

Cursos i tallers

Octubre - desembre 2018

Inscripcions ONLINE a partir del 5 de setembre a les 10 h



AJUNTAMENT DE
SantCugat

| Cultura



Coneixement

Parlem d'història de l'art

Professora: Laura Llaneli
De l'1 d'octubre al 26 de novembre
CON01 · Dilluns, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 75 € · 9 sessions
+ 1 sortida

Aprèn italià a través de l'art: Linguarte

Professora: Gisella Tiberio
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CON02 · Nivell 1 (tarda)
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
CON03 · Nivell 1 (matí)
Dijous, de 10.30 a 12.30 h
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
CON04 · Nivell 4
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions

L'Odissea en italià (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
CON05 · Divendres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 68 € · 9 sessions

Cinearte (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio
El 15 i 22 d'octubre, el 12 i 19 de novembre i el 10 i 17 de desembre
CON06 · Dilluns, de 18 a 20.30 h
Preu: 57 € · 6 sessions

La Sicília al cinema (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio
L'1 i el 29 d'octubre, i el 26 de novembre
CON07 · Dilluns, de 18 a 21 h
Preu: 41 € · 3 sessions

Tutto arte solo arte! (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio
El 8 d'octubre, el 5 de novembre i el 3 de desembre
CON08 · Dilluns, de 18 a 21 h
Preu: 41 € · 3 sessions

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)

Professora: Catherine Gascó
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
CON09 · Grup A
Dilluns, de 17.30 a 19 h
CON10 · Grup B
Dilluns, de 19 a 20.30 h
Preu: 70 € · 10 sessions

Conversations in english

Professora: Linda Charlesworth
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
CON11 · Intermediate
Dijous, de 18 a 19.30 h
CON12 · Upper intermediate / advanced
Dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 70 € · 10 sessions

M'agrada escriure: les bases de la creació literària

Professora: Magdalena Alberó
Del 18 d'octubre al 20 de desembre
CON13 · Dijous, de 10.30 a 12 h
Preu: 54 € · 8 sessions

Conèixer l'islam: llengua, cultura i espiritualitat

Professor: Marc Oliveras
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
CON14 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
Preu: 68 € · 10 sessions

El Bosco i el seu temps

Professor: Jorge Rodríguez
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
CON15 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Els oficis oblidats, memòria viva

Professora: Laura Nuñez
Del 20 de novembre a l'11 de desembre
CON16 · Dimarts, de 19 a 20.30 h
Preu: 51 € · 4 sessions

Expressió

Fotografia digital. Iniciació

Professor: Marc Quévy
Del 8 d'octubre al 26 de novembre
EXP01 · Dilluns, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 81 € · 8 sessions
+ 1 sortida

Fotografia digital. Continuació

Professor: Marc Quévy
De l'11 d'octubre al 13 de desembre
EXP02 · Dijous, de 19 a 21 h
Preu: 81 € · 8 sessions
+ 1 sortida

Recursos

Patronatge i confecció*

Professora: Sílvia Pérez
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
REC01 · Matí
Dilluns, d'11 a 13 h
REC02 · Tarda
Dilluns, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 83 € · 10 sessions
**Aula oberta de costura per als alumnes. Informa-te'n!*
Matí: dilluns, de 10 a 11 h
Vespre: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Cosim a màquina

Professora: Bea Segura
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
REC03 · Fem uns pantalons amb goma i butxaques
Dimecres, de 17 a 19 h
REC04 · Iniciació
Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Patchwork

Professora: M. Pilar Cruz
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
REC05 · Dimarts, de 17 a 19 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Ganxet. Iniciació

Professora: Elisenda Sitjà
Del 4 d'octubre al 8 de novembre
REC06 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 50 € · 5 sessions

Mitja. Iniciació

Professora: Elisenda Sitjà
Del 15 de novembre al 20 de desembre
REC07 · Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 50 € · 5 sessions

Informàtica i noves tecnologies

Informàtica. Iniciació

Professora: Marisol Rovira
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
INF01 · Dilluns, de 9.30 a 11.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress I

Professora: Maria Vancells
Del 2 al 30 d'octubre
INF02 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress II

Professora: Maria Vancells
Del 6 de novembre al 4 de desembre
INF03 · Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 5 sessions

Excel I

Professora: Marisol Rovira

Del 10 d'octubre al 7 de novembre

INF04 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Excel II

Professora: Marisol Rovira

Del 14 de novembre al 12 de desembre

INF05 · Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Excel III

Professora: Marisol Rovira

Del 19 de novembre al 17 de desembre

INF06 · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Impressions amb 3D

Professor: Jaume Juan

Del 15 d'octubre al 12 de novembre

INF07 · Dilluns, de 19 a 21 h

Preu: 65 € · 5 sessions

Aprèn a treballar amb Mailchimp

Professora: Maria Vancells

Del 4 al 25 d'octubre

INF08 · Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 36 € · 4 sessions

Crea la teva botiga online: curs d'E-Commerce 1

Professora: Maria Vancells

Del 8 de novembre al 13 de desembre

INF09 · Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Benestar i creixement personal

Massatges per a nadons

Professora: Laia Arnau

De l'11 d'octubre al 29 de novembre

CRE01 · Dijous, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 54 € · 6 sessions

Comunicació i gestió de conflictes

Professora: Liliانا Patricia Aguayo

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

CRE02 · Dilluns, de 19 a 21 h

Preu: 100 € · 10 sessions

Eneagrama i desenvolupament personal

Professora: Liliانا Patricia Aguayo

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

CRE03 · Dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 100 € · 10 sessions

L'educació emocional com a actiu de benestar

Professor: Carles Porrini i Cubells, de l'Equip
SEER (Salut i Educació Emocional)

Del 8 al 22 de novembre

CRE04 · Dijous, de 19 a 21 h

Preu: 39 € · 3 sessions

Possibilitat d'inscriure's per sessions
individuals:

Conceptes claus de l'educació emocional

CRE05 · 8 de novembre

Tot el que es pot fer amb una emoció: de la
reacció a la gestió emocional

CRE06 · 15 de novembre

La mirada sistèmica

CRE07 · 22 de novembre

Preu: 13 € / sessió

Pilates !

Professora: Itziar Fenollar

De l'1 d'octubre al 19 de desembre

CRE08 · Grup A

Dilluns i dimecres, de 8.15 a 9.15 h

CRE09 · Grup B

Dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.15 h

Preu: 156 € · 24 sessions

Del 2 d'octubre al 20 de desembre

CRE10 · Grup C

Dimarts i dijous, de 9 a 10 h

CRE11 · Grup D

Dimarts i dijous, de 18.30 a 19.30 h

CRE12 · Grup E

Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 143 € · 22 sessions

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

CRE13 · Grup F

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

CRE14 · Grup G

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h

CRE15 · Grup H

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 78 € · 12 sessions

Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

CRE16 · Grup A

Dimarts, de 10 a 11 h

Preu: 87 € · 12 sessions

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

CRE17 · Grup B

Dijous, de 10 a 11 h

Preu: 73 € · 10 sessions

Taller de Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar

Coll i cervicals

CRE18 · Dissabte 6 d'octubre, de 10 a 12 h

La força de la pelvis

CRE19 · Dissabte 20 d'octubre, de 10 a 12 h

Espatilles fortes i suaus

CRE20 · Dissabte 10 de novembre, de 10 a 12 h

Els peus, un gran suport

CRE21 · Dissabte 24 de novembre,
de 10 a 12 h

Allibera la teva columna

CRE22 · Dissabte 15 de desembre,
de 10 a 12 h

Preu: 15 €/sessió

Monogràfics

Taller carvat positiu negatiu

Professora: Anna Bustins

MON01 · Dissabte 10 de novembre,
d'11 a 13.30 h

Preu: 12 € + 12 € material

Art floral: decora la teva taula

Professora: Bet Morató

MON02 · Dimarts 11 de desembre,
de 19.15 a 21.15 h

Preu: 15 € + 15 € material

Scrapbooking

Professora: Anna Bustins

MON03 · Dissabte 15 de desembre,
d'11 a 13.30 h

Preu: 12 € + 10 € material

Art floral: garlanda de Nadal

Professora: Bet Morató

MON04 · Dimarts 18 de desembre,
de 19.15 a 21.15 h

Preu: 15 € + 15 € material



La inscripció als cursos de pilates serà per sorteig.

Els alumnes interessats en els cursos de pilates es podran preinscriure del 5 al 9 de setembre a centresculturals.santcugat.cat

El sorteig es realitzarà públicament el 10 de setembre a les 18 h a la Casa de Cultura

xaletnegre:



Coneixement

Història del cinema

Professor: Guillermo Triguero
Del 17 d'octubre al 19 de
desembre
CON01 · Dimecres, de 19 a
21 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Tertúlia en francès

Professora: Catherine Gascó
El 25 d'octubre, el 22 de
novembre i el 13 de desembre
CON02 · Dijous, de 18.30 a
20 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Benestar i creixement
personal

Tai Txi i Txi Kung

Professora: Maite Fruitós
Del 4 d'octubre al 20 de
desembre
CRE01 · Grup A
Dijous, de 9 a 10 h
CRE02 · Grup B
Dijous, de 10 a 11 h

Tai Txi i Txi Kung

Professora: Marta Fernández
De l'1 d'octubre al 3 de
desembre
CRE03 · Grup C
Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 65 € · 10 sessions

Mindfulness

Professora: Anna Coderch
De l'1 d'octubre al 3 de
desembre
CRE04 · Grup Matí
Dilluns, de 9.30 a 11 h
Del 4 d'octubre al 20 de
desembre
CRE05 · Grup Tarda
Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Cuidem l'esquena

Amb la col·laboració de
CAVIS
Del 4 d'octubre al 20 de
desembre
CRE06 · Dijous, d'11.15 a
12.15 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Expressió

Salsa Cubana

Professor: Raimond Lahera
Del 3 d'octubre al 5 de
desembre
EXP01 · Continuació
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
EXP02 · Iniciació
Dimecres, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 55 € · 10 sessions

Teatre! Sortim de la zona
de confort

Professor: Francesc Abril
Del 8 d'octubre al 10 de
desembre
EXP03 · Dilluns, de 20.30 a
22 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Funky Jazz

Professora: Lali Ribalta
Del 2 d'octubre al 4 de
desembre
EXP04 · Dimarts, de 21 a
22 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Expressió

Lindy Hop (ball swing)*

A càrrec de Fem Lindy
De l'1 d'octubre al 3 de
desembre
EXP01 · Nivell 4
Dilluns, de 18 a 19 h
EXP02 · Nivell 4
Dilluns, de 19 a 20 h
EXP03 · Intermedi 1
Dilluns, de 19 a 20 h
EXP04 · Intermedi 3
Dilluns, de 20 a 21 h
EXP05 · Nivell avançat
Dilluns, de 20 a 21 h
EXP06 · Nivell avançat +
Dilluns, de 21 a 22 h
EXP07 · Nivell 3
Dilluns, de 21 a 22 h

Del 2 d'octubre al 4 de
desembre

EXP08 · Nivell 2
Dimarts, de 19 a 20 h
EXP09 · Nivell 2
Dimarts, de 20 a 21 h

Del 3 d'octubre al 5 de
desembre

EXP10 · Iniciació
Dimecres, de 10 a 11 h
EXP11 · Iniciació
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
EXP12 · Dimecres, de 19.30 a
20.30 h
Preu: 55 € · 10 sessions

Del 5 d'octubre al 21 de
desembre

EXP13 · Intermedi 2
Divendres, de 20 a 21 h
EXP14 · Nivell 5
Divendres, de 21 a 22 h
Preu: 50 € · 9 sessions

Jazz steps. Intermedi

Professor: Arnau Marimón
De l'1 d'octubre al 3 de
desembre
EXP15 · Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Jazz steps. Iniciació

Professor: Arnau Marimón
Del 5 d'octubre al 21 de
desembre
EXP16 · Divendres, de 18 a 19 h
Preu: 41 € · 9 sessions

Shag. Iniciació

Professors: Lali Sibina i Marc
Ramos
Del 2 d'octubre al 4 de
desembre
EXP17 · Dimarts, de 21 a 22 h
Preu: 55 € · 10 sessions

**Ballades a la plaça: el 16 de setembre, 21 d'octubre
(música en directe), 18 de novembre i 16 de desembre
(música en directe) de 12 a 14.30 h.*

casal
torreblanca:

Balboa. Iniciació

Professors: Mònica Soto i Marc
Andreu
Del 5 d'octubre al 21 de
desembre
EXP18 · Divendres, de 19 a 20 h
Preu: 50 € · 9 sessions

Dansa africana

A càrrec de l'associació Afro
Alamuta
Del 2 d'octubre al 4 de
desembre
EXP19 · Grup A
Dimarts, de 20.15 a 21.45 h
Del 4 d'octubre al 20 de
desembre
EXP20 · Grup B
Dijous, de 19.15 a 20.45 h
EXP21 · Grup C
Dijous, de 20.45 a 22.15 h
Preu: 83 € · 10 sessions

Dansa contemporània

Professora: Alba Sanmartí
Del 3 d'octubre al 5 de
desembre
EXP22 · Dimecres, de 18.45 a
20.15 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Zumba

Professora: Alba Calero
Del 2 d'octubre al 4 de desembre

EXP23 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

EXP24 · Grup B
Dijous, de 20 a 21 h
EXP25 · Grup C
Dijous, de 21 a 22 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Benestar i creixement personal**Kundalini Yoga**

Professor: Àlex Yeste
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CRE01 · Dimecres, de 20.30 a 22 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Hatha Yoga

Professora: Anna Rafanell
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
CRE02 · Grup A
Dimarts, de 9 a 10 h
CRE03 · Grup B
Dimarts, de 14.15 a 15.15 h
CRE04 · Grup C
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Professors: Anna Rafanell i Àlex Yeste (grup E)
CRE05 · Grup D
Dijous, de 9 a 10 h
CRE06 · Grup E
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Yoga per a embarassades

Professora: Anna Rafanell
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CRE07 · Dimecres, de 16 a 17 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professora: Maialen Nabarro
Del 1 al 29 d'octubre
CRE08 · Grup matí A
Dilluns, de 10 a 11 h

Del 4 d'octubre al 8 de novembre
CRE09 · Grup tarda
Dijous, de 17 a 18 h

Del 5 de novembre al 3 de desembre

CRE10 · Grup matí B
Dilluns, de 12 a 13 h
Preu: 30 € · 5 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Nivell 2

Professora: Maialen Nabarro

Del 5 de novembre al 3 de desembre

CRE11 · Grup matí
Dilluns, de 10 a 11 h

Del 15 de novembre al 20 de desembre

CRE12 · Grup tarda
Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 30 € · 5 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva. Manteniment

Professora: Maialen Nabarro

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

CRE13 · Grup matí
Dijous, d'11.30 a 12.15 h

CRE14 · Grup tarda
Dijous, de 18 a 18.45 h

Preu: 45 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professora: Maialen Nabarro
Del 1 al 29 d'octubre
CRE15 · Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Gimnàstica postpart amb nadons

Professora: Maialen Nabarro
Del 4 d'octubre al 8 de novembre
CRE16 · Dijous, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Activitat física suau

Professora: Berta Gómez
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
CRE17 · Grup A
Dimarts, de 10.15 a 11.15 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
CRE18 · Grup B
Dijous, de 10.15 a 11.15 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Monogràfics**Intensiu de Shim Sham**

Professora: Roser Ros
MON01 · Grup A
Dissabte 20 d'octubre, d'11.30 a 13.30 h
Preu: 15 €

Baixades i trucs per a fer el teu Lindy més divertit i sorprenent

Professors: Roser Ros i Leonardo Ost
MON02 · Dissabte 20 d'octubre, de 17 a 19.30 h
Preu: 20 €

Iniciació al Rock and Roll

Professors: Ruth Bartolomé i Jordi Costa
MON03 · Dissabte 17 de novembre, d'11 a 14 h
Preu: 20 €

Dansa africana amb dunduns

A càrrec de l'associació Afro Alamuta
MON04 · Dissabte 24 de novembre, de 17 a 21 h
Preu: 22 €

Intensiu de Shim Sham

Professora: Roser Ros
MON05 · Grup B
Dissabte 1 de desembre, de 16.30 a 18.30 h
Preu: 15 €

Twist i variacions per a followers

Professora: Roser Ros
MON06 · Dissabte 1 de desembre, de 18.45 a 20.15 h
Preu: 13 €

Hort a casa**De l'hort al plat: tot el que cal saber per conrear el teu hort**

Professora: Anna Valderrama
HORT01 · Divendres 5 d'octubre, de 18 a 20.30 h i dissabte 6 d'octubre, de 10 a 13 h
Preu: gratuït

**L'Hort Gastronòmic**

Vine a conèixer l'hort del Casal Torreblanca!

Amb l'Hort Gastronòmic iniciem un nou projecte per a conèixer tot el que cal saber per fer un hort i gaudir dels seus productes de temporada!

Nous cursos per explicar tot el procés, de l'hort al plat, quines hortalisses es poden cultivar, descobrir les diferents varietats i sobretot saber quines possibilitats ens donen a la cuina aquests productes ecològics i de proximitat, tot cuinant a l'aula gastronòmica.

Infància**Música en família**

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo

Dissabte 6 d'octubre, 3 i 24 de novembre, i 15 de desembre

INF01 · Mou la música 1 (12 a 23 mesos): de 10 a 10.45 h

INF02 · Mou la música 2 (24 a 35 mesos): d'11 a 11.45 h

INF03 · Creix la música 1 (3 anys): de 12 a 12.45 h

INF04 · Creix la música 2 (4 a 6 anys): de 13 a 13.45 h

Preu: 34 € per infant
4 sessions

Massatge amb cançons (de 0 a 9 mesos)

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo

El 10 de novembre, l'1 i el 22 de desembre

INF05 · Dissabtes, de 10.30 a 12 h
Preu: 30 € per infant + 25 € material · 3 sessions

Comparteix la música: avis i nèts

(de 2 a 5 anys)

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo

INF06 · Dissabte 10 de novembre, de 12 a 13 h
Preu: 9 € per infant

Sent la música abans de néixer

(+ 4rt mes de gestació)

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo

INF07 · Dissabte 1 de desembre, de 12 a 14 h
Preu: 17 €

Pinta la música: Nadal

(de 2 a 5 anys)

Professora: Anna Roig Dolz, de Creixendo

INF08 · Dissabte 22 de desembre, de 12 a 13.30 h
Preu: 13 € per infant + 10 € material



CICLES DE CUINA

CUINA CREATIVA

Cuina tradicional amb estrella

Professor: Francesc Danés
Xef al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
 De l'1 al 22 d'octubre
CUI01 · Dilluns, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 78 € + 40 € material
 4 sessions

Cuines del món amb estrella

Professor: Francesc Danés
Xef al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
 De l'1 al 29 d'octubre
CUI02 · Dilluns, de 19 a 22 h
 Preu: 83 € + 50 € material
 5 sessions

Possibilitat d'inscriure's per sessions individuals:

Perú

CUI03 · 1 d'octubre
 Preu: 20 € + 17 € material

Marroc

CUI04 · 8 d'octubre
 Preu: 20 € + 17 € material

Tailàndia

CUI05 · 15 d'octubre
 Preu: 20 € + 17 € material

Japó

CUI06 · 22 d'octubre
 Preu: 20 € + 17 € material

Mèxic

CUI07 · 29 d'octubre
 Preu: 20 € + 17 € material

Cuina vegetariana amb estrella

Professor: Francesc Danés
Xef al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
CUI08 · Dilluns 19 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 17 € material

La carxofa

Professor: Francesc Danés
Xef al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
CUI09 · Dijous 26 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 17 € material

Food experience

Professors: Francesc Danés i Sue Chávez
Xefs al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
CUI10 · Dilluns 3 de desembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 17 € material

Dinar de Nadal amb estrella

Professor: Francesc Danés
Xef al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
 Del 10 al 17 de desembre
CUI11 · Dilluns, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 39 € + 20 € material
 2 sessions

Sopar de Cap d'Any amb estrella

Professor: Francesc Danés
Xef al restaurant Sant Pau de Carme Ruscalleda
CUI12 · Dilluns 17 de desembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 17 € material

CUINA TRADICIONAL I DE MERCAT

Verdures i llegums, carns, peixos, arrossos, fideuàs i pastes

Professor: Jean Claude Aranega
 Del 2 al 30 d'octubre
CUI13 · Dimarts, de 19 a 22 h
 Preu: 83 € + 35 € material
 5 sessions

Estofats de tardor

Professor: Jean Claude Aranega
CUI14 · Dimarts 6 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Taller de peixos

Professor: Jean Claude Aranega
CUI15 · Dimarts 13 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Taller de carns

Professor: Jean Claude Aranega
CUI16 · Dimarts 27 de novembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

Plats nadalencs

Professor: Jean Claude Aranega
CUI17 · Dimarts 4 de desembre, de 19 a 22 h
 Preu: 20 € + 10 € material

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Cuinem amb xocolata

Professor: Laurier Ngilimana
Xef al restaurant la Camarga
CUI18 · Divendres 19 d'octubre, de 19 a 21.30 h
 Preu: 17 € + 6 € material

Postres sense forn

Professora: Clara Alsina
CUI19 · Divendres 16 de novembre, de 18 a 21 h
 Preu: 20 € + 5 € material

Postres nadalencs

Professora: Clara Alsina
CUI20 · Divendres 21 de desembre, de 18 a 21 h
 Preu: 20 € + 5 € material

CUINA SALUDABLE

Receptes amb castanyes

Professora: Maria Alcolado
CUI21 · Dijous 18 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: 20 € + 6 € material

Què poso al meu tupper?

Professora: Mercè Homar
CUI22 · Dissabte 10 de novembre, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 5 € material

Planificació de menús saludables: curs teòric

Professora: Maria Alcolado
CUI23 · Dijous 22 de novembre, de 18.30 a 21.30 h
 Preu: 20 €

La trampa del sucre, cuinem sense sucre

Professora: Mercè Homar
CUI24 · Dissabte 1 de desembre, de 10.30 a 13.30 h
 Preu: 20 € + 5 € material

Cuina contra el càncer:

A càrrec de l'Associació d'Oncologia Integrativa
 Professor: Gabor Smit

Cuina per tenir salut

CUI25 · Dijous 4 d'octubre, de 17.30 a 20.30 h

Cuina pel sistema immunològic

CUI26 · Dijous 8 de novembre, de 17.30 a 20.30 h

Pastisseria saludable sense sucre

CUI27 · Dijous 13 de desembre, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 20 € + 10 € material / sessió



CUINA TEMÀTICA

Les cassoles tradicionals

Professor: Pepe Petrus
CUI28 · Divendres 5 d'octubre,
de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 10 € material

Bolets

Professor: Manel Guirado
CUI29 · Dissabte 6 d'octubre,
de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 € + 15 € material

Tot sobre el formatge de cabra

Professor: Kike Ojanguren
CUI30 · Dilluns 12 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 17 € + 10 € material

Cuina ràpida i fàcil

Professor: Pepe Petrus
CUI31 · Dijous 15 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 10 € material

Fem raviolis

Professor: Laurier Ngilimana
Xef al restaurant la Camarga
CUI32 · Dijous 29 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 8 € material

A tallar! Tècniques de tall a la cuina

Professor: Manel Guirado
CUI33 · Dimarts 11 de
desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material



ENS MENGEM EL MÓN

Sushi per a principiants

Professor: Manel Guirado
CUI34 · Divendres 9 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

La cuina francesa

Professor: Jean Claude Aranega
CUI35 · Dimarts 20 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 10 € material

La cuina amb curri

Professor: Manel Guirado
CUI36 · Divendres 30 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

ELS 10 MILLORS

Els 10 millors formatges asturians

Professor: Kike Ojanguren
CUI37 · Divendres 26
d'octubre, de 19 a 22 h
Preu: 17 € + 12 € material

Els 10 millors vins blancs de Catalunya

Professor: Manel Guirado
CUI38 · Dimecres 19 de
desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

VINS, CERVESES I MARIDATGES

Ràpida introducció al vi

Professor: Manel Guirado
Del 17 d'octubre al 14 de
novembre
CUI39 · Dimecres, de 19.30 a
21.30 h
Preu: 40 € + 15 € material
4 sessions

Tast de vins: les varietats i els seus orígens: noves varietats internacionals

Professor: Manel Guirado
Del 17 d'octubre al 14 de
novembre
CUI40 · Dimecres, de 19.30 a
21.30 h
Preu: 40 € + 15 € material
4 sessions

Maridatge de vermouths i conserves

Professor: Manel Guirado
CUI41 · Dissabte 20 d'octubre,
d'11 a 14 h
Preu: 20 € + 15 € material

Maridatge de tardor

Professor: Manel Guirado
CUI42 · Dijous 25 d'octubre,
de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material



Maridatges BBB "Bueno, bonito y barato"

Professor: Manel Guirado
Del 21 de novembre al 12 de
desembre
CUI43 · Dimecres, de 19.30 a
21.30 h
Preu: 40 € + 35 € material
4 sessions

Maridatge de formatges i cerveses artesanes

Professor: Kike Ojanguren
CUI44 · Divendres 23 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 12 € material

Maridatge a quatre mans

Professors: Francesc Danés i
Manel Guirado
CUI45 · Dilluns 10 de
desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 20 € material

Maridatge nadalenc

Professor: Manel Guirado
CUI46 · Divendres 14 de
desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

TALLERS FAMILIARS (de 4 a 12 anys)

La Castanyada i la seva versió internacional

Professora: Sol Peñafiel
CUI47 · Dissabte 27
d'octubre,
de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 6 € material

Cuina de tardor

Professora: Sol Peñafiel
CUI48 · Dissabte 24 de
novembre,
de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 6 € material

Cuina de Nadal

Professora: Sol Peñafiel
CUI49 · Dissabte 15 de
desembre,
de 17.30 a 19.30 h
Preu: 17 € + 6 € material

DE L'HORT AL PLAT

La tardor al plat

Professor: Manel Guirado
CUI50 · Dilluns 5 de
novembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

L'escudella de l'hort

Professor: Manel Guirado
CUI51 · Dijous 20 de
desembre, de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material



Alguns dels productes utilitzats en els cursos de cuina, seran collits a l'hort gastronòmic del Casal Torreblanca.



PÍNDOLES – MONOGRÀFICS

Assessoria acadèmica

Tècniques d'estudi per encarar el nou curs

Assessora: Joana Casteleiro

OHJ01 · Dimecres 3 d'octubre,
de 18 a 19.30 h



Assessoria laboral

Treballa aquest nadal

Assessora: Cristina Catarineu

OHJ02 · Dijous 15 de novembre,
de 18 a 19.30 h

Assessoria de mobilitat internacional

Ets artista? Descobreix les diferents oportunitats, beques, estades i residències que pots fer a l'estranger!

Assessora: Chanine Boots

OHJ03 · Dimarts 23 d'octubre,
de 18 a 19.30 h



TALLERS ALS BARRIS

Expressió

Shuffle Dance

Professors: The Basement Crew

Del 6 al 27 de novembre

OHJ04 · Dimarts, de 18.30 a 20 h

Preu: Gratuït

Aquest curs es realitza a l'Espai Jove de les Planes

TALLERS

Expressió

Hip hop

Professors: The Basement Crew

Del 15 d'octubre al 19 de novembre

OHJ05 · Dilluns de 17 a 19 h

Preu: 36 € · 6 sessions



Arts plàstiques

(16 a 29 anys)

Serigrafia per Joves: Prints i samarretes!!

Professora: Anna Tò

Del 4 d'octubre al 15 de novembre

CA16 · Dijous de 17.30 a 20.30 h

Preu: 94 €

Màx 7 alumnes · 6 sessions

Aquest curs es realitza a la Casa Aymat



Cuina

Cuina de supervivència en anglès

Professora: Sol Peñafiel

Del 10 d'octubre al 28 de novembre

OHJ06 · Dimecres de 15.30 a 17.30 h

Preu: 72 € + 20 € material



Cine

3,2,1 cinema!

Professor: Bernat Bonaventura de JoCine

Del 27 al 30 de novembre

OHJ07 · De dimarts a divendres, de 16 a 19 h

Preu: 36 € · 4 sessions



Costura

Transforma la teva roba, do it yourself!

Professora: Virginia Rondeel

OHJ08 · Dimarts 16 d'octubre,
de 17.30 a 20.30 h

Preu: Gratuït

ACTIVITATS PER ADULTS

Assessoria sobre drogues a joves i família

Adolescència i pantalles, com intervenim?

Assessor: Xavi Vaquero

OHJ09 · Dimecres 14 de novembre,
de 19.30 a 21 h



Assessoria d'orientació personal

Conflictes amb els adolescents, com els afrontem?

Assessora: Bàrbara Rabinad

OHJ04 · Dijous 22 de novembre,
de 18 a 19.30 h



La Pua-Oficina Musical

CURSOS

Percussió corporal. Avançat

Professora: Anna Llobart

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

PUA01 · Dilluns, de 10 a 11.30 h

Preu: 90 € · 10 sessions

Percussió corporal. Iniciació

Professora: Anna Llobart

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

PUA02 · Dilluns, de 11.30 a 13 h

Preu: 90 € · 10 sessions



Introducció a la tècnica vocal moderna

Professora: Marina BBface

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

PUA03 · Dimarts, de 10 a 11.30 h

Preu: 150 € · 10 sessions



Interpretació de cançons

Professora: Marina BBface

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

PUA04 · Dimarts, de 11.30 a 13 h

Preu: 120 € · 10 sessions



TALLERS

Muntatge i afinació de la bateria

Professor: Miguel Ballester

PUA05 · Dimecres 10 d'octubre,

de 19 a 21.30 h

Preu: 23 €



Iniciació al Qlab

Professor: Jordi Portales

PUA06 · Dimecres 17 d'octubre, de 17 a 20 h

Preu: gratuït



Construcció d'instruments de percussió amb material reciclat

Professor: Tito Alves

PUA07 · Dissabte 27 d'octubre, de 10 a 13 h

Preu: 18 € per família (max.3 persones)



Ajust i mescla sobre equips de so artesanals

Professor: Kram Metsys (Dub Soul)

PUA08 · Dissabte 17 de novembre, de 10.30

a 14.30 h, i de 16 a 18.30 h

Preu: 15 €



Introducció a la coordinació de radiofreqüència

Professor: Xavier Perales

Dimecres 21 de Novembre

PUA09 · Grup matí, de 10 a 14 h

PUA10 · Grup tarda, de 17 a 21 h

Preu: 10 €



Taller de directes 1

Professor: Ramon Sendra

Del 5 al 7 de novembre

PUA11 · Dilluns, dimarts i dimecres,

de 10 a 14 h

Preu: 78 € · 3 sessions

Taller de directes 2

Professor: Ramon Sendra

Del 26 al 28 de novembre

PUA12 · Dilluns, dimarts i dimecres,

de 10 a 14 h

Preu: 78 € · 3 sessions



Disseny i alineament de subgreus

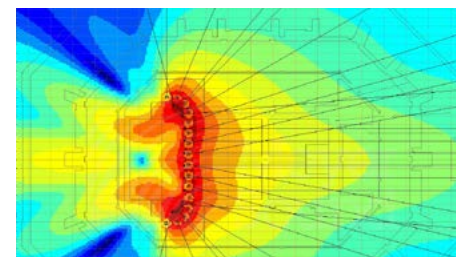
Professor: Josep Maria Riera

Del 12 al 14 de novembre

PUA13 · Dilluns, dimarts i dimecres,

de 9.30 a 13.30 h

Preu: 78 € · 3 sessions



XERRADES

"Why Do Jamaicans Run So Fast"

Projecció i xerrada amb Nando García Guereta.

PUA14 · Dimecres 24 d'octubre, de 19.30

a 21.30 h

Preu: gratuït



centre d'art
maristany:

Art. Creació, coneixement i aprenentatge

**Procediments pictòrics.
La mirada porosa**

Professora: Alejandra Atarés

Del 5 d'octubre al 21 de
desembre

ART01 · Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 125 € · 9 sessions

**Del dibuix a la pintura:
idea, mètode i procés**

Professor: Marc Badia

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

ART02 · Dimecres, de 10 a
13 h
Preu: 152 € · 10 sessions +
Masterclass 14 de novembre
a càrrec de **Jan Monclús**

**Gaudir de la possible
caiguda. Una introducció
a la performance**

Professor: Adrian Schindler

Del 8 d'octubre al 19 de
novembre

ART03 · Dilluns, de 18 a 21 h
Preu: 109 € · 7 sessions

**El què i el com de l'art
actual: una introducció**

Professores: Helena Rotés i
Caterina Almirall

Del 26 de novembre al 10 de
desembre

ART04 · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 44 € · 3 sessions

**Natura. Observació,
dibuix i color**

Professor: Xavier Orenes

Del 4 d'octubre al 20 de
desembre

ART05 · Dijous, de 18.30 a 21 h
Preu: 116 € · 10 sessions

Taller d'expressió pictòrica

Professor: Alejandro Martín

Del 2 d'octubre al 11 de
desembre

ART06 · Dimarts, de 18 a 21 h
Preu: 149 € · 10 sessions +
Masterclass 11 de desembre a
càrrec de **Alejandro Martín**

Dibuix i color

Professora: Maria Roldán

Del 2 d'octubre a l'11 de
desembre

ART07 · Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 152 € · 10 sessions +
Masterclass 13 de novembre
a càrrec de **Alejandro Martín**

**Figura humana amb
model. Processos i
metodologies alternatives
per abordar el dibuix**

Professora: Patricia Fernández

Del 4 d'octubre al 20 de
desembre

ART08 · Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 139 € + 38 € material
10 sessions

Painting time in english

Professor: Michael Lawton

Del 3 d'octubre al 5 de
desembre

ART09 · Dimecres, de 18 a 21 h
Preu: 139 € · 10 sessions

**Llenguatge, entre l'aigua
i el paper**

Professora: Alejandra Atarés

De l'1 d'octubre al 10 de
desembre

ART10 · Dilluns, de 10 a 13 h
Preu: 152 € · 10 sessions +
Masterclass 29 d'octubre
a càrrec de **Neus Colet**

Window

Viure l'art amb altres
capacitats

Professors: Gusti, Isma i
Inge Nouws

Del 5 d'octubre al 21 de
desembre

ART11 · Divendres, de
18 a 20 h
Preu: 63 € · 9 sessions

**Activitats per a famílies
(a partir de 6 anys)****Cianotípies. Taller de
fotografia sense càmera
per a famílies**

A càrrec de CliCme

ART12 · Dissabte 20 d'octubre,
d'11.30 a 13.30 h

Preu: 6 € + 2 € material
Preu per inscrit, infant o adult

**Foto-llibre. Taller de
fotografia per a famílies**

A càrrec de CliCme

ART13 · Dissabte 17 de
novembre, de 17.30 a 20 h

Preu: 7,5 € + 3 € material
Preu per inscrit, infant o adult

**Dibuixem amb llum i
vestim-nos d'art! Taller de
fotografia per a famílies**

A càrrec de CliCme

ART14 · Dissabte 22 de
desembre, de 17.30 a 19 h

Preu: 4,5 € + 2,5 € material
Preu per inscrit, infant o adult

Masterclass

(Sense cost addicional per
als alumnes del Centre d'Art
Maristany i Casa Aymat. Preu
per a no alumnes: 12 € per
masterclass)

**"Redescobrir el paper.
La creació contemporània
en paper"**

A càrrec de Neus Colet
Dilluns 29 d'octubre,
de 10 a 13 h

"Dibuix aplicat al Fanzine"

A càrrec de Alejandro Martín
Dimarts 13 de novembre,
de 10 a 13 h
Dimarts 11 de desembre,
de 18 a 21 h

"Fallar millor"

A càrrec de Jan Monclús
Dimecres 14 de novembre,
de 10 a 13 h

No ets alumne del Centre d'Art Maristany i t'agradaria assistir a una masterclass? Amb una inscripció de 12 € podràs venir a gaudir d'aquestes. Informa't del sistema de funcionament per telèfon o per mail: 93 165 85 89 – maristany@santcugat.cat



Art. Creació, coneixement i aprenentatge

Escultura

Professor: Pere Borrat
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 CA01 · Grup A
 Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 152 € · 10 sessions + Masterclass 20 de novembre a càrrec d'**Alejandro Martín**
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 CA02 · Grup B
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € · 10 sessions
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
 CA03 · Grup C
 Dimecres, de 17 a 20 h
 Preu: 139 € · 10 sessions

Iniciació a la ceràmica

Professora: Lola Gratacós
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 CA04 · Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € + 4 € material
 10 sessions

Ceràmica

Professora: Lola Gratacós
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 CA05 · Grup A
 Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € + 4 € material
 10 sessions
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 CA06 · Grup B
 Dijous, de 18 a 21 h
 Preu: 139 € + 4 € de material
 10 sessions
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
 CA07 · Grup C
 Divendres, de 17 a 20 h
 Preu: 125 € + 4 € material
 9 sessions
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
 CA08 · Grup D
 Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 152 € + 4 € material
 10 sessions + Masterclass 12 de desembre a càrrec d'**Antonella Zorzi**

De l'1 d'octubre al 3 de desembre
 CA09 · Grup E
 Dilluns, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € + 4 € material
 10 sessions

Ceràmica

Professora: Sandra Rubio
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 CA10 · Grup F
 Dimarts, de 18 a 21 h
 Preu: 139 € + 4 € material
 10 sessions

Reproduïm les nostres escultures en resina!

Professora: Mariona Berenguer
Del 12 al 18 de desembre
 CA11 · Dies laborables, de 17 a 20 h
 Preu: 68 € + 40 € material
 5 sessions

Espai modelat

Professora: Maria Roldán
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
 CA12 · Dimecres, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € · 10 sessions

La impremta/taller de gravat, de creació i de projectes

Professor: Alain Chardon
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
 CA13 · Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 169 € + 15 € material
 Màx 7 alumnes
 10 sessions + Masterclass 11 de desembre a càrrec de **Neus Colet**

Taller llibre d'artista

Professor: Alain Chardon
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
 CA14 · Dilluns, de 18 a 21 h
 Preu: 169 € + 15 € material
 Màx 7 alumnes
 10 sessions + Masterclass 26 de novembre a càrrec de **Neus Colet**

Iniciació al gravat

Professora: Neus Colet
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
 CA15 · Dijous, de 10 a 13 h
 Preu: 154 € + 25 € material
 10 sessions

Serigrafia per joves: prints i samarretes!!

De 16 a 29 anys
 Professora: Anna Tó
Del 4 d'octubre al 15 de novembre
 CA16 · Dijous, de 17.30 a 20.30 h
 Preu: 94 €
 Màx 7 alumnes · 6 sessions

Serigrafia sobre ceràmica

Professores: Anna Tó i Lola Gratacós
Del 29 de setembre al 20 d'octubre
 CA17 · Dissabte, de 10 a 13 h
 Preu: 80 € + 6 € material
 4 sessions

L'art de l'atzar

Professor: Pep Puig
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 CA18 · Dimarts, de 18.30 a 21 h
 Preu: 129 € + 25 € material
 10 sessions

Cal·ligrafia tèxtil; aprendre a teixir a partir d'un llegat històric

Professor: Paco Minuesa
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 CA19 · Dimarts, de 10 a 13 h
 Preu: 139 € + 10 € material
 10 sessions

Tapís: eina tèxtil

Professora: Queralt Illa
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
 CA20 · Dimarts, de 18 a 21 h
 Preu: 139 € + 10 € material
 10 sessions

L'art del Sumi-E: tècnica oriental de tinta xinesa

Professora: Anna Maria Llagostera
Del 5 d'octubre al 9 de novembre
 CA21 · Divendres, de 17 a 19.30 h
 Preu: 61 € + 18 € material
 4 sessions

Masterclass

(Sense cost adicional per als alumnes del Centre d'Art Maristany i Casa Aymat. Preu per a no alumnes: 12 € per masterclass)

"Introducció al mosaic"

A càrrec d'**Alejandro Martín**
 Dimarts 20 de novembre, de 10 a 13 h

"Mosaic aplicat a la ceràmica"

A càrrec d'**Antonella Zorzi**
 Dimecres 12 de desembre, de 10 a 13 h

"Redescobrir el paper. La creació contemporània en paper"

A càrrec de **Neus Colet**
 Dilluns 26 de novembre, de 18 a 21 h
 Dimarts 11 de desembre, de 10 a 13 h

Katia patrocina els cursos de tapís aportant part del material

No ets alumne de la Casa Aymat i t'agradaria assistir a una masterclass? Amb una inscripció de 12 € podràs venir a gaudir d'aquestes. Informa't del sistema de funcionament per telèfon al 93 565 70 82



Coneixement

Conversa en anglès. Intermedi

Professor: Peter Steinhagen

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

MC01 · Grup A

Dimecres, de 18 a 19 h

MC02 · Grup B

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 77 € · 11 sessions

Conversa en francès. Intermedi

Professora: Catherine Rossier

Del 4 d'octubre al 13 de
desembre

MC03 · Dijous, de 18 a 19 h

Preu: 63 € · 9 sessions

Alemanys. Intermedi

Professor: Peter Steinhagen

Del 4 d'octubre al 13 de
desembre

MC04 · Dijous, de 18 a 19 h

Preu: 63 € · 9 sessions

Expressió

Taller de dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons

Del 2 d'octubre a l'11 de
desembre

ME01 · Grup A

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

ME02 · Grup B

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 132 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de
desembre

ME03 · Grup C

Dijous, de 18.30 a 20 h

Preu: 81 € · 9 sessions

Iniciació a l'escultura

Professora: Àngels Jorro

De l'1 d'octubre al 10 de
desembre

ME04 · Dilluns, de 20.30 a
22 h

Preu: 99 € + 6 € material
11 sessions

Lindy hop

Professors: Raluca M. Gaidau
i Ignasi Yzaguirre

De l'1 d'octubre al 10 de
desembre

ME05 · Intermedi

Dilluns, de 19 a 20 h

ME06 · Iniciació

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 72 € · 11 sessions

Salsa i Batxata

Professors: Carme Oliver i
Eugenio Martínez

Del 15 d'octubre al 3 de
desembre

ME07 · Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 52 € · 8 sessions

Balls de saló

Professors: Carme Oliver i
Eugenio Martínez

Del 15 d'octubre al 3 de
desembre

ME08 · Iniciació

Dilluns, de 21 a 22 h

Del 16 d'octubre al 4 de
desembre

ME09 · Avançat

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 52 € · 8 sessions

Zumba

Professores: Carla Bustamante
i Mariona Bastardas

Del 2 d'octubre a l'11 de
desembre

ME10 · Grup A

Dimarts, de 18 a 19 h

ME11 · Grup B

Dimarts, de 19 a 20 h

ME12 · Grup C

Dimarts, de 20 a 21 h

ME13 · Grup D

Dimarts, de 21 a 22 h

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

ME14 · Grup E

Dimecres, de 19 a 20 h

ME15 · Grup F

Dimecres, de 20 a 21 h

ME16 · Grup G

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 55 € · 11 sessions

Ballet per a adults

Professora: Montse Pallàs

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

ME17 · Iniciació

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 2 d'octubre a l'11 de
desembre

ME18 · Avançat Grup A

Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de
desembre

ME19 · Avançat Grup B

Dijous, de 18 a 19 h

Preu: 54 € · 9 sessions

Del 5 d'octubre al 21 de
desembre

ME20 · Avançat Grup C

Divendres, de 18 a 19.45 h

Preu: 95 € · 9 sessions

Ballet per a gent gran

Professora: Montse Pallàs

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

ME21 · Dimecres, de 12 a 13 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Sevillanes

Professora: Alba Cayuela

Del 2 d'octubre a l'11 de
desembre

ME22 · Grup A

Dimarts, de 12 a 13 h

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre

ME23 · Grup B

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Formació musical

Classes individuals de guitarra. (30 minuts)

Professor: Paco López

De l'1 d'octubre al 21 de
desembre

MF01 · Horari a convenir, tardes
de 19 a 22 h o dimecres matí

Preu:

De dilluns a dimecres 165 €

11 sessions

Dijous o divendres 135 €

9 sessions

Taller de guitarra

(1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López

De l'1 d'octubre al 21 de
desembre

MF02 · Horari a convenir, tardes
de 19 a 22 h o dimecres matí

Preu:

De dilluns a dimecres 110 €

11 sessions

Dijous o divendres 90 €

9 sessions

Classes individuals de piano. (30 minuts)

Professora: Carme Mas

De l'1 d'octubre al 21 de
desembre

MF03 · Horari a convenir

Preu:

De dilluns a dimecres 165 €

11 sessions

Dijous o divendres 135 €

9 sessions

Classes individuals de tècniques de cant

Professora: Alba Cayuela

De l'1 d'octubre a l'11 de
desembre

MF04 · Horari a convenir, entre
dilluns tarda i dimarts matí

Preu:

30 min 165 € · 11 sessions

45 min 248 € · 11 sessions

Recursos

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MR01 · Grup A

Dilluns, de 12 a 14 h

MR02 · Grup B

Dilluns, de 16.30 a 18.30 h

MR03 · Grup C

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

MR04 · Grup D

Dimarts, de 10 a 12 h

MR05 · Grup E

Dimarts, de 12 a 14 h

Preu: 110 € + 10 € material
11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MR06 · Grup F

Dijous, de 10 a 13 h

Preu: 135 € + 10 € material
9 sessions

Tapisseria

Professora: Paquita Izquierdo

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MR07 · Dilluns, de 9 a 12 h

Preu: 165 € + 10 € material
11 sessions

Cosir a màquina. Iniciació

Professora: Marina Díaz

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MR08 · Grup A

Dilluns, de 17.30 a 19 h

MR09 · Grup B

Dilluns, de 19 a 20.30 h

Preu: 99 € · 11 sessions

Costura i Patronatge.

Iniciació

Professora: Marina Díaz

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MR10 · Dimecres, de 10 a 12 h

Preu: 132 € · 11 sessions

Patronatge i confecció

Professora: Marina Díaz

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

MR11 · Grup A

Dimarts, de 19 a 21 h

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MR12 · Grup B

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 132 € · 11 sessions

Laca Japonesa

Professor: Eduardo Roldán

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

MR13 · Divendres, d'11 a 13 h

Preu: 108 € + 35 € material
9 sessions

Fotografia digital

Professor: Paco López

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MR14 · Dimecres, de 10.30 a 12 h

Preu: 99 € · 11 sessions

Curs de fotografia pràctica

Professor: Sergi Oriola

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MR15 · Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Com parlar perquè els fills escoltin i escoltar perquè els fills parlin

Professora: Gemma Araujo

Del 18 d'octubre al 13 de desembre

MR16 · Dijous, de 20 a 22 h

Preu: 119 € · 7 sessions

Esriptura creativa

Professora: Blanca de la Torre

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MR17 · Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 68 € · 9 sessions

Benestar i creixement personal

Ioga

Professora: Catherine Rossier

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

MP01 · Grup A

Dimarts, de 10 a 11.15 h

MP02 · Grup B

Dimarts, de 19 a 20.15 h

Preu: 69 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MP03 · Grup C

Dijous, de 10 a 11.15 h

MP04 · Grup D

Dijous, de 19 a 20.15 h

MP05 · Grup E

Dijous, de 20.15 a 21.30 h

Preu: 56 € · 9 sessions

Pilates correcció postural

Professora: Verònica Llorens

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MP06 · Grup A

Dilluns, de 10 a 11 h

MP07 · Grup B

Dilluns, d'11 a 12 h

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MP08 · Grup C

Dimecres, de 10 a 11 h

MP09 · Grup D

Dimecres, d'11 a 12 h

Preu: 55 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

MP10 · Grup A

Dilluns, de 19 a 20 h

MP11 · Grup B

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 55 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MP12 · Grup C

Dijous, de 20 a 21 h

MP13 · Grup D

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Pilates fitball

Professora: Patricia Bedós

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MP14 · Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

MP15 · Grup A

Dimarts, d'11.15 a 12.15 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MP16 · Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

MP17 · Grup C

Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 55 € · 11 sessions

De l'11 d'octubre al 20 de desembre

MP18 · Grup D

Dijous, d'11.15 a 12.15 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Meditació

Professora: Seva Kaur

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MP19 · Dijous, de 10 a 11 h

Preu: 54 € · 9 sessions

Infància i joventut

Guitarra infantil

(1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López

De l'1 d'octubre al 21 de desembre

MI01 · De 7 a 14 anys

De dilluns a divendres,

de 17a 18 h o de 18 a 19 h

Preu:

De dilluns a dimecres 120 €

12 sessions

Dijous 100 € · 10 sessions

Divendres 90 € · 9 sessions

Piano infantil

(1 hora amb 3 alumnes)

Professora: Carme Mas

De l'1 d'octubre al 21 de desembre

MI02 · De 6 a 14 anys

De dilluns a divendres,

de 17 a 18 h, de 18 a 19 h

o de 19 a 20 h

Preu:

De dilluns a dimecres 120 €

12 sessions

Dijous 100 € · 10 sessions

Divendres 90 € · 9 sessions

Ballet clàssic infantil

Professora: Montse Pallàs

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

MI03 · De 5 a 6 anys

Dilluns, de 17 a 18 h

MI04 · De 8 a 10 anys

Dilluns, de 18 a 19 h

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

MI05 · De 7 a 8 anys

Dimarts, de 17 a 18 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

MI06 · De 6 a 7 anys

Dimecres, de 17 a 18 h

MI07 · De 10 a 13 anys

Dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 60 € · 12 sessions

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

MI08 · De 8 a 10 anys

Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 50 € · 10 sessions

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

MI09 · De 10 a 13 anys

Divendres, de 17 a 18 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Ball coreogràfic infantil

Professora: Sara Orriols

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

MI10 · Continuació
Dijous, de 17 a 18 h

MI11 · Iniciació
Dijous, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Teatre en anglès

Professora: Marta Borràs

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

MI12 · De 7 a 9 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
MI13 · De 9 a 12 anys
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 12 sessions

Juguem en anglès

Professora: Sònia Rossinyol

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

MI14 · De 6 a 7 anys
Dilluns, de 17 a 18 h

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

MI15 · De 5 a 6 anys
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 60 € · 12 sessions

Plàstica

Professora: Núria Casteleiro

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

MI16 · De 8 a 13 anys
Dimarts, de 17 a 18 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

MI17 · De 5 a 8 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 60 € + 5 € material
12 sessions

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

MI18 · De 8 a 13 anys
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 50 € + 5 € material
10 sessions

Dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

MI19 · De 10 a 14 anys
Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 90 € · 9 sessions

Familiar**Ioga per a embarassades**

Professora: Anna Santos

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MF01 · Dijous, d'11 a 12.30 h
Preu: 95 € · 9 sessions

Ioga amb nadons

Professora: Anna Santos

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

MF02 · Dijous, de 12.30 a 14 h
Preu: 95 € · 9 sessions

Ioga en família

(per a famílies amb fills de més de 3 anys)

Professora: Anna Santos

Del 1 d'octubre al 10 de desembre

MF03 · Dilluns alterns, de 17 a 18 h
Preu: 42 € · 6 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia

Del 2 d'octubre al 11 de desembre

MF04 · Grup A
Dimarts, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Del 11 d'octubre al 20 de desembre

MF05 · Grup B
Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Massatge per a nadons

Professora: Laia Arnau

Del 6 de novembre al 11 de desembre

MF06 · Dimarts, d'11 a 12 h
Preu: 54 € · 6 sessions

Música per a nadons

Professora: Laura Viladrich

Del 1 d'octubre al 10 de desembre

MF07 · De 2 a 12 mesos
Dilluns, de 12 a 13 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Música per a infants

Professora: Laura Viladrich

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

MF08 · D'1 a 3 anys
Dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Vine i repara!**T'ofereix eines i assessorament per reparar roba i aparells de la llar**

Divendres, de 17 a 20 h

Petits electrodomèstics i aparells electrònics

7 i 21 de setembre, 5 i 26 d'octubre, 16 i 30 de novembre

Tèxtil

14 i 29 de setembre, 19 d'octubre, 9 i 23 de novembre, 14 de desembre

Consulta el calendari a oficinasostenible.santcugat.cat

Reserveu hora trucant al telèfon del Casal: 93 589 20 18

Espai Familiar**Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys**

Dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Xerrades d'acompanyament a la criança obertes i gratuïtes (cal inscripció prèvia):

18 d'octubre a les 17 h: L'exercici després del part. Claus per ser una mare en forma

15 de novembre a les 17 h: El plor del nadó (de 0 a 1 any)

13 de desembre a les 17h: Espai de joc, psicomotricitat i descoberta en família (d'1 a 3 anys)

Més informació al 93 589 20 18, a casalmirasol@santcugat.cat o a

www.centresculturals.santcugat.cat



Coneixement

Alemanys iniciació

Professora: Astrid Kluska
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LC1 · Dimarts, de 16.30 a 18 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Filosofia i cinema

Professor: Francisco Boffi
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
LC2 · Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Expressió

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LE1 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 82.50 € amb música en directe · 11 sessions

Dansa afrocaribenya

Professora: Carolina García
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LE2 · Dimarts, de 18 a 19.30 h
Preu: 74.50 € · 11 sessions

Dansa expressiva vital

Professora: Erica Borzese
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LE3 · Dimarts, de 20 a 21.30 h
Preu: 74.50 € · 11 sessions

Improvisa i gaudeix

Professora: Núria Badià
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LE4 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 82.50 € · 11 sessions

Formació musical

Bateria*

Professor: David Sitges
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
LM1 · Dilluns. Horari a convenir

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Frank Montasell
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LM2 · Dimarts. Horari a convenir

Piano*

Professora: Clàudia Bardagi
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LM3 · Dimarts. Horari a convenir

Baix*

Professor: Modest Pelfort
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LM4 · Dimecres. Horari a convenir

Contrabaix*

Professor: Modest Pelfort
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LM5 · Dimecres. Horari a convenir

Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LM6 · Dimecres. Horari a convenir

Saxo*

Professor: Modest Pelfort
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LM7 · Dimecres. Horari a convenir

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LM8 · Dimecres. Horari a convenir

**Classes individuals per a infants i adults*
Preu en funció de l'horari a escollir · 11 sessions:
30 min./set. 137.50€
45 min./set. 206.50€
1 h/set. 275€

Tècnica de cant**

Professora: Marina "BBface" Torres
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
LM9 · Dijous. Horari a convenir

Violi**

Professor: Nacho López
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
LM10 · Divendres. Horari a convenir

***Classes individuals per a infants i adults*
Preu en funció de l'horari a escollir · 9 sessions:
30 min./set. 112.50€
45 min./set. 169€
1 h/set. 225€

Recursos

Manualitats tèxtils

Professora: Rosana Romio
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LR1 · Dimarts, de 19 a 20 h
Preu: 55 € + 3 € material
11 sessions

Benestar i creixement personal

Hatha Ioga

Professora: Anna Rafanell
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
LB1 · Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 67.50 € · 9 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LB2 · Grup A
Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

LB3 · Grup B*
Divendres, d'11 a 12 h
Preu: 45 € · 9 sessions

**Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta*

Mindfulness II

Professora: Desiree Falter
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LB4 · Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 49.50 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
LB5 · Grup A
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
LB6 · Grup B
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 55 € · 11 sessions
Del 4 d'octubre al 13 de desembre
LB7 · Grup C
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 45 € · 9 sessions

Pilates suau*

Professora: Laura Jardí
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
LB8 · Divendres, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 45 € · 9 sessions
**Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta*

Infància i joventut

Anglès infantil

(de 10 a 12 anys)
Professora: Yasmina
El Homrani
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LI1 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Bollywood

Professora: Diana Aguirre
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
LI2 · Grup A (de 4 a 7 anys)
Dimecres, de 17 a 18 h
LI3 · Grup B (de 8 a 14 anys)
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 55 € · 11 sessions

Dansa africana infantil

(de 6 a 12 anys)

Professora: Núria Muñoz
(Associació Karamalà)

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

LI4 · Divendres, de 17 a 18 h

Preu: 48 € · 8 sessions

Dances del món

(de 8 a 12 anys)

Professora: Carolina Garcia

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

LI5 · Dijous, de 16.45 a 17.45 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Manualitats tèxtils infantils

(a partir de 7 anys)

Professora: Rosana Romio

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

LI6 · Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: 55 € + 3 € material

11 sessions

Activitats per a famílies**Dansa "Corazón"**

(per a famílies amb fills de 3 mesos a 3 anys)

Professora: Erica Borzese

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

LF1 · Dijous, de 16.45 a 17.45 h

Preu: 45 € · 9 sessions

Ioga amb nadons

Professora: Anna Santos

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

LF2 · Dimarts, de 16 a 17.30 h

Preu: 99 € · 11 sessions

Ioga en família

(per a famílies amb fills de més de 3 anys)

Professora: Anna Santos

Del 8 d'octubre al 17 de desembre

LF3 · Dilluns alterns, de 17 a 18 h

Preu: 42 € · 6 sessions

Mamacanta

(per embarassades i mares amb nadons fins 1 any)

Professora: Tànit Navarro

LF4 · Dilluns 15 d'octubre, de 17 a 19 h

Preu: 28 € · 1 sessió

Espai Familiar**Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys**

Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 19 h. Activitat gratuïta

Xerrades d'acompanyament a la criança obertes i gratuïtes (cal inscripció prèvia):

24 d'octubre de 16 a 17 h: Lactància materna. La mare torna a treballar.

Elabora un pla per a tu (de 0 a 1 any)

21 de novembre de 16 a 17 h: Introducció a l'alimentació (de 0 a 1 any)

Més informació al 93.583.81.43, a casinolafloresta@santcugat.cat o a www.centresculturals.santcugat.catcasal
lesplanes:**Coneixement****Anglès**

Professor: Peter Steinhagen

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PC1 · Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Fes el teu spa a casa

Professora: Noelia Narejo

PC2 · Divendres 14 de desembre, de 17 a 20 h

Preu: 18 € + 12 € material

Expressió**Balls de Saló**

A càrrec de l'Escola de Balls de Sant Cugat

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

PE1 · Grup A

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

PE2 · Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Dansa del ventre

Professora: Laura Olivares

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PE3 · Dijous, de 17.30 a 19 h

Preu: 40.5 € · 9 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante

Del 1 d'Octubre al 10 de Desembre

PE4 · Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 24.75 € · 11 sessions

Recursos**Costura**

Professora: Leticia Lecina Yeves

Del 1 d'octubre al 10 de desembre

PR1 · Dilluns, de 18.30 a 20 h

Preu: 49.5 € · 11 sessions

Ensinistrament caní

Professora: Marta Martorell

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PR2 · Dijous, de 19 a 20.30 h

Preu: gratuït € · 9 sessions

Composició Fotogràfica

Professor: Ramon Girona

Del 1 d'octubre al 10 de desembre

PR3 · Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Informàtica i noves tecnologies**Crea els teus videojocs amb Scratch**

Professor: Javier Pérez

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

PP1 · Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: gratuït · 11 sessions

Impressió 3D

Professor: Javier Pérez

Dies 8, 15 i 22 de novembre

PP2 · Dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Robòtica

Professor: Javier Pérez

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PP3 · Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 9 sessions

Benestar i creixement personal

Pilates

Professora: Laura Jardí

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

PB1 · Dimecres, de 15.45 a 16.45 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professora: Àlex Gràcia

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

PB2 · Dimecres, de 17 a 18 h

Preu: 33 € · 11 sessions

Hatha Ioga

Professora: Anna Rafanell

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PB3 · Grup A

Dijous, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 27 € · 9 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PB4 · Grup B

Dijous, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 27 € · 9 sessions

Activitats per a famílies

Psicomotricitat en família

Professora: Mireia Ventura

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

PF1 · Grup A

(Per a famílies amb fills de 6 a 18 mesos)

Dimecres, de 16 a 17 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

PF2 · Grup B

(Per a famílies amb fills de 18 mesos a 3 anys)

Dijous, de 17.15 a 18.15 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Ioga per a mares amb nadons

Professora: Andrea Barrera

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

PF3 · Divendres, de 15.45 a 17 h

Preu: 67,5 € · 9 sessions

Espai Jove +12 anys

Parkour

Professor: Javi Pérez

De l'1 d'octubre al 12 de desembre

PEJ1 · Dilluns i Dimecres,

de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 22 sessions

Aula d'estudi

Professor: Sara Ortiz

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

PEJ2 · Dilluns, de 17 a 19 h

Preu: gratuït · 11 sessions

Cinema a l'Espai Jove

Últim divendres de cada mes

PEJ3 · 26 d'octubre, 16 de novembre i 14 de desembre, a partir de les 16h

Preu: gratuït · 3 sessions

Oh!FICINA JOVE a Les Planes

Shuffle Dance

Professors: The Basement Crew

Del 6 al 27 de novembre

Dimarts, de 18.30 a 20 h

Activitat gratuïta - Cal inscripció prèvia a: oficinajove@santcugat.cat

Esport a Les Planes

Gimnàstica per a gent gran

Professor: Albert Larriba

De l'1 d'octubre a l'11 de desembre

PS1 · Dilluns i dimarts, de 17.30 a 18.30 h

22 sessions

Entrenament funcional

(per a majors de 18 anys)

Professor: Albert Larriba

De l'1 d'octubre al 12 de desembre

PS2 · Dilluns i dimecres, de 19 a 20 h

22 sessions

Activitats gratuïtes

GAC (per majors de 18 anys)

Professor: Albert Larriba

Del 2 d'octubre a l'11 de desembre

PS3 · Dimarts, de 19 a 20 h

11 sessions

Gimnàstica en família

Professor: Albert Larriba

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

PS4 · Dimecres, de 18 a 19 h

11 sessions

INSCRIPCIONS ONLINE

FUNCIONAMENT

Cal entrar a www.centresculturals.santcugat.cat per tal de formalitzar online la matrícula als cursos dels Centres Culturals.

Cal que els usuaris i usuàries es registrin al lloc web mitjançant el seu **DNI** i dades personals. Per formalitzar aquest procediment és necessari disposar d'un **correu electrònic** per a poder validar l'usuari.

Per a formalitzar la inscripció als cursos i tallers cal realitzar els següents passos:

1. Iniciar la sessió amb DNI i contrasenya.
2. Buscar i accedir al curs seleccionat. A la web s'indica tota la informació relacionada amb el curs i el material que cal portar en el cas que sigui necessari.
3. Clicar al botó *Inscriu-te al curs*.
4. Seleccionar, si és el cas, el descompte a aplicar.
5. Pagar mitjançant targeta bancària.
6. S'enviarà un correu electrònic amb la confirmació de la inscripció.
7. Dins la sessió de l'usuari, es podrà consultar l'historial de cursos de l'alumne/a.

NORMATIVA

- Les inscripcions s'han de fer online a la web centresculturals.santcugat.cat. Per resoldre dubtes podeu contactar amb els centres dins el seu horari d'obertura.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran rigorosament l'ordre rigorós d'inscripció digital, amb excepció d'aquells cursos prèviament publicats amb mètode de sorteig.
- En cap cas es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- No es considerarà una inscripció del tot resolta fins que se'n faci el pagament.
- Cada curs requereix un mínim d'alumnes per a realitzar-se.
- En el cas que la organització anul·li el curs, es retornarà l'import íntegre pagat.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a llista d'espera.
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només es retornarà l'import del curs si les causes són justificables.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions. Tampoc es reservaran places per a propers trimestres.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.

DESCOMPTE

El descompte s'aplicarà en el preu del curs, en cap cas s'aplicarà en el material (si el curs ho requereix):

- 20 % famílies nombroses
- 20 % famílies monoparentals
- 10 % targeta T-Jove de l'Ajuntament de Sant Cugat

Els descomptes no són acumulables i cal presentar l'acreditació de forma digital per correu electrònic.

Cal que us poseu en contacte amb el referent del Centre un cop formalitzada la inscripció.

Centres Culturals

casacultura:	C. Castellví, 8 08173 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 589 13 82 casadecultura@santcugat.cat
xaletnegre:	Pl. del Coll, 4 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 603 05 29 xaletnegre@santcugat.cat
^{casal} torreblanca:	Av. Pla del Vinyet, 81-85 08172 Sant Cugat Telèfon: 93 544 19 65 casaltorreblanca@santcugat.cat
^{casino} laforesta:	C. Casino, 2 08198 La Floresta, Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 583 81 43 casinolafloresta@santcugat.cat
^{casal} lesplanes:	Plaça de la Creu d'en Blau 08196 Les Planes, Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 675 51 05 casallesplanes@santcugat.cat
^{casal} mirasol:	C. Mallorca, 42 08195 Mira-sol, Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 589 20 18 casalmirasol@santcugat.cat
^{centre d'art} maristany:	C. Àngel Guimerà, 2 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 165 85 89 maristany@santcugat.cat
casaaymat:	Carrer de Villà, 68 08173 Sant Cugat del Vallès Telèfon: 93 565 70 82 casaaymat@santcugat.cat



**Consulta el nou
funcionament
d'inscripcions online!**

centresculturals.santcugat.cat