



Coneixements

Conversa en anglès. Intermedi

Professor: Peter Steinhagen
Del 8 de gener al 25 de març
 MC01 · Grup A
 Dimecres, de 18 a 19 h
 MC02 · Grup B
 Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 84 € · 12 sessions

Conversa en francès. Intermedi

Professora: Catherine Rossier
Del 9 de gener al 26 de març
 MC03 · Dijous, de 18 a 19 h
 Preu: 84 € · 12 sessions

Expressió

Taller de dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons
Del 7 de gener al 24 de març
 ME01 · Grup A
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 132 € · 11 sessions
Del 8 de gener al 25 de març
 ME02 · Grup B
 Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 144 € · 12 sessions

Lindy hop

Professors: Raluca M. Gaidau i
 Sergiy Shmat
Del 13 de gener al 30 de març
 ME03 · Intermedi
 Dilluns, de 19 a 20 h
 ME04 · Iniciació
 Dilluns, de 20 a 21 h
 Preu: 72 € · 11 sessions

Balls de saló

Professors: Carme Oliver i
 Eugenio Martínez
Del 8 de gener al 4 de març
 ME05 · Iniciació
 Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
 ME06 · Avançat
 Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 72 € · 9 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante
Del 7 de gener al 24 de març
 ME07 · Grup A
 Dimarts, de 19 a 20 h
 ME08 · Grup B
 Dimarts, de 20 a 21 h
 ME09 · Grup C
 Dimarts, de 21 a 22 h
 Preu: 66 € · 11 sessions

Del 8 de gener al 25 de març
 ME10 · Grup D
 Dimecres, de 20 a 21 h
 ME11 · Grup E
 Dimecres, de 21 a 22 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Zumba't

Professora: Ana E. Rodríguez
Del 8 de gener al 25 de març
 ME12 · Dimecres, de 19 a 20 h
 Preu: 72 € · 12 sessions

Ballet per adults

Professora: Montse Pallàs
Del 7 de gener al 24 de març
 ME13 · Intermedi A
 Dimarts, de 18 a 19 h
 Preu: 66 € · 11 sessions
Del 9 de gener al 26 de març
 ME14 · Intermedi B
 Dijous, de 17.45 a 19 h
 Preu: 90 € · 12 sessions
Del 10 de gener al 27 de març
 ME15 · Intermedi C
 Divendres, de 18 a 19.45 h
 Preu: 126 € · 12 sessions

Sevillanes

Professora: Alba Cayuela

Del 13 de gener al 30 de març
ME16 · Continuació A
Dilluns, de 21 a 22 h

Del 7 de gener al 24 de març
ME17 · Continuació B
Dimarts, de 10 a 11 h
ME18 · Iniciació
Dimarts, d'11 a 12 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Latin dance

Professora: Sara Orriols

Del 27 de gener al 23 de març
ME19 · Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 48 € · 8 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde

Del 9 de gener al 26 de març
ME20 · Grup A
Dijous, de 16.45 a 17.45 h
Del 10 de gener al 27 de març
ME21 · Grup B
Divendres, de 19 a 20 h
Preu: 60 € · 12 sessions

Formació musical

Classes individuals de guitarra (30 minuts)

Professor: Paco López

Del 7 de gener al 30 de març
MF01 · Horari a convenir, tardes
de 19 a 22 h o dimecres matí
Preu:
Dilluns i dimarts
179 € · 11 sessions
Dimecres, dijous i divendres
195 € · 12 sessions

Taller de guitarra (1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López

Del 7 de gener al 30 de març
MF02 · Horari a convenir, tardes
de 19 a 22 h o dimecres matí
Preu:
Dilluns i dimarts
119 € · 11 sessions
Dimecres, dijous i divendres
130 € · 12 sessions

Classes individuals de piano (30 minuts)

Professora: Carme Mas

Del 7 de gener al 30 de març
MF03 · Horari a convenir
Preu:
Dilluns i dimarts
179 € · 11 sessions
Dimecres, dijous i divendres
195 € · 12 sessions

Classes individuals de tècniques de cant

Professora: Alba Cayuela

Del 7 de gener al 30 de març
MF04 · Horari a convenir, entre
dilluns tarda i dimarts matí
Preu:
30 min 179 € · 11 sessions
45 min 268 € · 11 sessions

Recursos

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo

Del 13 de gener al 30 de març
MR01 · Grup A
Dilluns, de 12 a 14 h
MR02 · Grup B
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
MR03 · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 7 de gener al 24 de març
MR04 · Grup D
Dimarts, de 10 a 12 h
MR05 · Grup E
Dimarts, de 12 a 14 h
Preu: 110 € + 10 € material
11 sessions

Del 9 de gener al 26 de març
MR06 · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 180 € + 10 € material
12 sessions

Tapisseria

Professora: Paquita Izquierdo

Del 13 de gener al 30 de març
MR07 · Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 165 € + 10 € material
11 sessions

Cosir a màquina

Professora: Marina Díaz

Del 13 de gener al 30 de març
MR08 · Iniciació
Dilluns, de 17.30 a 19 h
MR09 · Continuació
Dilluns, de 19 a 20.30 h
Preu: 99 € · 11 sessions

Costura i patronatge

Professora: Marina Díaz

Del 8 de gener al 25 de març
MR10 · Grup A
Dimecres, de 10 a 12 h
MR11 · Grup B
Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 144 € · 12 sessions

Curs de fotografia pràctica

Professor: Sergi Oriola

Del 8 de gener al 25 de març
MR12 · Continuació
Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
MR13 · Iniciació
Dimecres, de 20.45 a 22 h
Preu: 90 € · 12 sessions

Taller d'enquadernació i papereria

Professora: Jes Casanova

Del 8 de gener al 25 de març
MR14 · Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 144 € + 20 € material
12 sessions

Rituals de bellesa amb olis essencials i vegetals

Professora: Annick Vanhollenbeke
MR15 · Dimecres 11 de març,
de 17.30 a 19.30 h
Preu: 10 € + 8 € material
1 sessió

Benestar i creixement personal

Ioga

Professora: Catherine Rossier

Del 7 de gener al 24 de març
MP01 · Grup A
Dimarts, de 10 a 11.15 h
MP02 · Grup B
Dimarts, de 19 a 20.15 h
MP03 · Grup C
Dimarts, de 20.15 a 21.30 h
Preu: 69 € · 11 sessions

Del 9 de gener al 26 de març

MP04 · Grup D
Dijous, de 10 a 11.15 h
MP05 · Grup E
Dijous, de 19 a 20.15 h
MP06 · Grup F
Dijous, de 20.15 a 21.30 h
Preu: 75 € · 12 sessions

Pilates correcció postural

Professora: Verònica Llorens

Del 13 de gener al 30 de març
MP07 · Grup A
Dilluns, de 10 a 11 h
MP08 · Grup B
Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 8 de gener al 25 de març
MP09 · Grup C
Dimecres, de 10 a 11 h
MP10 · Grup D
Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós

Del 13 de gener al 30 de març
MP11 · Grup A
Dilluns, de 19 a 20 h
MP12 · Grup B
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 9 de gener al 26 de març
MP13 · Grup C

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
MP14 · Grup D
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
MP15 · Grup E
Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Pilates fitball

Professora: Patricia Bedós

Del 7 de gener al 24 de març
MP16 · Grup A
Dimarts, de 12 a 13 h
Preu: 66 € · 11 sessions
Del 9 de gener al 26 de març
MP17 · Grup B
Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia

Del 7 de gener al 24 de març
MP18 · Grup A
Dimarts, d'11.15 a 12.15 h
Preu: 66 € · 11 sessions
Del 8 de gener al 25 de març
MP19 · Grup B
Dimecres, de 19 a 20 h
MP20 · Grup C
Dimecres, de 20 a 21 h
MP21 · Grup D
Dimecres, de 21 a 22 h
Del 9 de gener al 26 de març
MP22 · Grup E
Dijous, d'11.15 a 12.15 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Meditació

Professora: Virginia Tarín
Del 13 de gener al 30 de març
MP23 · Grup A
Dilluns, de 20.15 a 21.30 h
Del 7 de gener al 24 de març
MP24 · Grup B
Dimarts, de 17.45 a 19 h
Preu: 83 € · 11 sessions

Autodefensa per a dones

Professora: Amanda Nevado
Del 13 de gener al 30 de març
MP25 · Dilluns, de 19 a 20.15 h
Preu: 69 € · 11 sessions

Autodefensa per a noies. A partir de 12 anys

Professora: Amanda Nevado
Del 8 de gener al 25 de març
MP26 · Dimecres, de 18 a 19.15 h
Preu: 75 € · 12 sessions

Infància i joventut

Guitarra (1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López
Del 8 de gener al 3 d'abril
MI01 · De 8 a 14 anys
De dilluns a divendres, de 17 a 18 h o de 18 a 19 h
Preu:
Dilluns i dimarts
119 € · 11 sessions
Dimecres, dijous i divendres
141 € · 13 sessions

Piano (1 hora amb 3 alumnes)

Professora: Carme Mas
Del 8 de gener al 3 d'abril
MI02 · De 6 a 14 anys
Horaris a convenir
Preu:
Dilluns i dimarts
119 € · 11 sessions
Dimecres, dijous i divendres
141 € · 13 sessions

Ballet clàssic

Professora: Montse Pallàs
Del 13 de gener al 30 de març
MI03 · Nascuts 2009 i 2010
Dilluns, de 18 a 19 h
Del 14 de gener al 31 de març
MI04 · Nascuts 2011
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 8 de gener a l'1 d'abril
MI05 · Nascuts 2013-2014
Dimecres, de 17 a 18 h
MI06 · Nascuts 2007 i 2008
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 78 € · 13 sessions

Ball coreogràfic

Professora: Sara Orriols
Del 13 de gener al 30 de març
MI07 · Iniciació
Dilluns, de 17 a 18 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Plàstica

Professora: Núria Castelleiro
Del 8 de gener a l'1 d'abril
MI08 · De 6 a 12 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Del 9 de gener al 2 d'abril
MI09 · De 6 a 12 anys
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 65 € + 5 € material
13 sessions

Familiar

Ioga per embarassades. Gener i febrer

Professora: Anna Santos
Del 9 de gener al 13 de febrer
MF01 · Dijous, de 10 a 11.30 h
Preu: 63 € · 6 sessions

Ioga per embarassades. Febrer i març

Professora: Anna Santos
Del 20 de febrer al 26 de març
MF02 · Dijous, de 10 a 11.30 h
Preu: 63 € · 6 sessions

Ioga amb nadons. Gener i febrer

Professora: Anna Santos
Del 9 de gener al 13 de febrer
MF03 · Dijous, d'11.30 a 13 h
Preu: 63 € · 6 sessions

Ioga amb nadons. Febrer i març

Professora: Anna Santos
Del 20 de febrer al 26 de març
MF04 · Dijous, d'11.30 a 13 h
Preu: 63 € · 6 sessions

Grup de criança. Gener i febrer

Professora: Anna Santos
Del 9 de gener al 13 de febrer
MF05 · Dijous, de 13 a 14 h
Preu: 42 € · 6 sessions

Grup de criança. Febrer i març

Professora: Anna Santos
Del 20 de febrer al 26 de març
MF06 · Dijous, de 13 a 14 h
Preu: 42 € · 6 sessions

Ioga en família

Professora: Anna Santos
Del 13 de gener al 30 de març
MF07 · Famílies amb infants de 2 a 6 anys
Dilluns, de 17 a 18 h
Preu: 77 € (preu per família)
11 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 7 de gener al 24 de març
MF08 · Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Música per a nadons (de 2 a 9 mesos)

Professora: Laura Viladrich
Del 8 de gener al 25 de març
MF09 · Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Música per a infants (de 10 a 18 mesos)

Professora: Laura Viladrich
Del 8 de gener al 25 de març
MF10 · Dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Teatre en família. A partir de 8 anys

Professora: Carla de Otero
MF11 · Divendres 31 de gener,
de 17 a 19 h
Preu: 18 € (preu per 1 adult + 1 infant)

Vine i repara!

T'ofereim eines i assessorament per reparar roba i aparells de la llar
Divendres, de 17 a 20 h

Petits electrodomèstics i aparells electrònics
17 i 31 de gener, 14 i 28 de febrer i 13 i 27 de març

Tèxtil
10 i 24 de gener, 7 i 21 de febrer, 6 i 20 de març i 3 d'abril

Consulta també el calendari del Reparar de l'Ambiteca a www.oficinasostenible.santcugat.cat

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Més informació:

93 589 20 18

casalmirasol@santcugat.cat

www.centresculturals.santcugat.cat