



# TASTET DE CURSOS!

Vols provar alguns dels tallers  
que fem als centres culturals?

Portes obertes del 18 al 22 de setembre

Inscripció prèvia i més informació a  
[CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT](http://CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT)



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**

Cultura

**DILLUNS 18 DE SETEMBRE****Informàtica**

Professora: Marisol Rovira  
 Grup A · De 10 a 10.30 h  
 Grup B · De 10.30 a 11 h  
**Casa de Cultura**

**Mindfulness i gestió emocional**

Professora: Anna Coderch  
 Grup A · De 10 a 10.30 h  
 Grup B · De 10.30 a 11 h  
**Xalet Negre**

**Pilates tarda**

Professora: Itziar Fenollar  
 De 17.30 a 18 h  
**Casa de Cultura**

**Feldenkrais tarda**

Professora: Itziar Fenollar  
 De 18 a 18.30 h  
**Casa de Cultura**

**Tai txi**

Professora: Marta Fernández  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Xalet Negre**

**Història**

Professor: Daniel Roig Sanz  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casa de Cultura**

**Filosofia**

Professor: Xavi López  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casa de Cultura**

**Intelligència emocional**

Professora: Liliana Patricia Aguayo  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casa de Cultura**

**Lindy hop**

Professors: Roser Ros i Jose M. Farfán (Mago)  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casal Torreblanca**

**Shag**

Professors: Roser Ros i Jose M. Farfán (Mago)  
 Grup A · De 20 a 20.30 h  
 Grup B · De 20.30 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

**DIMARTS 19 DE SETEMBRE****Hatha ioga matí**

Professora: Iona Conesa  
 Grup A · De 9 a 9.30 h  
 Grup B · De 9.30 a 10 h  
**Casal Torreblanca**

**Dibuix, pintura i estampació experimental**

Professora: Martina Manyà  
 Grup A · De 10 a 10.30 h  
 Grup B · De 10.30 a 11 h  
**Centre d'Art Maristany**

**Tapís**

Professora: Luna Muñoz  
 Grup A · De 12 a 12.30 h  
 Grup B · De 12.30 a 13 h  
**Casa Aymat**

**Cuidem l'esquena**

Professora: Maialen Nabarro  
 Grup A · De 12.15 a 12.45 h  
 Grup B · De 12.45 a 13.15 h  
**Xalet Negre**

**Gimnàstica Abdominal Hipopressiva**

Professora: Maialen Nabarro  
 Grup A · De 17 a 17.30 h  
 Grup B · De 17.30 a 18 h  
**Xalet Negre**

**Fit Pilates**

Professora: Maialen Nabarro  
 Grup A · De 18 a 18.30 h  
 Grup B · De 18.30 a 19 h  
**Xalet Negre**

**Introducció a l'aquarel·la**

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano  
 Grup A · De 18 a 18.30 h  
 Grup B · De 18.30 a 19 h  
**Centre d'Art Maristany**

**Conversa en francès**

Professora: Catherine Gascó  
 Grup A · De 18.30 a 19 h  
 Grup B · De 19 a 19.30 h  
**Casa de Cultura**

**Política**

Professor: Adrián Caballero  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casa de Cultura**

**Country Nivell 0**

Professora: Àngels Lalinde  
 Grup A · De 19 a 19.30 h  
 Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casal Torreblanca**

**Teatre per gestionar les teves emocions**

Professora: Maria Vancells  
 Grup A · De 19.30 a 20 h  
 Grup B · De 20 a 20.30 h  
**Casa de Cultura**

**Balboa**

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu  
 Grup A · De 20 a 20.30 h  
 Grup B · De 20.30 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

**DIMECRES 20 DE SETEMBRE*****Pilates matí***

Professora: Itziar Fenollar  
De 9.15 a 9.45 h  
**Casa de Cultura**

***Feldenkrais matí***

Professora: Itziar Fenollar  
De 9.45 a 10.15 h  
**Casa de Cultura**

***Taller de costura***

Professora: Mireia Sacristán  
Grup A · De 10 a 10.30 h  
Grup B · De 10.30 a 11 h  
**Casal Torreblanca**

***Joieria tèxtil. Iniciació***

Professora: Chiqui Martín  
Grup A · De 10 a 10.30 h  
Grup B · De 10.30 a 11 h  
**Casa Aymat**

***Hipopressius + pilates***

Professora: Maialen Nabarro  
Grup A · De 18 a 18.30 h  
Grup B · De 18.30 a 19 h  
**Casal Torreblanca**

***Excel***

Professora: Marisol Rovira  
Grup A · De 18.30 a 19 h  
Grup B · De 19 a 19.30 h  
**Casa de Cultura**

***Aprenem a cosir a màquina***

Professora: Mireia Sacristán  
Grup A · De 18.30 a 19 h  
Grup B · De 19 a 19.30 h  
**Casal Torreblanca**

***Salsa Cubana***

Professors: Silvio Leroy Pérez Azcuy i  
Galia Perdomo  
Grup A · De 19 a 19.30 h  
Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Xalet Negre**

***Dansa contemporània***

Professora: Alba Sanmartí  
Grup A · De 19 a 19.30 h  
Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casal Torreblanca**

***Fotografia digital***

Professor: Artur Ribera  
Grup A · De 19 a 19.30 h  
Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casa de Cultura**

***Maridatge***

Professor: Manel Guirado @manelguirado  
Grup A · De 19.30 a 20 h  
Grup B · De 20.30 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

***L'art de meditar***

Professora: Núria Rodriguez  
Grup A · De 20 a 20.30 h  
Grup B · De 20.30 a 21 h  
**Xalet Negre**

**DIJOUS 21 DE SETEMBRE*****Esriptura creativa***

Professor: Josep Amorós  
Grup A · D'11 a 11.30h  
Grup B · D'11.30 a 12 h  
**Casa de Cultura**

***Conversa en anglès***

Professora: Linda Charlesworth  
Grup A · De 18 a 18.30 h  
Grup B · De 18.30 a 19 h  
**Casa de Cultura**

***Hatha ioga tarda***

Professora: Rachel Belaustegi  
Grup A · De 19 a 19.30 h  
Grup B · De 19.30 a 20 h  
**Casal Torreblanca**

***Cuina de mercat***

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef  
Grup A · De 19.30 a 20 h  
Grup B · De 20.30 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

***Respira la vida***

Professora: Núria Rodriguez  
De 19.30 a 20 h  
**Xalet Negre**

***Connectant la veu***

Professora: Núria Rodriguez  
De 20 a 20.30 h  
**Xalet Negre**

***Dansa africana***

Professora: Sandra Valent  
Grup A · De 20 a 20.30 h  
Grup B · De 20.30 a 21 h  
**Casal Torreblanca**

**DIVENDRES 22 DE SETEMBRE*****Meditació***

Professora: Anna Coderch  
Grup A · De 9.30 a 10 h  
Grup B · De 10 a 10.30 h  
**Casal Torreblanca**

***Taller de gravat***

Professora: Aina Ache  
Grup A · De 10.30 a 11 h  
Grup B · D'11 a 11.30 h  
**Casa Aymat**