



ABRIL — JUNY 2023

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 15 DE MARÇ A LES 10 H

CURSOS I TALLERS



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura



CONEIXEMENT

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)*

Professora: Catherine Gascó
 De l'11 d'abril al 13 de juny
 CON01 · Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20 h
 CON02 · Grup B
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
 Preu: 70 € · 10 sessions

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 13 d'abril al 15 de juny
 CON03 · Elementary
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 47 € · 10 sessions
 CON04 · Intermediate
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 CON05 · Advanced
 Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 70 € · 10 sessions

La felicitat, una filosofia

Professor: Xavi López
 Del 17 d'abril al 19 de juny
 CON06 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

Història de Catalunya: la Segona República

Professor: Daniel Roig Sanz
 Del 17 d'abril al 15 de maig
 CON07 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 39 € · 4 sessions

Història d'Espanya: la Guerra Civil

Professor: Daniel Roig Sanz
 Del 22 de maig al 19 de juny
 CON08 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
 Preu: 49 € · 5 sessions

Com funciona la Unió Europea?

Professor: Adrián Caballero
 Del 18 d'abril al 20 de juny
 CON09 · Dimarts, de 19 a 20.30 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Esriptura creativa

Professor: Josep Amorós
 Del 4 de maig a l'1 de juny
 CON10 · Dijous, de 10.30 a 12 h
 Preu: 34 € · 5 sessions

L'antic Egipte a través de les seves obres d'art

Professora: Désirée Domínguez
 Del 24 de maig al 21 de juny
 CON11 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
 Preu: 49 € · 5 sessions

La natura a través de la divulgació científica

Professor: Rafa Lopez Martin
 CON12 · Dimecres 19 d'abril, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 17 €

Jocs a la antiguitat: el joc real d'Ur i el Senet

Professora: Désirée Domínguez
 CON13 · Dissabte 22 d'abril, d'11 a 13 h
 Preu: 13 €

3ª Simfonia de Mahler, tot el que cal saber per a comprendre la música

Professor: Francesc Lozano
 CON14 · Dissabte 13 de maig, d'11 a 13 h
 Preu: 17 €

Amfibis i rèptils: de la mitologia a la biologia

Professor: Rafa Lopez Martin
 CON15 · Dimecres 17 de maig, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 17 €

Espais naturals a tocar de la ciutat de Barcelona

Professor: Rafa Lopez Martin
 CON16 · Dimecres 7 de juny, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 17 €

"Viure per sempre": la momificació a l'antic Egipte

Professora: Désirée Domínguez
 CON17 · Dissabte 10 de juny, d'11 a 13 h
 Preu: 13 €

Plantes amb flors: pol·linització i dispersió dels fruits

Professor: Rafa Lopez Martin
 CON18 · Dimecres 21 de juny, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 17 €

EXPRESSIÓ

Fotografia digital. Iniciació

Professor: Marc Quévy
 Del 17 d'abril al 12 de juny
 EXP01 · Dilluns, de 19 a 21 h
 Preu: 81 € · 8 sessions + 1 sortida

Sortides fotogràfiques

Professor: Marc Quévy
 Del 3 al 24 de maig
 EXP02 · Dimecres, de 19 a 21 h
 Preu: 54 € · 4 sessions

Solo Jazz. Nivell obert*

Professora: Javiera Borgoño
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 EXP03 · Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Lindy Hop. Intermedi 2*

Professors: Javiera Borgoño i Xavi Sanz
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 EXP04 · Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 68 € per persona · 10 sessions



RECURSOS

Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà
Del 13 d'abril a l'11 de maig
REC01 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 50 € · 5 sessions

Mitja

Professora: Elisenda Sitjà
Del 18 de maig al 15 de juny
REC02 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 50 € · 5 sessions

Art floral: Corona amb flor fresca

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
REC03 · Dissabte 29 d'abril, d'11 a 13 h
Preu: 14 € + 15 € material

Art floral: Ram de mà amb flor fresca

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
REC04 · Dissabte 20 de maig, d'11 a 13 h
Preu: 14 € + 15 € material

Art floral: Centre floral, composició amb flor fresca

Professora: Ariadna Peral @madefloryou
REC05 · Dissabte 17 de juny, d'11 a 13 h
Preu: 14 € + 15 € material

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Informàtica. Continuació*

Professora: Marisol Rovira
Del 17 d'abril al 19 de juny
INF01 · Dilluns, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 81 € · 9 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress. Nivell 1

Professora: Maria Vancells
De l'11 d'abril al 9 de maig
INF02 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress. Nivell 2

Professora: Maria Vancells
Del 16 de maig al 13 de juny
INF03 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Processat d'imatges digitals

Professora: Marisol Rovira
Del 17 d'abril al 15 de maig
INF04 · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 4 sessions

Excel. Nivell 1

Professora: Marisol Rovira
Del 12 d'abril al 10 de maig
INF05 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 2

Professora: Marisol Rovira
Del 17 de maig al 14 de juny
INF06 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 3

Professora: Marisol Rovira
Del 22 de maig al 19 de juny
INF07 · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Aprèn a dissenyar amb Canva

Professora: Maria Vancells
Del 13 d'abril a l'11 de maig
INF08 · Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Linkedin: vendes per a no comercials

Professora: Judit Sorribes
Del 18 de maig al 15 de juny
INF09 · Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Eneagrama. Nivell 3

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 17 d'abril al 19 de juny
CRE01 · Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 90 € · 9 sessions

Coaching

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 12 d'abril al 14 al juny
CRE02 · Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Itziar Fenollar
Del 17 d'abril al 19 de juny
CRE03 · Grup A
Dilluns, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 59 € · 9 sessions

De l'11 d'abril al 20 de juny
CRE04 · Grup B
Dimarts, de 9 a 10 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Del 12 d'abril al 21 de juny
CRE05 · Grup C
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE06 · Grup D
Dijous, de 9 a 10 h
Preu: 65 € · 10 sessions

De l'11 d'abril al 20 de juny
CRE07 · Grup E
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
CRE08 · Grup F
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Del 12 d'abril al 21 de juny
CRE09 · Grup G
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
CRE10 · Grup H
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE11 · Grup I
Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 65 € · 10 sessions



Feldenkrais*

Professora: Itziar Fenollar
 Del 17 d'abril al 19 de juny
 CRE12 · Grup A
 Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
 Preu: 66 € · 9 sessions

De l'11 d'abril al 20 de juny
 CRE13 · Grup B
 Dimarts, de 10 a 11 h
 Preu: 80 € · 11 sessions

Del 13 d'abril al 15 de juny
 CRE14 · Grup C
 Dijous, de 10 a 11 h
 CRE15 · Grup D
 Dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 73 € · 10 sessions

Taller de Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
 Moviment fluid, moviment elegant
 CRE16 · Dissabte 22 d'abril, de 10 a 12.30 h

Alliberant les tensions en el moviment
 CRE17 · Dissabte 6 de maig, de 10 a 12.30 h

Respira amb més llibertat
 CRE18 · Dissabte 20 de maig, de 10 a 12.30 h

Espatlles fortes i suaus
 CRE19 · Dissabte 3 de juny, de 10 a 12.30 h

L'equilibri en la postura
 CRE20 · Dissabte 17 de juny, de 10 a 12.30 h
 Preu: 18 €/sessió

CONEIXEMENT

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 17 d'abril al 19 de juny
 CONo1 · Intermediate
 Dilluns, de 18 a 19.30 h
 CONo2 · Advanced
 Dilluns, de 19.30 a 21 h
 Preu: 61 € · 9 sessions

Conversations in english ONLINE*

Professora: Linda Charlesworth
 De l'11 d'abril al 13 de juny
 CONo3 · Advanced
 Dimarts, de 19.30 a 21 h
 Preu: 77 € · 10 sessions

Tertúlia literària en francès

Professora: Catherine Gascó
 El 20 d'abril, el 18 de maig i el 15 de juny
 CONo4 · Dijous, de 18.30 a 20 h
 Preu: 23 € · 3 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness i gestió emocional

Professora: Anna Coderch
 Del 17 d'abril al 19 de juny
 CREo1 · Dilluns, de 9.30 a 11 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

L'art de meditar*

Professora: Núria Rodríguez
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 CREo2 · Dimecres, de 19.45 a 20.45 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

loga*

Professora: Núria Rodríguez
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 CREo3 · Dimecres, de 20.45 a 22 h
 Preu: 63 € · 10 sessions

Connectant la veu*

Professora: Núria Rodríguez
 Del 13 d'abril al 15 de juny
 CREo4 · Dijous, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 50 € · 10 sessions

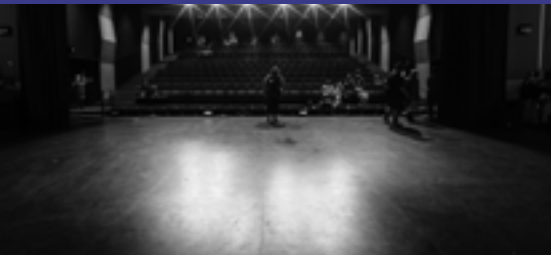
Tai Txi*

Professor: Carlos Mora
 Del 14 d'abril al 16 de juny
 CREo5 · Matí
 Divendres, de 10.15 a 11.15 h
 Preu: 65 € · 10 sessions

Professora: Marta Fernández
 Del 17 d'abril al 19 de juny
 CREo6 · Tarda
 Dilluns, de 19 a 20 h
 Preu: 59 € · 9 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Iniciació

Professora: Maialen Nabarro
 Del 17 d'abril al 19 de juny
 CREo7 · Dilluns, de 16.45 a 17.30 h
 Preu: 41 € · 9 sessions



Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment*

Professora: Maialen Nabarro
De l'11 d'abril al 13 de juny
CRE08 · Dimarts, de 17 a 17.45 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Fit pilates*

Professora: Maialen Nabarro
De l'11 d'abril al 13 de juny
CRE09 · Grup A
Dimarts, de 18 a 19 h
Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE10 · Grup B
Dijous, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Cuidem l'esquena*

Professora: Maialen Nabarro
De l'11 d'abril al 13 de juny
CRE11 · Grup A
Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE12 · Grup B
Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 50 € · 10 sessions

EXPRESSIONÍ

Lindy hop. Nivell 3*

Professors: Sara Planas i Pol Prats
Del 17 d'abril al 26 de juny
EXP01 · Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Shag. Nivell 3*

Professors: Sara Planas i Pol Prats
Del 17 d'abril al 26 de juny
EXP02 · Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Shag. Intermedi*

Professors: Sara Planas i Pol Prats
Del 17 d'abril al 26 de juny
EXP03 · Dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Teatre! Sortim de la zona de confort*

Professor: Francesc Abril
Del 17 d'abril al 19 de juny
EXP04 · Dilluns, de 20.15 a 21.45 h
Preu: 68 € · 9 sessions

Salsa cubana*

Professor: Silvio Leroy Pérez Azcuy
Del 12 d'abril al 14 de juny
EXP05 · Iniciació
Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
EXP06 · Intermedi
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
EXP07 · Avançat
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 55 € · 10 sessions

EXPRESSIONÍ

Lindy Hop (ball swing)*

Del 17 d'abril al 26 de juny
Professors: Roser Ros i Jose M. Farfán (Mago)
EXP01 · Intermedi 3 grup A
Dilluns, de 18 a 19 h
EXP02 · Intermedi 4
Dilluns, de 19 a 20 h
EXP03 · Nivell 2
Dilluns, de 20 a 21 h
EXP04 · Avançat
Dilluns, de 21 a 22 h
Professors: Carla de Ponce i Daniel Morillo
EXP05 · Intermedi 3 grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
EXP06 · Nivell 6
Dilluns, de 20 a 21 h
EXP07 · Nivell 3 grup A (grup bi-rol)
Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Del 14 d'abril al 16 de juny

Professors: Colet Castaño i Melvin Silvero
EXP08 · Nivell 3 grup B
Divendres, de 18 a 19 h
EXP09 · Nivell 4
Divendres, de 19 a 20 h
EXP10 · Iniciació
Divendres, de 20 a 21 h
EXP11 · Nivell 3 grup C
Divendres, de 21 a 22 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Blues. Iniciació

Professors: Sandra Fuentes i Marc Heymann
Del 12 d'abril al 14 de juny
EXP12 · Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Balboa*

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu
De l'11 d'abril al 13 de juny
EXP13 · Nivell 3
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
EXP14 · Intermedi
Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 68 € per persona · 10 sessions

Dansa Africana*

Professora: Sandra Valent
Del 13 d'abril al 15 de juny
EXP15 · Dijous, de 20 a 21.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Tècnica i base corporal per a la dansa africana

Professora: Sandra Valent
EXP16 · Dissabte 20 de maig, d'11 a 13 h
Preu: 18 €

Dansa contemporània*

Professora: Alba Sanmartí
Del 12 d'abril al 14 de juny
EXP17 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante
Del 13 d'abril al 15 de juny
EXP18 · Grup A
Dijous, de 20 a 21 h
EXP19 · Grup B
Dijous, de 21 a 22 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Inscripcions ONLINE Xalet Negre AQUÍ

* Matricula preferent antics alumnes

* Matricula preferent antics alumnes

**Country. Iniciació 0***

Professora: Àngels Lalinde
De l'11 d'abril al 13 de juny
EXP20 · Dimarts, de 20 a 21 h
Preu: 55 € · 10 sessions

Country. Iniciació 1*

Professora: Àngels Lalinde
Del 13 d'abril al 15 de juny
EXP21 · Dijous, de 19 a 20 h
Preu: 55 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL**Meditació***

Professora: Anna Coderch
Del 14 d'abril al 16 de juny
CRE01 · Divendres, de 9,30 a 10,30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Kundalini loga*

Professora: Rachel Belaustegi
Del 12 d'abril al 14 de juny
CRE02 · Dimecres, de 20,30 a 22 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Hatha loga*

Professores: Tiina Karhapää (grup A i C) i Rachel Belaustegi (grup B i D)
De l'11 d'abril al 13 de juny
CRE03 · Grup A
Dimarts, de 9 a 10,15 h
CRE04 · Grup B
Dimarts, de 17,30 a 18,45 h
Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE05 · Grup C
Dijous, de 9 a 10,15 h

CRE06 · Grup D
Dijous, de 17 a 18,15 h
Preu: 63 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment*

Professora: Maialen Nabarro
Del 12 d'abril al 14 de juny
CRE07 · Dimecres, de 17 a 17,45 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Embaràs en moviment

Professora: Maialen Nabarro
Del 13 d'abril a l'11 de maig
CRE08 · Dijous, de 9,30 a 10,30 h
Preu: 30 € · 5 sessions

Gimnàstica postpart amb nadons

Professora: Maialen Nabarro
Del 13 d'abril a l'11 de maig
CRE09 · Dijous, de 10,45 a 11,45 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Coneix el teu sol pelvià

Professora: Maialen Nabarro
CRE10 · Dissabte 13 de maig, de 10,30 a 12,30 h
Preu: 14 €

Treball de CORE: cuida la teva faixa abdominal i el sòl pelvià

Professora: Maialen Nabarro
CRE11 · Dissabte 3 de juny, de 10,30 a 12,30 h
Preu: 14 €

Activitat física suau*

Professora: Viviana Hounie
De l'11 d'abril al 13 de juny
CRE12 · Grup A
Dimarts, de 10,30 a 11,30 h
Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE13 · Grup B
Dijous, de 10,30 a 11,30 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Marxa nòrdica*

Professor: Sergi Solivella
Del 17 d'abril al 19 de juny
CRE14 · Dilluns, de 18,45 a 20,45 h
Preu: 95 € · 9 sessions

Full of hiit. Workout in english

Professor: Aaron Harrison
Del 13 d'abril al 15 de juny
CRE15 · Dijous, de 19 a 20 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Loosen up! Workout in english

Professor: Aaron Harrison
Del 17 d'abril al 19 de juny
CRE16 · Dilluns, de 9,15 a 10,15 h
Preu: 68 € · 9 sessions

HORT A CASA**L'hort d'estiu**

Professora: Anna Valderrama
HORT01 · Dissabte 15 d'abril, de 10,30 a 13,30 h
Preu: 7 €

La salut de l'hort

Professora: Anna Valderrama
HORT02 · Dissabte 20 de maig, de 10,30 a 13,30 h
Preu: 7 €

RECURSOS**Patronatge i confecció***

Professora: Paula González Oliveto
Del 17 d'abril al 19 de juny
REC01 · Matí
Dilluns, de 10 a 12 h
Preu: 68 € · 9 sessions
Professor: Ton Golerons
Del 13 d'abril al 15 de juny
REC02 · Tarda
Dijous, de 18,30 a 20,30 h
Preu: 76 € · 10 sessions

Cosim a màquina*

Professora: Mireia Sacristán
De l'11 d'abril al 13 de juny
REC03 · Iniciació
Dimarts, de 18,30 a 20,30 h
Professora: Sílvia Pérez
Del 12 d'abril al 14 de juny
REC04 · Nivell Obert
Dimecres, de 18,30 a 20,30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

INFÀNCIA**Música en família***

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
Dissabte 15 d'abril, 13 de maig, 3 i 17 de juny
INF01 · Mou la música 1 (12 a 23 mesos):
de 10 a 11 h
INF02 · Mou la música 2 (24 a 36 mesos):
d'11 a 12 h
INF03 · Creix la música (3 a 5 anys):
de 12 a 13 h
Preu: 34 € per infant · 4 sessions

Inscripcions ONLINE Casal Torreblanca AQUÍ



CUINA CREATIVA

Cuina de cullera de primavera

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI01 · Divendres 14 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Food experience: cuina creativa amb estrella

Professora: Sue Chávez @sueenjoycooking
 CUI02 · Dissabte 15 d'abril, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 17 € material

Cuina creativa fàcil

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI03 · Divendres 21 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI04 · Divendres 28 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Cuina creativa de primavera per a mandrosos

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 Del 23 de maig al 13 de juny
 CUI05 · Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 78 € + 40 € material · 4 sessions

Food experience: cuina de temporada, sana i gourmet

Professora: Sue Chávez @sueenjoycooking
 CUI06 · Dissabte 27 de maig, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 17 € material

Tapes creatives

Professor: Mario Adame
 @marioadamexperiencias
 CUI07 · Divendres 2 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Aperitius creatius de revetlla

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI08 · Divendres 9 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

CUINA TRADICIONAL I DE MERCAT

Cuina de mercat (edició dimarts)*

Professor: Esteve Ramírez @esteveramirez
 De l'11 d'abril al 16 de maig
 CUI09 · Dimarts, de 19 a 22 h
 Preu: 84 € + 50 € material · 5 sessions

Cuina de mercat (edició dimecres)

Professor: Esteve Ramírez @esteveramirez
 Del 12 d'abril al 17 de maig
 CUI10 · Dimecres, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 84 € + 50 € material · 5 sessions

Faves, pèsols i espàrrecs: l'horta més primaveral

Professor: Dani Maldonado @xefdann
 CUI11 · Dijous 27 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

La cuina del peix

Professor: Esteve Ramírez @esteveramirez
 CUI12 · Dimecres 10 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 5 € material
 (La resta del material serà patrocinat per la peixateria Tast de Mar @tastdemar)

Conserves amb vegetals i hortalisses: envinagrats, marinats, agredolços...

Professora: Francesca Dosantos
 @cuinasaludablecesca
 CUI13 · Dimarts 30 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Menú mediterrani

Professor: Mario Adame
 @marioadamexperiencias
 CUI14 · Dissabte 10 de juny, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 12 € material

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Iniciació als pans de massa mare

Professor: Carlos Queralt
 @grenyadors.carlosqueralt
 CUI15 · Dissabte 29 d'abril, de 10 a 14 h
 Preu: 26 € + 15 € material

Els orígens de la pastisseria: elaboracions clàssiques amb xocolata

Professora: Elena de Alós @claradou_
 CUI16 · Dijous 11 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Els orígens de la pastisseria: elaboracions clàssiques amb llimona

Professora: Elena de Alós @claradou_
 CUI17 · Dimarts 23 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Els orígens de la pastisseria: elaboracions clàssiques amb poma

Professora: Elena de Alós @claradou_
 CUI18 · Dijous 1 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Pans artístics

Professor: Carlos Queralt
 @grenyadors.carlosqueralt
 CUI19 · Dissabte 3 de juny, de 10 a 14 h
 Preu: 26 € + 10 € material

Coques de revetlla

Professor: Josep Vidal @josepvidalxef
 CUI20 · Divendres 16 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

CUINA TEMÀTICA

Batch cooking per a tota la setmana

Professora: Karin Requena @rekarin
 Del 17 d'abril al 15 de maig
 CUI21 · Dilluns, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 78 € + 48 € material · 4 sessions

Arrossos primaverals

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI22 · Dissabte 22 d'abril, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Fermentació de vegetals de primavera: xucruts i pickles

Professor: Àlex Todó, de
 @microorganismesorg
 CUI23 · Dimarts 25 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material



Menú de primavera

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
 CUI24 · Divendres 5 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Cuina per a inexperts. Com elaborar un àpat sense despenjar-te

Professora: Francesca Dosantos
 @cuinasaludablecesca
 CUI25 · Dilluns 15 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Treu-li suc a l'olla exprés

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
 CUI26 · Divendres 19 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Foc, brases i BBQ de primavera

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI27 · Dissabte 20 de maig, de 10 a 13.30 h
 Preu: 23 € + 15 € material

Tàrtars

Professor: Josep Vidal @josepvidalxf
 CUI28 · Divendres 26 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Fem kombutxa!

Professor: Àlex Todó, de
 @microorganismesorg
 CUI29 · Dijous 15 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

ENS MENGEM EL MÓN

Els secrets del ramen

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI30 · Dimecres 12 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Suppli, arancine, crocchè i olives "a l'ascolana"

Professora: Alessandra Manetti
 @manjaretti
 CUI31 · Dimecres 19 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 11 € material

Pasta fresca

Professora: Alessandra Manetti
 @manjaretti
 CUI32 · Dijous 4 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 11 € material

Menú tradicional mexicà

Professor: Mario Adame
 @marioadamexperiencias
 CUI33 · Dissabte 6 de maig, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina escandinava

Professora: Karin Requena @rekarin
 CUI34 · Divendres 12 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Cuina tropical

Professora: Karin Requena @rekarin
 CUI35 · Dijous 18 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Les altres Mediterrànies: el Magreb

Professora: Karin Requena @rekarin
 CUI36 · Dilluns 22 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Street food napolità

Professora: Alessandra Manetti
 @manjaretti
 CUI37 · Dimecres 24 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 11 € material

Les altres Mediterrànies: Egipte i Turquia

Professora: Karin Requena @rekarin
 CUI38 · Dilluns 29 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

La cucina toscana

Professora: Alessandra Manetti
 @manjaretti
 CUI39 · Dijous 8 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 11 € material

Les altres Mediterrànies: Grècia

Professora: Karin Requena @rekarin
 CUI40 · Dilluns 12 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Tropical cuisine (in english)

Professora: Karin Requena @rekarin
 CUI41 · Dimarts 13 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

Noodles! Els fideus asiàtics

Professor: Manel Guirado @manelguirado
 CUI42 · Dimecres 14 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 12 € material

ALIMENTACIÓ I CUINA SALUDABLE

Les bases per a dissenyar un menú setmanal equilibrat i saludable (teòric)

Professora: Carme Ferrer
 @carmeferre.nutricionista
 CUI43 · Dilluns 17 d'abril, de 19 a 21.30 h
 Preu: 17 €

Alimentació i salut òssia: calci, vitamina D i aspectes importants (teòric)

Professora: Carme Ferrer
 @carmeferre.nutricionista
 CUI44 · Divendres 21 d'abril, d'11.30 a 13.30 h
 Preu: 13 €

Les bases d'una dieta antiinflamatòria (teòric)

Professora: Carme Ferrer
 @carmeferre.nutricionista
 CUI45 · Dilluns 24 d'abril, de 19 a 21 h
 Preu: 13 €

I a partir de la menopausa, què? Com orientar l'alimentació en els canvis físics i hormonal que es produeixen (teòric)

Professora: Carme Ferrer
 @carmeferre.nutricionista
 CUI46 · Divendres 28 d'abril, d'11 a 13.30 h
 Preu: 17 €



Etiquetatge nutricional: les bases per ser crític amb la compra d'aliments (teòric)

Professora: Carme Ferrer
@[carmeferrer.nutricionista](#)
CUI47 · Dilluns 8 de maig, de 19 a 21.30 h
Preu: 17 €

Cuina probiòtica amb fermentats

Professor: Àlex Todó, de
@[microorganismesorg](#)
CUI48 · Dijous 25 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Elaboració de tappers saludables com a plat únic

Professora: Carme Ferrer
@[carmeferrer.nutricionista](#)
CUI49 · Dimecres 31 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 10 € material

Cuina saludable en poc temps. Com executar-la

Professora: Carme Ferrer
@[carmeferrer.nutricionista](#)
CUI50 · Dilluns 5 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 10 € material

BEGUDES I MARIDATGES

Maridatge de formatges i còctels

Professors: Kike Ojanguren @[DotzeGraus](#) i
Mauri Jiménez @[cocktailsperquesi](#)
CUI51 · Dijous 13 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Maridatge: la cuina i els vins francesos

Professors: Manel Guirado @[manelguirado](#)
i Esteve Ramírez @[esteveramirez](#)
CUI52 · Dijous 20 d'abril, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Maridatge: 100% Penedès, Gall & Vins amb D.O.

Professors: Manel Guirado @[manelguirado](#)
i Patrícia de Golferichs @[vilateral](#)
CUI53 · Dimecres 26 d'abril, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 17 € material

Spritz, aperitius i còctels de baixa graduació

Professor: Mauri Jiménez
@[cocktailsperquesi](#)
CUI54 · Dimecres 3 de maig, de 19 a 21.30 h
Preu: 17 € + 10 € material

Maridatge amb formatges i vins de Catalunya

Professor: Kike Ojanguren @[DotzeGraus](#)
CUI55 · Dimecres 17 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 17 € material

Brisats, ancestrals, rosats i claretes: la revolució del vi

Professor: Manel Guirado @[manelguirado](#)
CUI56 · Dimarts 6 de juny, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 13 € + 15 € material

Maridatge: les expressions del nebbiolo i la cuina del Piemonte

Professors: Manel Guirado @[manelguirado](#)
i Raimon Salas Mata @[restaurantcalton](#)
CUI57 · Dimecres 7 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 20 € material

Maridatges de Festa Major

Professor: Manel Guirado @[manelguirado](#)
CUI58 · Dissabte 17 de juny, de 10.30 a
13.30 h
Preu: 20 € + 17 € material

TALLERS FAMILIARS

Taller familiar: sushi

Professora: Clara Alsina @[clericcookies](#)
CUI59 · Dissabte 22 d'abril, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 10 € material

Taller familiar: postres amb fruita

Professora: Clara Alsina @[clericcookies](#)
CUI60 · Dissabte 27 de maig, de 17.30 a
19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: suc i batuts

Professora: Clara Alsina @[clericcookies](#)
CUI61 · Dissabte 17 de juny, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 7 € material

Inscripcions ONLINE Aula Gastronòmica AQUÍ





TALLER

Quina autoimatge tenim de nosaltres mateixes? Aprenem a valorar-nos i comunicar-nos positivament amb nosaltres

A càrrec d'Anna Gassiot
Assessoria d'Orientació Personal
Del 18 d'abril al 9 de maig
OHJ01 · Dimarts, de 17.30 a 19 h

Estudiar i treballar a Austràlia, t'expliquem tot el que necessites!

A càrrec de Patricia Mallol
OHJ02 · Dimecres 17 de maig, de 18.30 a 20 h

Cerques feina per l'estiu? T'expliquem com fer-ho!

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral
OHJ03 · Dijous 11 de maig, de 17.30 a 19 h

PARLEM-NE

Xerrades adreçades a pares, mares, tutors/es i professionals

Benvinguda a l'adolescència: com encarem els canvis i el pas de l'escola a l'institut?

A càrrec de Lídia Cistero
Assessoria Familiar
OHJ04 · Dimecres 7 de juny, a les 18.30 h

Suport a la preinscripció dels ensenyaments post obligatoris

A càrrec de l'Assessoria Acadèmica
CFGM *continuitat escolaritat*
OHJ05 · Dimecres 12 d'abril, de 17 a 18.30 h
Batxillerat
OHJ06 · Dimarts 25 d'abril, de 17 a 18.30 h

CFGM *no continuïtat*
OHJ07 · Dijous 11 de maig, de 17 a 18.30 h
CFGS
OHJ08 · Dimarts 30 de maig, de 17 a 18.30 h

*En aquesta activitat també s'hi poden inscriure joves

CURSOS

Guitarra estil Rock i Heavy

A càrrec d'Oriol Saltor
Del 17 d'abril al 19 de juny
PUA01 · Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 80€ · 8 sessions

Interpretació de cançons

A càrrec de Francesc Abril
Durada 1 hora
PUA02 · Horaris a convenir
Preu: 80 € · 8 sessions

Iniciació a la mescla en directe

A càrrec de Jordi Portales
PUA03 · Dimecres 17 de maig, de 19 a 20.30 h
Preu: gratuït

COMBOS

TriBuc a AC/DC

A càrrec de Jaume Saltor
PUA04 · Horaris a convenir

TriBuc a clàssics del Rock&Roll 1

A càrrec d'Oriol Saltor
PUA05 · Dijous, de 19.30 a 21 h

TriBuc a clàssics del Rock&Roll 2

A càrrec d'Oriol Saltor
PUA06 · Dimecres, de 19.30 a 21 h

TriBuc a clàssics del Blues 1

A càrrec d'Oriol Saltor
PUA07 · Dimarts, de 19.30 a 21 h

TriBuc a clàssics del Blues 2

A càrrec d'Oriol Saltor
PUA08 · Dimecres, de 21 a 22.30 h

TriBuc a Queen

A càrrec de Pol Barber
PUA09 · Horaris a convenir

TriBuc a Red Hot Chilli Peppers

A càrrec de Xavi Viader
PUA10 · Horaris a convenir

TriBuc a Doctor Prats

A càrrec d'Oriol Cors
PUA11 · Horaris a convenir

TriBuc a Camarón

A càrrec de Pere Martinez
PUA12 · Horaris a convenir

TriBuc a Ojos de Brujo

A càrrec de Pere Martinez
PUA13 · Horaris a convenir

TriBuc a Coldplay

A càrrec de Quim Terrades
PUA14 · Horaris a convenir
Preu: 100€ · 9 sessions

MASTERCLASS

Introducció a la síntesis modular

A càrrec de Carles Delgado
PUA15 · Dimecres 26 d'abril, de 19 a 21 h
Preu: gratuït

Inscripcions ONLINE Oh!FICINA JOVE AQUÍ

Activitats gratuïtes, cal inscripció prèvia a oficinajove.santcugat.cat

Inscripcions ONLINE LA PUA AQUÍ

* Matricula preferent antics alumnes



ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENENTATGE

Escultura*

Professor: Pere Borrat

De l'11 d'abril al 13 de juny

CA01 · Grup A

Dimarts, de 10 a 13 h

Preu: 139 € + 5 € de material** · 10 sessions

Del 12 d'abril al 14 de juny

CA02 · Grup B

Dimecres, de 17 a 20 h

Preu: 139 € + 5 € de material** · 10 sessions

Del 13 d'abril al 15 de juny

CA03 · Grup C

Dijous, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 139 € + 5 € de material** · 10 sessions

Iniciació a la ceràmica*

Professora: Iona Palau

Del 17 d'abril al 19 de juny

CA04 · Grup A

Dilluns, de 10 a 13 h

Preu: 123 € + 23 € de material** · 9 sessions

Professora: Sandra Rubio

De l'11 d'abril al 13 de juny

CA05 · Grup B

Dimarts, de 10 a 13 h

CA06 · Grup C

Dimarts, de 18 a 21 h

Preu: 139 € + 25 € de material** · 10 sessions

Ceràmica*

Professora: Iona Palau

Del 17 d'abril al 19 de juny

CA07 · Grup A

Dilluns, de 17 a 20 h

Preu: 123 € + 23 € de material** · 9 sessions

Professora: Sandra Rubio

Del 12 d'abril al 14 de juny

CA08 · Grup B

Dimecres, de 17 a 20 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

CA09 · Grup C

Dijous, de 10 a 13 h

CA10 · Grup D

Dijous, de 18 a 21 h

Preu: 139 € + 25 € de material** · 10 sessions

Curs de torn

Professora: Vero Díaz

Del 12 d'abril al 7 de juny

CA11 · Dimecres, de 10 a 13 h

Preu: 189 € + 25 € de material** · 9 sessions

Taller de Rakú

Professor: Sergi Pahissa

5 de maig i 16 de juny

CA12 · Divendres 5 de maig, de 10 a 13 h i

divendres 16 de juny, de 9 a 14 h

Preu: 86 € + 12 € de material · 2 sessions

Monogràfic: segells per marcar peces ceràmiques

Professora: Anna Bustins

CA13 · Grup A

Dimarts 16 de maig, de 17 a 20 h

CA14 · Grup B

Dijous 18 de maig, de 10 a 13 h

Preu: 21 € + 11 € de material

Monogràfic: decoracions ceràmiques amb corda seca

Professora: Alejandra Picart

CA15 · Grup A

Dijous 1 de juny, de 17 a 20 h

CA16 · Grup B

Dimecres 14 de juny, de 10 a 13 h

Preu: 21 € + 15 € de material

Tastet al gravat*

Professora: Aina Ache

De l'11 d'abril al 6 de juny

CA17 · Dimarts, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 108 € + 25 € de material · 9 sessions

Monogràfic: enquadració japonesa

Professora: Anna Bustins

CA18 · Grup A

Dilluns 8 de maig, de 10 a 13 h

CA19 · Grup B

Dimecres 10 de maig, de 17 a 20 h

Preu: 21 € + 7 € de material

Monogràfic: cianotipia

Professora: Anna Bustins

25 de maig i 1 de juny

CA20 · Grup A

Dijous, de 10 a 13 h

22 i 29 de maig

CA21 · Grup B

Dilluns, de 17 a 20 h

Preu: 42 € + 10 € de material · 2 sessions

Tapís*

Professora: Luna Muñoz

De l'11 d'abril al 13 de juny

CA22 · Grup A

Dimarts, de 10 a 13 h

Professora: Carla Mañosas

Del 14 d'abril al 16 de juny

CA23 · Grup B

Divendres, de 17 a 20 h

Preu: 150 € + 12 € de material · 10 sessions

Iniciació al tapís

Professora: Luna Muñoz

Del 28 d'abril al 19 de maig

CA24 · Grup A

Divendres, de 10 a 13 h

Del 27 de maig al 17 de juny

CA25 · Grup B

Dissabte, de 10 a 13 h

Preu: 72 € + 10 € de material · 4 sessions

Joieria tèxtil. Avançat*

Professora: Chiqui Martín

Del 17 d'abril al 5 de juny

CA26 · Dilluns, de 10 a 13 h

Preu: 126 € + 10 € de material · 7 sessions

Joieria tèxtil. Iniciació

Professora: Chiqui Martín

Del 19 d'abril al 31 de maig

CA27 · Grup A

Dimecres, de 10 a 13 h

Del 20 d'abril a l'1 de juny

CA28 · Grup B

Dijous, de 17 a 20 h

Preu: 126 € + 10 € de material · 7 sessions



Tècnica de fer feltre

Professora: Susana Nettleton
Del 27 d'abril al 22 de juny
CA29 · Dijous, de 17 a 20 h
Preu: 135 € + 10 € material · 9 sessions

Monogràfic de tints naturals amb materials reciclats

Professora: Moeki Yamada
CA30 · Dijous 11 de maig, de 10 a 13 h
Preu: 50 € + 5 € material

L'art japonès de teixir "SAKIORI"

Professora: Moeki Yamada
Del 18 de maig al 15 de juny
CA31 · Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 135 € + 6 € material · 5 sessions

Monogràfic: reciclant corbates

Professora: Chiqui Martín
CA32 · Dimecres 7 i 14 de juny, de 10 a 13 h
Preu: 42 € + 3 € material · 2 sessions

Monogràfic: collaret d'inspiració botànica. "Les crasses"

Professora: Chiqui Martín
CA33 · Dilluns 12 i 19 de juny, de 17 a 20 h
Preu: 42 € + 2 € material · 2 sessions

ART I PENSAMENT

Dibuix i color*

Professor: Miquel Angel Benejam
Del 12 d'abril al 14 de juny
CA34 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 3*

Professora: Gisella Tiberio
Del 12 d'abril al 14 de juny
CA35 · Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 105 € · 10 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 6*

Professora: Gisella Tiberio
Del 12 d'abril al 14 de juny
CA36 · Dimecres, d'11 a 13 h
Preu: 105 € · 10 sessions

ACTIVITATS DE LINGUARTE

L'Odissea di Omero

Professora: Gisella Tiberio
Del 18 d'abril al 13 de juny (cada 2 setmanes)
CA37 · Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 105 € · 5 sessions

Ludens, impariamo l'arte giocando!

Professora: Gisella Tiberio
L'11 d'abril, el 9 de maig i el 6 de juny
CA38 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 63 € · 3 sessions

CineArte*

Professora: Gisella Tiberio
El 18 i 25 d'abril i el 16 i 23 de maig
CA39 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 75 € · 4 sessions

Il cenacolo. Toni Servillo

Professora: Gisella Tiberio
El 2 i 30 de maig i el 13 de juny
CA40 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 63 € · 3 sessions

MASTERCLASS

Sense cost addicional per als alumnes del Centre d'Art Maristany i Casa Aymat
Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

Tot plegat una excusa per a pintar

Masterclass al Centre d'Art Maristany
A càrrec de Rafel G.Bianchi
Dimecres 31 de maig, de 17 a 20 h
Dimarts 13 de juny, de 10 a 13 h

Decoracions ceràmiques amb la tècnica de la corda seca

Masterclass a Casa Aymat
A càrrec d'Alejandra Picart
Dilluns 24 d'abril, de 17 a 20 h
Divendres 28 d'abril, de 10 a 13 h



ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENENTATGE

*Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés**

Professor: Marc Badia
Del 17 d'abril al 19 de juny
ART01 · Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 125 € · 9 sessions

Professor: Rafel G.Bianchi
Del 12 d'abril al 14 de juny
ART02 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Quadern naturalista il·lustrat

Professora: Sol Arguindegui
Del 18 d'abril al 16 de maig
ART03 · Grup A
Dimarts, de 10 a 12.30 h

Del 18 de maig al 15 de juny
ART04 · Grup B
Dijous, de 17.30 a 20 h
Preu: 77 € + 2 € material · 5 sessions

*Llenguatge entre l'aigua i el paper**

Professor: Oscar Sanchis
Del 13 d'abril al 15 de juny
ART05 · Grup A
Dijous, de 10 a 13 h

Del 14 d'abril al 16 de juny
ART06 · Grup B
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Estètica japonesa Wabi-Sabi & collage

Professora: Anna M. Llagostera
Del 2 al 16 de maig
ART07 · Dimarts, de 17 a 20 h
Preu: 60 € + 20 € material · 3 sessions

Sumi-E pintura i estètica zen

Professora: Anna M. Llagostera
Del 30 de maig al 20 de juny
ART08 · Dimarts, de 17 a 19 h
Preu: 55 € + 20 € material · 4 sessions

ESPAI OBERT DE CREACIÓ

*Espai obert de creació. Window: viure l'art amb tots els sentits**

A càrrec de Gusti, Isma i Inge Nouws
Del 14 d'abril al 16 de juny
ART09 · Divendres, de 18 a 20 h · 9 sessions
Cost per sessió: 3 € de material

MASTERCLASS

Sense cost addicional per als alumnes del Centre d'Art Maristany i Casa Aymat
Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

Tot plegat una excusa per a pintar

Masterclass al Centre d'Art Maristany
A càrrec de Rafel G.Bianchi
Dimecres 31 de maig, de 17 a 20 h
Dimarts 13 de juny, de 10 a 13 h

Decoracions ceràmiques amb la tècnica de la Corda seca

Masterclass a Casa Aymat
A càrrec d'Alejandra Picart
Dilluns 24 d'abril, de 17 a 20 h
Divendres 28 d'abril, de 10 a 13 h



CONEIXEMENT

Conversa en anglès. Intermedi*

Professor: Peter Steinhagen
Del 19 d'abril al 21 de juny
MC01 · Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Conversa en anglès. Iniciació*

Professor: Peter Steinhagen
Del 19 d'abril al 21 de juny
MC02 · Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Preu: 60 € · 10 sessions

EXPRESSION

Taller de dibuix i pintura*

Professora: Isabel Pons
De l'11 d'abril al 13 de juny
ME01 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Del 12 d'abril al 14 de juny
ME02 · Grup B
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante
De l'11 d'abril al 13 de juny
ME03 · Grup A
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
ME04 · Grup B
Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Ballet per adults*

Professora: Montse Pallàs
De l'11 d'abril al 13 de juny
ME05 · Intermedi A
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 90 € · 10 sessions
Del 12 d'abril al 14 de juny
ME06 · Iniciació
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Del 14 d'abril al 16 de juny
ME07 · Intermedi B
Divendres, de 18.15 a 19.45 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Country*

Professora: Àngels Lalinde
Del 13 d'abril al 15 de juny
ME08 · Nivell mig
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Del 14 d'abril al 16 de juny
ME09 · Nivell bàsic I
Divendres, de 17 a 18 h
ME10 · Nivell bàsic II
Divendres, de 18.15 a 19.15 h
ME11 · Nivell bàsic o
Divendres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Bollywood*

Professora: Diana Aguirre
Del 13 d'abril al 15 de juny
ME12 · Dijous, de 20.45 a 21.45 h
Preu: 50 € · 10 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra* (30 minuts)

Professor: Paco López
De l'11 d'abril al 15 de juny
MM01 · Horari a convenir, tardes de 16 a 21.45 h o dimecres matí de 10 a 12 h

Taller de guitarra* (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López
De l'11 d'abril al 15 de juny
MM02 · Horari a convenir, tardes de 16 a 21.45 h o dimecres matí de 10 a 12 h

Classes individuals de piano* (30 minuts)

Professora: Carme Mas
De l'11 d'abril al 15 de juny
MM03 · Horari a convenir dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 10 a 12 h o de 16 a 21.45 h

Classes individuals de tècniques de cant* (30 minuts)

Professora: Elsa Correia
De l'11 d'abril al 14 de juny
MM04 · Horari a convenir dimarts o dimecres tarda

Preu segons el nombre de sessions:
Dilluns · 8 sessions: 132 €
Dimarts, dimecres o dijous · 10 sessions: 165 €

RECURSOS

Tapisseria*

Professora: Paquita Izquierdo
Del 17 d'abril al 12 de juny
MR01 · Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 120 € + 10 € material · 8 sessions

Restauració de mobles*

Professora: Paquita Izquierdo
Del 17 d'abril al 12 de juny
MR02 · Grup A
Dilluns, de 12.15 a 14.15 h
MR03 · Grup B
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
MR04 · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 80 € + 10 material · 8 sessions
De l'11 d'abril al 13 de juny
MR05 · Grup D
Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
MR06 · Grup E
Dimarts, d'11.45 a 13.45 h
Preu: 100 € + 10 material · 10 sessions
Del 13 d'abril al 15 de juny
MR07 · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 150 € + 10 € material · 10 sessions

Ganxet

Professores: Teresa Figueras i Núria Cebrián
Del 17 d'abril al 12 de juny
MR08 · Dilluns, de 17.30 a 19 h
Preu: 60 € + 7 € material · 8 sessions



BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

loga*

Professora: Catherine Rossier

Del 17 d'abril al 12 de juny

MP01 · Grup A

Dilluns, de 20 a 21.15 h

Preu: 60 € · 8 sessions

De l'11 d'abril al 13 de juny

MP02 · Grup B

Dimarts, de 9 a 10.15 h

MP03 · Grup C

Dimarts, de 10.30 a 11.45 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

MP04 · Grup D

Dijous, de 10 a 11.15 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens

Del 12 d'abril al 14 de juny

MP05 · Dimecres, de 10 a 11 h

Preu: 65 € · 10 sessions

Stretching pilates*

Professora: Verònica Llorens

Del 12 d'abril al 14 de juny

MP06 · Dimecres, d'11.15 a 12.15 h

Preu: 65 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós

Del 17 d'abril al 12 de juny

MP07 · Grup A

Dilluns, de 12.15 a 13.15 h

MP08 · Grup B

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

MP09 · Grup C

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 48 € · 8 sessions

Del 13 d'abril al 15 de juny

MP10 · Grup D

Dijous, de 18.15 a 19.15 h

MP11 · Grup E

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia

Del 17 d'abril al 12 de juny

MP12 · Grup A

Dilluns, de 17 a 18 h

Preu: 48 € · 8 sessions

De l'11 d'abril al 13 de juny

MP13 · Grup B

Dimarts, de 12.15 a 13.15 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Millora l'autoestima

Professora: Virginia Tarin

Del 17 d'abril al 12 de juny

MP14 · Dilluns, de 16.30 a 19.30 h

Preu: 120 € · 8 sessions

Hatha loga Dilluns

Professora: Maria Bartolí

Del 17 d'abril al 12 de juny

MP15 · Grup A

Dilluns, de 12.15 a 13.15 h

MP16 · Grup B*

Dilluns, de 18.15 a 19.15 h

Preu: 48 € · 8 sessions

Hatha loga Dimecres*

Professora: Cecília Méndez

Del 12 d'abril al 14 de juny

MP17 · Grup C

Dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 60 € · 10 sessions

INFÀNCIA I JOVENTUT

Dansa educativa*

Professora: Marta Demarte

Del 12 d'abril al 14 de juny

MI01 · Grup 4 a 6 anys

Dimecres, de 16.45 a 17.45 h

MI02 · Grup 7 a 9 anys

Dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Taller d'skate (de 8 a 12 anys)

A càrrec d'Ungravity

Del 14 d'abril al 16 de juny

MI03 · Divendres, de 17 a 18 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Hip hop (de 5 a 9 anys)*

Professora: Lucía García

Del 14 d'abril al 16 de juny

MI04 · Divendres, de 17 a 18 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Taller de llengua russa (de 4 a 6 anys)

Professora: Yulia Portnyagina

Del 14 d'abril al 16 de juny

MI05 · Divendres, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 100 € · 10 sessions

FAMILIAR

Música en família (de 6 a 24 mesos)*

Professora: Mercedes Docampo

Del 17 d'abril al 12 de juny

MF01 · Grup A

Dilluns, de 9.45 a 10.45 h

MF02 · Grup B

Dilluns, d' 11 a 12 h

Preu: 48 € · 8 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons*

Professor: Alexandre Gràcia

Del 14 d'abril al 16 de juny

MF03 · Divendres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 60 € · 10 sessions

loga per embarassades

Professora: Laia Capdevila

Del 14 d'abril al 16 de juny

MF04 · Divendres, de 11.45 a 12.45 h

Preu: 60 € · 10 sessions

**ONLINE****Gimnàstica abdominal hipopressiva online***

Professor: Alexandre Gràcia
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 MO01 · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

MONOGRÀFICS**Taller de cosmètica natural amb olis essencials i vegetals**

A càrrec d'Annick Vanhollebeke
 MM01 · Divendres 21 d'abril, de 17 a 19 h
 Preu: 11 € + 8 € material · 1 sessió

Introducció a la reflexologia podal en la criança: sistema respiratori i presència

A càrrec de Maura Aragay
 MM02 · Divendres 28 d'abril, de 10.30 a 12 h
 Preu: 13 € · 1 sessió

Taller de kokedames

A càrrec de Jungle Mows
 MM03 · Divendres 12 de maig, de 18.15 a 20.15 h
 Preu: 13 € + 18 € material · 1 sessió

Agressivitat en els infants: energia vital i creadora

A càrrec de Silvia Minarelli
 MM04 · Dissabte 20 de maig, de 10.30 a 12.30 h
 Preu: 10 € · 1 sessió

Pa orgànic a casa

A càrrec de La Fleca del Mercat de pagès de Mira-sol
 MM05 · Dimarts 23 de maig, de 17.30 a 19 h
 Preu: 14 € · 1 sessió

AULA OBERTA**Conversa en francès**

Professora: Ana Juste
 De l'11 d'abril al 20 de juny
 AO01 · Dimarts, de 17 a 18 h

Les aules obertes són espais dirigits de manera voluntària per veïns/es i estan obertes gratuïtament a tothom del barri que vulgui formar-ne part. Per participar en les activitats cal inscripció prèvia.

ESPAI FAMILIAR**Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys**

Divendres, de 10 a 13 h
 Dissabte, de 10 a 13 h

Activitat gratuïta
 Consulta la normativa a centresculturals.santcugat.cat o escrivint a casalmirasol@santcugat.cat

EXPRESSIÓ**Dansa africana***

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
 Del 3 de maig al 14 de juny
 LE1 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
 Preu: 74 € amb música en directe
 7 sessions

Cos, expressió i moviment

Professora: Carla Rodríguez
 Del 17 d'abril al 12 de juny
 LE2 · Dilluns, de 20.15 a 21.45 h
 Preu: 72 € · 8 sessions

Moviment conscient: ballem la nostra energia*

Professora: Rosa Peña
 De l'11 d'abril al 13 de juny
 LE3 · Dimarts, de 18.45 a 20.15 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Tango

Professors: Gisela Navonit i Alejandro González
 Del 13 d'abril al 15 de juny
 LE4 · Dijous, de 20 a 21.30 h
 Preu: 75 € per persona · 10 sessions

FORMACIÓ MUSICAL**Bateria***

Professor: Joan Carles Mari
 Del 17 d'abril al 12 de juny
 LM1 · Dilluns. Horari a convenir · 8 sessions
 30 min./set.: 100 €
 45 min./set.: 150 €

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Sergi Coch
 De l'11 d'abril al 13 de juny
 LM2 · Dimarts. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Piano*

Professora: Clàudia Bardagi
 De l'11 d'abril al 13 de juny
 LM3 · Grup A
 Dimarts. Horari a convenir · 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Baix*

Professor: Modest Pelfort
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 LM4 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Contrabaix*

Professor: Modest Pelfort
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 LM5 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €

Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort
 Del 12 d'abril al 14 de juny
 LM6 · Dimecres. Horari a convenir
 10 sessions
 30 min./set.: 125 €
 45 min./set.: 188 €



Saxo*

Professor: Modest Pelfort

Del 12 d'abril al 14 de juny

LM7 · Dimecres. Horari a convenir

10 sessions

30 min./set.: 125 €

45 min./set.: 188 €

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort

Del 12 d'abril al 14 de juny

LM8 · Dimecres. Horari a convenir

10 sessions

30 min./set.: 125 €

45 min./set.: 188 €

Piano*

Professora: Clàudia Bardagi

Del 13 d'abril al 15 de juny

LM9 · Grup B

Dijous. Horari a convenir · 10 sessions

30 min./set.: 125 €

45 min./set.: 188 €

RECURSOS

Autodefensa feminista

Professora: Caren Niemann

Del 3 de maig al 14 de juny

LR1 · Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 53 € · 7 sessions

Esriptura creativa*

Professora: Agustina Bassani

Del 17 d'abril al 12 de juny

LR2 · Dilluns, de 18 a 20 h

Preu: 80 € · 8 sessions

Iniciació a l'aquarel·la

Professor: Sergi Coch

Del 17 d'abril al 12 de juny

LR3 · Dilluns, de 18.30 a 20 h

Preu: 72 € · 8 sessions

Narracions interculturals

Professora: Helena Lopes de l'Associació
Abrazo Cultural

LR4 · Dijous 18 de maig, de 18 a 20h

Preu: 12 € · 1 sessió

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Hatha Ioga*

Professora: Cecilia Méndez

Del 13 d'abril al 15 de juny

LB1 · Grup A

Dijous, de 17 a 18.30 h

De l'11 d'abril al 13 de juny

LB2 · Grup B

Dimarts, de 17 a 18.30 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Laura Jardí

Del 13 d'abril al 15 de juny

LB3 · Grup A

Dijous, de 18.30 a 19.30 h

De l'11 d'abril al 13 de juny

LB4 · Grup D

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Del 13 d'abril al 15 de juny

LB5 · Grup B

Dijous, de 19.45 a 21 h

Del 12 d'abril al 14 de juny

LB6 · Grup C

Dimecres, de 17.30 a 18.45 h

Preu: 63 € · 10 sessions

INFÀNCIA I JOVENTUT

Danses del món*

(a partir de 8 anys)

Professora: Carolina Garcia

Del 13 d'abril al 15 de juny

LL1 · Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Iniciació a l'aquarel·la

(a partir de 10 anys)

Professor: Sergi Coch

Del 17 d'abril al 12 de juny

LL2 · Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

Preu: 48 € · 8 sessions

Es busquen mags de les emocions!

Entrenament en Intel·ligència emocional

(de 6 a 11 anys)

Professora: Araceli Suñé

Del 12 d'abril al 14 de juny

LL3 · Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 60 € · 10 sessions

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Cicle de tallers vivencials sobre acompanyament infantil:

A càrrec de Silvia Minarelli

Acompanyament a la sexualitat infantil en l'etapa de 0-6 anys

LF1 · Divendres 14 d'abril, de 17 a 19 h

Com entendre les emocions dels infants i com acompanyar-les

LF2 · Divendres 12 de maig, de 17 a 19 h

Com respectar i acompanyar el desenvolupament motriu dels infants

LF3 · Divendres 9 de juny, de 17 a 19 h

Preu: 10 € per taller i persona

Ioga per a embarassades i mare-nadó

Professora: Marta Manyoses de DinsMeu.cat

De l'11 d'abril al 13 de juny

LF4 · Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: 75 € preu 1 adult + 1 infant

10 sessions

Música en família

(per a famílies amb infants d'1 a 6 anys)

Professora: Magda Maszek

Del 13 d'abril al 15 de juny

LF5 · Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 60 € preu 1 adult + 1 infant

10 sessions



Psicomotricitat en família

(per a famílies amb infants de 9 mesos a 3 anys)

Psicomotricista: Silvia Minarelli
Del 17 d'abril al 12 de juny
LF5 · Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 60 € preu 1 adult + 1 infant
8 sessions

ESPai FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18.45 h
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Més informació a

93.583.81.43
casinolafloresta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

AULES OBERTES

Trobades obertes a tothom

Capoeira

Del 17 d'abril al 12 de juny
LA1 · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: gratuït · inscripció obligatòria

"Milongas" – Trobades de Tango

Trobada 1
LA2 · Divendres 21 d'abril, de 18 a 21 h
Trobada 2
LA3 · Divendres 26 de maig, de 18 a 21 h
Trobada 3
LA4 · Divendres 16 de juny, de 18 a 21 h
Preu: gratuït · inscripció obligatòria

EXPRESSIÓ

Balls de saló*

Professor: Josep Vilaplana
De l'11 d'abril al 13 de juny
PE1 · Dimarts, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 30 € · 10 sessions

RECURSOS

Trobada d'escriptura: escriu i descobreix

Professora: Elena Martimanza, de La Letreria
PR1 · Dijous 20 d'abril, de 18 a 20 h
Preu: 12 €

FORMACIÓ MUSICAL

Classes grupals de guitarra*

Professor: Miquel Castanyer
Del 14 d'abril al 16 de juny
PM1 · Divendres, de 19.30 a 21 h
Preu: 75 € · 10 sessions
*Cal que l'alumne porti la seva guitarra

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Treu-li profit a la teva tablet i mòbil Android*

Professora: Laura Rascher
De l'11 d'abril al 13 de juny
PT1 · Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Comencem de zero!* Nivell 1

Professora: Laura Rascher
Del 12 d'abril al 14 de juny
PT2 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Introducció a les XXSS

Professora: Laura Rascher
PT3 · Divendres 14 d'abril, de 18 a 19 h
Preu: gratuït

Fotografia amb el teu telèfon

Professora: Laura Rascher
PT4 · Divendres 5 de maig, de 17 a 18 h
Preu: gratuït

Com trobo feina online?

Professora: Laura Rascher
PT5 · Divendres 26 de maig, de 18 a 19 h
Preu: gratuït

Tot sobre l'app «La meva salut»

Professora: Laura Rascher
PT6 · Divendres 9 de juny, de 18 a 19 h
Preu: gratuït

ESPai JOVE LA FLORESTA



☎ 681 27 14 95
📷 @espaijoveLF

Centre Sociosanitari de la Floresta.
C. Pearson, 30

ESPai PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Boxing day, dibuix, troya, cinefòrum i molt més!

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Taller d'estudi assistit

Dilluns i/o dimecres, de 17 a 18.30 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Més informació:

ejovelaforesta@santcugat.cat



INFÀNCIA I JOVENTUT

Taller d'Estudi Assistit*

(per a joves a partir de 12 anys)

Professora: Júlia Garrell
Del 17 d'abril al 12 de juny
PI1 · Dilluns, de 18.30 a 20 h
Preu: gratuït · 8 sessions

Jocs de taula

(per a joves a partir de 12 anys)

Professora: Marta Anguix
Del 12 d'abril al 14 de juny
PI2 · Dimecres, de 18.30 a 20 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Robòtica*

(per a infants de 8 a 12 anys)

Professora: Laura Rascher
Del 13 d'abril al 15 de juny
PI3 · Dijous, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Creació de videojocs

(per a joves a partir de 12 anys)

A càrrec de TbKids
Del 13 d'abril al 15 de juny
PI4 · Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: gratuït · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness*

Professora: Julieta Rozen
Del 17 d'abril al 12 de juny
PB1 · Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 24 € · 8 sessions

Ioga Hatha*

Professora: Julieta Rozen
Del 17 d'abril al 12 de juny
PB2 · Grup A
Dilluns, de 19.45 a 21 h
Preu: 30 € · 8 sessions
Del 14 d'abril al 16 de juny
PB3 · Grup B
Divendres, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Laura Jardí
Del 12 d'abril al 14 de juny
PB4 · Dimecres, de 16 a 17 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Cos i moviment

Professora: Carla Rodríguez
Del 12 d'abril al 14 de juny
PB5 · Dimecres, de 20 a 21.15 h
Preu: 38 € · 10 sessions

Iogamas*

Combinació d'estils de ioga

Professora: Lorena Candia
Del 13 d'abril al 15 de juny
PB6 · Dijous, de 20 a 21.15 h
Preu: 38 € · 10 sessions

ESPORT A LES PLANES

Open Training

Professor: Albert Larriba
Del 17 d'abril al 12 de juny
PS1 · Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Preu: gratuït · 8 sessions

Gimnàstica per a gent gran*

Professor: Albert Larriba
De l'11 d'abril al 13 de juny
PS2 · Grup A
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Del 12 d'abril al 14 de juny
PS3 · Grup B
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

GAC (glutis, abdominals i cames)*

Professor: Albert Larriba
De l'11 d'abril al 13 de juny
PS4 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 19 h
Del 12 d'abril al 14 de juny
PS5 · Grup B
Dimecres, de 18.30 a 19 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Fit Training*

(per a majors de 18 anys)

Professor: Albert Larriba
De l'11 d'abril al 13 de juny
PS6 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h
Del 12 d'abril al 14 de juny
PS7 · Grup B
Dimecres, de 19 a 20 h
Del 13 d'abril al 15 de juny
PS8 · Grup C
Dijous, de 19 a 20 h
Preu: gratuït · 10 sessions

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família*

Professora: Margarida Triadú
Del 14 d'abril al 16 de juny
PF1 · Grup A
Per a famílies amb infants de 6 a 36 mesos
Divendres, de 16.30 a 17.30 h
PF2 · Grup B
Per a famílies amb infants de 3 a 5 anys
Divendres, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 38 € preu 1 adult + 1 infant
10 sessions



CASAL INFANTIL

ESPAI PER A NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS

De dilluns a divendres, de 17 a 19,30 h

Cal inscripció prèvia.

Més informació:

623 39 51 09
casallesplanes@santcugat.cat

SERVEI D'ESPORT

ESPAI OBERT DE CONSULTES ESPORTIVES

Cal demanar cita prèvia.

Més informació:

699 50 42 20
casallesplanes@santcugat.cat

PUNT TIC LES PLANES

ACOMPANYAMENT DIGITAL

Tots els dilluns, de 17 a 20 h

ÚS LLIURE I CONSULTES

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h
(excepte quan hi ha un curs programat)

Activitats gratuïtes.

Més informació:

699 50 42 20
casallesplanes@santcugat.cat

AULES OBERTES

Restauració de mobles i creació amb palets reciclats

PECO1 · Dilluns i dimecres, d'11 a 14 h i dissabtes, de 10 a 14 h

Sevillanes

PECO2 · Dimarts, de 19 a 20,30 h

Ping-pong

PECO3 · Dimecres, de 18,30 a 19,30 h

Capoeira

PECO4 · Dimecres, de 19 a 20,30 h

Batucada

PECO5 · Diumenges, a les 11 h

GRUPS D'AUTOGESTIÓ

Grup de Consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola

PECO6 · Cada dijous, a les 19 h

Recollida de brossa comunitària al sotabosc de Les Planes

PECO7 · Sortides mensuals

Grup de criança

PECO8 · Cada dilluns, de 16 a 18,30 h

Tant les aules obertes com els grups d'autogestió són espais dirigits de manera voluntària per un o més veïns/es i oberts gratuïtament a tothom del barri qui vulgui formar-ne part.

MONOGRÀFICS ESPAI ECO

Farmaciola de primavera

Sortida etnobotànica i elaboració de remeis
A càrrec d'Arrels Voladores
ECO1 · Diumenge 16 d'abril, de 09,30 a 12,30 h

Fem coixins d'olors

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB
ECO2 · Dijous 27 d'abril, de 18,30 a 20 h

Quadern naturalista il·lustrat

A càrrec de Sol Arguindegui
ECO3 · Dijous 4 de maig, de 18 a 20,30 h

Transformem i parlem de brics

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB
ECO4 · Dijous 18 de maig, de 18,30 a 20 h

Ruta pels camins naturals de Collserola

A càrrec de Rafa López Martín de "Natura a prop de Barcelona"
ECO5 · Dissabte 27 de maig, de 09,30 a 12,30 h

Del Pirineu a Les Planes

El viatge de l'aigua fins a l'aixeta de casa nostra
A càrrec de Pere Alzina i Bilbeny
ECO6 · Dilluns 5 de juny, de 18,30 a 20,30 h

Cuina d'aprofitament per a encarar l'estiu

A càrrec de Programa "Millor que nou" de l'AMB
ECO7 · Dijous 15 de juny, de 18,30 a 20,30 h

Activitats gratuïtes amb places limitades
Més informació: **622 39 57 83**
espaiperegrau@santcugat.cat
www.espaiecosantcugat.cat
Espai Pere Grau
Camí de Can Flo 19, Les Planes

LES PLANES
ESPAI JOVE

ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Espai de trobada, d'estudi, tallers: cuina, esport, manualitats, cineforum i molt més!
De dilluns a divendres, de 16 a 20 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia
Més informació:
espaiojovesplanes@santcugat.cat

Casal Les Planes
Plaça del Coll de la Creu d'en Blau, 7

📞 **682 505 750**
📷 @espaiojovesplanes

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web **centresculturals.santcugat.cat** mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

1. Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
2. Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig
3. En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
4. La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
5. Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
6. Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
7. Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, no es retornarà l'import del curs.
8. Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions. Tampoc es reservaran places per a propers trimestres.
9. Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
10. Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

XARXA DE CENTRES CULTURALS

CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 


XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 

CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 

CASAL LES PLANES

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

CENTRE D'ART MARISTANY

C. d'Àngel Guimerà, 2
08172 Sant Cugat del Vallès
maristany@santcugat.cat
93 165 85 89  

CENTRE GRAU-GARRIGA D'ART TÈXIL CONTEMPORANI

Pl. Can Quitèria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64 

CASA AYMAT

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82 

SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
936 75 20 57

CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



#culturastc

