

Cursos i tallers

NOVA OFERTA ON-LINE

Inscripcions online a partir del 6 d'abril a les 10 h

#elscentresACASA

#AraEnllocComaCasa



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Cultura

Des dels **Centres Culturals de Sant Cugat** us proposem una nova oferta de **cursos i tallers online** com a resposta a la situació actual provocada pel COVID-19.

Aquest nou catàleg de cursos s'adapta a la realitat que estem vivint i té com a objectiu seguir oferint la **mateixa línia de cursos** amb els mateixos professionals que hi ha darrere. D'aquesta manera els talleristes poden tenir la oportunitat de no aturar la seva activitat i alhora els alumnes poden seguir amb les classes des de casa seva.

Els talleristes oferiran mitjançant l'eina digital de la **videotrucada** les sessions **en directe**.

Aquest canal permetrà:

- sessions en directe exclusives per als alumnes
- sessions amb dates i hores concretes
- seguiment personal dels i les alumnes
- comunicació directa amb talleristes

Es podrà completar la formació amb material que s'enviarà per correu o pels mitjans digitals del que disposi l'alumne/a.

Les inscripcions seguiràn el procediment habitual mitjançant la **web dels centres culturals**, amb la diferència dels preus, que es reduiràn ja que l'oferta és adaptada i no la original. L'alumne, un cop inscrit, rebrà les **instruccions** per a poder fer la formació i tindrà sempre un interlocutor del centre de referència per a resoldre dubtes mitjançant **correu electrònic**.

D'aquesta manera podrem seguir oferint la cultura a casa i col·laborem amb els autònoms i petites empreses que han vist aturada la seva activitat laboral.

#elscentresACASA

#AraEnllocComaCasa

CASA DE CULTURA

Coneixement

*Parlem d'història de l'art**

Professora: Laura Llanelli
Del 20 d'abril al 25 de maig
CON01 · Dilluns, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 36 € · 6 sessions

*Aprèn italià a través de l'art: Linguarte**

Professora: Gisella Tiberio
Del 14 d'abril al 19 de maig
CON02 · Nivell 3 tarda
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Del 17 d'abril al 29 de maig
CON03 · Nivell 3 matí
Divendres, d'11 a 13 h
Preu: 41 € · 6 sessions
Del 14 d'abril al 26 de maig
CON04 · Nivell 6 grup A
Dimarts, d'11 a 13 h
Del 16 d'abril al 28 de maig
CON05 · Nivell 6 grup B
Dijous, d'11 a 13 h
Preu: 47 € · 7 sessions

Cinearte (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio
Del 15 d'abril al 20 de maig
CON06 · Dimecres, de 18 a 20.30 h
Preu: 51 € · 6 sessions

L'Odissea en italià (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio
Del 20 d'abril al 22 de maig
CON07 · Dilluns i divendres, de 18 a 20 h
Preu: 61 € · 9 sessions

*Conversa en francès (nivell mitjà-alt) **

Professora: Catherine Gascó
Del 14 d'abril al 26 de maig
CON08 · Grup A
Dimarts, de 17.30 a 19 h
CON09 · Grup B
Dimarts, de 19 a 20.30 h
Preu: 38 € · 7 sessions

*Conversations in english**

Professora: Linda Charlesworth
Del 16 d'abril al 28 de maig
CON10 · Intermediate
Dijous, de 18 a 19.30 h
CON11 · Upper intermediate / advanced
Dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 38 € · 7 sessions

Taller de lectura

Professor: Ricardo Baixeras
Del 20 d'abril al 25 de maig
CON12 · Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 27 € · 6 sessions

Humor i filosofia: el riure és una cosa més seriosa!

Professor: Xavier López
Del 6 al 27 de maig
CON13 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 4 sessions

Les catedrals medievals i el bestiari mitològic

Professor: Jorge Rodriguez
Del 7 al 28 de maig
CON14 · Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 4 sessions

Informàtica i noves tecnologies

Fes la teva pàgina web amb Wordpress. Nivell 1

Professora: Maria Vancells
Del 14 d'abril al 5 de maig
INF01 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 29 € · 4 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress. Nivell 2

Professora: Maria Vancells
Del 12 al 26 de maig
INF02 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 22 € · 3 sessions

Crea la teva botiga online: curs d'E-Commerce 1

Professora: Maria Vancells
Del 16 d'abril al 14 de maig
INF03 · Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 36 € · 5 sessions

Fes el teu propi blog

Professora: Maria Vancells
Del 17 d'abril al 15 de maig
INF04 · Divendres, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 29 € · 4 sessions

Posicionament SEO

Professor: Toni López
Del 16 d'abril al 7 de maig
INF05 · Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 23 € · 4 sessions

Posicionament SEO. Nivell 2

Professor: Toni López
Del 14 al 28 de maig
INF06 · Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 17 € · 3 sessions

Benestar i creixement personal

Feldenkrais *

Professora: Itziar Fenollar
Del 14 d'abril al 26 de maig
CRE01 · Grup Matí
Dimarts, de 10 a 11 h
CRE02 · Grup Tarda
Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 32 € · 7 sessions

Pilates *

Professora: Itziar Fenollar
Del 20 d'abril al 25 de maig
CRE03 · Grup A
Dilluns, de 10 a 11 h
Preu: 27 € · 6 sessions

Del 15 d'abril al 27 de maig
CRE04 · Grup B
Dimecres, de 10 a 11 h
Preu: 32 € · 7 sessions
Del 16 d'abril al 28 de maig
CRE05 · Grup C
Dijous, de 10 a 11 h
Preu: 32 € · 7 sessions
Del 17 d'abril al 29 de maig
CRE06 · Grup D
Divendres, de 10 a 11 h
Preu: 27 € · 6 sessions
Del 20 d'abril al 25 de maig
CRE07 · Grup E
Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 27 € · 6 sessions
Del 15 d'abril al 27 de maig
CRE08 · Grup F
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 32 € · 7 sessions
Del 16 d'abril al 28 de maig
CRE09 · Grup G
Dijous, de 18 a 19 h
Preu: 32 € · 7 sessions
Del 17 d'abril al 29 de maig
CRE10 · Grup H
Divendres, de 18 a 19 h
Preu: 27 € · 6 sessions

XALET NEGRE

Coneixement

*Conversations in english **

Professora: Linda Charlesworth

Del 20 d'abril al 25 de maig

CON01 · Elementary / Pre-intermediate

Dilluns, de 17 a 18 h

Preu: 20 € · 6 sessions

CON02 · Intermediate

Dilluns, de 18 a 19.30 h

CON03 · Upper intermediate / Advanced

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 30 € · 6 sessions

Benestar i creixement personal

*Tai Txi i Txi Kung **

Professora: Maite Fruitós

Del 16 d'abril al 28 de maig

CRE01 · Iniciació 3

Dijous, de 9 a 10 h

CRE02 · Avançat

Dijous, de 10 a 11 h

Preu: 35 € · 7 sessions

*Tai Txi i Txi Kung **

Professora: Marta Fernández

Del 20 d'abril al 25 de maig

CRE03 · Grup tarda

Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 30 € · 6 sessions

Comunicació no violenta: eines bàsiques per a una bona convivència

Professora: Anna Coderch

Del 15 d'abril al 27 de maig

CRE04 · Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 23 € · 7 sessions

Mindfulness: transforma la teva vida

Professora: Anna Coderch

Del 16 d'abril al 28 de maig

CRE05 · Introducció

Dijous, de 18 a 19 h

CRE06 · Manteniment

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 23 € · 7 sessions

CASAL TORREBLANCA

Expressió

*Lindy Hop (ball swing) **

Professors: Aina Vidal i Lluís Calvera

Del 20 d'abril al 25 de maig

EXP01 · Bàsic

Dilluns, de 18 a 19 h

EXP02 · Intermedi

Dilluns, de 19 a 20 h

EXP03 · Intermedi avançat

Dilluns, de 20 a 21 h

Professora: Anna Bustins

Del 21 d'abril al 26 de maig

EXP04 · Followers Bàsic

Dimarts, de 19 a 20 h

Professora: Roser Ros

Del 22 d'abril al 27 de maig

EXP05 · Followers Intermedi

Dimarts, de 20 a 21 h

Professora: Roser Ros

Dimecres, de 20 a 21 h

EXP06 · Followers Intermedi avançat

Professor: Jose M. Farfán (Mago)

EXP07 · Leaders Bàsic

Dimecres, de 18 a 19 h

EXP08 · Leaders Intermedi

Dimecres, de 19 a 20 h

EXP09 · Leaders Intermedi avançat

Dimecres, de 20 a 21 h

Preu: 27 € · 6 sessions

*Solo Jazz **

Professora: Anna Bustins

Del 23 d'abril al 28 de maig

EXP10 · Bàsic

Dijous, de 19 a 20 h

Professor: Javi Leal

EXP11 · Intermedi

Dijous, de 20 a 21 h

Preu: 27 € · 6 sessions

*Dansa africana **

A càrrec de l'associació Afro Alamuta
(música en directe)

Del 14 d'abril al 26 de maig

EXP12 · Nivell mig

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h

Del 16 d'abril al 28 de maig

EXP13 · Nivell obert

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 35 € · 7 sessions

*Zumba**

Professora: Alba Calero

De 14 d'abril al 26 de maig

EXP14 · Grup A

Dimarts, de 19 a 20 h

Del 16 d'abril al 28 de maig

EXP15 · Grup B

Dijous, de 19 a 20 h

Del 15 d'abril al 27 de maig

EXP16 · Grup C

Dimecres, de 10 a 11 h

Preu: 25 € · 7 sessions

Benestar i creixement personal

Meditació*

Professor: Àlex Yeste

Del 17 d'abril al 29 de maig

CRE01 · Divendres, de 10 a 11 h

Preu: 23 € · 6 sessions

Kundalini Ioga*

Professor: Àlex Yeste

Del 15 d'abril al 27 de maig

CRE02 · Dimecres, de 20 a 21.30 h

Preu: 40 € · 7 sessions

Hatha Ioga*

Professor: Àlex Yeste

De 14 d'abril al 26 de maig

CRE03 · Grup A

Dimarts, de 10 a 11.15 h

CRE04 · Grup B

Dimarts, de 18 a 19.15 h

Del 16 d'abril al 28 de maig

CRE05 · Grup C

Dijous, de 10 a 11.15 h

CRE06 · Grup D

Dijous, de 18 a 19.15 h

Preu: 33 € · 7 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva.

Iniciació

Professora: Maialen Nabarro

Del 16 d'abril al 28 de maig

CRE07 · Grup matí

Dijous, de 10 a 11 h

Del 14 d'abril al 26 de maig

CRE08 · Grup tarda

Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: 30 € · 7 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva.

Manteniment*

Professora: Maialen Nabarro

Del 16 d'abril al 28 de maig

CRE09 · Grup matí

Dijous, d'11.15 a 12 h

Del 14 d'abril al 26 de maig

CRE10 · Grup tarda

Dimarts, de 19.15 a 20 h

Preu: 27 € · 7 sessions

AULA GASTRONÒMICA

Cuina Thai i el seu maridatge

Professor: Manel Guirado

CUI01 · Dijous 16 d'abril, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

Tast de formatges d'autor i cerveses artesanes: et portem els formatges i la cervesa a casa

Professor: Kike Ojanguren

CUI02 · Dimarts 21 d'abril, de 19 a 20.30 h

Preu: 22 € (material inclòs a domicili)

Receptes de confinament amb estrella

Professors: Francesc Danés i Sue Chávez

CUI03 · Dimecres 22 d'abril, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

Cuina "resultona" pels dies de confinament

Professor: Manel Guirado

CUI04 · Dijous 30 d'abril, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

La connexió Nikkei: sashimi, ceviches i tiraditos

Professor: Manel Guirado

CUI05 · Dijous 7 de maig, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

Plats amb conserves, escabetxos i encurtits amb el seu maridatge

Professor: Manel Guirado

CUI06 · Dijous 14 de maig, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

L'hora del vermut, tapes, platillos i altres begudes per l'aperitiu

Professor: Manel Guirado

CUI07 · Dissabte 16 de maig, de 12 a 14 h

Preu: 13 €

Cuina de primavera amb estrella

Professors: Francesc Danés i Sue Chávez

CUI08 · Dimecres 20 de maig, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

Arrossos de primavera

Professor: Manel Guirado

CUI09 · Dijous 28 de maig, de 19 a 21 h

Preu: 13 €

Oh!FICINA JOVE

Píndoles

La meva ubicació. On sóc o cap a on vaig com a estudiant?

A càrrec de Carles Andreu
Assessoria acadèmica
OHJ01 · Dilluns 20 d'abril, de 17 h a 18.30 h

Aprèn a fer la declaració de la renda

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral
OHJ02 · Dijous 14 de maig, 17.30 a 19 h

Activitats gratuïtes, cal inscripció prèvia a centresculturals.santcugat.cat

Cool Fridays

Cuinem 100% gluten free

A càrrec de Joana Millet Arias
OHJ03 · Divendres 17 d'abril, de 17 a 20 h

Cuina mexicana

A càrrec de Joana Millet Arias
OHJ04 · Divendres 24 d'abril, de 17 a 20 h

Activitats gratuïtes, cal inscripció prèvia a centresculturals.santcugat.cat

Parlem-ne: xerrades per a famílies

Adolescents: És massa tard per parlar de sexe?

A càrrec de Clara Figueras
Assessoria d'Orientació Personal
OHJ05 · Dijous 30 d'abril, de 17.30 a 19 h

Drogues, adolescents i límits. Com tractem aquests temes en l'àmbit familiar?

A càrrec de Roger Ferrer
Assessoria sobre Drogues a Joves i Família
OHJ06 · Dimecres 6 de maig de 18 a 19.30 h

Activitats gratuïtes, cal inscripció prèvia a centresculturals.santcugat.cat

Tallers

Selectivitat? Don't pànic!!

Aprèn estratègies per superar la incertesa, els nervis i l'ansietat. Treballarem tècniques anti-estrès, específicament dirigides a preparar exàmens.

A càrrec de Marta Bonilla
Farmacèutica i Biòloga, especialista en tècniques anti-estrès
OHJ07 · Dissabtes 18 i 25 d'abril, i 2 de maig, de 10 a 12 h
Preu: 30 € · 3 sessions

Hip-hop i danses urbanes

A càrrec de Sílvia Barón de The Basement Crew
Del 24 d'abril al 29 de maig
OHJ08 · Divendres, de 17 a 19 h
Preu: 30 € · 6 sessions

KPOP

A càrrec d'Iñaki de Erausquin
Del 24 d'abril al 29 de maig
OHJ09 · Divendres, de 18 a 20 h
Preu: 30 € · 6 sessions

La Pua-Oficina Musical

Introducció a la coordinació de radiofreqüència

A càrrec de: Xavier Perales
PUA01 · Divendres 10 d'abril, de 11 a 13.30 h
Preu: gratuït

Taller de directes

A càrrec de: Ramon Sendra (Kinosonik)
PUA02 · Dimarts 14 i dimecres 15 d'abril, de 10.30 a 13 h
Preu: gratuït · 2 sessions

Classe oberta percussió corporal

Professora: Anna Llombart
PUA03 · Dilluns 20 d'abril, de 19 a 20 h
Preu: gratuït

Hands on Wysiwyg

A càrrec de: Roger Piqué
PUA04 · Dimarts 21 d'abril, de 18 a 20 h
Preu: gratuït

Projecció “Why do Jamaicans run so fast” i xerrada amb el productor Fernando Garcia Guereta

Col·labora: SantQBlack
PUA06 · Dimecres 6 de maig, de 19 a 20.30 h
Preu: gratuït

Ajust i alineament de subgreus

A càrrec de: Josep M^a Riera
PUA05 · Dimarts 12 i dimecres 13 de maig, de 10 a 13 h
Preu: gratuït · 2 sessions

CENTRE D'ART MARISTANY

Art. Creació, coneixement i aprenentatge

*Del dibuix a la pintura: idea, mètode i procés **

Professor: Marc Badia

Del 20 d'abril al 25 de maig

ART01 · Dilluns, de 10 a 13 h

Preu: 81 € · 6 sessions

Del 15 d'abril al 27 de maig

ART02 · Dimecres, de 10 a 13 h

Preu: 95 € · 7 sessions

*Objecte: llums i ombres amb aquarel·la i aquarel·la aplicada a construccions**

Professora: Alejandra Atarés

Del 21 d'abril al 26 de maig

ART03 · Dimarts, de 10 a 13 h

Preu: 81 € · 6 sessions

*Figura humana. Processos i metodologies alternatives per abordar el dibuix**

Professor: Pedro Espinosa

Del 16 d'abril al 28 de maig

ART04 · Dijous, de 10 a 13 h

Preu: 95 € · 7 sessions

*Dibuix: tècniques de perspectiva i trucs pel retrat**

Professora: Alejandra Atarés

Del 17 d'abril al 29 de maig

ART05 · Divendres, de 10 a 13 h

Preu: 81 € · 6 sessions

*Online Painting time in English**

Professor: Michael Lawton

Del 25 d'abril al 30 de maig

ART06 · Dissabte, d'11 a 14 h

Preu: 95 € · 7 sessions

CASA AYMAT

Art. Creació, coneixement i aprenentatge

*Curs Online de modelat. Em sembla/Me parece***

Professora: Ana Rosenzweig
Del 15 d'abril al 27 de maig
CA01 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 95 € + 10 € * · 7 sessions

*Iniciació a la ceràmica. Fang, el cor humit***

Professora: Ana Rosenzweig
Del 17 d'abril al 29 de maig
CA02 · Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 81 € + 10 € * · 6 sessions

*Ceràmica Online. Fem ceràmica de supervivència!***

Professora: Sandra Rubio
Del 21 d'abril al 28 de maig
CA03 · Grup A
Dimarts, de 10.30 a 12 h
Dijous, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 81 € + 10 € * · 12 sessions
Del 21 d'abril al 28 de maig
CA04 · Grup B
Dimarts, de 17 a 18.30 h
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 81 € + 10 € * · 12 sessions

*Servei de forn amb les condicions especificades a la pàgina web

** Matricula preferent per als antics alumnes

CASAL DE MIRA-SOL

Coneixements

Book Club: Read and talk. Club de lectura en anglès

Professor: Martin Bragado

Del 14 d'abril al 26 de maig

MC01 · Dimarts, de 17.45 a 18.45 h

Preu: 28 € · 7 sessions

Expressió

*Zumba **

Professor: Aleix Cívico

Del 15 d'abril al 27 de maig

ME01 · Grup A

Dimecres, de 19 a 19.45h

ME02 · Grup B

Dimecres, de 20 a 20.45h

Preu: 26 € · 7 sessions

*Sevillanes **

Professora: Alba Cayuela

Del 20 d'abril al 25 de maig

ME03 · Continuació

Dilluns, de 10 a 11 h

ME04 · Iniciació

Dilluns, d'11 a 12 h

Preu: 30 € · 6 sessions

Latin dance

Professora: Sara Orriols

Del 20 d'abril al 25 de maig

ME05 · Dilluns, de 17.45 a 18.45 h

Preu: 24 € · 6 sessions

Country *

Professora: Àngels Lalinde

Del 16 d'abril al 28 maig

ME06 · Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 28 € · 7 sessions

Formació musical

*Classes individuals de tècniques de cant **

Professora: Alba Cayuela

Del 20 d'abril al 25 de maig

MU01 · Horari a convenir,

dilluns de 17 a 21 h

30 min 75 € · 6 sessions

45 min 113 € · 6 sessions

Recursos

Fotografia pràctica: revelat digital i introducció al Photoshop

Professor: Sergi Oriola

Del 15 d'abril al 27 de maig

MR01 · Dimecres, de 17.30 a 18.45 h

Preu: 35 € · 7 sessions

Benestar i creixement personal

*Ioga **

Professora: Anna Santos

Del 14 d'abril al 26 de maig

MP01 · Grup A

Dimarts, de 10 a 11.15 h

MP02 · Grup B

Dimarts, de 19 a 20.15 h

Del 16 d'abril al 28 de maig

MP03 · Grup C

Dijous, de 19 a 20.15 h

Preu: 33 € · 7 sessions

Familiar

Ioga per embarassades

Professora: Anna Santos

Del 16 d'abril al 28 de maig

MF01 · Dijous, de 10 a 11.30 h

Preu: 53 € · 7 sessions

*Ioga amb nadons **

Professora: Anna Santos

Del 16 d'abril al 28 de maig

MF02 · Dijous, de 11.30 a 13 h

Preu: 53 € · 7 sessions

Grup de criança

Professora: Anna Santos

Del 16 d'abril al 28 de maig

MF03 · Dijous, de 13 a 14 h

Preu: 35 € · 7 sessions

CASINO LA FLORESTA

Expressió

Bollywood

Professora: Diana Aguirre
Del 15 d'abril al 27 de maig
LE1 · Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 28 € · 7 sessions

Formació musical

Piano*

Professor: Jordi Berni
Del 14 d'abril al 26 de maig
LM1 · Grup A
Dimarts. Horari a convenir
Del 16 d'abril al 28 de maig
LM2 · Grup B
Dijous. Horari a convenir

* Classes individuals per a infants i adults

Preu en funció de l'horari a escollir

7 sessions:

30 min./set.: 88 €

45 min./set.: 132 €

Infància i joventut

Bollywood infantil * (de 6 a 14 anys)

Professora: Diana Aguirre
Del 15 d'abril al 27 de maig
LI1 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 28 € · 7 sessions

CASAL LES PLANES

Expressió

*Country**

Professora: Àngels Lalinde

Del 20 d'abril al 25 de maig

PE1 · Iniciació

Dilluns, de 17.45 a 18.45 h

PE2 · Grup A

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 15 € · 6 sessions

*Balls de Saló**

Professor: Josep Vilaplana

Del 14 d'abril al 26 de maig

PE3 · Grup A

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 18 € · 7 sessions

Del 15 d'abril al 27 de maig

PE4 · Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Preu: 18 € · 7 sessions

Informàtica i noves tecnologies

*Iniciació a la Informàtica **

Navegar per la web, eina de tots els dies

Professor: Àxel Benavidez

Del 20 d'abril al 25 de maig

PP1 · Dilluns, de 17 a 18 h

Preu: gratuït · 6 sessions

*Treu-li tot el profit a la teva Tablet **

Professor: Àxel Benavidez

Del 14 d'abril al 26 de maig

PP2 · Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: gratuït · 7 sessions

*Robòtica 2.0 **

Professor: Àxel Benavidez

Del 16 d'abril al 28 de maig

PP3 · Grup A

Dijous, de 17 a 18 h

PP4 · Grup B

Dijous, de 18 a 19 h

Preu: gratuït · 7 sessions

Benestar i creixement personal

*Iogamas *. Combinació d'estils de ioga*

Professora: Paloma Remolina

Del 16 d'abril al 28 de maig

PB6 · Grup A

Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 18 € · 7 sessions

Esport a les Planes

*Gimnàstica per a gent gran**

Professor: Albert Larriba

Del 14 d'abril al 28 de maig

PS1 · Dimarts i dijous, de 17.30
a 18.30 h

Preu: gratuït · 14 sessions

*Entrenament funcional **

Professor: Albert Larriba

Del 14 d'abril al 28 de maig

PS2 · Per a majors de 18 anys

Dimarts i dijous, de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 14 sessions

Infància i joventut

Fem una animació amb fotogrames

A càrrec de l'Espai Jove i el Punt TIC de les Planes.

Per a joves de més de 8 anys

PI2 · Divendres 22 i 29 de maig,
de 17 a 19 h

Preu: gratuït · 2 sessions

centresculturals.santcugat.cat