



Expressió

Bollywood

Professora: Diana Aguirre
Del 15 de gener al 25 de març
LE1 · Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Connecta i mou-te

Professora: Amparo Echenique
Del 16 de gener al 26 de març
LE2 · Dijous, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz
(Associació Karamalà)
Del 15 de gener al 11 de març
LE3 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 95 € amb música en directe · 9 sessions

Dansa afrocaribenya

Professora: Carolina Garcia
Del 14 de gener al 24 de març
LE4 · Dimarts, de 18 a 19.30 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Teatre

Professora: Teresa Petit
Del 14 de gener al 24 de març
LE5 · Dimarts, de 19 a 21 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Formació musical

Bateria*

Professor: David Sitges
Del 13 de gener al 23 de març
LM1 · Dilluns. Horari a convenir

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Frank Montasell
Del 14 de gener al 24 de març
LM2 · Dimarts. Horari a convenir

Piano

Professora: Clàudia Bardagi
Del 14 de gener al 24 de març
LM3 · Grup A*
Dimarts. Horari a convenir
Del 16 de gener al 26 de març
LM4 · Grup B**
Dijous. Horari a convenir

Baix**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 25 de març
LM5 · Dimecres. Horari a convenir

Contrabaix**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 25 de març
LM6 · Dimecres. Horari a convenir

Guitarra espanyola**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 25 de març
LM7 · Dimecres. Horari a convenir

Saxo**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 25 de març
LM8 · Dimecres. Horari a convenir

Trompeta**

Professor: Modest Pelfort
Del 15 de gener al 25 de març
LM9 · Dimecres. Horari a convenir

Violi**

Professor: Nacho López
Del 17 de gener al 27 de març
LM10 · Divendres. Horari a convenir

*Classes individuals per a infants i adults
Preu en funció de l'horari a escollir · 10 sessions:
30 min./set.: 125€
45 min./set.: 188€
1 h/set.: 250€

** Classes individuals per a infants i adults
Preu en funció de l'horari a escollir · 11 sessions:
30 min./set.: 138€
45 min./set.: 207€
1 h/set.: 275€

Recursos

Costura creativa

Professora: Marina Díaz
Del 16 de gener al 26 de març
LR1 · Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Diari de viatge – Arquitectura del llibre

Professora: Jes Casanova
Del 9 al 30 de març
LR2 · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 48 € + 10 € de material
4 sessions

Benestar i creixement personal

Hatha ioga

Professora: Anna Rafanell
Del 16 de gener al 26 de març
LB1 · Grup A
Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 83 € · 11 sessions
Del 14 de gener al 24 de març
LB2 · Grup B
Dimarts, de 19.45 a 21.15 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 16 de gener al 26 de març
LB3 · Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 13 de gener al 23 de març
LB4 · Grup A
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Del 14 de gener al 24 de març
LB5 · Grup B
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Del 16 de gener al 26 de març
LB6 · Grup C
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Pilates suau*

Professora: Laura Jardí
Del 17 de gener al 27 de març
LB7 · Divendres, de 10 a 11 h
Preu: 55 € · 11 sessions
*Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta

Monogràfics

Taller floral: kokedama

Professora: Irene Martín
LMO1 · Dijous 6 de febrer, de 18 a 20 h
Preu: 12 € + 17 € de material

Taller floral: corona de flors per al cabell

Professora: Irene Martín
LMO2 · Dijous 13 de febrer, de 18 a 20.30 h
Preu: 15 € + 30 € de material

Infància i joventut

Bollywood (de 6 a 14 anys)

Professora: Diana Aguirre
Del 15 de gener al 25 de març
LI1 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Danses del món (de 8 a 14 anys)

Professora: Carolina Garcia
Del 16 de gener al 26 de març
LI2 · Dijous, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Activitats per a famílies

Cant Prenatal (qualsevol etapa de l'embaràs)

Professora: Nicoletta Valente
Del 16 de gener al 26 de març
LF1 · Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Grup de criança. Cicle de xerrades: El plor del nadó / La son / Introducció a l'alimentació infantil / Lactància materna / Deslletar

Professora: Anna Santos
Del 28 de gener al 25 de febrer
LF2 · Dimarts, de 16 a 17.30 h
Preu: 38 € preu 1 adult · 5 sessions

Ioga i meditació. Cicle de xerrades-tallers:

A càrrec de: Namasté ioga i meditació
Divendres 24 de gener, de 17.30 a 19 h
LF3 · Estrès familiar? Resoldre la tensió a casa.
(per a famílies amb fills de 3 a 11 anys)
Divendres 7 de febrer, de 17.30 a 19 h
LF4 · Em costa dormir.
(per a famílies amb fills de 3 a 11 anys)
Divendres 6 de març, de 18 a 19.30 h
LF5 · Exàmens, quin estrès!
(per a famílies amb fills d'11 a 18 anys)
Divendres 20 de març, de 18 a 19.30 h
LF6 · No visquis de "likes"!
(per a famílies amb fills d'11 a 18 anys)
Preu: 9 € cada sessió

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 19 h. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Més informació:
93 583 81 43
casinolafloresta@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat

Espai Jove

Espai per a joves de 12 a 18 anys

De dilluns a divendres, de 16 a 20 h. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Centre Sociosanitari de la Floresta
C. Pearson, 30
Més informació: ejovelafloresta@santcugat.cat
☎ 681 27 14 95
📷 @espaijoveLF