



Expressió

Bollywood

Professora: Diana Aguirre
Del 15 d'abril al 17 de juny
LE1 · Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Capoeira

A càrrec de Gingado Capoeira
Del 15 d'abril al 17 de juny
LE2 · Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Dones en moviment. Expressió corporal

Professora: Amparo Echenique
Del 16 d'abril al 18 de juny
LE3 · Dijous, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
Del 22 d'abril al 17 de juny
LE4 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 95 € amb música en directe · 9 sessions

Dansa afrocaribenya

Professora: Carolina Garcia
Del 14 d'abril al 16 de juny
LE5 · Dimarts, de 18 a 19.30 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Teatre

Professora: Teresa Petit
Del 14 d'abril al 16 de juny
LE6 · Dimarts, de 19 a 21 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Formació musical

Bateria*

Professor: David Sitges
Del 20 d'abril al 15 de juny
LM1 · Dilluns. Horari a convenir

Guitarra acústica i elèctrica**

Professor: Frank Montasell
Del 14 d'abril al 16 de juny
LM2 · Dimarts. Horari a convenir

Piano**

Professora: Clàudia Bardagi
Del 14 d'abril al 16 de juny
LM3 · Grup A
Dimarts. Horari a convenir
Del 16 d'abril al 18 de juny
LM4 · Grup B
Dijous. Horari a convenir

Baix**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 d'abril al 17 de juny
LM5 · Dimecres. Horari a convenir

Contrabaix**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 d'abril al 17 de juny
LM6 · Dimecres. Horari a convenir

Guitarra espanyola**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 d'abril al 17 de juny
LM7 · Dimecres. Horari a convenir

Saxo**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 d'abril al 17 de juny
LM8 · Dimecres. Horari a convenir

Trompeta**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 d'abril al 17 de juny
LM9 · Dimecres. Horari a convenir

Violí*

Professor: Nacho López
Del 17 d'abril al 19 de juny
LM10 · Divendres. Horari a convenir

* *Classes individuals per a infants i adults*
Preu en funció de l'horari a escollir · 9 sessions:
30 min./set.: 112,50 €
45 min./set.: 169 €
1 h/set.: 225 €

** *Classes individuals per a infants i adults*
Preu en funció de l'horari a escollir · 10 sessions:
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €
1 h/set.: 250 €

Recursos

Diari de lectura. Arquitectura del llibre

Professora: Jesica Casanova
Del 20 al 27 d'abril
LR1 · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 24 € + 10 € material
2 sessions

Benestar i creixement personal

Hatha ioga

Professora: Anna Rafanell
Del 16 d'abril al 18 de juny
LB1 · Grup A
Dijous, de 18.30 a 20 h
Del 14 d'abril al 16 de juny
LB2 · Grup B
Dimarts, de 19.45 a 21.15 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 16 d'abril al 18 de juny
LB3 · Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 20 d'abril al 15 de juny
LB4 · Grup A
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 9 sessions
Del 14 d'abril al 16 de juny
LB5 · Grup B
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Del 16 d'abril al 18 de juny
LB6 · Grup C
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Pilates suau

Professora: Laura Jardí
Del 17 d'abril al 19 de juny
LB7 · Divendres, de 10 a 11 h
Preu: 45 € · 9 sessions
Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta

Infància i joventut

Bollywood (de 6 a 14 anys)

Professora: Diana Aguirre
Del 15 d'abril al 17 de juny
LI1 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Capoeira (de 3 a 10 anys)

A càrrec de Gingado Capoeira
Del 14 d'abril al 16 de juny
LI2 · Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Dances del món (de 8 a 14 anys)

Professora: Carolina Garcia
Del 16 d'abril al 18 de juny
LI3 · Dijous, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Activitats per a famílies

Grup de criança. Abril i maig

Professora: Anna Santos
Del 14 d'abril al 12 de maig
LF1 · Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Grup de criança. Maig i juny

Professora: Anna Santos
Del 19 de maig al 16 de juny
LF2 · Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Ioga amb nadons. Abril i maig

Professora: Anna Santos
Del 14 d'abril al 12 de maig
LF3 · Dimarts, de 16 a 17.30 h
Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga amb nadons. Maig i juny

Professora: Anna Santos
Del 19 de maig al 16 de juny
LF4 · Dimarts, de 16 a 17.30 h
Preu: 53 € · 5 sessions

Pell amb pell sonor

(per mares amb infants fins a 12 mesos)
Professora: Nicoletta Valente
Del 16 d'abril al 18 de juny
LF5 · Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 19 h. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Més informació:
93 583 81 43
casinolafloresta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

Espai Jove

Espai per a joves de 12 a 18 anys

De dilluns a divendres, de 16 a 20 h. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Centre Sociosanitari de la Floresta
Carrer Pearson, 30
Més informació:
ejovelafloresta@santcugat.cat
☎ **681 27 14 95**
📱 **@espaijoveLF**