



ABRIL — JUNY 2022

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 23 DE MARÇ A LES 19 H

CURSOS I TALLERS



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura



CONEIXEMENT

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)*

Professora: Catherine Gascó
 Del 19 d'abril al 21 de juny
 CONo1 · Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20 h
 CONo2 · Grup B
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
 Preu: 68 € · 10 sessions

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 CONo3 · Intermediate
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 CONo4 · Upper intermediate / advanced
 Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 63 € · 9 sessions

El perquè de l'actualitat

Professor: Adrián Caballero
 Del 19 d'abril al 21 de juny
 CONo5 · Dimarts, de 19 a 20.30 h
 Preu: 98 € · 10 sessions

Noviolència i desobediència: L'única reacció davant la violència

Professor: Xavier Garí
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 CONo6 · Dijous, de 19 a 20.30 h
 Preu: 72 € · 7 sessions

Filosofia, ansietat i depressió: la filosofia i la salut mental

Professor: Xavi López
 Del 25 d'abril al 20 de juny
 CONo7 · Dilluns, de 19 a 21 h
 Preu: 80 € · 8 sessions

Actualitat econòmica. L'altra cara de la moneda

Professor: Carles Lázaro
 Del 28 d'abril al 2 de juny
 CONo8 · Dijous, de 19.30 a 21 h
 Preu: 59 € · 6 sessions

Aprendre a gaudir de la música clàssica

Professor: Francesc Lozano
 El 2, 9 i 23 de maig
 CONo9 · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 39 € · 3 sessions

Grans viatges sense sortir de l'aula

Professor: Francesc Lozano
 El 30 de maig, 13 i 20 de juny
 CONo10 · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 39 € · 3 sessions

La intel·ligència artificial

Professor: Carles Lázaro
 Del 9 al 16 de juny
 CONo11 · Dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 13 € · 2 sessions

EXPRESSIÓ

Lindy Hop. Nivell 2*

Professors: Javiera Borgoño i Xavi Sanz
 Del 20 d'abril al 22 de juny
 EXPo1 · Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Lindy Hop. Intermedi 1*

Professors: Javiera Borgoño i Xavi Sanz
 Del 20 d'abril al 22 de juny
 EXPo2 · Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Fotografia digital. Nivell 2

Professor: Marc Quévy
 Del 25 d'abril al 20 de juny
 EXPo3 · Dilluns, de 19 a 21 h
 Preu: 72 € · 8 sessions

Iniciació a la fotografia

Professor: Marc Quévy
 Del 27 d'abril al 22 de juny
 EXPo4 · Dimecres, de 19 a 21 h
 Preu: 81 € · 9 sessions

Edició fotogràfica 1 i 2

Professor: Marc Quévy
 El 30 d'abril i 7 de maig
 EXPo5 · Dissabte, de 10 a 12 h
 Preu: 30 € · 2 sessions

RECURSOS

Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 21 d'abril al 19 de maig
 RECo1 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 50 € · 5 sessions

Mitja

Professora: Elisenda Sitjà
 Del 26 de maig al 16 de juny
 RECo2 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 40 € · 4 sessions

Art floral: fem un ram de flors naturals

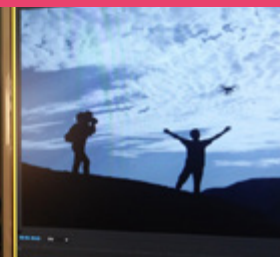
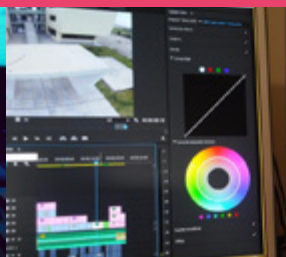
Professora: Irene Martín
 RECo3 · Dissabte 30 d'abril, d'11 a 13 h
 Preu: 15 € + 12 € material

Art floral: bastidor amb flors seques

Professora: Irene Martín
 RECo4 · Dissabte 21 de maig, d'11 a 13 h
 Preu: 15 € + 12 € material

Art floral: centre de taula amb flor seca

Professora: Irene Martín
 RECo5 · Dissabte 18 de juny, d'11 a 13 h
 Preu: 15 € + 12 € material



INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Informàtica. Iniciació*

Professora: Marisol Rovira
Del 25 d'abril al 20 de juny
[INFO1](#) · Dilluns, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 72 € · 8 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress. Nivell 1

Professora: Maria Vancells
Del 19 d'abril al 17 de maig
[INFO2](#) · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress. Nivell 2

Professora: Maria Vancells
Del 24 de maig al 21 de juny
[INFO3](#) · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 1

Professora: Marisol Rovira
Del 20 d'abril al 18 de maig
[INFO4](#) · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 2

Professora: Marisol Rovira
Del 25 de maig al 22 de juny
[INFO5](#) · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel. Nivell 3

Professora: Marisol Rovira
Del 23 de maig al 20 de juny
[INFO6](#) · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 4 sessions

Processat d'imatges digitals

Professora: Marisol Rovira
Del 25 d'abril al 16 de maig
[INFO7](#) · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 4 sessions

Crea la teva botiga online: curs d'E-Commerce 1

Professora: Maria Vancells
Del 21 d'abril al 19 de maig
[INFO8](#) · Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Xarxes socials, eines de disseny, gestió i programació

Professora: Maria Vancells
Del 26 de maig al 16 de juny
[INFO9](#) · Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 4 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Gestió de l'estrès

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 25 d'abril al 20 de juny
[CRE01](#) · Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 80 € · 8 sessions

Eneagrama Nivell 1

Professora: Liliana Patricia Aguayo
Del 20 d'abril al 22 de juny
[CRE02](#) · Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
Preu: 100 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Itziar Fenollar
Del 25 d'abril al 20 de juny
[CRE03](#) · Grup B
Dilluns, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 52 € · 8 sessions

Del 19 d'abril al 21 de juny
[CRE04](#) · Grup C
Dimarts, de 9 a 10 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Del 20 d'abril al 22 de juny
[CRE05](#) · Grup E
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE06](#) · Grup F
Dijous, de 9 a 10 h
Preu: 59 € · 9 sessions

Del 19 d'abril al 21 de juny
[CRE07](#) · Grup G
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
[CRE08](#) · Grup H
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Del 20 d'abril al 22 de juny
[CRE09](#) · Grup I
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
[CRE10](#) · Grup J
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE11](#) · Grup K
Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 59 € · 9 sessions

Feldenkrais*

Professora: Itziar Fenollar
Del 25 d'abril al 20 de juny
[CRE12](#) · Grup A
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 58 € · 8 sessions

Del 19 d'abril al 21 de juny
[CRE13](#) · Grup B
Dimarts, de 10 a 11 h
Preu: 73 € · 10 sessions

Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE14](#) · Grup C
Dijous, de 10 a 11 h
[CRE15](#) · Grup D
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 63 € · 9 sessions

Taller de Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
Allibera el coll, suavitzant les espatlles
[CRE16](#) · Dissabte 30 d'abril, de 10 a 12.30 h
El poder de la pelvis
[CRE17](#) · Dissabte 14 de maig, de 10 a 12.30 h
Més espai a les articulacions
[CRE18](#) · Dissabte 28 de maig, de 10 a 12.30 h
Columna lliure, columna flexible
[CRE19](#) · Dissabte 11 de juny, de 10 a 12.30 h
Els ulls ens guien els moviments
[CRE20](#) · Dissabte 18 de juny, de 10 a 12.30 h
Preu: 18 €/sessió



CONEIXEMENT

Conversations in english*

Professora: Linda Charlesworth
Del 25 d'abril al 20 de juny
[CON01](#) · Intermediate
Dilluns, de 18 a 19.30 h
[CON02](#) · Upper intermediate / advanced
Dilluns, de 19.30 a 21 h
Preu: 55 € · 8 sessions

Conversations in english ONLINE*

Professora: Linda Charlesworth
Del 19 d'abril al 21 de juny
[CON03](#) · Intermediate
Dimarts, de 18 a 19.30 h
[CON04](#) · Upper intermediate / advanced
Dimarts, de 19.30 a 21 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Tertúlia literària en francès*

Professora: Catherine Gascó
El 28 d'abril, 19 de maig i 16 de juny
[CON05](#) · Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 23 € · 3 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Ioga*

Professora: Núria Rodríguez
Del 20 d'abril al 22 de juny
[CRE01](#) · Dimecres, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 63 € · 10 sessions

L'art de meditar

Professora: Núria Rodríguez
Del 20 d'abril al 22 de juny
[CRE02](#) · Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Connectant la veu*

Professora: Núria Rodríguez
Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE03](#) · Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 45 € · 9 sessions

Tai Txi*

Professor: Carlos Mora
Del 22 d'abril al 17 de juny
[CRE04](#) · Matí
Divendres, de 10.15 a 11.15 h
Preu: 59 € · 9 sessions

Professora: Marta Fernández
Del 25 d'abril al 20 de juny
[CRE05](#) · Tarda
Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 52 € · 8 sessions

Bany de bosc, sentint els boscos de proximitat

Professora: Anna Coderch
Del 25 d'abril al 20 de juny
[CRE06](#) · Grup Matí
Dilluns, de 9.30 a 11 h
Preu: 60 € · 8 sessions
Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE07](#) · Grup Tarda
Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 68 € · 9 sessions

Cuidem l'esquena*

Professora: Maialen Nabarro
Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE08](#) · Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 45 € · 9 sessions

EXPRESSIÓ

Shag. Nivell 3*

Professor: Ivo Fabio
Del 25 d'abril al 20 de juny
[EXP01](#) · Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 48 € per persona · 8 sessions

Teatre! Sortim de la zona de confort

Professor: Francesc Abril
Del 25 d'abril al 20 de juny
[EXP02](#) · Dilluns, de 20.15 a 21.45 h
Preu: 60 € · 8 sessions

Salsa cubana*

Professor: Miki Aguilera
Del 20 d'abril al 22 de juny
[EXP03](#) · Iniciació
Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
[EXP04](#) · Nivell 3
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
[EXP05](#) · Intermedi
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 55 € · 10 sessions



EXPRESSIÓ

Lindy Hop (ball swing)*

Del 25 d'abril al 20 de juny

Professors: Roser Ros i Jose M. Farfán (Mago)

[EXPo1](#) · Intermedi 2 grup A

Dilluns, de 18 a 19 h

[EXPo2](#) · Intermedi 3

Dilluns, de 19 a 20 h

[EXPo3](#) · Intermedi avançat

Dilluns, de 20 a 21 h

[EXPo4](#) · Avançat

Dilluns, de 21 a 22 h

Professors: Anna Bustins i Daniel Morillo

[EXPo5](#) · Intermedi 2 grup B

Dilluns, de 19 a 20 h

[EXPo6](#) · Nivell 3

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 48 € per persona · 8 sessions

Del 22 d'abril al 17 de juny

Professors: Maite Ruiz de Erentxun i Melvin Silvero

[EXPo7](#) · Iniciació, Grup A

Divendres, de 19 a 20 h

[EXPo8](#) · Iniciació, Grup B

Divendres, de 20 a 21 h

Preu: 54 € per persona · 9 sessions

Solo Jazz. Nivell 2*

Professora: Anna Bustins

Del 25 d'abril al 20 de juny

[EXPo9](#) · Dilluns, de 21 a 22 h

Preu: 40 € · 8 sessions

Balboa*

Professors: Laura Zorrilla i Marc Andreu

Del 19 d'abril al 21 de juny

[EXP10](#) · Iniciació

Dimarts, de 19 a 20 h

[EXP11](#) · Intermedi

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 60 € per persona · 10 sessions

Dansa Africana*

Professora: Sandra Valent

Del 21 d'abril al 16 de juny

[EXP12](#) · Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 81 € · 9 sessions

Cos i creació: explorant el món intern i el món extern

Professora: Sandra Valent

[EXP13](#) · Dissabte 7 de maig, de 10 a 14 h

Preu: 26 €

Dansa contemporània*

Professora: Alba Sanmartí

Del 20 d'abril al 22 de juny

[EXP14](#) · Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante

De 21 d'abril al 16 de juny

[EXP15](#) · Grup A

Dijous, de 20 a 21 h

[EXP16](#) · Grup B

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Country: iniciació*

Professora: Àngels Lalinde

Del 21 d'abril al 16 de juny

[EXP17](#) · Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 50 € · 9 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Meditació

Professora: Rachel Belaustegi

Del 22 d'abril al 17 de juny

[CRE01](#) · Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Kundalini loga*

Professora: Rachel Belaustegi

Del 20 d'abril al 22 de juny

[CRE02](#) · Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Hatha loga*

Professores: Tiina Karhapää (grup A, B, C) i

Rachel Belaustegi (grup D)

Del 19 d'abril al 21 de juny

[CRE03](#) · Grup A

Dimarts, de 9 a 10.15 h

[CRE04](#) · Grup B

Dimarts, de 17.30 a 18.45 h

Preu: 63 € · 10 sessions

Del 21 d'abril al 16 de juny

[CRE05](#) · Grup C

Dijous, de 9 a 10.15 h

[CRE06](#) · Grup D

Dijous, de 17 a 18.15 h

Preu: 57 € · 9 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Iniciació

Professora: Maialen Nabarro

Del 20 d'abril al 22 de juny

[CRE07](#) · Dimecres, de 17 a 17.45 h

Preu: 45 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment. Grup tarda*

Professora: Maialen Nabarro

Del 25 d'abril al 20 de juny

[CRE08](#) · Dilluns, de 17 a 17.45 h

Preu: 36 € · 8 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment. Grup matí*

Professora: Maialen Nabarro

Del 21 d'abril al 16 de juny

[CRE09](#) · Dijous, de 9.30 a 10.15 h

Preu: 41 € · 9 sessions

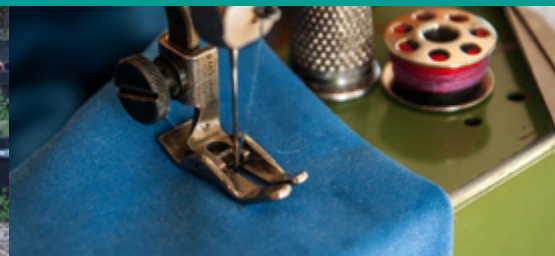
Gimnàstica postpart amb nadons

Professora: Maialen Nabarro

Del 21 d'abril al 19 de maig

[CRE10](#) · Dijous, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 35 € · 5 sessions



Activitat física suau*

Professora: Berta Gómez
 De 19 d'abril al 21 de juny
[CRE11](#) · Grup A
 Dimarts, de 10.30 a 11.30 h
 Preu: 45 € · 10 sessions
 Del 21 d'abril al 16 de juny
[CRE12](#) · Grup B
 Dijous, de 10.30 a 11.30 h
 Preu: 41 € · 9 sessions

Marxa nòrdica*

Professor: Sergi Solivella
 Del 25 d'abril al 20 de juny
[CRE13](#) · Dilluns, de 18.45 a 20.45 h
 Preu: 88 € · 8 sessions

HORT A CASA

Cultiu d'hortalisses d'estiu (1): tomàquets, pebrots i albergínies

Professora: Anna Valderrama
[HORT01](#) · Dijous 21 d'abril, de 18 a 19.30 h
 Preu: 5 €

Cultiu d'hortalisses d'estiu (2): cogombres, carbassons i mongetes

Professora: Anna Valderrama
[HORT02](#) · Divendres 29 d'abril, de 18 a 19.30 h
 Preu: 5 €

Cultiu d'hortalisses d'estiu (3): les hortalisses d'arrel i fulla

Professora: Anna Valderrama
[HORT03](#) · Dijous 5 de maig, de 18 a 19.30 h
 Preu: 5 €

Cultiu d'hortalisses d'estiu (4): feines i tasques a fer durant els mesos d'estiu a l'hort

Professora: Anna Valderrama
[HORT04](#) · Dissabte 4 de juny, de 10.30 a
 12.30 h
 Preu: 5 €

Hort en família

Professora: Anna Valderrama
[HORT05](#) · Dissabte 28 de maig, de 11 a
 12.30 h
 Preu: 10 €

RECURSOS

Patronatge i confecció*

Professora: Sílvia Pérez
 Del 25 d'abril al 20 de juny
[RECo1](#) · Matí
 Dilluns, de 10 a 12 h
 Preu: 60 € · 8 sessions
 Del 21 d'abril al 16 de juny
[RECo2](#) · Tarda
 Dijous, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

Cosim a màquina*

Professora: Sílvia Pérez
 Del 19 d'abril al 21 de juny
[RECo3](#) · Iniciació
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Del 20 d'abril al 22 de juny
[RECo4](#) · Nivell obert
 Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 90 € · 10 sessions

Pantaló d'estiu

A càrrec de: Bibi Carol, de Sutura Patterns
[RECo5](#) · Dissabte 21 de maig, de 10 a 14 h
 Preu: 24 €

INFÀNCIA

Música en família*

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo
 Dissabte 30 d'abril, 14 i 28 de maig, 18 de
 juny
[INFO1](#) · Mou la música 1 (12 a 23 mesos):
 de 10 a 11 h
[INFO2](#) · Mou la música 2 (24 a 36 mesos):
 d'11 a 12 h
[INFO3](#) · Creix la música (3 a 5 anys):
 de 12 a 13 h
 Preu: 34 € per infant · 4 sessions



CUINA CREATIVA

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal

[CUI01](#) · Divendres 22 d'abril, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

Food Experience 1a edició

Professora: Sue Chávez

[CUI02](#) · Dissabte 7 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 17 € material

Aperitius de festa

Professor: Josep Vidal

[CUI03](#) · Divendres 13 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

Cuina creativa fàcil

Professor: Josep Vidal

[CUI04](#) · Divendres 27 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

Food Experience 2a edició

Professora: Sue Chávez

[CUI05](#) · Dissabte 18 de juny, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 20 € + 17 € material

CUINA TRADICIONAL I DE MERCAT

Cuina de mercat*

Professor: Manel Guirado @manelguirado

De 19 d'abril al 17 de maig

[CUI06](#) · Dimarts, de 19 a 22 h

Preu: 84 € + 37 € material · 5 sessions

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Vols aprendre a fer pa? Primers passos

Professora: Elena Alós @Claradou_

[CUI07](#) · Dilluns 25 d'abril, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 13 € + 7 € material

Postres sense gluten

Professora: Elena Alós @Claradou_

[CUI08](#) · Dimarts 24 de maig, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 13 € + 10 € material

Macarons, clàssic dolç francès amb diferents farciments

Professora: Elena Alós @Claradou_

[CUI09](#) · Dijous 9 de juny, de 18.30 a 21 h

Preu: 17 € + 10 € material

Postres sense sucre

Professora: Elena Alós @Claradou_

[CUI10](#) · Dijous 16 de juny, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 13 € + 10 € material

CUINA TEMÀTICA

Fermentació de vegetals: és primavera!

Professor: Àlex Todó @microorganismesorg

[CUI11](#) · Dimecres 20 d'abril, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 15 € material

Viatge de l'origen a la tassa: un viatge pel món a través del cafè

Professora: Clàudia Sans Witty, Cafés el Magnífico

[CUI12](#) · Dissabte 30 d'abril, d'11 a 13 h

Preu: 13 € + 10 € material

Cuina per a esportistes

Professor: Esteve Ramírez

[CUI13](#) · Dilluns 2 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

Batch cooking

Professor: Esteve Ramírez

[CUI14](#) · Dilluns 9 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

Foc, brases i BBQ de primavera

Professor: Manel Guirado @manelguirado

[CUI15](#) · Dissabte 14 de maig, de 10 a 13.30 h

Preu: 23 € + 10 € material

Cata de tes clàssics amb pastes de te

Professora: Alexandra Witty, de Sans & Sans

[CUI16](#) · Dissabte 14 de maig, de 17 a 19 h

Preu: 13 € + 10 € material

Taller de pasta fresca

Professora: Elena Alós @Claradou_

[CUI17](#) · Dilluns 16 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material

Cuina amb fermentats: receptes de cada dia

Professor: Àlex Todó @microorganismesorg

[CUI18](#) · Dijous 19 de maig, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 15 € material

Maridatge de xocolates amb cafè

Professora: Clàudia Sans Witty, Cafés el Magnífico

[CUI19](#) · Dissabte 28 de maig, d'11 a 13 h

Preu: 13 € + 10 € material

Iniciació al miso: font d'umami

Professor: Àlex Todó @microorganismesorg

[CUI20](#) · Dilluns 30 de març, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 15 € material

Menú de revetlla

Professor: Josep Vidal

[CUI21](#) · Divendres 10 de juny, de 19 a 22 h

Preu: 20 € + 10 € material



Fes el teu arròs guanyador

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI22](#) · Dissabte 11 de juny,
 de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Entrepans d'escàndol

Professor: Dani Maldonado @xefdann
[CUI23](#) · Dilluns 13 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Kombutxa: una beguda saludable i sense alcohol

Professor: Àlex Todó @microorganismesorg
[CU24](#) · Dimarts 14 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Coques de Sant Joan

Professor: Josep Vidal
[CUI25](#) · Divendres 17 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

ENS MENGEM EL MÓN

Cuina Mexicana

Professor: Dani Maldonado @xefdann
[CUI26](#) · Dimecres 27 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Els secrets del ramen

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI27](#) · Dijous 28 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Sushi creatiu

Professor: Esteve Ramírez
[CUI28](#) · Dijous 5 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Cuina Basca

Professor: Dani Maldonado @xefdann
[CUI29](#) · Dilluns 23 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Ceviches i tàrtars

Professor: Dani Maldonado @xefdann
[CUI30](#) · Divendres 3 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Arrossos orientals

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI31](#) · Dimecres 22 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

VINS, CERVESES I MARIDATGES

Tast de pernils maridat amb vins

Professor: Xavier Bassa
[CUI32](#) · Dijous 21 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 23 € material

Maridatge de formatges i vins

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
[CUI33](#) · Divendres 29 d'abril, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Maridatge de primavera

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI34](#) · Dimecres 4 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Grans vins negres de la DOQ Priorat

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI35](#) · Dimecres 11 de maig, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 20 € material

Maridatges BBB. Maridatges amb cuina Thai

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI36](#) · Dimecres 18 de maig, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 12 € material

Maridatge de formatges i cerveses artesanes

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
[CUI37](#) · Divendres 20 de maig, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

Maridatges BBB. La ruta de les espècies: les begudes més aromàtiques per als plats més condimentats

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI38](#) · Dimecres 25 de maig, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 12 € material

Maridatges BBB. Ceviches, encurtits i escabetxos! Què beure amb els plats més àcids?

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI39](#) · Dimecres 1 de juny, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 12 € material

Tast de foie maridat amb vins

Professor: Xavier Bassa
[CUI40](#) · Dijous 2 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 25 € material

Maridatges BBB. Vins i escumosos rosats: els vins més versàtils per a maridar

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI41](#) · Dimecres 8 de juny, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 12 € material

Alguns dels productes utilitzats en els cursos de cuina, seran collits a l'hort gastronòmic del Casal Torreblanca.





Grans vins blancs de la DO Empordà

Professor: Manel Guirado @manelguirado
[CUI42](#) · Dimecres 15 de juny, 19.30 a 21.30 h
 Preu: 13 € + 15 € material

Maridatge de formatges i sidres

Professor: Kike Ojanguren @DotzeGraus
[CUI43](#) · Dimarts 21 de juny, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 15 € material

TALLERS FAMILIARS

Taller familiar: pizzas

Professora: Clara Alsina @clericcookies
[CUI44](#) · Dissabte 30 d'abril, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: magdalenes originals i divertides

Professora: Clara Alsina @clericcookies
[CUI45](#) · Dissabte 21 de maig, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: batuts i sucs per l'estiu

Professora: Clara Alsina @clericcookies
[CUI46](#) · Dissabte 28 de maig, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 17 € + 7 € material

Taller familiar: pinxos salats i dolços

Professora: Clara Alsina @clericcookies
[CUI47](#) · Dissabte 18 de juny, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 17 € + 7 € material



CURSOS

Percussió corporal iniciació

Professora: Anna Llombart
 Del 25 d'abril al 20 de juny
[PUA01](#) · Dilluns de 18 a 19 h
 Preu: 40 € · 8 sessions

Percussió corporal intermedi

Professora: Anna Llombart
 Del 25 d'abril al 20 de juny
[PUA02](#) · Dilluns de 19 a 20 h
 Preu: 40 € · 8 sessions

TALLERS

MA Lighting

A càrrec de Pau Farreny
 Del 17 al 18 de maig
[PUA03](#) · Dimarts i dimecres, de 9.30 a 14.30 h
 Preu: 55 € · 2 sessions

XERRADES

De la fusta a l'instrument II (online)

A càrrec de Anna Andreu i Gerard Díaz
 (Artesans Luthiers)
[PUA04](#) · Dimarts 10 de maig, de 11 a 12.30 h
 Preu: gratuït

El preu de la llibertat

A càrrec de SantQBlack
[PUA05](#) · Dimecres 15 de juny, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: gratuït



COMBOS

TriBuc a AC/DC

A càrrec de Jaume Saltor
[PUA06](#) · Horaris a convenir
 Preu: 70€ · 6 sessions

TriBuc a clàssics del Rock&Roll

A càrrec de Oriol Saltor
[PUA07](#) · Horaris a convenir
 Preu: 100€ · 9 sessions

TriBuc a clàssics del Blues

A càrrec de Oriol Saltor
[PUA08](#) · Horaris a convenir
 Preu: 100€ · 9 sessions

TriBuc a Queen

A càrrec de Pol Barber
[PUA09](#) · Horaris a convenir
 Preu: 70€ · 6 sessions

TriBuc a Red Hot Chilli Peppers

A càrrec de Xavi Viader
[PUA10](#) · Horaris a convenir
 Preu: 70€ · 6 sessions

TriBuc a Doctor Prats

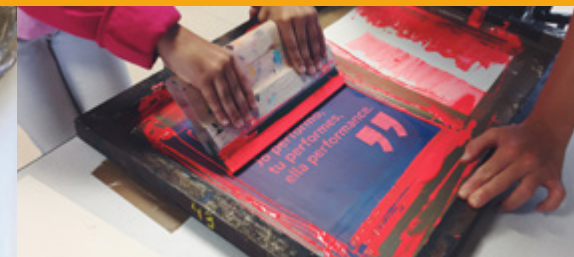
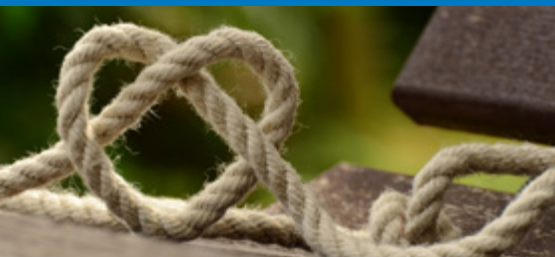
A càrrec de Oriol Cors
[PUA11](#) · Horaris a convenir
 Preu: 70€ · 6 sessions

TriBuc a Camarón

A càrrec de Pere Martínez
[PUA12](#) · Horaris a convenir
 Preu: 70€ · 6 sessions

TriBuc a Ojos de Brujo

A càrrec de Pere Martínez
[PUA13](#) · Horaris a convenir
 Preu: 70€ · 6 sessions



ASSESSORA'T

TIPS per a preparar la selectivitat

A càrrec de Joana Castelerio
Assessoria acadèmica
[OHJo1](#) · Dimecres 1 de juny, de 17 a 18.30 h

Vols treballar a l'estiu? No badis!

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria laboral
[OHJo2](#) · Dijous 5 de maig, de 17 h a 18.30 h

PARLEM-NE

Benvinguda a l'adolescència

A càrrec de Lúdia Cisteró
[OHJo3](#) · Dijous 12 de maig, de 18.30h a 20 h
[OHJo4](#) · Dijous 19 de maig, de 18.30h a 20 h
Xerrades adreçades a pares, mares, tutors/es i professionals

ACTIVA'T

Bingo musical

A càrrec de l'Oficina Jove
[OHJo5](#) · Dimecres 27 de maig, de 17 a 18.30 h

Cuina vèggie ràpida i fàcil

A càrrec de l'Oficina Jove
[OHJo6](#) · Dimecres 1 de juny, de 17 a 18.30h

Smoothies saludables

A càrrec de l'Oficina Jove
[OHJo7](#) · Dimecres 8 de juny, 17 a 18.30 h

ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENTATGE

Escultura*

Professor: Pere Borrat
Del 19 d'abril al 21 de juny
[CA01](#) · Grup A
Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 139 € · 10 sessions
Del 20 d'abril al 22 de juny
[CA02](#) · Grup B
Dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 139 € · 10 sessions
Del 21 d'abril al 23 de juny
[CA03](#) · Grup C
Dijous, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 139 € · 10 sessions

Modelat de la figura Humana*

Professora: Ana Rosenzweig
Del 20 d'abril al 22 de juny
[CA04](#) · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 25 € de material** · 10 sessions

Iniciació a la ceràmica*

Professora: Sandra Rubio
Del 19 d'abril al 21 de juny
[CA05](#) · Grup A
Dimarts, de 18 a 21 h
Preu: 139 € + 20 € de material** · 10 sessions
Professora: Ana Rosenzweig
Del 19 d'abril al 21 de juny
[CA06](#) · Grup B
Dimarts, de 10 a 13 h

Del 8 d'abril al 17 de juny
[CA07](#) · Grup C
Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 20 € material** · 10 sessions

Ceràmica*

Professora: Sandra Rubio
Del 4 d'abril al 20 de juny
[CA08](#) · Grup A
Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 126 € + 19 € material** · 9 sessions
Del 4 d'abril al 20 de juny
[CA09](#) · Grup B
Dilluns, de 17 a 20 h
Preu: 126 € + 19 € material** · 9 sessions
Del 20 d'abril al 22 de juny
[CA10](#) · Grup C Dimecres, de 17 a 20 h
Preu: 139 € + 20 € material** · 10 sessions
Del 21 d'abril al 23 de juny
[CA11](#) · Grup D
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 20 € material** · 10 sessions
Del 7 d'abril al 16 de juny
[CA12](#) · Grup E
Dijous, de 18 a 21 h
Preu: 139 € + 20 € material** · 10 sessions

Tastet al gravat i gravat artístic*

Professora: Aina Ache
Del 29 de març al 7 de juny
[CA13](#) · Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 150 € + 5 € material · 10 sessions

Activitats gratuïtes, cal inscripció prèvia a oficinajove.santcugat.cat



Introducció al gravat a l'aiguafort

Professores: Monica Kopatschek i Ana López Serrano
 Del 6 al 27 de maig
 CA14 · Divendres, de 17 a 20 h
 Preu: 96 € + 25 € material · 4 sessions

Taller d'estampació tèxtil per la llar: aplicacions amb tampons i serigrafia

Professora: Ariadna Solsona
 Del 19 d'abril al 21 de juny
 CA15 · Dimarts, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 120 € + 30 € material · 10 sessions

Tapís*

Professora: Mariadela Araujo
 Del 20 d'abril al 22 de juny
 CA16 · Grup A
 Dimecres, de 17 a 20 h
 Preu: 139 € + 10 € material · 10 sessions
 Del 7 d'abril al 16 de juny
 CA17 · Grup B
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € + 10 € de material · 10 sessions
 Del 8 d'abril al 17 de juny
 CA18 · Grup C
 Divendres, de 17 a 20 h
 Preu: 139 € + 10 € material · 10 sessions

Iniciació al tapís

Professora: Luna Muñoz
 19 i 26 d'abril i 3 i 10 de maig
 CA19 · Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 60 € + 8 € material
 14, 21, 28 de maig i 4 de juny
 CA20 · Dissabte, de 10 a 13 h
 Preu: 60 € + 8 € material · 4 sessions

Joieria tèxtil-seda. Avançat*

Professora: Chiqui Martín
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 CA21 · Dilluns, de 10 a 13 h
 Preu: 126 € + 10 € material · 7 sessions

Joieria tèxtil. Iniciació*

Professora: Chiqui Martín
 Del 27 d'abril al 8 de juny
 CA22 · Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 126 € + 10 € material · 7 sessions

Creació d'un quadern d'esbossos brodats

Professora: Mariadela Araujo
 Del 3 al 31 de maig
 CA23 · Dimarts, de 18 a 20 h
 Preu: 50 € + 8 € material
 5 sessions

ART I PENSAMENT

Dibuix i color*

Professor: Vince van Geffen
 Del 19 d'abril al 21 de juny
 ART03 · Dimarts, de 10 a 13 h (Al Centre d'Art Maristany)
 Del 20 d'abril al 22 de juny
 CA24 · Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € · 10 sessions

L'ull sensible: fotografia i composició instantània

Professor: Pedro Rota
 Del 28 d'abril al 16 de juny
 CA25 · Dijous, de 18 a 20 h
 Preu: 80 € · 8 sessions

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 3*

Professora: Gisella Tiberio
 Del 20 d'abril al 22 de juny
 CA26 · Dimecres, d'11 a 13 h
 Del 7 d'abril al 16 de juny
 ART07 · Dijous, de 18 a 20 h (Al Centre d'Art Maristany)
 Preu: 85 € · 10 sessions

ACTIVITATS DE LINGUARTE

L'Odissea di Omero

Professora: Gisella Tiberio
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 CA27 · Dijous, d'11 a 13 h
 Preu: 90 € · 9 sessions

CineArte

Professora: Gisella Tiberio
 El 3, 10, 24 i 31 de maig i el 14 i 21 de juny
 CA28 · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 77 € · 6 sessions

Sicilia, mon amour!*

Professora: Gisella Tiberio
 El 20 d'abril, 4 i 18 de maig
 CA29 · Dimecres, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 45 € · 3 sessions

Tutto arte, solo arte! Cine Fòrum*

Professora: Gisella Tiberio
 El 27 d'abril, 11 i 25 de maig
 CA30 · Dimecres, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 45 € · 3 sessions

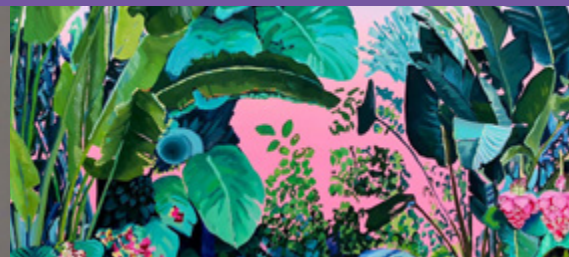
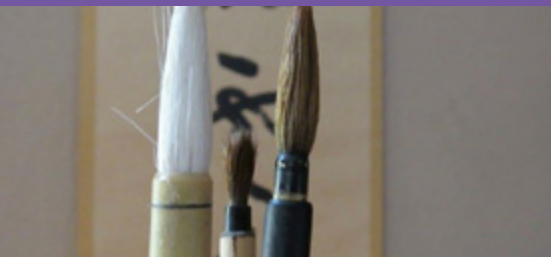
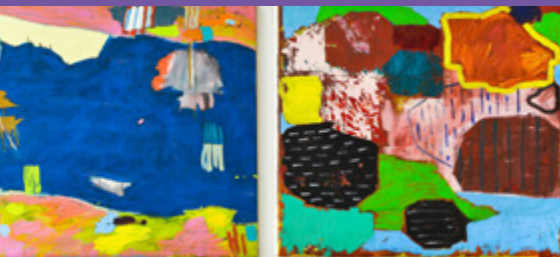
ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

ART en Família - Fragments

En el marc de l'exposició "Josep le monde et moi" de Joël Andrianomearisoa

A càrrec d'Anna Llimós i Mireia Garcia
 Dissabte 4 de juny d'11 a 13 h
 Activitats amb aforament limitat.

Inscripció prèvia a través del correu casaaymat@santcugat.cat, o bé del telèfon 93 565 70 82.



ART. CREACIÓ, CONEIXEMENT I APRENENTATGE

*Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés**

Professor: Marc Badia
 Del 28 de març al 20 de juny
[ART01](#) · Dilluns, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € · 9 sessions + Masterclass 16 de maig a càrrec de **Slim Safont**

Professor: Marc Badia amb la col·laboració de Slim Safont
 Del 20 d'abril al 22 de juny
[ART02](#) · Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € · 9 sessions + Masterclass 25 de maig a càrrec de **Marc Jobani**

*Dibuix i color**

Professor: Vince van Geffen
 Del 19 d'abril al 21 de juny
[ART03](#) · Dimarts, de 10 a 13 h
 Del 20 d'abril al 22 de juny
[CA24](#) · Dimecres, de 10 a 13 h (a Casa Aymat)
 Preu: 139 € · 10 sessions

Tècniques d'encaix orientades al dibuix realista

Professor: Josep Domínguez
 Del 19 d'abril al 21 de juny
[ART04](#) · Dimarts, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 139 € · 10 sessions

Expressar-te. Taller de dibuix i color

Professor: Pedro Espinosa
 Del 25 d'abril al 20 de juny
[ART05](#) · Dilluns, de 18 a 21 h
 Preu: 112 € · 8 sessions

*Llenguatge entre l'aigua i el paper**

Professor: Oscar Sanchís
 Del 21 d'abril al 23 de juny
[ART06](#) · Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € · 10 sessions

*Aprèn italià a través de l'art: Linguarte. Nivell 3**

Professora: Gisella Tiberio
 Del 20 d'abril al 22 de juny
[CA26](#) · Dimecres, d'11 a 13 h (A Casa Aymat)
 Del 7 d'abril al 16 de juny
[ART07](#) · Dijous, de 18 a 20 h
 Preu: 85 € · 10 sessions

*Procediments pictòrics. La mirada porosa**

Professor: Jan Monclús
 Del 22 d'abril al 17 de juny
[ART08](#) · Divendres, de 10 a 13 h
 Preu: 126 € · 8 sessions + Masterclass 3 de juny a càrrec de **Genís de Diego**

ESPAI OBERT DE CREACIÓ

*Window: Viure l'art amb tots els sentits**

A càrrec de Gusti, Isma i Inge Nouws
 Del 8 d'abril al 17 de juny
[ART09](#) · Divendres, de 18 a 20 h · 10 sessions
 Cost per sessió: 3 € de material

Taller-laboratori de fotografia: "La potencia afectiva de las imágenes"

En el marc del Festival Lumínic
 A càrrec de Daniela Pafundi
[ART10](#) · Diumenge 12 de juny de 10 a 14 h
 Preu: 32 €

Enquadernació contemporània i tècniques de disseny manuals per fotollibres

En el marc del Festival Lumínic
 A càrrec de Kokoro Encuadernación
[ART11](#) · Diumenge 19 de juny de 10 a 14 h
 Preu: 32 € + 4 € material

Boquerons a Can Grapes fanzines

En el marc del Festival Lumínic
 A càrrec de Can Grapes
[ART12](#) · Diumenge 19 de juny de 17 a 20 h
 Preu: 22 €

MASTERCLASS

Masterclass Centre d'art Maristany
 Sense cost addicional per als alumnes del Centre d'Art Maristany i Casa Aymat
 Preu per a no alumnes: 12€ per masterclass

Procés pictòric del retrat. De l'oli a la pintura mural

A càrrec de Slim Safont
[Dilluns 16 de maig, de 10 a 13 h](#)

El gòtic i Dionís Baixeras

A càrrec de Marc Jobani
[Dimecres 25 de maig, de 10 a 13 h](#)

Masterclass de color: bodegó amb objectes

A càrrec de Genís de Diego
[Divendres 3 de juny, de 10 a 13 h](#)



CONEIXEMENT

Conversa en anglès. Intermedi*

Professor: Peter Steinhagen
Del 20 d'abril al 15 de juny
MC01 · Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Conversa en anglès. Iniciació

Professor: Peter Steinhagen
Del 20 d'abril al 15 de juny
MC02 · Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Francès iniciació

Professora: Catherine Rossier
Del 21 d'abril al 16 de juny
MC03 · Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions

EXPRESSIÓ

Taller de dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons
Del 19 d'abril al 14 de juny
ME01 · Grup A*
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Del 20 d'abril al 15 de juny
ME02 · Grup B*
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 108 € · 9 sessions

Balls de saló (Imprescindible inscriure's amb una parella)

Professors: Carme Oliver i Eugenio Martínez
Del 20 d'abril al 15 de juny
ME03 · Iniciació
Dimecres, de 19 a 20 h
ME04 · Perfeccionament
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu per persona: 63 € · 9 sessions

Zumba*

Professora: Carla Bustamante
Del 25 d'abril al 13 de juny
ME05 · Grup A
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
ME06 · Grup B
Dilluns, de 20.45 a 21.45 h
Preu: 42€ · 7 sessions
Del 19 d'abril al 14 de juny
ME07 · Grup C
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
ME08 · Grup D
Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Ballet per adults

Professora: Montse Pallàs
Del 19 d'abril al 14 de juny
ME09 · Intermedi A*
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 81 € · 9 sessions
Del 20 d'abril al 15 de juny
ME10 · Iniciació
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Del 21 d'abril al 16 de juny
ME11 · Intermedi B
Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 22 d'abril al 17 de juny
ME12 · Intermedi C*
Divendres, de 18 a 19.30 h
Preu: 81 € · 9 sessions

Country*

Professora: Àngels Lalinde
Del 21 d'abril al 16 de juny
ME13 · Nivell mig
Dijous, de 17 a 18 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
ME14 · Nivell bàsic I
Divendres, de 16.45 a 17.45 h
ME15 · Nivell Iniciació alt
Divendres, de 18.15 a 19.15 h
ME16 · Nivell bàsic o
Divendres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 50 € · 9 sessions

Bollywood*

Professora: Diana Aguirre
Del 21 d'abril al 16 de juny
ME17 · Dijous, de 20.45 a 21.45 h
Preu: 50 € · 9 sessions

Dansa africana*

Professora: Sandra Polo
Del 19 d'abril al 14 de juny
ME18 · Dimarts, de 18.00 a 19.15 h
Preu: 68 € · 9 sessions

Taller d'il·lustració per adults i joves (a partir de 16 anys)

Professora: Laura Klamburg
Del 20 d'abril al 15 de juny
MI19 · Dimecres, de 16 a 18 h
Preu: 99 € + 10 € material · 9 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra* (30 minuts)

Professor: Paco López
Del 19 d'abril al 17 de juny
MF01 · Horari a convenir, tardes, de 16 a 21.45 h o dimecres matí, de 10 a 12 h

Taller de guitarra* (1 hora, 2 alumnes)

Professor: Paco López
Del 19 d'abril al 17 de juny
MF02 · Horari a convenir, tardes, de 16 a 21.45 h o dimecres matí, de 10 a 12 h

Classes individuals de piano* (30 minuts)

Professora: Carme Mas
Del 19 d'abril al 16 de juny
MF03 · Horari a convenir, dimarts, dimecres o dijous, de 10 a 12h o de 16 a 21.45 h



Classes individuals de tècniques de cant (30 minuts)*

Professora: Alba Cayuela
 Del 19 d'abril al 14 de juny
 MF04 · Horari a convenir, dilluns, de 18.15 a 21.45h o dimarts, de 12 a 13.45 h

Preu segons el nombre de sessions:
 Dilluns · 7 sessions · 116 €
 Dimarts, Dimecres, Dijous i Divendres
 9 sessions · 149 €

RECURSOS

Tapiseriea

Professora: Paquita Izquierdo
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MR01 · Dilluns, de 9 a 12 h
 Preu: 116 € + 10 € material · 7 sessions

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MR02 · Grup A
 Dilluns, d'12.15 a 14.15 h
 MR03 · Grup B*
 Dilluns, de 16.15 a 18.15 h
 MR04 · Grup C*
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 77 € + 10 material · 7 sessions
 Del 19 d'abril al 14 de juny
 MR05 · Grup D*
 Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
 MR06 · Grup E
 Dimarts, d'11.45 a 13.45 h
 Preu: 99 € + 10 € material · 9 sessions

Del 21 d'abril al 16 de juny
 MR07 · Grup F*
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 149 € + 10 € material · 9 sessions

Taller de fotografia a l'aire lliure (avançat)

Professor: Sergi Oriola
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MR08 · Dilluns, de 19.30 a 21 h
 Preu: 77 € · 7 sessions

Taller de fotografia a l'aire lliure (inicial)

Professor: Sergi Oriola
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 MR09 · Dimecres, de 19.45 a 21.15 h
 Preu: 99 € · 9 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

loga*

Professora: Catherine Rossier
 Del 19 d'abril al 14 de juny
 MP01 · Grup A
 Dimarts, de 10.30 a 11.45 h
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 MP02 · Grup B
 Dijous, de 10 a 11.15 h
 MP03 · Grup C
 Dijous, de 19.30 a 20.45 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP04 · Dimecres, de 9.45 a 10.45 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Stretching pilates*

Professora: Verònica Llorens
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP05 · Dimecres, d'11 a 12 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MP06 · Grup A
 Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
 MP07 · Grup B
 Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 42 € · 7 sessions
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 MP08 · Grup C
 Dijous, de 16.30 a 17.30 h
 MP09 · Grup D
 Dijous, de 18.15 a 19.15 h
 MP10 · Grup E
 Dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
 Del 25 d'abril al 20 de juny
 MP11 · Grup A
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: 42 € · 7 sessions

Del 19 d'abril al 14 de juny
 MP12 · Grup B*
 Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Teràpia corporal

Professora: Virginia Tarin
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MP13 · Dilluns, de 16.30 a 18.15 h
 Preu: 68 € · 7 sessions

Meditació i mindfulness*

Professora: Virginia Tarin
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MP14 · Dilluns, de 18.30 a 20 h
 Preu: 58 € · 7 sessions

Hatha loga*

Professora: Anna Rafanell
 Del 25 d'abril al 13 de juny
 MP15 · Grup A
 Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
 Preu: 42 € · 7 sessions
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP16 · Grup B
 Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

logateràpia

Professora: Julieta Rozen
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 MP17 · Dijous, de 16.15 a 17.30 h
 Preu: 63 € · 9 sessions



INFÀNCIA I JOVENTUT

Ballet infantil*

Professora: Marta Demarte
Del 20 d'abril al 15 de juny
MI01 · Grup 4-6 anys
 Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
MI02 · Grup 7-9 anys
 Dimecres, de 18 a 19 h
 Preu: 50 € · 9 sessions

Workshop for children artists! (Dibuix i pintura en anglès per infants de 6 a 11 anys)

Professora: Laura Klamburg
Del 19 d'abril al 14 de juny
MI03 · Dimarts, de 16.45 a 18.15 h
 Preu: 75 € + 10 € material · 9 sessions

Taller d'skate (de 8 a 12 anys)

A càrrec d'Ungravity
Del 22 d'abril al 27 de maig
MI04 · Divendres, de 17 a 18 h
 Preu: 36 € · 6 sessions

Taller d'scooter (de 8 a 12 anys)

A càrrec d'Ungravity
Del 22 d'abril al 27 de maig
MI05 · Divendres, de 18.15 a 19.15 h
 Preu: 36 € · 6 sessions

FAMILIAR

Música amb nadons (de 2 a 12 mesos)

Professora: Laura Viladrich
Del 25 d'abril al 13 de juny
MF01 · Grup A
 Dilluns, de 9.45 a 10.45 h
MF02 · Grup B*
 Dilluns, d' 11 a 12 h
 Preu: 42 € · 7 sessions

Ioga prenatal

Professora: Marta Manyoses
Del 19 d'abril al 14 de juny
MF03 · Dimarts, de 10 a 11 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Ioga postpart

Professora: Marta Manyoses
Del 19 d'abril al 14 de juny
MF04 · Dimarts, d'11.15 a 12.15 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 22 d'abril al 1 juliol
MF05 · Divendres, de 10.30 a 11.30 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

ONLINE

Gimnàstica abdominal hipopressiva online

Professor: Alexandre Gràcia
Del 20 d'abril al 15 de juny
MO01 · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

MONOGRÀFICS

Taller de terraris deserts

A càrrec de Jungle Mows
MM01 · Dijous 12 de maig, de 18.15 a 20.15 h
 Preu: 20 €

RECYCOLLAGE – Collage transformant deixalles trobades a la natura

A càrrec d'Arnaud Cayla Xene
MM02 · Dissabte 21 de maig, de 17 a 20 h
 Preu: 17 €

Taller de Lettering de primavera

A càrrec de Sara & Bugs
MM03 · Dijous 26 de maig, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 30 €

Taller de kokedames

A càrrec de Jungle Mows
MM04 · Dijous 2 de juny, de 18.15 a 20.15 h
 Preu: 25 €



ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, de 10 a 13 h

Dilluns, de 16 a 18 h

Dimecres, de 9 a 12 h

Dimecres, de 16 a 18 h

Divendres, de 10 a 13 h

Divendres, de 16 a 18 h

Dissabte, de 10 a 13 h

Activitat gratuïta.

Aforament limitat, grups reduïts i inscripció prèvia.

Consulta la normativa a centresculturals.santcugat.cat o escrivint a casalmirasol@santcugat.cat

MILLOR QUE NOU, REPARAT!

Torna el servei d'autoreparació al Casal de Mira-sol!

Repara petits electrodomèstics i aparells electrònics, arregla o transforma la roba vella o que no utilitzes.

Els divendres de 17 a 20 h

oficinasostenible.santcugat.cat

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a casalmirasol@santcugat.cat

Més informació:

Tel. 93.589.20.18

c/e: casalmirasol@santcugat.cat

www.centresculturals.santcugat.cat



CONEIXEMENT

Intelligència Intercultural

Professora: Helena Lopes de l'Associació Abrazo Cultural

LC1 · Dijous 12 de maig, de 18 a 20 h

Preu: 12 € · 1 sessió

EXPRESSIÓ

Dansa afroriental

Professora: Luna Àrea

Del 19 d'abril al 14 de juny

LE1 · Dimarts, de 18.45 a 20.15 h

Preu: 81 € · 9 sessions

Dansa creativa

Professora: Andrés Mejía

Del 19 d'abril al 14 de juny

LE2 · Dimarts, de 20.30 a 21.45 h

Preu: 68 € · 9 sessions

"Milongas" – Trobades de Tango

Trobades de ball obertes a tothom

LE3 · Trobada 1

Divendres, 22 d'abril, de 18 a 21 h

LE4 · Trobada 2

Divendres, 27 de maig, de 18 a 21 h

LE5 · Trobada 3

Divendres, 3 de juny, de 18 a 21 h

Preu: gratuït · Inscripció obligatòria

FORMACIÓ MUSICAL

Bateria*

Professor: Iker Lavado

Del 25 d'abril al 20 de juny

LM1 · Dilluns. Horari a convenir. 8 sessions

30 min./set.: 100 €

45 min./set.: 150 €

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Sergi Coch

Del 19 d'abril al 14 de juny

LM2 · Dimarts. Horari a convenir. 9 sessions

30 min./set.: 113 €

45 min./set.: 169 €

Piano*

Professora: Clàudia Bardagi

Del 19 d'abril al 14 de juny

LM3 · Grup A

Dimarts. Horari a convenir. 9 sessions

30 min./set.: 113 €

45 min./set.: 169 €

Baix*

Professor: Modest Pelfort

Del 20 d'abril al 15 de juny

LM4 · Dimecres. Horari a convenir. 9 sessions

30 min./set.: 113 €

45 min./set.: 169 €

Contrabaix*

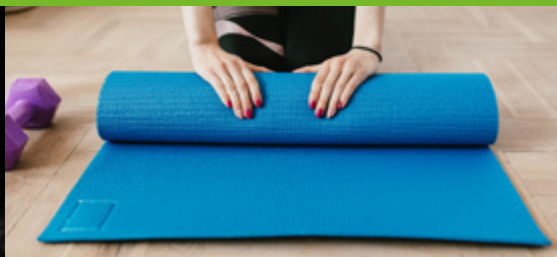
Professor: Modest Pelfort

Del 20 d'abril al 15 de juny

LM5 · Dimecres. Horari a convenir. 9 sessions

30 min./set.: 113 €

45 min./set.: 169 €



Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 LM6 · Dimecres. Horari a convenir · 9 sessions
 30 min./set.: 113 €
 45 min./set.: 169 €

Saxo*

Professor: Modest Pelfort
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 LM7 · Dimecres. Horari a convenir · 9 sessions
 30 min./set.: 113 €
 45 min./set.: 169 €

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort
 Del 20 d'abril al 15 de juny
 LM8 · Dimecres. Horari a convenir · 9 sessions
 30 min./set.: 113 €
 45 min./set.: 169 €

Piano*

Professora: Clàudia Bardagi
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 LM9 · Grup B
 Dijous. Horari a convenir · 9 sessions
 30 min./set.: 113 €
 45 min./set.: 169 €

Violí

Professor: Nacho López
 Del 22 d'abril al 17 de juny
 LM10 · Divendres. Horari a convenir
 9 sessions
 30 min./set.: 113 €
 45 min./set.: 169 €

RECURSOS

Autodefensa feminista

Professora: Caren Niemann
 De l'1 al 8 de juny
 LR1 · Dimecres, de 19.15 a 21.15 h
 Preu: 20 € · 2 sessions

Entendre les emocions a través del Cinema

Professor: Ismael Clavero
 Del 26 de maig al 30 de juny
 LR2 · Dimecres, de 16 a 17.15 h
 Preu: 45 € · 6 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Cuidar l'Esquena

Professora: Cristina Salvany
 (COS VIDA - Fisioteràpia integrativa)
 LB1 · Dimecres 27 d'abril i 11 de maig,
 de 17.30 a 19 h
 Preu: 18 € · 2 sessions

Cuidar les cames: genolls i peus

Professora: Cristina Salvany
 (COS VIDA - Fisioteràpia integrativa)
 LB2 · Dimecres 18 de maig i 1 de juny,
 de 17.30 a 19 h
 Preu: 18 € · 2 sessions

Hatha loga*

Professora: Anna Rafanell
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 LB3 · Grup A
 Dijous, de 17 a 18.30 h
 Del 19 d'abril al 14 de juny
 LB4 · Grup B
 Dimarts, de 17 a 18.30 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
 Del 19 d'abril al 14 de juny
 LB5 · Dimarts, de 20 a 21 h
 Preu: 45 € · 9 sessions

Mindfulness i gestió de l'estrès

Professor: Ismael Clavero
 Del 21 d'abril al 19 de maig
 LB6 · Dimecres, de 16 a 17.15 h
 Preu: 38 € · 5 sessions

Pilates*

Professora: Laura Jardí
 Del 21 d'abril al 16 de juny
 LB7 · Grup A
 Dijous, de 18.30 a 19.30 h
 LB8 · Grup B
 Dijous, de 19.45 a 20.45 h
 Preu: 45 € · 9 sessions

SOSTENIBILITAT

Què li passa a les meves plantes?

Professora: Anna Valderrama
 Del 19 al 26 de maig
 LS1 · Dijous, de 18 a 19.30 h
 Preu: 18 € · 2 sessions

INFÀNCIA I JOVENTUT

Dances del món (de 8 a 14 anys)*

Professora: Carolina García
 Del 28 d'abril al 16 de juny
 LI1 · Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: 48 € · 8 sessions

Descobrim els bitxos (de 6 a 10 anys)

Professora: Maria Spotti
 LI2 · Dijous 28 d'abril, de 17 a 18.30 h
 Preu: 6 €

Hip hop*

Professora: Lucía García
 Del 22 d'abril al 17 de juny
 LI3 · Grup A (de 5 a 9 anys)
 Divendres, de 17 a 18 h
 Preu: 45 € · 9 sessions
 LI4 · Grup B (a partir de 10 anys)
 Divendres, de 18.15 a 19.45 h
 Preu: 68 € · 9 sessions



Jocs per aprendre a reciclar (de 6 a 10 anys)

Professora: Maria Spotti

L15 · Dijous 5 de maig, de 17 a 18.30 h

Preu: 6 €

Teatre per a infants – Mites i llegendes (de 6 a 12 anys)

Professor: Horacio Ganem

Del 19 d'abril al 14 de juny

L16 · Dimarts, de 17 a 18.30 h

Preu: 68 € · 9 sessions

ESPai FAMILIAR*

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18.45 h

Dilluns, de 16 a 18.45 h

Dimecres, de 16 a 18.45 h

Divendres, de 16 a 18.45 h

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Més informació a

93.583.81.43

casinolaforesta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Dansa sensitiva amb nadons (per a famílies amb fills de 6 a 18 mesos)

Professor: Horacio Ganem

Del 25 d'abril al 20 de juny

LF1 · Dilluns, de 16 a 17 h

Preu: 48 € preu 1 adult + 1 infant · 8 sessions

loga mare-nadó / postpart

Professora: Marta Manyoses de

DinsMeu.cat

Del 25 d'abril al 20 de juny

LF2 · Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 48 € preu 1 adult + 1 infant · 8 sessions

loga per a embarassades / prenatal

Professora: Marta Manyoses de
DinsMeu.cat

Del 25 d'abril al 20 de juny

LF3 · Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Preu: 48 € preu 1 adult + 1 infant · 8 sessions

Psicomotricitat en família (per a famílies amb fills de 0 a 3 anys)

Professora: Silvia Minarelli

Del 7 al 14 de maig

LF4 · Dissabte, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 30 € preu 1 adult + 1 infant · 2 sessions

ESPai JOVE LA FLORESTA



📞 681 27 14 95

📱 @espaijoveLF

Centre Sociosanitari de la Floresta.
C. Pearson, 30

ESPai PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Espai de trobada, aula d'estudi,
tallers: *Boxing day, dibuix, troya,*
cinefòrum i molt més!

De dilluns a divendres de 17 a 20 h

Taller d'estudi assistit

Dilluns i/o dimecres de 17 a 18.30 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Més informació:

ejovelaforesta@santcugat.cat



EXPRESSIÓ

Balls de Saló

Professor: Josep Vilaplana
 Del 20 d'abril al 15 de juny
PE1 · Iniciació
 Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
 Del 19 d'abril al 14 de juny
PE2 · Avançat*
 Dimarts, de 20.15 a 21.15 h
 Preu: 27 € · 9 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes grupals de guitarra*

Professor: Miquel Castanyer
 Del 22 d'abril al 17 de juny
PM1 · Divendres, de 19 a 20.30 h
 Preu: 68 € · 9 sessions
 *Cal que l'alumne porti la seva guitarra

RECURSOS

Costura Hand Made

Professora: Adriana Katz
 Del 20 d'abril al 15 de juny
PR1 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 54 € · 9 sessions
 *Cal que l'alumne porti el seu material de costura

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Treu-li profit a la teva Tablet i mòbil Android*

Professor: Arnau Serrallonga
 Del 19 d'abril al 14 de juny
PT1 · Dimarts, de 17 a 18 h
 Preu: gratuït · 9 sessions

Comencem de zero!

Professor: Arnau Serrallonga
 Del 20 d'abril al 15 de juny
PT2 · Dimecres, de 17 a 18 h
 Preu: gratuït · 9 sessions

Producció musical amb el software «Reaper»

Professor: Arnau Serrallonga
 Del 22 d'abril al 17 de juny
PT3 · Divendres, de 17 a 18 h
 Preu: gratuït · 9 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Meditació

Professora: Laura Jardí
 Del 25 d'abril al 20 de juny
PB1 · Dilluns, de 16 a 17 h
 Preu: 24 € · 8 sessions

Mindfulness

Professora: Julieta Rozen
 Del 25 d'abril al 20 de juny
PB2 · Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
 Preu: 24 € · 8 sessions

Ioga Hatha*

Professora: Julieta Rozen
 Del 25 d'abril al 20 de juny
PB3 · Dilluns, de 19.45 a 21 h
 Preu: 30 € · 8 sessions

Pilates*

Professora: Laura Jardí
 Del 20 d'abril al 15 de juny
PB4 · Dimecres, de 15.45 a 16.45 h
 Preu: 27 € · 9 sessions

Iogamas*

Combinació d'estils de ioga

Professora: Lorena Candia
 Del 21 d'abril al 16 de juny
PB5 · Dijous, de 20 a 21.15 h
 Preu: 34 € · 9 sessions

Cuidar l'Esquena

Professora: Cristina Salvany
 (COS VIDA - Fisioteràpia integrativa)
PB6 · Dilluns 23 i 30 de maig, de 18 a 19.30 h
 Preu: 9 € · 2 sessions

INFÀNCIA I JOVENTUT

Dilluns de pel·lícula!

Professor: Arnau Serrallonga
 Del 25 d'abril al 20 de juny
Pl1 · Per a joves de 12 a 16 anys
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: gratuït · 8 sessions

Robòtica*

Professor: Arnau Serrallonga
 Del 21 d'abril al 16 de juny
Pl2 · Per a infants de 8 a 12 anys
 Dijous, de 17 a 18 h
 Preu: gratuït · 9 sessions

Graffiti

Professora: Mónica Romero
 Del 21 d'abril al 16 de juny
Pl3 · Dijous alterns, de 18.30 a 20 h
 Preu: gratuït · 5 sessions

Hand Made. Fet a mà

Professora: Gisela Cruz
 Del 20 d'abril al 15 de juny
Pl4 · Dimecres alterns, de 18.30 a 20 h
 Preu: gratuït · 5 sessions

ESPORT A LES PLANES

Gimnàstica per a gent gran*

Professor: Albert Larriba
 Del 19 d'abril al 14 de juny
PS1 · Grup A
 Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
 Del 20 d'abril al 15 de juny
PS2 · Grup B
 Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
 Preu: gratuït · 9 sessions



Fit Training*

Professor: Albert Larriba
Per a majors de 18 anys
Del 19 d'abril al 14 de juny
PS3 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h

Del 21 d'abril al 16 de juny
PS4 · Grup B
Dijous, de 19 a 20 h
Preu: gratuït · 9 sessions

Body weight*

Professor: Albert Larriba
Del 20 d'abril al 15 de juny
PS5 · Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: gratuït · 9 sessions

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES

Música en família

Professora: Margarida Triadú
Del 22 d'abril al 17 de juny
PF1 · Grup A
Per a famílies amb infants de 6 a 36 mesos
Divendres, de 16 a 17 h
PF2 · Grup B
Per a famílies amb infants de 3 a 5 anys
Divendres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 34 € preu 1 adult + 1 infant · 9 sessions

MONOGRÀFICS

Pilota un mini dron

Professor: Arnau Serrallonga
PMON1 · Divendres 13 de maig, de 18 a 19 h
Preu: gratuït

Passeig i reconeixement de flora amb l'app Picture This

Professor: Arnau Serrallonga
PMON2 · Divendres 27 de maig, de 18 a 19.30 h
Preu: gratuït

Aplicacions Google

Professor: Arnau Serrallonga
PMON3 · Divendres 10 de juny, de 18 a 19.30 h
Preu: gratuït

CASAL INFANTIL

ESPAI PER A NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS

De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h
Cal inscripció prèvia.

Més informació:
623 39 51 09
casallesplanes@santcugat.cat

SERVEI D'ESPORT

ESPAI OBERT DE CONSULTES ESPORTIVES

Dijous, de 16 a 18 h
Cal demanar cita prèvia.

Més informació:
699 50 42 20
casallesplanes@santcugat.cat

PUNT TIC LES PLANES

ESPAIS OBERTS

Orientació laboral

Acompanyament digital

ÚS LLIURE I CONSULTES

Tots els dimecres i dijous, de 18 a 20 h i divendres, de 17 a 20 h (excepte quan hi ha un curs programat)

Activitats gratuïtes. Cal demanar cita prèvia
Més informació:
699 50 42 20
casallesplanes@santcugat.cat

ESPAI ECO

Grup de consum. Recollida cistella de fruites i verdures de La Rural de Collserola

Cada dijous a les 19 h

Aula oberta de restauració de mobles

Dilluns, dimecres i dissabte, d'11 a 14 h

Recollida de brossa comunitària al sotabosc de les Planes

Sortides mensuals

Espais oberts amb inscripció prèvia a
espaiperegrau@santcugat.cat



LES PLANES
ESPAI JOVE

Casal les Planes
Plaça del Coll de la Creu d'en Blau, 7

📞 682 505 750
📱 @espaijovelesplanes

ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Espai de trobada, d'estudi, tallers: Hip hop, twerk, parkour, tallers, cineforum i molt més!
De dilluns a divendres de 16 a 20 h

Taller d'Estudi Assistit

Dilluns i/o dimecres, de 17 a 18.30 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia
Més informació:
espaijovelesplanes@santcugat.cat



MONOGRÀFICS ESPAI ECO

Manteniment i reparació d'aparells electrònics

A càrrec de "Millor que nou" de l'AMB
[PECO1](#) · Dijous 21 d'abril, de 18 a 20 h

"Males herbes" de primavera Passejada i showcooking participatiu

A càrrec d'Arrels Voladores
[PECO2](#) · Dissabte 30 abril, de 9.30 a 11.30 h

Crea el teu terrari

A càrrec de Jungle Mow's
[PECO3](#) · Dijous 5 de maig, de 18.30 a 20 h

Emboliquem amb furoshiki

A càrrec de "Millor que nou" de l'AMB
[PECO4](#) · Dijous 12 de maig, de 18.30 a 20 h

Ecoteatre - El canvi climàtic i jo

A càrrec de Julia Stollenwerk i Caren Niemann
[PECO5](#) · Divendres 20 de maig, de 17 a 20 h

Xerrada "Créixer lliures. Criança feminista per una infància sense sexisme"

A càrrec de l'Etnogràfica
[PECO6](#) · Dimarts 31 de maig, de 17.30 a 19 h

Macramé amb drapet

A càrrec de "Millor que nou" de l'AMB
[PECO7](#) · Dijous 9 de juny, de 18.30 a 20 h

Crea un hotel d'insectes

A càrrec de Boscat
[PECO8](#) · Divendres 17 de juny, de 17 a 19 h

Activitats gratuïtes amb places limitades

Més informació:

622 39 57 83
espaiperegrau@santcugat.cat
www.espaiecosantcugat.cat

Espai Pere Grau
Camí de Can Flo 19, Les Planes

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: www.centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, no es retornarà l'import del curs.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització. En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), el centre podrà adaptar aquesta activitat en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment. Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat. El cursos que no es puguin realitzar online ni modificar dates i horaris quedaran anul·lats amb la corresponent devolució econòmica de la part proporcional no cursada.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

INFORMACIÓ

- Serà obligatori portar mascareta per accedir als centres.
- Netejar-se bé les manes amb aigua i sabó o fer ús del gel hidroalcohòlic (els centres en disposaran)
- Les entrades i sortides hauran de ser puntuals, per tal d'evitar aglomeracions als espais comuns Respecteu la distància física quan es circuli pel centre.
- Els aforaments estaran limitats segons la normativa vigent.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

XARXA DE CENTRES CULTURALS

CASA DE CULTURA

C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat del Vallès
casadecultura@santcugat.cat
93 589 13 82 

XALET NEGRE

Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
xaletnegre@santcugat.cat
93 603 05 29 

CASAL TORREBLANCA

Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat del Vallès
casaltorreblanca@santcugat.cat
93 544 19 65 

CASINO LA FLORESTA

C. Casino, 27
08198 La Floresta
casinolafloresta@santcugat.cat
93 583 81 43 

CASAL LES PLANES

Plaça de la Creu d'en Blau
08196 Les Planes
casallesplanes@santcugat.cat
93 675 51 05 

CASAL DE MIRA-SOL

C. de Mallorca, 42
08195 Mira-sol
casalmirasol@santcugat.cat
93 589 20 18 

CENTRE D'ART MARISTANY

C. d'Àngel Guimerà, 2
08172 Sant Cugat del Vallès
maristany@santcugat.cat
93 165 85 89  

CENTRE GRAU-GARRIGA D'ART TÈXIL CONTEMPORANI

Pl. Can Quiteria, 1
08172 Sant Cugat del Vallès
centregraugarriga@santcugat.cat
677 49 01 64 

CASA AYMAT

C. de Villà, 68
08173 Sant Cugat del Vallès
casaaymat@santcugat.cat
93 565 70 82 

SALA CLAVÉ – LA UNIÓ

Av. de Josep Anselm Clavé, 13-17
08173 Sant Cugat del Vallès
936 75 20 57

CENTRESCULTURALS.SANTCUGAT.CAT



#culturastc

