**
 10 sessions

Curs de torn*

Professora: Vero Díaz
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 CA11 · Grup A
 Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 210 € + 25 € material**
 10 sessions

Del 5 d'abril al 7 de juny
 CA12 · Grup B
 Divendres, de 10 a 13 h
 Preu: 190 € + 24 € material**
 9 sessions

Monogràfic: aquarel·la sobre ceràmica

Professores: Monica Kopatschek i Ana
 López Serrano
 CA13 · Divendres 7 de juny, de 17 a 20 h
 Preu: 42 € + 25 € material

Taller de Rakú

Professor: Sergi Pahissa
 10 de maig i 14 de juny
 CA14 · Divendres 10 de maig, de 10 a 13 h i
 divendres 14 de juny, de 9 a 14 h
 Preu: 95 € + 12 € material · 2 sessions

Taller de gravat*

Professora: Aina Ache
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CA15 · Grup A
 Dimarts, de 10.30 a 13 h
 Preu: 150 € + 15 € material · 10 sessions

Monogràfic: iniciació a la monotípia

Professora: Martina Manyà
 ART05 · Grup A (al Centre d'Art Maristany)
 Dimecres 15 de maig, de 17 a 20 h
 CA16 · Grup B (a Casa Aymat)
 Dijous 9 de maig, de 10 a 13 h
 Preu: 24 € + 7 € material

Monogràfic: enquadernació copta

Professora: Anna Bustins
 CA17 · Divendres 12 d'abril, de 17 a 20 h
 Preu: 24 € + 7 € material

Monogràfic: taller d'il·lustració. Retrat

Professora: Anna Bustins
 CA18 · Divendres 10 de maig, de 17 a 20 h
 Preu: 24 € + 6 € material

Monogràfic: iniciació a la cianotípia

Professora: Anna Bustins
 CA19 · Dimecres 5 de juny, de 17 a 20 h
 Preu: 24 € + 7 € material

Estampat botànic i tints naturals

Professora: Ina Olavarria
 Del 9 de maig al 6 de juny
 CA20 · Dijous, de 18 a 21 h
 Preu: 105 € + 15 € material · 5 sessions

Tapis*

Professora: Luna Muñoz
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CA21 · Grup A
 Dimarts, de 10 a 13 h
 Del 5 d'abril al 7 de juny
 CA22 · Grup B
 Divendres, de 10 a 13 h
 Professora: Carla Mañosas
 Del 2 d'abril al 4 de juny
 CA23 · Grup C
 Dimarts, de 17 a 20 h
 Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions



Joieria tèxtil. Avançat*

Professora: Chiqui Martín
Del 8 d'abril al 17 de juny
CA24 · Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 14 € material
9 sessions

Joieria tèxtil. Iniciació

Professora: Chiqui Martín
Del 3 d'abril al 19 de juny
CA25 · Grup A
Dimecres, de 10 a 13 h
CA26 · Grup B
Dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 150 € + 14 € material
10 sessions

ART I PENSAMENT

Dibuix i color*

Professor: Miquel Angel Benejam
Del 3 d'abril al 12 de juny
CA27 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 9 sessions + Masterclass
17 d'abril a càrrec de Paula Vicente Puiggròs

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 2*

Professora: Gisella Tiberio
Del 2 d'abril al 4 de juny
CA28 · Dimarts, d'11 a 13 h
Preu: 105 € + 10 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 6*

Professora: Gisella Tiberio
Del 3 d'abril al 12 de juny
CA29 · Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 105 € + 10 sessions

ACTIVITATS DE LINGUARTE

Montalbano sono! Le donne nella vita del commissario Salvo Montalbano

Professora: Gisella Tiberio
El 2 i 30 d'abril i el 21 de maig
CA30 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 63 € + 3 sessions

Fiorfiore: San Brizio – Dante - Pirandello

Professora: Gisella Tiberio
El 9 d'abril, 7 i 28 de maig
CA31 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 63 € + 3 sessions

Cinefórum e Allegria: Ridiamo all'Italiana

Professora: Gisella Tiberio
El 16 d'abril, 14 de maig i 4 de juny
CA32 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 63 € + 3 sessions

MASTERCLASS

Sense cost addicional per als alumnes del
Centre d'Art Maristany i Casa Aymat
Preu per a no alumnes: 12 € per
masterclass

Cartografies multi espècie: derives collectives per a presents inestables

A càrrec de Paula Vicente Puiggròs
Dimecres 17 d'abril, de 10 a 13 h
(A Casa Aymat)
Dijous 18 d'abril, de 17 a 20 h
(Al Centre d'Art Maristany)

Ceràmica: creació d'una tinalla i rec ecològic

A càrrec de Maria Grego
Divendres 3 de maig, de 10 a 13 h
Divendres 3 de maig, de 17 a 20 h
(A Casa Aymat)

Gravat: serigrafia dummies

A càrrec d'Aina Ache i Ariadna Solsona
Dijous 25 d'abril, d'11 a 14 h
Dijous 25 d'abril, de 16 a 19 h
(A Casa Aymat)

Inscripcions ONLINE Casa Aymat **AQUÍ**



ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENENTATGE

*Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés**

Professor: Marc Badia
Del 8 d'abril al 10 de juny
ART01 · Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 9 sessions (inclou sessió
a càrrec de Jan Monclús)

*Introducció a l'aquarel·la**

Professores: Monica Kopatschek i
Ana López Serrano
Del 8 d'abril al 10 de juny
ART02 · Grup A
Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 120 € · 9 sessions
Del 2 d'abril al 4 de juny
ART03 · Grup B
Dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 130 € · 10 sessions

*Dibuix i pintura experimental**

Professora: Martina Manyà
Del 2 d'abril al 4 de juny
ART04 · Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Monogràfic: iniciació a la monotípia

Professora: Martina Manyà
ART05 · Grup A (Al Centre d'Art Maristany)
Dimecres 15 de maig, de 17 a 20 h
CA16 · Grup B (A Casa Aymat)
Dijous 9 de maig, de 10 a 13 h
Preu: 24 € + 7 € material

*Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés**

Professor: Rafel G. Bianchi
Del 3 d'abril al 12 de juny
ART06 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

*Llenguatge entre l'aigua i el paper**

Professor: Oscar Sanchis
Del 4 d'abril al 6 de juny
ART07 · Grup A
Dijous, de 10 a 13 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
ART08 · Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

ESPAI OBERT DE CREACIÓ

*Espai obert de creació. Window: Viure l'art amb tots els sentits**

A càrrec de Gusti, Isma i Inge Nouws
Del 5 d'abril al 31 de maig
ART09 · Divendres, de 18 a 20 h · 9 sessions
Cost per sessió: 3 € de material

MASTERCLASS

Sense cost addicional per als alumnes del
Centre d'Art Maristany i Casa Aymat
Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

Cartografies multi espècie: derives collectives per a presents inestables

A càrrec de Paula Vicente Puiggròs
Dimecres 17 d'abril, de 10 a 13 h
(A Casa Aymat)
Dijous 18 d'abril, de 17 a 20 h
(Al Centre d'Art Maristany)

Ceràmica: creació d'una tinalla i rec ecològic

A càrrec de Maria Grego
Divendres 3 de maig, de 10 a 13 h
Divendres 3 de maig, de 17 a 20 h
(A Casa Aymat)

Gravat: serigrafia dummies

A càrrec d'Aina Ache i Ariadna Solsona
Dijous 25 d'abril, d'11 a 14 h
Dijous 25 d'abril, de 16 a 19 h
(A Casa Aymat)

Inscripcions ONLINE Maristany AQUÍ



CONEIXEMENT

Conversa en anglès*

Professor: Peter Steinhagen
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 MCo1 · Nivell intermedi
 Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
 MCo2 · Nivell iniciació
 Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Taller de dibuix i pintura*

Professora: Sol Arguindegui
 Del 2 d'abril a l'11 de juny
 ME01 · Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 132 € · 11 sessions
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 ME02 · Grup B
 Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 120 € · 10 sessions

Iniciació a l'aquarel·la

Professor: Sergi Coch
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 MR03 · Dimecres, de 16.15 a 18.15 h
 Preu: 100 € + 20 € material · 10 sessions

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
 Del 3 al 24 d'abril
 MR04 · Dimecres, de 10.30 a 12 h
 Preu: 28 € · 4 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 ME05 · Grup A
 Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
 ME06 · Grup B
 Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 54 € · 9 sessions
 Del 2 d'abril a l'11 de juny
 ME07 · Grup C
 Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
 ME08 · Grup D
 Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Ballet per adults*

Professora: Montse Pallàs
 Del 2 d'abril a l'11 de juny
 ME09 · Intermedi A
 Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
 Preu: 99 € · 11 sessions
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 ME10 · Iniciació Nivell 1
 Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 ME11 · Iniciació Nivell 0
 Dijous, de 20.45 a 21.45 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 5 d'abril al 14 de juny
 ME12 · Intermedi B
 Divendres, de 18.15 a 19.45 h
 Preu: 99 € · 11 sessions

Country*

Professora: Àngels Lalinde
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 ME13 · Nivell mig/alt
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
 Del 5 d'abril al 14 de juny
 ME14 · Nivell Iniciació 1
 Divendres, de 17 a 18 h
 ME15 · Nivell Iniciació 2
 Divendres, de 18.15 a 19.15 h
 ME16 · Nivell Iniciació 0
 Divendres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Bollywood*

Professora: Diana Aguirre
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 ME17 · Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

Balls de saló

Professors: Eli Astell i Jordi Graells
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 ME18 · Dilluns, de 18 a 19 h
 Preu: 81 € per persona · 9 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra* (30 minuts)

Professor: Paco López
 Del 2 d'abril al 13 de juny
 MM01 · Horari a convenir

Taller de guitarra* (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López
 Del 2 d'abril al 13 de juny
 MM02 · Horari a convenir

Classes individuals de piano* (30 minuts)

Professora: Carme Mas
 Del 2 d'abril al 13 de juny
 MM03 · Horari a convenir

Classes individuals de tècniques de cant* (30 minuts)

Professora: Elsa Correia
 Del 2 d'abril al 13 de juny
 MM04 · Horari a convenir

Preu segons el dia i les sessions:
 Dilluns · 9 sessions: 149 €
 Dimarts o dijous · 11 sessions: 182 €
 Dimecres · 10 sessions: 165 €

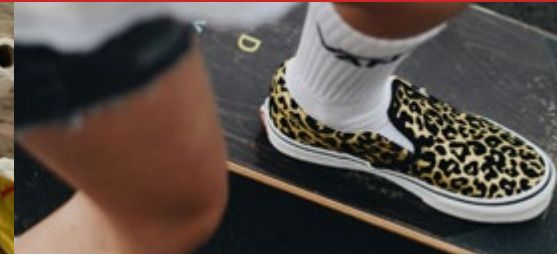
RECURSOS

Tapisseria*

Professora: Alexandra Cremona
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 MR01 · Dilluns, de 9 a 12 h
 Preu: 135 € + 10 € material · 9 sessions

Restauració de mobles*

Professora: Alexandra Cremona
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 MR02 · Grup A
 Dilluns, de 12 a 14 h
 MR03 · Grup B
 Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
 MR04 · Grup C
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 90 € + 10 € material · 9 sessions
 Del 2 d'abril a l'11 de juny
 MR05 · Grup D
 Dimarts, de 9.30 a 11.30 h



MR06 · Grup E
Dimarts, d'11.30 a 13.30 h
Preu: 110 € + 10 € material · 11 sessions
Del 4 d'abril al 13 de juny
MR07 · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 165 € + 10 € material · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

loga*

Professora: Catherine Rossier
Del 2 d'abril a l'11 de juny
MP01 · Grup A
Dimarts, de 9 a 10.15 h
MP02 · Grup B
Dimarts, de 10.30 a 11.45 h
Preu: 83 € · 11 sessions
Del 4 d'abril al 13 de juny
MP03 · Grup C
Dijous, de 10 a 11.15 h
Preu: 83 € · 11 sessions

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens
Del 3 d'abril al 12 de juny
MP04 · Dimecres, de 10 a 11 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Stretching pilates*

Professora: Verònica Llorens
Del 3 d'abril al 12 de juny
MP05 · Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós
Del 8 d'abril al 10 de juny
MP06 · Grup A
Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
MP07 · Grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
MP08 · Grup C
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 4 d'abril al 13 de juny
MP09 · Grup D
Dijous, de 18.15 a 19.15 h
MP10 · Grup E
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 8 d'abril al 10 de juny
MP11 · Grup A
Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 2 d'abril a l'11 de juny
MP12 · Grup B
Dimarts, de 12 a 13 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Hatha loga*

Professora: Cecilia Méndez
Del 8 d'abril al 10 de juny
MP13 · Grup A
Dilluns, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 3 d'abril al 12 de juny
MP14 · Grup C
Dimecres, de 17.45 a 19 h
Preu: 75 € · 10 sessions

loga restauratiu

Professora: Cecilia Méndez
Del 3 d'abril al 12 de juny
MP15 · Dimecres, de 16.15 a 17.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Body mindfulness*

Professora: Laura Martínez
Del 3 d'abril al 12 de juny
MP16 · Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Dansa i moviment espontani

Professora: Laura Martínez
Del 5 d'abril al 14 de juny
MP17 · Divendres, d'11.45 a 12.45 h
Preu: 66 € · 11 sessions

INFÀNCIA I JOVENTUT

Dansa educativa (4 a 6 anys)*

Professora: Laura Martínez
Del 3 d'abril al 12 de juny
MI01 · Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Llengua russa (4 a 6 anys)*

Professora: Julia Portnyagina
Del 5 d'abril al 14 de juny
MI02 · Divendres, de 17 a 19 h
Preu: 132 € · 11 sessions

Taller de teatre (6 a 12 anys)*

Professora: Jana Diego
Del 5 d'abril al 14 de juny
MI03 · Divendres, de 17 a 18 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Taller d'skate (6 a 11 anys)

A càrrec d'Ungravity
Del 5 d'abril al 14 de juny
MI04 · Divendres, de 17 a 18 h
Preu: 83 € · 11 sessions

FAMILIAR

Música en família (6 a 24 mesos)

Professora: Mercedes Docampo
Del 8 d'abril al 10 de juny
MF01 · Grup A
Dilluns, de 9.45 a 10.45 h
MF02 · Grup B
Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 5 d'abril al 14 de juny
MF03 · Divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 66 € · 11 sessions

ONLINE

Gimnàstica abdominal hipopressiva online*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 3 d'abril al 12 de juny
MO01 · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Inscripcions ONLINE Casal Mira-sol **AQUÍ**



MONOGRÀFICS

Compres per internet: seguretat i alternatives de pagament

Professor: Rubèn Rois

MT01 · Dijous 11 d'abril, de 18 a 19.30 h

Preu: 12 € · 1 sessió

Macramé: penjador de plantes

Professora: Aura Robert

MT02 · Divendres 19 d'abril, de 17 a 20 h

Preu: 21 € + 15 € material · 1 sessió

Ganxet: quadrat de l'àvia

Professora: Ana Rivero

MT03 · Grup matí: Dimecres 24 d'abril, de 10 a 13 h

Preu: 21 € + 8 € material · 1 sessió

MT04 · Grup tarda: Dimecres 24 d'abril, de 17 a 20 h

Preu: 21 € + 8 € material · 1 sessió

Millora les teves fotografies per l'Instagram des del mòbil

Professora: Ana Rivero

MT05 · Dimecres 8 i 15 de maig, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 32 € · 2 sessions

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dimarts, de 15 a 17 h

Divendres, de 10 a 13 h

Dissabte, de 10 a 13 h

Activitats programades

Com acompanyar el desenvolupament motriu dels infants

A càrrec de Sílvia Minarelli

Dissabte 20 d'abril, de 10.30 a 12 h

Contacontes:

El món màgic de la Lotta

A càrrec de Txell Alujas

Dissabte 11 de maig, de 10.30 a 11.15 h

Activitats gratuïtes

Cal inscripció prèvia a

casalmirasol@santcugat.cat

MILLOR QUE NOU, REPARAT!

Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla i transforma roba vella o que no utilitzes.

Aparells

Dijous, de 15.30 a 18.30 h

4 i 18 d'abril

2, 16 i 30 de maig

13 de juny

Tèxtil

Dijous, de 15.30 a 18.30 h

11 i 25 d'abril

9 i 23 de maig

6 i 20 de juny

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia a

casalmirasol@santcugat.cat

Més informació a

www.oficinasostenible.santcugat.cat

CONEIXEMENT

Cuida el teu intestí mitjançant la Nutrició integrativa

Professora: Júlia Bendle

Del 2 d'abril a l'11 de juny

LC1 · Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Portuguès bàsic

Professora: Cecília Navarro

Del 4 d'abril al 13 de juny

LC2 · Dijous, de 19.30 a 21 h

Preu: 75 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Dansa afrocaribenya*

Professora: Carolina Garcia

Del 2 d'abril a l'11 de juny

LE1 · Dimarts, de 17.45 a 19.15 h

Preu: 99 € · 11 sessions

Dansa contemporània i contact improvisació

Professora: Beatriz Acitores

Del 2 d'abril a l'11 de juny

LE2 · Dimarts, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 110 € · 11 sessions

Dansa africana*

Professora: Núria Muñoz

(Associació Karamalà)

Del 3 d'abril al 12 de juny

LE3 · Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 105 € amb música en directe

10 sessions

Tango*

Professors: Gisela Navonit i Alejandro González

Del 4 d'abril al 13 de juny

LE4 · Dijous, de 19.30 a 21 h

Preu: 108 € per persona · 11 sessions

PreJam

A càrrec de l'associació El Hilo Rojo

LE5 · Divendres, 19 d'abril, de 17.30 a 18.30 h

LE6 · Divendres, 24 de maig, de 17.30 a 18.30 h

LE7 · Divendres, 14 de juny, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 7 €

FORMACIÓ MUSICAL

Bateria*

Professor: Joan Carles Mari

Del 8 d'abril al 10 de juny

LM1 · Dilluns. Horari a convenir

9 sessions

30 min./set.: 113 €

45 min./set.: 169 €

Professor: Pol Sánchez

Del 5 d'abril al 14 de juny

LM2 · Divendres. Horari a convenir

11 sessions

30 min./set.: 138 €

45 min./set.: 207 €

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Sergi Coch

Del 2 d'abril a l'11 de juny

LM3 · Dimarts. Horari a convenir

11 sessions

30 min./set.: 138 €

45 min./set.: 207 €

**Piano***

Professora: Clàudia Bardagi
 Del 2 d'abril a l'11 de juny
 LM4 · Dimarts. Horari a convenir
 11 sessions
 Professor: Nicolás Ravanal
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 LM5 · Dijous. Horari a convenir
 11 sessions

30 min./set.: 138 €
 45 min./set.: 207 €

Baix*

Professor: Modest Pelfort
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LM6 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Contrabaix*

Professor: Modest Pelfort
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LM7 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LM8 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Saxo*

Professor: Modest Pelfort
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LM9 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LM10 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES**Música en família (1 a 5 anys)**

Professora: Magda Maszek
 Del 2 d'abril al 11 de juny
 LF1 · Dimarts, de 17 a 18 h
 Preu: 66 € preu 1 adult + 1 infant · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL**Calma**

Professora: Nicole Van Gastel
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 LB1 · Dilluns, de 19 a 20 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Sortir a caminar, teixir comunitat

Professora: Nair Frutos
 Del 2 d'abril al 11 de juny
 LB2 · Dimarts, de 18 a 20 h
 Preu: 110 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
 Del 2 d'abril al 11 de juny
 LB3 · Grup C
 Dimarts, de 19.45 a 20.45 h
 Preu: 55 € · 11 sessions
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LB4 · Grup A*
 Dimecres, de 17.30 a 19 h
 Preu: 75 € · 10 sessions
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 LB5 · Grup B*
 Dijous, de 18.45 a 20.15 h
 Preu: 83 € · 11 sessions

loga embaràs

Professora: Jaquelina Quiroga
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 LB6 · Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 77 € · 11 sessions

Hatha loga

Professora: Jaquelina Quiroga
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 LB7 · Dijous, de 18.15 a 19.15 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

INFÀNCIA I JOVENTUT**Iniciació al còmic
(a partir de 10 anys)**

Professor: Sergi Coch
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 LI1 · Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
 Preu: 59 € · 9 sessions

**Danses del món*
(a partir de 8 anys)**

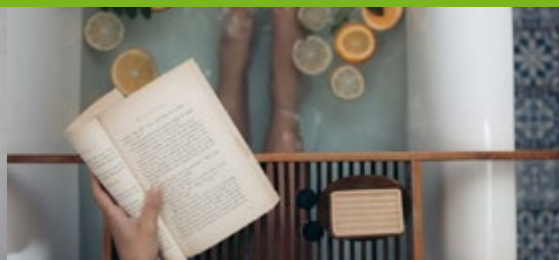
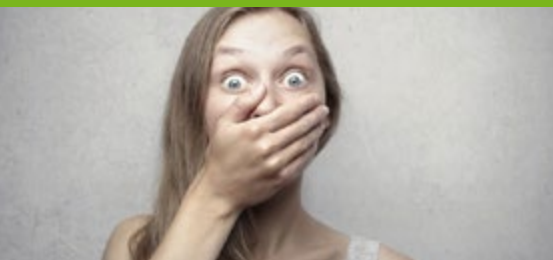
Professora: Carolina García
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 LI2 · Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Combo de rock per a infants*

Professor: Jordi Marquès
 Del 5 d'abril al 14 de juny
 LI3 · Divendres, de 17 a 18 h
 Preu: 110 € · 11 sessions

**Arteràpia infantil
(6 a 9 anys)**

Professores: Viviana Salom i Sofia Godinez
 Del 5 d'abril al 14 de juny
 LI4 · Divendres, de 17.30 a 19 h
 Preu: 83 € + 5 € material · 11 sessions



RECURSOS

*Esriptura creativa**

Professora: Agustina Bassani
 Del 8 d'abril al 10 de juny
 LR1 · Dilluns, de 18 a 20 h
 Preu: 90 € · 9 sessions

Por d'exposar-te? Por escènica?

Professora: Paola Goso
 Del 3 d'abril al 12 de juny
 LR2 · Dimecres, de 19.30 a 21 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Quadern naturalista il·lustrat

Professora: Sol Arguindegui
 Del 4 d'abril al 13 de juny
 LR3 · Dijous, de 17 a 19 h
 Preu: 100 € · 10 sessions

MONOGRÀFICS

Ecstàtic dance

Professors: Jhavi Salamanca,
 Guillaume Teyssie i Uxue Royo
 LM1 · Divendres 5 d'abril, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia

AULES OBERTES

Trobades obertes a tothom

Taller d'autocura

Professores: Idoia i Anna Jordana
 LA1 · Trobada 1
 Dilluns, 15 d'abril, de 19 a 20.30 h
 LA2 · Trobada 2
 Dilluns, 6 de maig, de 19 a 20.30 h
 LA3 · Trobada 3
 Dilluns, 3 de juny, de 19 a 20.30 h
 Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia

Jams contact improvisació

A càrrec de El Hilo Rojo
 LA4 · Trobada 1
 Divendres, 19 d'abril, de 18.30 a 21.30 h
 LA5 · Trobada 2
 Divendres, 24 de maig, de 18.30 a 21.30 h
 LA6 · Trobada 3
 Divendres, 14 de juny, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia

"Milongas" – Trobades de tango

A càrrec de La Ravalera. Tango i moviment
 LA7 · Trobada 1
 Divendres, 26 d'abril, de 18 a 21 h
 LA8 · Trobada 2
 Divendres, 31 de maig, de 18 a 21 h
 LA9 · Trobada 3
 Divendres, 21 de juny, de 18 a 21 h
 Preu: gratuït · Cal inscripció prèvia

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants
 de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18 h

Psicomotricitat en família

Professora: Magda Maszek
 Dimecres 10 d'abril, de 16.30 a 17.30 h

Tastets sensorials

Professora: Viviana Salom Moreno
 Dimecres 8 de maig, de 16.30 a 17.30 h

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Més informació a

93.583.81.43
casinolafloresta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

ESPAI JOVE LA FLORESTA



☎ **681 27 14 95**
 📷 **@espaijoveLF**

Centre Sociosanitari de la Floresta.
 C. Pearson, 30

ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Punt de reunió i trobada, de treball i estudi. Podràs trobar-hi tallers de tot tipus segons el trimestre. Apropa't i coneix tota la oferta!

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Més informació:
ejovelafloresta@santcugat.cat



EXPRESSIÓ

Balls de saló*

Professor: Josep Vilaplana
Del 3 d'abril al 12 de juny
PE1 · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 33 € · 11 sessions

RECURSOS

Educació canina

Professora: Ariadna Basilio
Del 4 d'abril al 20 de juny
PR1 · Dijous, de 19 a 20 h
Preu: 36 € · 12 sessions

Emocions en color: taller creatiu de gestió emocional

Professora: Marta Callizo
Del 9 d'abril a l'11 de juny
PR2 · Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 40 € · 10 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Cant devocional. Veu, cant i autoconeixement

Professor: Sebastian Cabral
Del 3 d'abril al 12 de juny
PM1 · Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 33 € · 11 sessions

Classes grupals de guitarra*

Professor: Miquel Castanyer
Del 5 d'abril al 14 de juny
PM2 · Divendres, de 19 a 20.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions
*Cal que l'alumne porti la seva guitarra

INFÀNCIA I JOVENTUT

Gamificació*

Professora: Yasmine Rich
Del 4 d'abril al 13 de juny
PI1 · Dijous, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 11 sessions

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Treu-li profit a la teva tablet i mòbil android*

Professora: Yasmine Rich
Del 2 d'abril a l'11 de juny
PT1 · Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: Gratuït · 11 sessions

Comencem de zero!*

Professora: Yasmine Rich
Del 3 d'abril al 12 de juny
PT2 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 11 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness*

Professora: Julieta Rozen
Del 8 d'abril al 10 de juny
PB1 · Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 30 € · 9 sessions

Hatha loga*

Professora: Julieta Rozen
Del 8 d'abril al 10 de juny
PB2 · Grup A
Dilluns, de 19.45 a 21 h
Preu: 37 € · 9 sessions
Del 5 d'abril al 14 de juny
PB3 · Grup B
Divendres, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 37 € · 11 sessions

logamas. loga dinàmic, consciència corporal i meditació*

Professora: Lorena Candia
Del 4 d'abril al 13 de juny
PB4 · Dijous, de 20 a 21.15 h
Preu: 41 € · 11 sessions

Chi Kung*

Professora: Isidora Alegria
Del 2 d'abril a l'11 de juny
PB5 · Dimarts, de 20 a 21 h
Preu: 33 € · 11 sessions

ESPORT A LES PLANES

Gimnàstica per a gent gran*

Professor: Guillem Palanca
Del 2 d'abril a l'11 de juny
PS1 · Grup A
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Del 3 d'abril al 12 de juny
PS2 · Grup B
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 11 sessions

Open training*

Professor: Guillem Palanca
Del 8 d'abril al 10 de juny
PS3 · Grup A
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 9 sessions

G.A.C.*

Professor: Guillem Palanca
Del 2 d'abril a l'11 de juny
PS4 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 19 h
PS5 · Grup B
Del 3 d'abril al 12 de juny
Dimecres, de 18.30 a 19 h
Preu: gratuït · 11 sessions

Fit training*

Professor: Guillem Palanca
Per a majors de 18 anys
Del 2 d'abril a l'11 de juny
PS6 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h
Del 3 d'abril al 12 de juny
PS7 · Grup B
Dimecres, de 19 a 20 h
Del 4 d'abril al 13 de juny
PS8 · Grup C
Dijous, de 19 a 20 h
Preu: gratuït · 11 sessions

Abdominals*

Professor: Guillem Palanca
Del 4 d'abril al 13 de juny
PS9 · Dijous, de 18.30 a 19 h
Preu: gratuït · 11 sessions



ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família*

Professora: Mercedes Docampo
Per a famílies amb infants de 6 a 36 mesos
Del 5 d'abril al 14 de juny
PF1 · divendres, de 16.30 a 17.30 h
Preu: 37 € preu 1 adult + 1 infant · 10 sessions

SERVEI D'ESPORT

ESPAI OBERT DE CONSULTES ESPORTIVES

Dijous, de 16 a 18 h

Cal demanar cita prèvia.

Més informació:

699 50 42 20
casallesplanes@santcugat.cat

CASAL INFANTIL

ESPAI PER A NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS

De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h

Cal inscripció prèvia.

PUNT TIC LES PLANES

ACOMPANYAMENT DIGITAL

Tots els dilluns, de 17 a 20 h

ÚS LLIURE I CONSULTES

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h
(excepte quan hi ha un curs programat)

Activitats gratuïtes.

Més informació:

699 50 42 20
casallesplanes@santcugat.cat

ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Espai de trobada, d'estudi, tallers: cuina, esport, manualitats, cineforum i molt més!
De dilluns a divendres, de 16 a 20 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Més informació:

espaijovelesplanes@santcugat.cat



Casal les Planes
Plaça del Coll de la Creu d'en Blau, 7

☎ 682 505 750

📷 @espaijovelesplanes

MONOGRÀFICS ESPAI ECO

Art col·lectiu per als cinc sentits

A càrrec de: Marta Callizo

ECO1 · Dimecres 10 d'abril, de 18.30 a 20.30 h

Manteniment i reparació d'aparells electrònics

A càrrec de: Programa "Millor que nou" de l'AMB

ECO2 · Dimecres 24 d'abril, de 18.30 a 20.30 h

Plantes silvestres comestibles. Sortida etnobotànica i showcooking participatiu

A càrrec de: Arrels Voladores

ECO3 · Divendres 10 de maig, de 17 a 19.30 h

Fem embolcalls més sostenibles A càrrec de: Programa "Millor que nou" de l'AMB

ECO4 · Dimecres 22 de maig, de 18.30 a 20 h

Ruta: els ocells del nostre entorn

a càrrec de: Pere Alzina i Bilbeny

ECO5 · Dimecres 5 de juny, de 18 a 20.30 h

Cremes solars, cosmètics, salut i medi ambient

A càrrec de: Jordi Tierra, expert en toxicologia

ECO6 · Dimecres 19 de juny, de 18.30 a 20 h

GRUPS D'AUTOGESTIÓ

Espais dirigits de manera voluntària un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part. Ficar-se en contacte per a més informació i inscripcions.

Restauració de mobles i creació amb palets reciclats

Dilluns i dimecres, d'11 a 14 h i dissabtes, de 10 a 14 h

Espai de criança

Dilluns i dimecres, de 15 a 18.45 h i dimarts i dijous, de 10 a 14 h

Capoeira

Dilluns, de 19 a 20.30h

Espai lliure i multidisciplinari d'art i creativitat

Dimarts, d'11 a 13 h

Sevillanes

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Grup de consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola

Cada dijous, a les 19 h

Batucada

Diumenges, a les 11 h

Tant les aules obertes com els grups d'autogestió són espais dirigits de manera voluntària per un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part.

Activitats gratuïtes amb places limitades

Més informació: 622 39 57 83 | espaiperegrau@santcugat.cat | www.espaiecosantcugat.cat

Espai Pere Grau. Camí de Can Flo 19, Les Planes

INSCRIPCIONS ONLINE

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització. En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), el centre podrà adaptar aquesta activitat en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment. Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat. El cursos que no es puguin realitzar online ni modificar dates i horaris quedaran anul·lats amb la corresponent devolució econòmica de la part proporcional no cursada.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

XARXA DE CENTRES CULTURALS

CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 

XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 

CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 

CASAL LES PLANES

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

CENTRE D'ART MARISTANY

C. d'Àngel Guimerà, 2
08172 Sant Cugat del Vallès
maristany@santcugat.cat
93 165 85 89  

CENTRE GRAU- GARRIGA D'ART TÈXIL CONTEMPORANI

Pl. Can Quitèria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64 

CASA AYMAT

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82 

SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
936 75 20 57

CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



#culturastc

