

Cursos i tallers

JULIOL-SETEMBRE 2021

Inscripcions online a partir del 9 de juny a les 10 h



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura



Coneixement

Travel & English

Professora: Linda Charlesworth
Del 5 al 8 de juliol
[JUL01](#) · De dilluns a dijous, de 18 a 20 h
Preu: 40 € · 4 sessions

The Arts in English

Professora: Linda Charlesworth
Del 12 al 15 de juliol
[JUL02](#) · De dilluns a dijous, de 18 a 20 h
Preu: 40 € · 4 sessions

Taller de microrelats

Professor: Josep Amorós
Del 6 al 20 de juliol
[JUL03](#) · Dimarts i dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 38 € · 5 sessions

Recursos

Patronatge i confecció

Professora: Sílvia Pérez
Del 6 al 20 de juliol
[JUL04](#) · Dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Cosim a màquina. Iniciació

Professora: Sílvia Pérez
Del 8 al 22 de juliol
[JUL05](#) · Dijous, de 18 a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Informàtica i noves tecnologies

Informàtica adaptada a les necessitats actuals

Professora: Marisol Rovira
Del 5 al 21 de juliol
[JUL06](#) · Dilluns i dimecres, d'11 a 13 h
Preu: 54 € · 6 sessions

Excel Intensi

Professora: Marisol Rovira
Del 5 al 21 de juliol
[JUL07](#) · Dilluns i dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 54 € · 6 sessions

Aprèn a retocar les teves fotos

Professora: Marisol Rovira
Del 6 al 20 de juliol
[JUL08](#) · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Benestar i creixement personal

Pilates (juliol)

Professora: Itziar Fenollar
Del 5 al 19 de juliol
[JUL09](#) · Grup A online
Dilluns, de 9 a 10 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Del 7 al 21 de juliol
[JUL10](#) · Grup D
Dimecres, de 9 a 10 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Del 6 al 20 de juliol
[JUL11](#) · Grup G
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Del 7 al 21 de juliol
[JUL12](#) · Grup I
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
[JUL13](#) · Grup J online
Dimecres, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Pilates (setembre)

Del 6 al 27 de setembre
[SET01](#) · Grup A online
Dilluns, de 9 a 10 h
Preu: 26 € · 4 sessions

Del 8 al 29 de setembre
[SET02](#) · Grup D
Dimecres, de 9 a 10 h
Preu: 26 € · 4 sessions

Del 7 al 28 de setembre
[SET03](#) · Grup G
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 26 € · 4 sessions

Del 8 al 29 de setembre
[SET04](#) · Grup I
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
[SET05](#) · Grup J online
Dimecres, de 19.45 a 20.45 h
Preu: 26 € · 4 sessions

Feldenkrais (juliol)

Professora: Itziar Fenollar
Del 8 al 22 de juliol
[JUL14](#) · Dijous, de 10 a 11 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Feldenkrais (setembre)

Del 9 al 30 de setembre
[SET06](#) · Dijous, de 10 a 11 h
Preu: 26 € · 4 sessions

Taller de Feldenkrais (juliol)

Professora: Itziar Fenollar
Una columna més flexible
[JUL15](#) · Dissabte 10 de juliol, de 10 a 12.30 h

Actualitza la teva postura
[JUL16](#) · Dissabte 17 de juliol, de 10 a 12.30 h
Preu: 18 €/sessió

Taller de Feldenkrais (setembre)

Millora el teu caminar
[SET07](#) · Dissabte 18 de setembre, de 10 a 12.30 h
Preu: 18 €/sessió

xaletnegre:

Benestar i creixement personal

Ioga

Professora: Núria Rodríguez
Del 7 al 21 de juliol
[JUL01](#) · Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Tai txi – txi kung online

Professora: Maite Fruitós
Del 8 al 22 de juliol
[JUL02](#) · Dijous, de 10 a 11 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Qi gong

Professora: Marta Fernández
Del 12 al 26 de juliol
[JUL03](#) · Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Practiquem mindfulness

Professora: Anna Coderch
Del 8 al 22 de juliol
[JUL04](#) · Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Després de vacances: Mindfulness

Professora: Anna Coderch
Del 9 al 23 de setembre
[SET01](#) · Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 15 € · 3 sessions

**CAMPUS
CREATIUS**

CADA DIA UN REpte DIFFERENT
PER A Joves DE 12 A 17 ANYS

**Art, cuina, TikTok,
tecnologia i ritme!**

Dates

Inscripcions als següents enllaços:

[Setmana 1: del 5 al 9 de juliol](#)
[Setmana 2: del 12 al 16 de juliol](#)
[Setmana 3: del 19 al 23 de juliol](#)

Edat: de 12 a 17 anys
Horari: de 10 a 13 h
Preu/setmana: 82,5 €

Setmana 1	Art Performance Taller 'Jo l'artista' a càrrec d'Agustín Ortiz	Cuina asiàtica Taller a càrrec de Manel Guirado	TikTok i LGBTI Taller a càrrec de Walter Capdevila	Robòtica Taller a càrrec de TBKids	Beatbox Taller a càrrec de Pulmon Beatbox
Setmana 2	Art tèxtil Taller 'Jo l'artista' a càrrec de Mariadela Araujo	BBQ d'estiu Taller a càrrec de Manel Guirado	TikTok i humor Taller a càrrec de David Its Me	Disseny de videojocs Taller a càrrec de TBKids	Música urbana Taller a càrrec de Llobregat Block Party
Setmana 3	Dibuix i il·lustració Taller 'Jo l'artista' a càrrec d'Anna Tó	Pasta fresca Taller a càrrec de Manel Guirado	TikTok i postureig Taller a càrrec de Garry Querry Berry / Berta Areca	Disseny 3D Taller a càrrec de TBKids	Batucada Taller a càrrec de Karabassà
	Centres d'Art Sant Cugat	Aula Gastronòmica Casal Torreblanca	Casal Torreblanca	Casal Torreblanca	La Pua Oficina Musical Casal Torreblanca

Oh!FICINA JOVE

Més informació al  667 410 731



Expressió

Solo Jazz

Professora: Martina Maddalena
Del 5 al 21 de juliol
[JUL01](#) · Iniciació
Dilluns i dimecres, de 18 a 19 h
[JUL02](#) · Intermedi
Dilluns i dimecres, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 34 € · 6 sessions

Iniciació al Lindy hop

Professores: Martina Maddalena i Anna Bustins
Del 5 al 21 de juliol
[JUL03](#) · Dilluns i dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 72 € (36 €/persona)
6 sessions

Salsa

Professor: Miki Aguilera
Del 6 al 20 de juliol
[JUL04](#) · Dimarts, de 20 a 21 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Bachata

Professor: Miki Aguilera
Del 6 al 20 de juliol
[JUL05](#) · Dimarts, de 21.15 a 22.15 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Zumba

Professor: Miki Aguilera
Del 8 al 22 de juliol
[JUL06](#) · Grup A
Dijous, de 20 a 21 h
[JUL07](#) · Grup B
Dijous, de 21.15 a 22.15 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Dansa africana (Juliol)

A càrrec de l'associació Afro Alamuta (música en directe)
De l'1 al 15 de juliol
[JUL08](#) · Dilluns i dijous, de 19 a 21 h
Preu: 55 € · 5 sessions

Dansa africana (Setembre)

A càrrec de l'associació Afro Alamuta (música en directe)
Del 6 al 23 de setembre
[SET01](#) · Dilluns i dijous, de 19 a 21 h
Preu: 66 € · 6 sessions

Benestar i creixement personal

Hatha Ioga (Juliol)

Professora: Rachel Balaustegui
Del 6 al 20 de juliol
[JUL09](#) · Grup A
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 8 al 22 de juliol
[JUL10](#) · Grup B
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Hatha Ioga (Setembre)

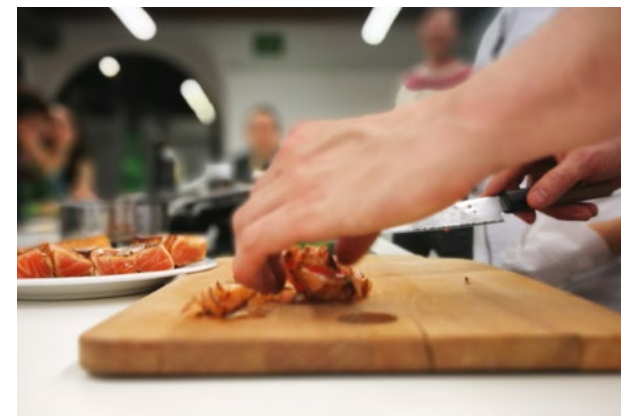
Professora: Rachel Balaustegui
Del 7 al 21 de setembre
[SET02](#) · Grup A
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Del 9 al 23 de setembre
[SET03](#) · Grup B
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment

Professora: Maialen Nabarro
Del 8 al 22 de juliol
[JUL11](#) · Grup matí
Dijous, de 9.30 a 10.15 h
[JUL12](#) · Grup tarda
Dijous, de 18 a 18.45 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Marxa Nòrdica

Professor: Sergi Solivella
Del 5 al 19 de juliol
[JUL013](#) · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 36 € · 3 sessions



CURSOS DE CUINA

BBQ & brases d'estiu

Professor: Manel Guirado
[JUL14](#) · Divendres 2 de juliol, de 18.30 a 22 h
Preu: 23 € + 15 € material

Maridatges estiuencs

Professor: Manel Guirado
[JUL15](#) · Dijous 8 de juliol, de 19.30 a 22 h
Preu: 17 € + 15 € material

Cuina fàcil

Professor: Josep Vidal
[JUL16](#) · Divendres 9 de juliol, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Aperitius per l'hora del vermut

Professora: Camila Loew
[JUL17](#) · Dissabte 10 de juliol, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 12 € material

Cuina "resultona"

Professor: Josep Vidal
[JUL18](#) · Dijous 15 de juliol, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Arrossos d'estiu

Professor: Manel Guirado
[JUL19](#) · Dissabte 17 de juliol, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 15 € material

Receptes per triomfar

Professor: Josep Vidal
[JUL20](#) · Dimarts 20 de juliol, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Els secrets del sushi

Professor: Manel Guirado
[JUL21](#) · Dijous 22 de juliol, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Cuina per a convidats

Professor: Josep Vidal
[JUL22](#) · Divendres 23 de juliol, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material



Cursos

Percussió corporal. Iniciació

Professora: Anna Llombart

Del 5 al 26 de juliol

[PUA01](#) · Dilluns, de 18 a 19 h

Preu: 20 € · 4 sessions

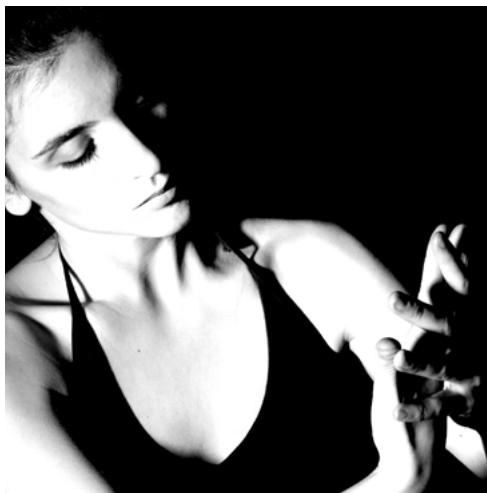
Percussió corporal. Intermedi

Professora: Anna Llombart

Del 5 al 26 de juliol

[PUA02](#) · Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 20 € · 4 sessions



Tallers

Construim un Diddley Bow

A càrrec de Sergi Estella

[PUA03](#) · Dimecres 7 de juliol, de 16.30 a 20.30 h

Preu: 25 € + 33 € material



Batuescola per adults 1

A càrrec de La Batuescola

[PUA04](#) · Dimarts 6 de juliol, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 3 €

Batuescola per adults 2

A càrrec de La Batuescola

[PUA05](#) · Dimarts 13 de juliol, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 3 €

Batuescola per adults 3

A càrrec de La Batuescola

[PUA06](#) · Dimarts 20 de juliol, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 3 €

Batuescola per adults 4

A càrrec de La Batuescola

[PUA07](#) · Dimarts 27 de juliol, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 3 €



Tècniques de la mà dreta: Picking, finger-picking i híbridpicking

A càrrec d'Oriol Saltor

[PUA08](#) · Dijous 1 i 15 de juliol, de 17.30 a 19 h

Preu: 24 € · 2 sessions



Millora la teva improvisació ràpidament

A càrrec de Jaume Saltor

[PUA09](#) · Dijous 22 i 29 de juliol, de 17.30 a 19 h

Preu: 24 € · 2 sessions



Art. Creació, coneixement i aprenentatge

Sumi-E. L'univers de l'art japonès modern

Professora: Anna M^a Llagostera

Del 5 al 14 de juliol

[ART01](#) · Dilluns i dimecres, de 17 a 19.30 h

Preu: 66,50 € + 20 € material · 4 sessions

Sumi-E. Estètica japonesa aplicada al collage

Professora: Anna M^a Llagostera

El 19 i 21 de juliol

[ART02](#) · Dilluns i dimecres, de 17 a 20 h

Preu: 40 € + 12 € material · 2 sessions

Dibuixar la natura. Rural sketching

Professora: Laura Klamburg

Del 6 al 15 de juliol

[ART03](#) · Dilluns i dijous, de 18 a 20.30 h

Preu: 60 € · 4 sessions

Retrat. Pintura a l'oli

Professor: Francesc Ruiz Abad

Del 12 al 14 de juliol

[ART04](#) · De dilluns a dimecres, de 10 a 13 h

Preu: 54 € · 3 sessions

Art. Creació, coneixement i aprenentatge

Ceràmica

Iniciació al torn ceràmic

Professora: Sandra Rubio

Del 5 al 7 de juliol

[CA01](#) · Grup A

Dilluns, dimarts i dimecres,

de 10 a 13 h

Del 5 al 7 de juliol

[CA02](#) · Grup B

Dilluns, dimarts i dimecres,

de 17 a 20 h

Preu: 54 € + 26 € de material*
3 sessions

Avançat de torn ceràmic: gerres i ampolles

Professora: Sandra Rubio

Del 1 al 3 de setembre

[CA03](#) · Grup A

Dimecres, dijous i divendres,
de 10 a 13 h

Professora: Sandra Rubio

Del 1 al 3 de setembre

[CA04](#) · Grup B

Dimecres, dijous i divendres,
de 17 a 20 h

Preu: 54 € + 26 € de material*
3 sessions

Intensiu. Tastet ceràmic!

Professora: Sandra Rubio

Del 6 al 9 de setembre

[CA05](#) · Grup A

De dilluns a dijous, de 10 a 13 h

[CA06](#) · Grup B

De dilluns a dijous, de 17 a 20 h

Preu: 72 € + 15 € de material*
4 sessions

Intensiu. Petits trucs per construir i corregir peces ceràmiques

Professora: Ana Rosenzweig

El 8, 9 i 12 de juliol

[CA07](#) · Dijous, divendres i

dilluns, de 10 a 13 h i de 16 a

19 h

Preu: 108 € + 27 € de material*
6 sessions

Intensiu. Nerikomi fàcil

Professora: Ana Rosenzweig

Del 13 al 15 de juliol

[CA08](#) · Dimarts, dimecres i

dijous, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h

Preu: 108 € + 27 € de material*
6 sessions

Tapis

Taller intensiu de tapis creatiu

Professora: Mariadela Araujo

Del 6 al 8 de juliol

[CA09](#) · Grup A

Dimarts, dimecres i dijous,
de 10 a 13 h

[CA10](#) · Grup B

dimarts, dimecres i dijous,
de 17.30 a 20.30 h

Del 20 al 22 de juliol

[CA11](#) · Grup C

Dimarts, dimecres i dijous,
de 10 a 13 h

[CA12](#) · Grup D

Dimarts, dimecres i dijous,
de 17.30 a 20.30 h

Preu: 63 € + 10 € de material
3 sessions

Monogràfic de tapis: Mini-tapis

Professora: Mariadela Araujo

[CA13](#) · Grup A

Dimarts 13 de juliol, de 10 a 14 h

[CA14](#) · Grup B

Dimarts 13 de juliol, de 16.30 a
20.30 h

Preu: 28 € + 10 € de material

*Inclou material genèric i servei de forn



Expressió

Taller de dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons

Del 6 al 20 de juliol

[ME01](#) · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 36 € · 3 sessions

Del 14 al 28 de setembre

[ME02](#) · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 36 € · 3 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante

Del 6 al 20 de juliol

[ME03](#) · Grup A
Dimarts, de 19.15 a 20.15 h

[ME04](#) · Grup B
Dimarts de 20.30 a 21.30 h

Preu: 18 € · 3 sessions

Del 14 al 28 de setembre

[ME05](#) · Grup C
Dimarts, de 19.15 a 20.15 h

[ME06](#) · Grup D
Dimarts de 20.30 a 21.30 h

Preu: 18 € · 3 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde

Del 8 al 22 de juliol

[ME07](#) · Nivell mig
Dijous, de 18.30 a 19.30 h

Del 9 al 23 de juliol

[ME08](#) · Nivell bàsic I
Divendres, de 18.30 a 19.30 h

[ME09](#) · Nivell bàsic II
Divendres, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 17 € · 3 sessions

Del 16 al 30 de setembre

[ME10](#) · Nivell mig
Dijous, de 18.15 a 19.15 h

Del 17 de setembre a l'1 d'octubre

[ME11](#) · Nivell bàsic I
Divendres, de 18.30 a 19.30 h

[ME12](#) · Nivell bàsic II
Divendres, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 17 € · 3 sessions

Ballet per adults

Professora: Montse Pallàs

Del 6 al 20 de juliol

[ME13](#) · Intermedi A
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 18 € · 3 sessions

Del 9 al 23 de juliol

[ME14](#) · Intermedi B
Divendres, de 18.30 a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Recursos

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo

Del 5 al 19 de juliol

[MR01](#) · Grup A
Dilluns, de 12.15 a 14.15 h

[MR02](#) · Grup B
Dilluns, de 16.15 a 18.15 h

[MR03](#) · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 6 al 20 de juliol

[MR04](#) · Grup D
Dimarts, de 9.45 a 11.45 h

[MR05](#) · Grup E
Dimarts, de 12 a 14 h

Preu: 33 € + 3 € material
3 sessions

Del 8 al 22 de juliol

[MR06](#) · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 50 € + 3 € material
3 sessions

Del 13 al 27 de setembre

[MR07](#) · Grup A
Dilluns, de 12.15 a 14.15 h

[MR08](#) · Grup B
Dilluns, de 16.15 a 18.15 h

[MR09](#) · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 14 al 28 de setembre

[MR10](#) · Grup D
Dimarts, de 9.45 a 11.45 h

[MR11](#) · Grup E
Dimarts, de 12 a 14 h

Preu: 33 € + 3 € material · 3 sessions

Del 16 al 30 de setembre

[MR12](#) · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 50 € + 3 € material · 3 sessions

Tapisseria

Professora: Paquita Izquierdo

Del 5 al 19 de juliol

[MR13](#) · Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 50 € + 3 € material · 3 sessions

Del 13 al 27 de setembre

[MR14](#) · Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 50 € + 3 € material · 3 sessions

Benestar i creixement personal

Ioga

Professora: Catherine Rossier

Del 14 al 28 de setembre

[MP02](#) · Grup A
Dimarts, de 10.45 a 12 h

Del 16 al 30 de setembre

[MP03](#) · Grup B
Dijous, de 19.30 a 20.45 h

Preu: 23 € · 3 sessions

Pilates correcció postural

Professora: Verònica Llorens

Del 15 al 29 de setembre

[MP04](#) · Dimecres, de 9.45 a 10.45 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Pilates amb cilindre de foam

Professora: Verònica Llorens

Del 15 al 29 de setembre

[MP05](#) · Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós

Del 5 al 19 de juliol

[MP06](#) · Grup A
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

[MP07](#) · Grup B
Dilluns, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 18 € · 3 sessions

Del 13 al 27 de setembre

[MP08](#) · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

[MP09](#) · Grup D
Dilluns, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 18 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva ONLINE

Professor: Alexandre Gràcia

Del 7 al 21 de juliol

[MO01](#) · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Del 15 al 29 de setembre

[MO02](#) · Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 18 € · 3 sessions



Benestar i creixement personal

Hatha Ioga

Professora: Anna Rafanell
Del 8 al 22 de juliol
LB1 · Grup A
Dijous, de 17 a 18.30 h

Del 6 al 20 de juliol
LB2 · Grup B
Dimarts, de 17 a 18.30 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 5 al 19 de juliol
LB3 · Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Mindfulness i gestió emocional

Professor: Ismael Clavero
Del 6 al 15 de juliol
LB4 · Dimarts i dijous, de 18 a 20 h
Preu: 42 € · 4 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 5 al 19 de juliol
LB5 · Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Expressió

Dansa afro-oriental

Professora: Luna Àurea
Del 5 al 19 de juliol
LE1 · Dilluns, de 18.30 a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Artteràpia: on és casa?

A càrrec de: Abrazo Cultural
Del 13 al 20 de juliol
LE2 · Dimarts, de 18.30 a 20 h
Preu: 27 € · 2 sessions (material inclòs)

Formació musical

Piano per a principiants*

Professora: Alba Cayuela
Del 6 al 20 de juliol
LM1 · Dimarts. Horari a convenir
Del 8 al 22 de juliol
LM2 · Dijous. Horari a convenir

Violí*

Professor: Nacho López
Del 9 al 23 de juliol
LM3 · Divendres. Horari a convenir.

*Classes individuals per a infants i adults
Preu: 75 € classes d'1 hora
3 sessions

Sostenibilitat

Cultiva les teves verdures

Professora: Anna Valderrama
Del 14 al 21 de setembre
LS1 · Dimarts, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 24 € · 2 sessions

Infància

Dansa creativa per a infants (a partir de 3 anys)

Professora: Luna Àurea
Del 5 al 19 de juliol
LI1 · Dilluns, de 17 a 18 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Activitats per a famílies

Cultiu de plantes i jardineria creativa

Professora: Anna Valderrama
Del 7 al 14 de juliol
LF1 · Dimecres, de 17 a 19 h
Preu: 24 € · 2 sessions

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

[Dilluns, de 16 a 18.45 h](#)
[Dimecres, de 16 a 18.45 h](#)
[Divendres de 16 a 18.45 h](#)

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia
Més informació:
93 583 81 43
casinolaforesta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

ESPAI JOVE LA FLORESTA



ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Estiu jove del 5 al 23 de juliol
De dilluns a divendres, de 16 a 20 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia
Més informació:
ejovelafloresta@santcugat.cat

Centre Sociosanitari de la Floresta, C. Pearson, 30

681 27 14 95
 @espaijoveLF



Expressió

Balls de Saló. Avançat

Professor: Josep Vilaplana

Del 6 al 20 de juliol

PE1 · Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Del 14 al 28 de setembre

PE2 · Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Informàtica i noves tecnologies

Treu-li tot el profit a la teva Tablet

Professor: Àxel Benavidez

Del 6 al 20 de juliol

PP1 · Dimarts, de 17 a 18 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Benestar i creixement personal

Meditació

Professora: Laura Jardí

Del 5 al 19 de juliol

PB1 · Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí

Del 7 al 21 de juliol

PB2 · Dimecres, de 15.45 a 16.45 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Esport a Les Planes

Gimnàstica per a gent gran

Professor: Albert Larriba

Del 6 al 29 de juliol

PS1 · Dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 8 sessions

Del 7 al 30 de setembre

PS2 · Dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 8 sessions

Entrenament funcional

Professor: Albert Larriba

Del 6 al 28 de juliol

PS3 · (per a majors de 18 anys)

Dimarts i dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: gratuït · 8 sessions

Del 7 al 30 de setembre

PS4 · (per a majors de 18 anys)

Dimarts, dimecres i dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: gratuït · 12 sessions

Monogràfics

Píndoles educatives i informàtiques

Professor: Àxel Benavidez

Aplicacions de google

PMON1 · Dilluns i dimecres, de 17 a 18 h

Grup A: 5 i 7 de juliol

Grup B: 6 i 8 de setembre

Cursos online per adults. Com trobar el teu?

PMON2 · Divendres, de 17 a 18 h

Grup A: 9 de juliol

Grup B: 10 de setembre

Retoc fotogràfic i creació artística amb el mòbil

PMON3 · Dilluns i dimecres, de 17 a 18 h

Grup A: 12 i 14 de juliol

Grup B: 13 i 15 de setembre

Impressió 3D

PMON3 · Dilluns i dimecres, de 17 a 18 h

Grup A: 19 i 21 de juliol

Grup B: 20 i 22 de setembre

Preu: gratuït

Casal Infantil

ESPAI PER A NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS

Casal d'estiu del 28 de juny al 23 de juliol, de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Més informació:

93 675 51 05 / 623 39 51 09

casallesplanes@santcugat.cat

Punt TIC Les Planes

Activitats gratuïtes.

Més informació:

93.675.51.05

casallesplanes@santcugat.cat

Espai ECO

ESPAI DE TROBADA COMUNITARI

Aula oberta de restauració de mobles

Dilluns, dimecres i dissabte, d'11 a 14 h

Cistella ecològica

Dijous, a partir de les 19 h

Preu: gratuït

Més informació a:

espaieregrau@santcugat.cat



ESPAI PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Casal d'estiu del 5 al 23 de juliol

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Més informació:

espaijovelesplanes@santcugat.cat

☎ 682 505 750

📷 @espaijovelesplanes

FUNCIONAMENT

Per formalitzar la matrícula als cursos dels Centres Culturals, cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web: www.centresculturals.santcugat.cat mitjançant el seu DNI, un correu electrònic i les dades personals.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- La inscripció queda resolta quan es realitza el pagament. Mentrestant, es figura com a preinscrit i no s'assegura la plaça.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, no es retornarà l'import del curs.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització. En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), el centre podrà adaptar aquesta activitat en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment. Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat. El curs que no es puguin realitzar online ni modificar dates i horaris quedaran anul·lats amb la corresponent devolució econòmica de la part proporcional no cursada.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

INFORMACIÓ

- Serà obligatori portar mascareta per accedir als centres.
- Netejar-se bé les mans amb aigua i sabó o fer ús del gel hidroalcohòlic (els centres en disposaran)
- Les entrades i sortides hauran de ser puntuals, per tal d'evitar aglomeracions als espais comuns. Respecteu la distància física quan es circuli pel centre.
- Els aforaments estaran limitats segons la normativa vigent.
- En cas de sospita de contagi, cal informar immediatament al Centre.

DESCOMPTES

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic. Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

Centres Culturals

casacultura:	C. Castellví, 8 08173 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 589 13 82 casadecultura@santcugat.cat
xaletnegre:	Pl. del Coll, 4 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 603 05 29 xaletnegre@santcugat.cat
^{casal} torreblanca:	Av. Pla del Vinyet, 81-85 08172 Sant Cugat Telèfon: 93 544 19 65 casaltorreblanca@santcugat.cat
^{centre d'art} maristany:	C. Àngel Guimerà, 2 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 165 85 89 maristany@santcugat.cat
casaaymat:	Carrer de Villà, 68 08173 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 565 70 82 casaaymat@santcugat.cat
^{casal} mirasol:	C. Mallorca, 42 08195 Mira-sol, Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 589 20 18 casalmirasol@santcugat.cat
^{casino} laforesta:	C. Casino, 27 08198 La Floresta, Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 583 81 43 casinolaforesta@santcugat.cat
^{casal} lesplanes:	Plaça de la Creu d'en Blau 08196 Les Planes, Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 675 51 05 casallesplanes@santcugat.cat

*Segueix-nos per possibles
noves propostes*



CONSULTA EL FUNCIONAMENT
D'INSCRIPCIONS ONLINE!

centresculturals.santcugat.cat