

Cursos i tallers

Abril - juny 2016

Inscripcions a partir del 9 de març

XCCP | xarxa de
centres culturals
polivalents
Viu la cultura de prop



ELS CENTRES CULTURALS A LA XARXA!



centresculturals.santcugat.cat



Instagram

@centresculturals



Twitter

@centrescultura



**Segueix-nos al Facebook
de cada centre**

Índex

Coneixement

Alemanys: iniciació	18
Alimentació sana i remeis naturals	7
Anglès: iniciació.....	26
Aprèn italià a través de l'art: Linguarte	6
Català bàsic.....	26
Cenacolo (Linguarte).....	6
Cinearte (Linguarte).....	6
Com entendre una obra d'art.....	6
Conversa en francès	18
Conversa en francès (nivell mitjà-alt)	6
<i>Conversations in English</i>	6, 18
Francès: iniciació	18
L'Odissea en italià (Linguarte)	6
Literatura llatinoamericana	23
Llengua i cultura japoneses	7
Tertúlia literària en francès	6
Vols escriure les teves memòries?	18

Expressió

Ballet per a adults.....	19
Balls de saló.....	18, 26
Dansa africana.....	9, 23
Dansa africana amb dunduns.....	9
Dansa afrocaribenyà	23
Dansa contemporània.....	9
Dansa contemporània per a adults	19
Dansa del ventre	26
Fotografia pràctica	7
Iniciació a la fotografia digital	7
Lindy Hop (ball swing)	9
Lindy Hop iniciació	18
Pintura.....	18
Pintura: "Aprendre a mirar"	23
Zumba	9, 19, 26
Zumba Gold	19

Recursos

Cosim a màquina: continuació	7
Cosir a màquina	20
Costura: bosses i bossetes amb detalls.....	7
Ganxet.....	7
Restauració de mobles.....	19
<i>Patchwork</i>	7, 20
Patronatge i confecció	7
Taller de tapisseria	19
Taller de vitralls	20

Informàtica i noves tecnologies

Com cercar feina per la xarxa.....	26
Excel: iniciació.....	7, 26
Excel: continuació.....	7
Fes els teus jocs amb scratch.....	27
Fes la teva web amb Wordpress I i II	8, 27
Fotografia digital I i II.....	20
Iniciació a la informàtica	7
Iniciació a l'informàtica: continuació.....	26
Ipad: continuació	7
Ipad: iniciació.....	7
Posa't al dia en les xarxes socials	8
Tablet: continuació.....	7
Tablet: iniciació	7
Tornejos Punt TIC - Age Of Empires II:	
The Age of Kings	27
Tornejos Punt TIC - Minecraft	27

Benestar i creixement personal

Activitat física suau	10
Creixement personal.....	8
Gimnàstica hipopressiva.....	10, 20, 24, 27
Gimnàstica hipopressiva amb nadons.....	10
Gimnàstica terapèutica	24
Hatha loga.....	9, 20, 24, 27
loga per a embarassades.....	10
Kundalini loga	9
Massatges per a nadons.....	8
Meditació.....	24, 27
Mindfulness i meditacions actives	24
Pilates.....	8, 20, 24, 27
Pilates - correcció postural.....	20
Pilates amb el teu nadó.....	20

Pilates amb meditació.....	24
Pilates suau	24
Programació neurolingüística (PNL)	8
Tai-txi i meditació	20
Tao Yin	24
Tècniques de relaxació.....	8

Sostenibilitat

Auditoria sostenible: com estalviar diners....	8
Bijuteria i complements amb materials reutilitzats.....	25
El sabó artesanal.....	22
El menjar s'ha d'aprofitar.....	22
Electricitat de la llar. Coneixements bàsics i petites reparacions.....	25
L'ordinador 2: Manteniment del programari (software)	22
La bicicleta 1: Reparacions i ajustos bàsics	22
La salut en l'hort ecològic: plagues i malalties.....	10
Jardineria sostenible.....	10

Formació musical

Baix.....	23
Bateria.....	23
Bucs d'assaig.....	13
Classes individuals de guitarra	19
Classes individuals de piano.....	19
Classes individuals de tècniques de cant....	19
Construcció d'una guitarra acústica en imatges	13
Contra baix	23
Fem música: Loop station i apps musicals...13	
Grava't la teva maqueta.....	13
Guitarra acústica i elèctrica	23
Guitarra espanyola.....	23
Guitarra Fingerpicking.....	13
Itineraris dels diferents ensenyaments artístics a Catalunya	13
Música per a cinema i publicitat.....	13
Percussió Africana	13
Piano	23
Saxo	23
Taller de guitarra	19
Tècnica de cant	24
Trompeta	24
Violí	24

Art

Art contemporani: coneixement, inspiració i projectes	16
Ceràmica.....	17
Comunicar amb la forma i el color.....	16
Dibuix i color.....	16
Dibuix essencial.....	16
Escultura	17
Expressió amb aquarel·la: dibuixar amb l'aigua.....	16
Figura humana amb model.....	16
Gravat	17
La dansa del pinzell: iniciació a la calligrafia xinesa i a l'estètica oriental.....	17
Modelat.....	17
Perspectiva creativa	16
Procediments Pictòrics	16
Window	17

Aula gastronòmica

Activitat familiar: prepararem el berenar! ...12	
Arrossos.....	11
Begudes saludables: batuts verds, suc i líquats.....	12
Cuina amb algues: les verdures del mar.....	12
Cuina creativa contra el malbaratament alimentari	12
Cuina durant el càncer.....	12
Cuina mediterrània de mercat.....	11
Cuina sana i energètica: l'estiu	11
Cuina sana i energètica: la primavera	11
Cuinem sense fogons.....	12
Cuina ràpida de mercat.....	11
Dumplings, dim sum & altres empanades asiàtiques	12
Els clàssics pastissos yankees: cheesecake, red velvet i lemnon pie.....	11
Les tècniques wok	12
Maridatges BBB "Bueno, bonito y barato" ..12	
Pastes	11
Peixos	11
Postres en gots i pots	11
Postres frescos estiuencs	11
Preparem un pic-nic.....	12
Sushi per a principiants.....	12
Sushi per experts.....	12

Tast de vins: les varietats i el seu origen.....	12
Tast i maridatge de birres	12
Tast i maridatge de vins frescos i primaverals.....	12
Verdures i llegums, carns, peixos, arrossos i pastes	11

Esport a Les Planes

Gimnàstica de manteniment	28
Gimnàstica suau per a gent gran.....	28
Petanca	28
Posa't en forma	28
Torneig de futbol	28

Monogràfics

Art floral: fem un bouquet	8
Art floral: fem un centre de taula amb flor fresca	8
Cistelleria: fem una bola de vímet.....	8
Coreografia de Lindy hop: Big apple	10
Descobreix el Patchwork.....	21
Iniciació als aeris de Lindy hop.....	10
Juguem amb els còmics: taller Tintinaire	21
Lideratge i treball en equip	8
Tast de vins escumosos	25
Troba el teu estil en el Lindy hop.....	10

Tallers Oh!FICINA JOVE

Activitats obertes	15
Activitats per a adults	15
Píndoles	14,25, 28
Píndoles als barris	14
Tallers.....	14
Xerrades.....	22, 25, 28

Joventut (+12 anys)

Aula d'estudi.....	27
Fotografia nocturna amb càmera reflex.....	27
Guitarra iniciació	27
Muntem el nostre hort urbà	27
Parkour	27
Posa't en forma	28
Torneig de futbol.....	28

Infància

Anglès	25, 27
Ballet clàssic	21
Dansa africana.....	25
Danses del món.....	25
Fes els teus jocs amb scratch.....	27
Fun English en família.....	27
Guitarra infantil.....	21
Introducció al Graffiti	17
Jazz - Hip hop	21
Juguem en anglès	21
Música en família	10
Piano infantil	21
Plàstica	21
Psicomotricitat en família	27
Sensibilització musical	21
Teatre en anglès	21



Cursos i tallers

Coneixement

Com entendre una obra d'art

Carolina Camañes i Imma Pueyo (Firart)

CONo1· Grup matí

Del 8 d'abril al 27 de maig
Divendres, d'11.30 a 13 h

CONo2· Grup tarda

Del 4 d'abril al 30 de maig
Dilluns, de 17.30 a 19 h

Preu: 72 €

8 sessions + 1 sortida

Apre'n italià a través de l'art: Linguarte

Professora: Gisella Tiberio

CONo3· Nivell 3 (matí)

Del 7 d'abril al 16 de juny
Dijous, de 10.30 a 12.30 h

CONo4· Nivell 3 (tarda)

Del 6 d'abril al 15 de juny
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

CONo5· Nivell 6 (grup A)

Del 5 d'abril al 14 de juny
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

CONo6· Nivell 6 (grup B)

Del 7 d'abril al 16 de juny
Dijous, de 17 a 19 h

Preu: 70 € · 10 sessions

L'Odissea en italià (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio

L'1 i el 29 d'abril, i el 27 de maig

CONo7· Matí

Divendres, d'11 a 13 h

CONo8· Tarda

Divendres, de 18 a 20 h

Preu: 21 € · 3 sessions

Cinearte (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio

El 8 i 15 d'abril, el 13 de maig
i el 3 i 10 de juny

CONo9· Divendres, de 18 a 20.30 h

Preu: 44 € · 5 sessions

Cenacolo (Linguarte)

Professora: Gisella Tiberio

El 29 d'abril, el 20 de maig
i el 17 de juny

CONo10· Divendres, de 18 a 21 h

Preu: 32 € · 3 sessions

Conversa en francès (nivell mitjà-alt)

Professora: Catherine Gascó

Del 4 d'abril al 13 de juny

CON11· Grup A

Dilluns, de 17.30 a 19 h

CON12· Grup B

Dilluns, de 19 a 20.30 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Matrícula preferent per als antics alumnes

Tertúlia literària en francès

Professora: Catherine Gascó

El 12 d'abril, el 10 de maig
i el 14 de juny

CON13· Dimarts, de 18 a 19.30 h

Preu: 23 € · 3 sessions

Conversations in English

Professora: Helen Keenan

Del 7 d'abril al 9 de juny

CON14· Intermediate - plus
Dijous, de 18 a 19.30 h

CON15· Upper - intermediate
Dijous, de 19.30 a 21 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Matrícula preferent per als antics alumnes

Llengua i cultura japoneses

Professora: Alba Luri Ito

Del 5 d'abril al 7 de juny

CON16· Nivell 3

Dimarts, de 18 a 19.30 h

CON17· Nivell 6

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Alimentació sana i remeis naturals

Professor: Josep Arnau

Remeis naturals per les al·èrgies

CON18· Dijous 14 d'abril,
de 18.30 a 20 h

Estómac i omeprazol

CON19· Dijous 21 d'abril,
de 18.30 a 20 h

Psoriasis i dermatitis

CON20· Dijous 28 d'abril,
de 18.30 a 20 h

Preu: 9 €/sessió

Expressió

Iniciació a la fotografia digital*

Professor: Ernest Brugué

Del 4 d'abril al 30 de maig

EXPo1· Dilluns, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 81 € · 8 sessions

teòriques + 1 sortida

Fotografia pràctica*

Professora: Adriana Olsina

De 7 d'abril al 2 de juny

EXPo2· Dijous, d'11 a 13 h

Preu: 72 € · 8 sessions

**Per realitzar els cursos, s'haurà de disposar d'una càmera rèflex*

Recursos

Patronatge i confecció*

Professora: Silvia Pérez

Del 4 d'abril al 6 de juny

RECo1· Matí

Dilluns, d'11 a 13 h

RECo2· Tarda

Dilluns, de 18 a 20 h

Preu: 75 € · 9 sessions

**Aula oberta de costura per als alumnes. Informa-te'n!*

Matí: dilluns, de 10 a 11 h

Vespre: dilluns, de 20 a 21 h

Costura: bosses i bossetes amb detalls

Professora: Caterina Pérez

Del 4 de maig al 8 de juny

RECo3· Dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 54 € · 6 sessions

Cosim a màquina: continuació

Professora: Caterina Pérez

Del 27 d'abril al 22 de juny

RECo4· Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 81 € · 9 sessions

Patchwork

Professora: M. Pilar Cruz

Del 5 d'abril al 7 de juny

RECo5· Dimarts, de 17 a 19 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Ganxet

Professora: Elisenda Sitjà

Del 7 d'abril al 5 de maig

RECo6· Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 50 € · 5 sessions

Informàtica i noves tecnologies

Iniciació a la informàtica

A càrrec d'Edukatic

Del 4 d'abril al 13 de juny

INFo1· Dilluns, de 9.30 a 11.30 h

Preu: 90 € · 10 sessions

Tablet: iniciació

A càrrec d'Edukatic

Del 4 al 25 d'abril

INFo2· Dilluns, de 18 a 20 h

Preu: 56 € · 4 sessions

Tablet: continuació

A càrrec d'Edukatic

Del 2 al 30 de maig

INFo3· Dilluns, de 18 a 20 h

Preu: 56 € · 4 sessions

Ipad: iniciació

A càrrec d'Edukatic

Del 7 al 28 d'abril

INFo4· Dijous, de 18 a 20 h

Preu: 56 € · 4 sessions

Ipad: continuació

A càrrec d'Edukatic

Del 5 al 26 de maig

INFo5· Dijous, de 18 a 20 h

Preu: 56 € · 4 sessions

Excel: iniciació

Professora: Marisol Rovira

Del 6 d'abril al 4 de maig

INFo6· Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Excel: continuació

Professora: Marisol Rovira

De l'11 de maig al 8 de juny

INFo7· Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 € · 5 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress I

Professora: Maria Vancells
 Del 5 d'abril al 3 de maig
 INFo8 · Dimarts de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 45 € · 5 sessions

Fes la teva pàgina web amb Wordpress II

Professora: Maria Vancells
 Del 10 de maig al 7 de juny
 INFo9 · Dimarts de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 45 € · 5 sessions

Posa't al dia en les xarxes socials

Professora: Maria Vancells
 Del 2 al 16 de juny
 INF10 · Dijous de 18.30 a 20.30 h
 Preu: 27 € · 3 sessions

Benestar i creixement personal

Massatges per a nadons

Professora: Laia Arnau
 Del 5 de maig al 9 de juny
 CRE01 · Dijous, de 12.30 a 13.30 h
 Preu: 54 € · 6 sessions

Tècniques de relaxació

Professora: Marta Hernández
 Del 4 d'abril al 2 de maig
 CRE02 · Dilluns, de 20.15 a 21 h
 Preu: 23 € · 5 sessions

Creixement personal

Professora: Liliana Patricia Aguayo
 Del 6 d'abril al 8 de juny
 CRE03 · Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
 Preu: 100 € · 10 sessions

Programació neurolingüística (PNL)

Professora: Liliana Patricia Aguayo
 Del 7 d'abril al 9 de juny
 CRE04 · Dijous, de 19.30 a 21.30 h
 Preu: 100 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Itziar Fenollar
 Del 4 d'abril al 22 de juny
 CRE05 · Grup A: dilluns i dimecres, de 8.15 a 9.15 h
 CRE06 · Grup B: dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.15 h
 Preu: 150 € · 23 sessions

Del 5 d'abril al 21 de juny
 CRE07 · Grup C: dimarts i dijous, de 9.15 a 10.15 h
 CRE08 · Grup D: dimarts i dijous, de 19 a 20 h
 CRE09 · Grup E: dimarts i dijous, de 20 a 21 h
 Preu: 150 € · 23 sessions

Del 6 d'abril al 22 de juny
 CRE10 · Grup F
 Dimecres, de 18 a 19 h
 CRE11 · Grup G
 Dimecres, de 19 a 20 h
 CRE12 · Grup H
 Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 78 € · 12 sessions

Del 4 d'abril al 20 de juny
 CRE13 · Grup I
 Dilluns i dijous, de 14 a 15 h
 Preu: 143 € · 22 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Sostenibilitat

Auditoria sostenible: com estalviar diners

A càrrec de l'Oficina Sostenible
 SOS01 · Dilluns 9 de maig, de 18 a 20.30 h
 Preu: gratuït

Monogràfics

Lideratge i treball en equip

Professora: Liliana Patricia Aguayo
 MON01 · Dissabte 9 d'abril de 9.30 a 13.30 h i de 15.30 a 19.30 h, i dissabte 16 d'abril de 9.30 a 13.30 h
 Preu: 66 €

Cistelleria: fem una bola de vímet

Professora: Mònica Guilera
 MON02 · Divendres, 15 d'abril de 17 a 21 h
 Preu: 22 € + 6 € material

Art floral: fem un centre de taula amb flor fresca

Professora: Bet Morató
 MON03 · Dimarts 26 d'abril, de 19.15 a 21.15 h
 Preu: 11 € + 12 € material

Art floral: fem un bouquet

Professora: Bet Morató
 MON04 · Dimarts 10 de maig, de 19.15 a 21.15 h
 Preu: 11 € + 12 € material



Cursos i tallers

Expressió

Lindy Hop (ball swing)

A càrrec de Lindyhop.cat i Fem Lindy

Del 8 d'abril al 10 de juny
 EXP01 · Nivell 1 (Iniciació)
 Divendres de 20 a 21 h

Del 4 d'abril al 13 de juny
 EXP02 · Nivell 2*
 Dilluns, de 20 a 21 h

EXP03 · Nivell 3 · grup A*
 Dilluns, de 19 a 20 h

EXP04 · Nivell 3 · grup B*
 Dilluns, de 19 a 20 h

EXP05 · Nivell 6
 Dilluns, de 20 a 21 h

EXP06 · Nivell intermedi-avançat*
 Dilluns, de 21 a 22 h
 Preu: 55 € · 10 sessions
 * Matrícula preferent per als antics alumnes

Dansa africana

A càrrec de l'Associació Afro Alamuta
 EXP07 · Grup I:
 Del 5 d'abril al 7 de juny
 Dimarts, de 20.15 a 21.45 h

EXP08 · Grup II:

Del 7 d'abril al 9 de juny
 Dijous, de 20.45 a 22.15 h
 Preu: 83 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Dansa africana amb dunduns

A càrrec de l'Associació Afro Alamuta
 Del 7 d'abril al 9 de juny
 EXP09 · Dijous, de 19.15 a 20.45 h
 Preu: 83 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Dansa contemporània

Professora: Iera Delp
 Del 6 d'abril al 8 de juny
 EXP10 · Dimecres, de 18.45 a 20.15 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Zumba

Professora: Patricia Beltrán
 Del 5 d'abril al 14 de juny
 EXP11 · Grup 1
 Dimarts, de 19 a 20 h

casal
torreblanca:

Del 7 d'abril al 16 de juny

EXP12 · Grup 2
 Dijous, de 20 a 21 h
 EXP13 · Grup 3
 Dijous, de 21 a 22 h
 Preu: 55 € · 11 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Benestar i creixement personal

Kundalini loga

Professor: Àlex Yeste
 Del 6 d'abril al 15 de juny
 CRE01 · Dimecres, de 20.30 a 22 h
 Preu: 75 € · 11 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Hatha loga

Professora: Sandra Barnils
 Del 5 d'abril al 14 de juny
 CRE02 · Grup 1
 Dimarts, de 9 a 10 h
 CRE03 · Grup 2
 Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
 Preu: 55 € · 11 sessions

Ballades de Lindy Hop a la plaça: el 17 d'abril i el 21 de maig de 12 a 14 h i, el 19 de juny de 19 a 21 h amb música en directe. Vine a la plaça de Can Quitèria a gaudir del vermut&swing.

Del 7 d'abril al 16 de juny
CRE04 · Grup 3
Dijous, de 9 a 10 h
CRE05 · Grup 4
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 55 € · 11 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

loga per a embarassades

Professora: Anna Rafanell
Del 6 d'abril al 8 de juny
CRE06 · Dimecres, de 16 a 17 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva (GAH)

Professora: Adriana Bertrand
CRE07 · Grup matí
Del 4 d'abril al 2 de maig
Dilluns, de 10 a 11 h
CRE08 · Grup tarda
Del 6 d'abril al 4 de maig
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 30 € · 5 sessions

Manteniment.

Gimnàstica abdominal hipopressiva (GAH)

Professora: Adriana Bertrand
Del 11 de maig al 8 de juny
CRE09 · Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 30 € · 5 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons (GAH)

Professora: Adriana Bertrand
De 4 d'abril al 2 de maig
CRE10 · Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Activitat física suau

Professora: Berta Gómez
CRE11 · Grup 1:
Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimarts, de 10.15 a 11.15 h
CRE12 · Grup 2:
Del 7 d'abril al 9 de juny
Dijous, de 10.15 a 11.15 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Sostenibilitat

Jardineria sostenible

A càrrec de l'Oficina Sostenible
Jardí sostenible, criteris bàsics de disseny
Professora: Carme Farré
SOS01 · Dijous 7 d'abril de 18.30 a 20.30 h
Arbustives, herbàcies vivaces i gespitoses mediterrànies de baix manteniment i baix consum hídric
Professora: Jaume Massané
SOS02 · Dijous 14 d'abril de 18.30 a 20.30 h
Preu: Gratuït · 2 sessions

La salut en l'hort ecològic: plagues i malalties

A càrrec de l'Ortiga (agricultura ecològica a Collserola)
SOS03 · Dissabte 21 de maig de 9.30 a 13.30 al Casal Torreblanca i, el 28 de maig de 9.30 a 13.30 h a Can Monmany
Preu: 36 € · 2 sessions

Monogràfics

Coreografia de Lindy hop: Big apple

A càrrec de Lindyhop.cat
MON01 · Repàs primera part
Dissabte 2 d'abril de 16.30 a 17.30 h
Preu: 6 €
MON02 · Segona part
Dissabte 2 d'abril de 17.30 a 20.30 h
Preu: 18 €

Troba el teu estil en el Lindy hop: continuació

A càrrec de Lindyhop.cat
MON03 · Dissabte 16 d'abril de 10.30 a 13.30 h
Preu: 20 €

Iniciació als aeris de Lindy hop

A càrrec de Fem Lindy
MON04 · Dissabte 16 d'abril de 17 a 19.30h
Preu: 17 €

Infància

Música en família

Professora: Anna Roig Dolz
Dissabte 30 d'abril, 14 de maig i 18 de juny
INF01 · Mou la música (12 a 19 mesos): de 10 a 10.45 h
INF02 · Mou la música II (20 a 35 mesos): d'11 a 11.45 h
INF03 · Creix la música (a partir de 3 anys): de 12 a 12.45 h
Preu: 26 € per infant · 3 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

★ AULA GASTRONÒMICA ★



★ CICLES DE CUINA ★

CUINA DE MERCAT

Verdures i llegums, carns, peixos, arrossos i pastes

Professor: Jean Claude Aranega
Del 5 d'abril al 3 de maig
CUl01 · Dimarts, de 19 a 22 h
Preu: 85 € · 5 sessions

Peixos

Professor: Jean Claude Aranega
CUl02 · Dimarts 10 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 €

Pastes

Professor: Manel Guirado
CUl03 · Dimarts 17 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 €

Arrossos

Professor: Jean Claude Aranega
CUl04 · Dimarts 24 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 €

Cuina mediterrània de mercat

Professor: Jean Claude Aranega
CUl05 · Dimarts 31 de maig, de 19 a 22 h
Preu: 20 €

Cuina ràpida de mercat

Professor: Jean Claude Aranega
CUl06 · Dimarts 7 de juny, de 19 a 22 h
Preu: 20 €

PASTISSERIA I REBOSTERIA

Professora: Clara Alsina
Els clàssics pastissos yankees: cheesecake, red velvet i lemon pie
CUl07 · Dimecres 13 d'abril, de 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 € + 5 € material
Postres en gots i pots
CUl08 · Dimecres 4 de maig, 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 € + 5 € material

Postres frescos estiuencs

CUl09 · Dimecres 1 de juny, 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 € + 5 € material

CUINA SALUDABLE

Cuina sana i energètica: la primavera

Professora: Thaïs Loverdos
De l'11 d'Abril al 2 de maig
CUl10 · Dilluns, de 12 a 13.30 h
Preu: 39 € + 16 € material
4 sessions

Cuina sana i energètica: l'estiu

Professora: Thaïs Loverdos
Del 23 de maig al 13 de juny
CUl11 · Dilluns, de 12 a 13.30 h
Preu: 39 € + 16 € material
4 sessions

Cuina durant el càncer

A càrrec de l'Associació oncològica integrativa
Professor: Gabor Smit

Cuina per augmentar les defenses

CUH2 · Dijous 21 d'abril, de 17.30 a 20.30 h

Cuina desintoxicant

CUH3 · Dijous 19 de maig, de 17.30 a 20.30 h

Cuina per l'estat d'ànim

CUH4 · Dijous 16 de juny, de 17.30 a 20.30 h

Preu: 20 € sessió

**Cuina amb algues: les verdures del mar**

Professora: Thaïs Loverdos
CU19 · Divendres 6 de maig, de 18 a 20 h
Preu: 13 € + 5 € material

Cuina creativa contra el malbaratament alimentari

A càrrec de l'Oficina Sostenible i l'AMB
CU120 · Dijous 12 de maig, de 18 a 20.30 h
Preu: gratuït

★ VINS I MARIDATGES ★

Tast de vins: les varietats i el seu origen

Professor: Manel Guirado
Del 6 al 27 d'abril
CU121 · Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 40 € + 15 € material
4 sessions

Tast i maridatge de vins frescos i primaverals

Professor: Manel Guirado
CU122 · Dijous 5 de maig, de 19.30 a 22 h
Preu: 13 € + 17 € material

Maridatges BBB "Bueno, bonito y barato"

Professor: Manel Guirado
De l'11 al 25 de maig
CU123 · Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 30 € + 25 € material
3 sessions

Tast i maridatge de berrres

Professor: Manel Guirado
CU124 · Divendres 27 de maig, de 19.30 a 22 h
Preu: 13 € + 17 € material

★ TALLERS FAMILIARS ★

Preparem un pic-nic

Professora: Sol Peñafiel
CU125 · Dissabte 9 d'abril, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 13 € + 5 € material
(matrícula per infant)

Cuinem sense fogons

Professora: Sol Peñafiel
CU126 · Dissabte 7 de maig, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 13 € + 5 € material
(matrícula per infant)

★ ACTIVITATS AL MERCAT TORREBLANCA ★

Activitat familiar: prepararem el berenar!

Professora: Sol Peñafiel
CU127 · Divendres 29 d'abril, de 18 a 19.30 h
Preu: 6 €

**Begudes saludables: batuts verds, suc i líquats**

Professora: Thaïs Loverdos
CU128 · Dissabte 21 de maig, de 11 a 12.30 h
Preu: 6 €

**FORMACIÓ**

Cursos
Monogràfics
Masterclass, xerrades i debats

SERVEIS

Bucs d'assaig
Estudi de gravació

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT MUSICAL

Atenció personalitzada i gratuïta per a músics

PROGRAMACIÓ

Organització i producció de concerts

PROMOCIÓ I DIFUSIÓ

dels projectes musicals de les formacions locals

oficinamusical@santcugat.cat

**CURSOS****Percussió Africana**

Professor: Paty Woulamassa
(Ass. Afro Alamuta)
Del 18 d'abril al 6 de juny
PUA01 · Dilluns, de 19 a 20.30 h
Preu: 102 € · 8 sessions

Música per a cinema i publicitat

Professors: Lucas Peire i Claes Magnet
Dimarts 3 de maig
PUA02 · De 18.30 a 21.30 h
Preu: 20 €*

Fem música: Loop station i apps musicals

Professor: Dani Llompart
(Pulmon Beatbox)
Dimecres 25 de maig
PUA 03 · De 18 a 21h
Preu: 30 €

*Cursos subvencionats
per La Pua-Oficina Musical

XERRDAES**Itineraris dels diferents ensenyaments artístics a Catalunya**

Amb Maria Andreu (Servei d'ordenació d'ensenyaments de règim especial del Departament d'Ensenyament) i Carles Miró (Director acadèmic de l'EMMVA)
Dimarts 8 de març
PUA04 · De 18.30 a 20 h
Preu: gratuït

Guitarra Fingerpicking

Amb Oriol Saltor
Dimecres 20 d'abril
PUA05 · De 18.30 a 21.30 h
Preu: gratuït *

Construcció d'una guitarra acústica en imatges

Amb David Solé
Dimarts 24 de maig
PUA06 · De 19 a 21 h
Preu: gratuït *

SERVEIS**Bucs d'assaig**

2 bucs d'assaig equipats a disposició
Preu: 8 €/h - paquet de 10 h o més a 7 €/h

Grava't la teva maqueta

Amb Jordi Portales (tècnic de so)
Preu grup: 150 € *(10h)
Sol·licitud a la secretaria del Casal Torreblanca o a oficinamusical@santcugat.cat



facebook.com/lapua.oficinamusical



oficinamusical@santcugat.cat



La Pua Oficina Musical

Oh!FICINA JOVE

PÍNDOLES*

Estudia amb **App!** (+12 anys)

A càrrec de Marta Argacha
Assessoria Acadèmica
Dijous 7 d'abril, de 18.30 a 20 h

Com viatjar pel món **low cost?** (+18 anys)

A càrrec de Chanine Boots
Assessoria de Mobilitat Internacional
Dijous 21 d'abril, de 19 a 20.30 h

Prepara't les **PAU** (+16 anys)

A càrrec de Marta Argacha
Assessoria Acadèmica
Dimarts 26 d'abril, de 18 a 20 h

Oportunitats per a menors a l'estranger (+16 anys)

A càrrec de Chanine Boots
Assessoria de Mobilitat Internacional
Dijous 28 d'abril, de 18.30 a 20 h

Eines per gestionar l'estrès. Afronta els exàmens finals de forma relaxada i confiada (+15 anys)

A càrrec de Xavier Vaquero
Assessoria sobre Drogues a Joves i Famílies
Dimarts 3 de maig, de 18.30 a 20 h

De què puc treballar aquest estiu? (+16 anys)

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral
Dimarts 10 de maig, de 19 a 20.30 h

Has de fer la declaració de la renda? Vine i t'ajudarem (+16-35 anys)

Posa't en contacte amb l'Oh!J per saber què has de dur
A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral
Dimarts 7 de juny, de 19 a 20.30 h

PÍNDOLES als barris*

Si no treballes ni estudies, vine a apuntar-te al Programa de Garantia Juvenil (16-29 anys)

Pots rebre formació subvencionada, ofertes de feina o ajut a l'emprenedoria
Casino La Floresta
Dijous 7 d'abril, a les 19 h
Casal Mira-sol
Dijous 12 de maig, a les 19.30 h
Casal Les Planes
Dijous 2 de juny, a les 19 h

Tècniques d'estudi (+12 anys)

A càrrec de Marta Argacha
Assessoria Acadèmica
Dimarts 12 d'abril, de 17.30 a 19 h
Casal Les Planes

De què puc treballar aquest estiu? (+16 anys)

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral
Dimarts 3 de maig, de 18.30 a 20 h
Casal Les Planes

Pren-te 1SEGON per parlar sobre drogues (+14 anys)

A càrrec de Xavier Vaquero
Assessoria sobre Drogues a Joves i Famílies
Dimarts 24 de maig, de 18.30 a 20 h
Casino La Floresta

TALLERS

Endolça't: vine a fer postres!(12-17 anys)

A càrrec de Sol Peñafiel
OHJ01· Dissabte 9 d'abril, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 13 € + 5 € material

Fes el teu propi blog amb **Wordpress**

(+16 anys)
A càrrec de Maria Vancells, dissenyadora gràfica, disseny de pàgines web i *social media manager*
De l'11 al 25 d'abril
OHJ02· Dilluns, de 18.30 a 20 h
Preu: 14 € · 3 sessions

Pasta fresca(12-17 anys)

A càrrec de Manel Guirado
OHJ03· Dissabte 16 d'abril, de 10.30 a 13.30 h
Preu: 13 € + 6 € material

Sigues un **Youtuber!** (12-16 anys)

A càrrec de Maria Vancells, dissenyadora gràfica, disseny de pàgines web i *social media manager*
De l'11 al 25 de maig
OHJ04· Dimecres, de 18.30 a 20 h
Preu: 14 € · 3 sessions

Tallers subvencionats per l'Oh!FICINA JOVE

ACTIVITATS OBERTES

Què pots fer aquest estiu? Estand fix (12-17 anys)
A càrrec de l'Oh!J
A partir del 2 de maig a l'Oh!FICINA JOVE i al teu institut

Mostra de turisme. Estand fix (+16 anys)

A càrrec de l'Oh!J
A partir del 2 de maig a l'Oh!FICINA JOVE

ACTIVITATS PER A ADULTS*

Activitat per a mares i pares per entendre'ns més amb els/les fills/es adolescents. Treballem des de l'empatia

A càrrec de l'Associació Enruta't
Assessoria d'Orientació Personal
Dijous 14 d'abril, de 19.30 a 21 h
Casal Torreblanca



WhatsApp: 667 410 731

www.oficinajove.santcugat.cat

Com afrontar les situacions d'estrès dels teus fills/es

A càrrec de Xavier Vaquero
Assessoria sobre Drogues a Joves i Famílies
Dimarts 19 d'abril, de 19.30 a 21 h
Casal Torreblanca

"Com t'ho diria?" Educant l'afectivitat i la sexualitat amb els i les adolescents

A càrrec de l'Associació Enruta't
Assessoria d'Orientació Personal
Dijous 5 de maig, de 19.30 a 21 h
Casal Torreblanca

"I si es passen tot el dia connectats, què?" Xerrada sobre l'ús de les xarxes socials en l'adolescència

A càrrec de Jordi Bernabeu, psicòleg especialista en l'adolescència
Dilluns 9 de maig, de 19.30 a 21 h
Casal Mira-sol

ALTERNOTÈCA

Servei de préstec de llibres, còmics i material audiovisual enfocats a fer-nos repensar i reflexionar sobre el món en el que vivim

VIATGETECA

Servei de préstec de guies i revistes de viatge i mapes topogràfics
Tramitació de carnets internacionals:
Estudiant i Professor/a (ISIC/ ITIC) i
Alberguista juvenil, adult i familiar



Ens trobaràs al teu institut

Aprofita per resoldre els teus dubtes i per apuntar-te a les activitats!

Institut Angeleta Ferrer: dimarts, d'11 a 11.30 h
Institut Armau Cadell: dimecres, de 10 a 10.20 h
Institut Leonardo da Vinci: dimecres, d'11 a 11.30 h
Institut Joaquina Pla i Farreras: dijous, d'11 a 11.30 h

*Activitats gratuïtes - Cal inscripció prèvia a: oficinajove@santcugat.cat



Cursos i tallers

Art

Procediments Pictòrics*

A càrrec d'Entretallers
Professor: Paco Minuesa
Del 8 d'abril al 10 de juny
ART01· Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 132 € · 10 sessions
Masterclass el 22 d'abril, a càrrec de Joana Lauradó

Comunicar amb la forma i el color*

Professor: Oriol Móra
Del 6 d'abril al 8 de juny
ART02· Dimecres, de 10:30 a 13:30 h
Preu: 132 € · 10 sessions
Masterclass el 27 d'abril, a càrrec de Daniel Chust Peters

Art contemporani: coneixement, inspiració i projectes*

Curs teòric-pràctic
Professor: Vince van Geffen
Del 6 d'abril al 15 de juny
ART03· Dimecres, de 18 a 21 h
Preu: 132 € · 10 sessions
Masterclass l'1 de juny, a càrrec d'AdrianSchindler

Expressió amb aquarel·la: dibuixar amb l'aigua*

Professor: Oleg Tsyganyuk
Del 4 d'abril al 13 de juny
ART04· Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 77 € · 10 sessions
Masterclass el 9 de maig, a càrrec d'Inge Nouws

Dibuix essencial*

Professor: Oleg Tsyganyuk
Del 5 d'abril al 7 de juny
ART05· Dimarts, de 19 a 21 h
Preu: 77 € · 10 sessions
Masterclass el 17 de maig, a càrrec de Marcel Rubio

Dibuix i color*

A càrrec d'Entretallers
Professora: Maria Roldan
Del 5 d'abril al 7 de juny
ART06· Dimarts, de 10 a 13 h
Preu: 132 € · 10 sessions
Masterclass el 7 de juny, a càrrec d'Inge Nouws

Figura humana amb model*

A càrrec d'Entretallers
Professora: Maria Roldan
Del 7 d'abril al 9 de juny
ART07· Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 132 € + 38 € material
10 sessions
Masterclass el 5 de maig, a càrrec d'Antoni Hervàs

Perspectiva creativa*

Professora: Cristina Curto
Del 7 d'abril al 9 de juny
ART08· Dijous, de 18 a 20:30 h
Preu: 110 € · 10 sessions
Masterclass el 2 de juny, a càrrec de Swasky

Windown*

Viure l'art amb altres capacitats
Del 8 d'abril al 10 de juny
ART09· Divendres, de 18 a 20 h
Preu: 77 € · 10 sessions
Masterclass el 13 de maig, a càrrec de Marta Balaguer.

La dansa del pinzell: iniciació a la calligrafia xinesa i a l'estètica oriental

Professor: Alejandro Häsler
ART10· Dissabtes 9 i 16 d'abril de 10.30 a 13.30 h
Preu: 24 € + 11 € de material
2 sessions

* Matricula preferent per als antics alumnes

Activitats per a infants

Introducció al Graffiti

Professor: Aram Rah
ART11· Diumenge 24 d'abril d'11 a 13 h
Preu: 8 € + 8,5 € de material



Activitat per a famílies

ART en Família

A càrrec de Windown
ART12· Dissabtes 16 d'abril, 21 de maig i 11 de juny de 17.30 a 19.30 h
Preu: 36 € per família

Cursos que es realitzen a l'Escola d'Art i Disseny*

Escultura

Professor: Pere Borrat
EA01· Grup A
Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimarts de 10 a 13 h
Preu: 120 € · 10 sessions
EA02· Grup B
Del 7 d'abril al 9 de juny
Dijous de 10 a 13 h
Preu: 120 € · 10 sessions
EA03· Grup C
Del 6 d'abril al 8 de juny
Dimecres de 17 a 20 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Ceràmica

Professora: Lola Gratacós
EA04· Grup A
Del 4 d'abril al 13 de juny
Dilluns de 10 a 13 h
Preu: 120 € + 3 € material
10 sessions
EA05· Grup B
Del 7 d'abril al 9 de juny
Dijous de 10 a 13h
Preu: 120 € + 3 € material
10 sessions
EA06· Grup C
Del 7 d'abril al 9 de juny
Dijous de 18 a 21h
Preu: 120 € + 3 € material
10 sessions

*Matricula preferent per als antics alumnes

Modelat

Professora: Maria Roldán
Del 6 d'abril al 8 de juny
EA07· Dimecres de 10 a 13 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Gravat

Professora: Marta Torres
EA08· Grup A
Del 7 d'abril al 9 de juny
Dijous de 10 a 13h
Preu: 120 € + 15 € material
10 sessions
EA09· Grup B
Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimarts de 18 a 21h
Preu: 120 € + 15 € material
10 sessions

A càrrec d'Entretallers

Escola d'Art i Disseny,
Avinguda de Gràcia, 50



Cursos i tallers

Coneixement

Conversa en anglès

Professor: Peter Steinhagen
Del 4 d'abril al 13 de juny
MC01· Intermedi A
Dilluns, de 20 a 21 h

Del 6 d'abril al 8 de juny
MC02· Intermedi B
Dimecres, de 18 a 19 h
MC03· Intermedi C
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
MC04· Avançat
Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Francès: iniciació

Professora: Catherine Rossier
Del 5 d'abril al 7 de juny
MC05· Dimarts, de 20 a 21 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Conversa en francès

Professora: Catherine Rossier
Del 7 d'abril al 9 de juny
MCo6· Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Alemany: iniciació

Professor: Peter Steinhagen
Del 7 d'abril al 9 de juny
MCo7· Dijous, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Vols escriure les teves memòries?

Professor: Pau Vinyes
Del 7 d'abril al 9 de juny
MCo8· Dijous, de 18 a 19.15 h
Preu: 56 € · 10 sessions

Expressió

Pintura

Professora: Pepa Gómez
Del 5 d'abril al 7 de juny
ME01· Dimarts, de 19 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Lindy Hop iniciació*

Professors: Ignasi Yzaguirre i Raluca M. Gaidau
Del 4 d'abril al 13 de juny
ME02· Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 65 € · 10 sessions
**Et pots inscriure sol o amb parella*

Balls de saló

Professors: Carme Oliver i Eugenio Martínez
Del 6 d'abril al 25 de maig
ME03· Iniciació
Dimecres, de 20 a 21 h
ME04· Avançat
Dimecres, de 21 a 22 h

Del 5 d'abril al 24 de maig
ME05· Perfeccionament
Dimarts, de 20 a 21 h
Preu: 52 € · 8 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Zumba

Professor: Miguel Farés
Del 4 d'abril al 13 de juny
ME06· Grup A
Dilluns, de 20 a 21 h
ME07· Grup B
Dilluns, de 21 a 22 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
ME08· Grup C
Dimarts, de 20 a 21 h
ME09· Grup D
Dimarts, de 21 a 22 h
Del 6 d'abril al 8 de juny
ME10· Grup E
Dimecres, de 19 a 20 h
ME11· Grup F
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Zumba Gold

Professor: Miguel Farés
Del 5 d'abril al 7 de juny
ME12· Dimarts, de 10 a 11 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Ballet per a adults

Professora: Montse Pallàs
Del 5 d'abril al 7 de juny
ME13· Grup A
Dimarts, de 18 a 18.45 h
Del 7 d'abril al 9 de juny
ME14· Grup B
Dijous, de 18 a 18.45 h
Preu: 45 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Dansa contemporània per a adults

Professora: Irene Martínez
Del 6 d'abril al 8 de juny
ME15· Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Formació musical

Classes individuals de guitarra (1/2 hora)

Professor: Paco López
Del 4 d'abril al 13 de juny
MF01· Horari a convenir, entre les 19 i les 22 h
Preu:
De dilluns a divendres:
150 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Taller de guitarra (1 hora)

Professor: Paco López
Del 4 d'abril al 13 de juny
MF02· Horari a convenir, entre les 19 i les 22 h
Preu:
De dilluns a divendres 3 alumnes 100 € · 10 sessions
De dilluns a divendres 2 alumnes 150 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Classes individuals de piano (1/2 hora)

Professora: Carme Mas
Del 4 d'abril al 13 de juny
MF03· Horari a convenir
Preu: 150 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Classes individuals de tècniques de cant (1/2 hora)

Professora: Alba Cayuela
Del 4 d'abril al 13 de juny
MF04· Horari a convenir
Preu: 150 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Recursos

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo
Del 4 d'abril al 13 de juny
MR01· Grup A
Dilluns, de 12 a 14 h
MR02· Grup B
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
MR03· Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
MR04· Grup D
Dimarts, de 10 a 12 h
Preu: 100 € + 15 € material
10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Taller de tapisseria

Professora: Paquita Izquierdo
Del 4 d'abril al 13 de juny
MR05· Grup A
Dilluns, de 10 a 12 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
MR06· Grup B
Dimarts, de 12 a 14 h
Preu: 120 € + 15 € material
10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Taller de vitralls

Professora: Maria Rosa Ramal
Del 8 d'abril al 10 de juny
MR07· Divendres, d'11 a 13 h
Preu: 140 € + 25 € material
10 sessions

Cosir a màquina

Professora: Marina Díaz
Del 4 d'abril al 13 de juny
MR08· Nivell bàsic A
Dilluns, de 17.30 a 19 h
MR09· Nivell bàsic B
Dilluns, de 19.15 a 20.45 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
MR10· Nivell avançat
Dimarts, de 19 a 20.30 h
Preu: 90 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Patchwork

Professora: Ramoni Infante
Del 6 d'abril al 8 de juny
MR11· Dimecres, de 17.30 a 19 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Informàtica i noves tecnologies**Fotografia digital I**

Professor: Paco López
Del 8 d'abril al 6 de maig
MT01· Divendres, de 17 a 19 h
Preu: 60 € · 5 sessions

Fotografia digital II

Professor: Paco López
Del 13 de maig al 10 de juny
MT02· Divendres, de 19 a 21 h
Preu: 60 € · 5 sessions

Benestar i creixement personal**Hatha loga**

Professora: Catherine Rossier
Del 5 d'abril al 7 de juny
MP01· Grup A
Dimarts, de 10 a 11.15 h
Del 7 d'abril al 9 de juny
MP02· Grup B
Dijous, de 10 a 11.15 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
MP03· Grup C
Dimarts, de 18.45 a 20 h
Del 7 d'abril al 9 de juny
MP04· Grup D
Dijous, de 18.45 a 20 h
Preu: 63 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Pilates amb el teu nadó

Professora: Verònica Llorens
Del 4 d'abril al 13 de juny
MP05· Dilluns, d'11 a 12 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Pilates - correcció postural

Professora: Verònica Llorens
Del 4 d'abril al 13 de juny
MP06· Grup A
Dilluns, de 10 a 11 h
Del 6 d'abril al 8 de juny
MP07· Grup B
Dimecres, de 10 a 11 h
MP08· Grup C
Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Pilates

Professora: Patricia Bedós
Del 4 d'abril al 13 de juny
MP09· Grup D
Dilluns, de 19 a 20 h
Del 7 d'abril al 9 de juny
MP10· Grup E
Dijous, de 20 a 21 h
MP11· Grup F
Dijous, de 21 a 22 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Gimnàstica hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
Del 6 d'abril al 8 de juny
MP12· Grup A
Dimecres, d'11 a 12 h
Del 7 d'abril al 9 de juny
MP13· Grup B
Dijous, d'11.15 a 12.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Matrícula preferent per als antics alumnes

Tai-txi i meditació

Professora: Montse Barquin
Del 5 d'abril al 7 de juny
MP14· Dimarts, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Monogràfics**Descobreix el Patchwork**

Professora: Ramoni Infante
Dimecres 6 i 13 d'abril
MM01· Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 15 € + 5 € material
2 sessions

Juguem amb els còmics: taller Tintinaire

Professor: Pau Vinyes
Dimecres 1 i 8 de juny
MM02· De 6 a 12 anys
Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 18 € + 2 € material
2 sessions

Infància i joventut**Guitarra infantil**

Professor: Paco López
Del 4 d'abril al 20 de juny
Ml01· De 7 a 14 anys
Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 17 a 18 h o de 18 a 19 h
Preu: 126 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Piano infantil

Professora: Carme Mas
Del 4 d'abril al 20 de juny
Ml02· De 6 a 14 anys
Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 17 a 18 h, de 18 a 19 h o de 19 a 20 h
Preu: 126 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Jazz - Hip hop

Professora: Irene Martínez
Del 6 d'abril al 15 de juny
Ml03· De 6 a 9 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Ballet clàssic

Professora: Montse Pallàs
Del 4 d'abril al 20 de juny
Ml04· De 5 a 7 anys
Dilluns, de 17 a 18 h
Del 6 d'abril al 15 de juny
Ml05· De 5 a 7 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Del 7 d'abril al 16 de juny
Ml06· De 5 a 7 anys
Dijous, de 17 a 18 h
Del 5 d'abril al 14 de juny
Ml07· De 8 a 11 anys
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Sensibilització musical

Professora: Eulàlia Ballart
Del 5 d'abril al 14 de juny
Ml08· De 5 a 7 anys
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Teatre en anglès

Professora: Silvia Ruggiero
Del 7 d'abril al 16 de juny
Ml09· De 8 a 10 anys
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Juguem en anglès

Professores: Chingjua Mena i Jurema Florido
Del 5 d'abril al 14 de juny
Ml10· De 5 a 6 anys
Dimarts, de 17 a 18 h
Del 6 d'abril al 15 de juny
Ml11· De 5 a 6 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Del 4 d'abril al 20 de juny
Ml12· De 6 a 7 anys
Dilluns, de 17 a 18 h
Del 5 d'abril al 14 de juny
Ml13· De 6 a 7 anys
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Plàstica

Professores: Núria Casteleiro i Pepa Gómez
Del 7 d'abril al 16 de juny
Ml14· De 5 a 8 anys
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Del 5 d'abril al 14 de juny
Ml15· De 8 a 12 anys
Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 52 €
Ml16· De 10 a 14 anys
Dimarts, de 18 a 19.30 h
Preu: 78 €
Matrícula preferent per als antics alumnes

Sostenibilitat

El sabó artesanal

A càrrec de Millor que nou, reparat, de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

MS01· Dijous 7 d'abril, de 18 a 20.30 h
Preu: gratuït

L'ordinador 2: Manteniment del programari (software)

A càrrec de Millor que nou, reparat, de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

MS02· Dijous 5 de maig, de 18 a 20.30 h
Preu: gratuït

La bicicleta 1: Reparacions i ajustos bàsics

A càrrec de Millor que nou, reparat, de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

MS03· Dijous 26 de maig, de 18 a 20.30 h
Preu: gratuït

El menjar s'ha d'aprofitar

A càrrec de Millor que nou, reparat, de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

MS04· Dijous 2 de juny, de 18 a 20.30 h
Preu: gratuït

Vine i repara!

T'oferim eines i assessorament per reparar roba i aparells de la llar

Divendres, de 17 a 20 h

Petits electrodomèstics i aparells electrònics

8 i 22 d'abril, 6 i 20 de maig, 3 i 17 de juny

Tèxtil

1, 15 i 29 d'abril, 13 i 27 de maig i 10 de juny

Consulta el calendari a oficinasostenible.santcugat.cat

Oh!FICINA JOVE a Mira-sol

Oh!J

XERRADES

Si no treballes ni estudies, vine a apuntar-te al Programa de Garantia Juvenil (16-29 anys)

Pots rebre formació subvencionada, ofertes de feina o ajut a l'emprenedoria

Dijous 12 de maig, a les 19.30 h

Activitats gratuïtes

Cal inscripció prèvia a: oficinajove@santcugat.cat

**"I si es passen tot el dia connectats, què?"
Xerrada sobre l'ús de les xarxes socials en l'adolescència**

A càrrec de Jordi Bernabeu, psicòleg especialista en l'adolescència

Dilluns 9 de maig, de 19.30 a 21 h

casino
laforesta:

Cursos i tallers

Coneixement

Literatura llatinoamericana

Professor: Edgar Diaz

Del 5 al 26 d'abril

LC1· Dimarts, de 19 a 20.30 h

Preu: 36 € · 4 sessions

Expressió

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)

Del 6 d'abril al 8 de juny

LE1· Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 75 € amb música en directe · 10 sessions

Dansa afrocaribenya

Professora: Carolina Garcia

Del 8 d'abril al 10 de juny

LE2· Divendres, de 18 a 19.30 h

Preu: 68 € · 10 sessions

Pintura: "Aprendre a mirar"

Professor: Sergio Moreno

Del 4 al 18 de maig

LE3· Dimecres, de 18.00 a 20.00 h

Preu: 36 € · 3 sessions

Formació musical

Baix*

Professor: Modest Pelfort

Del 6 d'abril al 8 de juny

LM1· Dimecres. Horari a convenir

Bateria*

Professor: Raúl Pérez

Del 4 d'abril al 13 de juny

LM2· Dilluns. Horari a convenir

Contrabaix*

Professor: Modest Pelfort

Del 6 d'abril al 8 de juny

LM3· Dimecres. Horari a convenir

Guitarra acústica i elèctrica*

Professor: Frank Montasell

Del 4 d'abril al 13 de juny

LM4· Dilluns. Horari a convenir

Del 5 d'abril al 7 de juny

LM5· Dimarts. Horari a convenir

Guitarra espanyola*

Professor: Modest Pelfort

Del 6 d'abril al 8 de juny

LM6· Dimecres. Horari a convenir

Piano*

Professor: Pavel Amilcar

Del 7 d'abril al 9 de juny

LM7· Dijous. Horari a convenir

Saxo*

Professor: Modest Pelfort

Del 6 d'abril al 8 de juny

LM8· Dimecres. Horari a convenir

Tècnica de cant*

Professora: Marina "BBface"
Torres
Del 5 d'abril al 7 de juny
LM9· Dimarts. Horari a
convenir

Trompeta*

Professor: Modest Pelfort
Del 6 d'abril al 8 de juny
LM10· Dimecres. Horari a
convenir

Violi*

Professor: Pavel Amilcar
Del 7 d'abril al 9 de juny
LM11· Dijous. Horari a
convenir

**Classes individuals per a
infants i adults
Preu en funció de l'horari a
escollir · 10 sessions
30 min./set.: 125 €
45 min./set.: 188 €
1 h/set.: 250 €*

Benestar i creixement personal**Gimnàstica abdominal hipopressiva**

Professor: Alex Gràcia
Del 6 d'abril al 8 de juny
LB1· Dimecres, de 18.30 a
19.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Gimnàstica terapèutica

Professora: Núria Muñoz
(Associació Karamalà)
Del 7 d'abril al 9 de juny
LB2· Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Hatha loga

Professora: Anna Rafanell
Del 7 d'abril al 9 de juny
LB3· Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 68 € · 10 sessions

Mindfulness i meditacions actives

Professor: Andrè Biza
Del 7 d'abril al 9 de juny
LB4· Dijous, de 17 a 18.30 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 4 d'abril al 16 de juny
LB5· Dilluns, de 20.30 a
21.15 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Pilates suau

Professora: Laura Jardí
Del 8 d'abril al 10 de juny
LB6· Divendres, de 10 a 11 h
Preu: 50 € · 10 sessions
*Activitat realitzada al Centre
Social i Sanitari de La Floresta*

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 4 d'abril al 13 de juny
LB7· Grup A: dilluns, de
19.30 a 20.30 h

Del 5 d'abril al 7 de juny
LB8· Grup B: dimarts, de
19.30 a 20.30 h

Del 7 d'abril al 9 de juny
LB9· Grup C: dijous, de
19.30 a 20.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Pilates amb meditació

Professora: Laura Jardí
Del 7 d'abril al 9 de juny
LB10· Dijous, de 20.30 a
21.30 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Tao Yin

Professora: Mònica Van
Campen
Del 5 d'abril al 7 de juny
LB11· Dimarts, de 17 a 18.15 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Sostenibilitat**Bijuteria i complements amb materials reutilitzats**

Amb la col·laboració de l'Oficina Sostenible i l'AMB
LS1· Dijous 5 de maig, de
18.30 a 21 h
Preu: gratuït · 1 sessió

Electricitat de la llar. Coneixements bàsics i petites reparacions

Amb la col·laboració de l'Oficina Sostenible i l'AMB
LS2· Dijous 2 de juny, de
18.30 a 21 h
Preu: gratuït · 1 sessió

Monogràfics**Tast de vins escumosos**

A càrrec d' Iñigo Haughey
LO1· Divendres 27 de maig,
de 20 a 21.30 h
Preu: gratuït + 10 € material
1 sessió

Infància i joventut**Anglès (de 8 a 10 anys)**

Professora: Eva Ginard
Del 6 d'abril al 8 de juny
LI1· Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 70 € · 10 sessions

Dansa africana (de 6 a 13 anys)

Professora: Núria Muñoz
(Associació Karamalà)
Del 6 d'abril al 8 de juny
LI2· Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Danses del món (de 4 a 6 anys)

Professora: Carolina Garcia
Del 7 d'abril al 9 de juny
LI3· Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 50 € · 10 sessions

*Nota: consulteu cursos
i tallers de música per a
infants i joves a l'apartat
"Formació musical"*

Oh!FICINA JOVE a La Floresta**Oh!J****PÍNDOLA****Pren-te 1SEGON per parlar sobre drogues (+ 14 anys)**

A càrrec de Xavier Vaquero,
Assessoria sobre Drogues a
Joves i Famílies

Dimarts 24 de maig, de 18.30
a 20 h

XERRADA**Si no treballes ni estudies, vine a apuntar-te al Programa de Garantia Juvenil (16-29 anys)**

Pots rebre formació subvencionada,
ofertes de feina o ajut a l'emprenedoria

Dijous 7 d'abril, a les 19 h

Activitats gratuïtes

Cal inscripció prèvia a: oficinajove@santcugat.cat



Cursos i tallers

Coneixement

Anglès: iniciació

Professora: Alba Ollé
Del 6 d'abril al 8 de juny
PC1· Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Català bàsic

Professor: Josep Maria Cuenca
De 4 d'abril al 13 de juny
PC2· Dilluns, de 19.30 a
20.30 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Expressió

Zumba't

Professora: Alba Calero
Del 7 d'abril al 9 de juny
PE1· Dijous, de 20 a 21 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Balls de saló

A càrrec d'Escola de Ball de
Sant Cugat
Del 6 d'abril al 8 de juny
PE2· Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Dansa del ventre

Professora: Laura Olivares
Del 4 d'abril al 13 de juny
PE3· Dilluns, de 16.30 a
19.30 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Informàtica i noves tecnologies. Punt TIC

Excel: iniciació

Professor: Javi Pérez
Del 4 d'abril al 13 de juny
PP1· Dilluns, de 19.30 a
20.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Com cercar feina per la xarxa

Professor: Javi Pérez
Del 7 d'abril al 5 de maig
PP2· Dijous, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 5 sessions

Iniciació a l'informàtica: continuació

Professor: Javi Pérez
Del 5 d'abril al 7 de juny
PP3· Dimarts, de 18.30 a
19.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Fes els teus jocs amb scratch (de 10 a 12 anys)

Professor: Javi Pérez
Del 5 d'abril al 7 de juny
PP4· Dimarts, de 17.30 a
18.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Fes la teva pàgina web amb WordPress

Professor: Javi Pérez
Del 5 d'abril al 7 de juny
PP5· Dimarts, de 19.30 a
20.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Tornejos Punt TIC

Age Of Empires II: The Age
of Kings
(de 10 a 12 anys)
Professor: Javi Pérez
PP6· Dimarts 26 d'abril,
de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït

Age of Empires II: The Age
of Kings
(majors de 12 anys)
Professor: Javi Pérez
PP7· Divendres 27 de maig,
de 18 a 21 h
Preu: gratuït

Minecraft (de 10 a 12 anys)

Professor: Javi Pérez
PP8· Dimarts 24 de maig,
de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït

Benestar i creixement personal

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 5 d'abril al 7 de juny
PB1· Dimarts, de 15.30 a
16.30 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Hipopressives

Professor: Àlex Gràcia
Del 6 d'abril al 8 de juny
PB2· Dimecres, de 16 a 17 h
PB3· Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Hatha loga

Professora: Marta-Miriam
Turrado
Del 4 d'abril al 13 de juny
PB4· Dilluns, de 20.15 a
21.15 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 7 d'abril al 9 de juny
PB5· Dijous, de 16.15 a 17 h
Preu: 22.50 € · 10 sessions

Infància

Psicomotricitat en família (d'1 a 3 anys)

Professora: Mireia Torrent
Del 4 d'abril al 13 de juny
PI1· Dilluns, de 16.15 a 17.30 h
Preu: 37.50 € · 10 sessions

Anglès (de 9 a 11 anys)

Professora: Alba Ollé
Del 6 d'abril al 8 de juny
PI2· Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Fun English en família (d'1 a 3 anys)

Professora: Flavia Idun
Del 5 d'abril al 7 de juny
PI3· Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 30 € · 10 sessions

Espai Jove +12 anys

Parkour

Professor: Javi Pérez
Del 6 d'abril al 8 de juny
PJ2· Dimecres, de 18 a 19.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Aula d'estudi

A càrrec d'Espai Jove
Del 4 d'abril al 13 de juny
PJ3· De dilluns a dijous, de
16.30 a 18 h
Preu: gratuït

Guitarra iniciació

Professor: Adrià Torres
Del 6 d'abril al 8 de juny
PJ5· Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 6 sessions

Oh!FICINA JOVE a Les Planes

Oh!J

PÍNDOLES

Tècniques d'estudi

(+12 anys)

A càrrec de Marta Argacha
Assessoria Acadèmica

Dimarts 12 d'abril, de 17.30
a 19 h

De què puc treballar

aquest estiu? (+16 anys)

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral

Dimarts 3 de maig, de 18.30
a 20 h

XERRADA

Si no treballes ni estu-
dies, vine a apuntar-te
al Programa de Garantia
Juvenil (16-29 anys)

Pots rebre formació subven-
cionada, ofertes de feina o ajut
a l'emprenedoria

Dijous 2 de juny, a les 19 h

Activitats gratuïtes

Cal inscripció prèvia a: oficinajove@santcugat.cat

Esport a Les Planes

Gimnàstica suau per a gent gran

Professora: Laura Urriola
Del 7 d'abril al 9 de juny
PS1· Dijous, de 19 a 20 h
Preu: gratuït · 9 sessions

Gimnàstica suau per a gent gran: avançat

Professora: Laura Urriola
Del 4 d'abril al 13 de juny
PS2· Dilluns, de 17.30 a
18.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Gimnàstica de manteniment

Professora: Laura Urriola
Del 5 d'abril al 7 de juny
PS3· Grup A: dimarts, de
19 a 20 h
PS4· Grup B: dimarts, de
20 a 21 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Petanca

Professora: Laura Urriola
Del 4 d'abril al 13 de juny
PS5· Dimarts, de 17.30 a
18.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Posa't en forma (de 15 a 20 anys)

Professora: Laura Urriola
Del 8 d'abril al 10 de juny
PS6· Divendres, de 17.30 a
18.30 h
Preu: gratuït · 10 sessions

Torneig de futbol * (majors de 12 anys)

A càrrec de Laura Urriola
Del 14 d'abril al 12 de maig
PS7· Dijous, de 17 a 19 h
Preu: gratuït · 5 sessions

* Cal inscriure's per equips
de 6 persones



PERÍODE D'INSCRIPCIÓ del 9 al 18 de març

Casa de Cultura, Casal TorreBlanca i Centre d'Art Maristany

De dilluns a dijous, de 10 a 14 h i de 17 a 19.30 h
Divendres, de 10 a 14 h

Casal de Mira-sol

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Casino La Floresta i Casal Les Planes

De dilluns a dijous de 16 a 20 h i divendres de 10 a 14 h

FORMES DE PAGAMENT

Casa de Cultura, Casal TorreBlanca i Centre d'Art Maristany

- Es cobrarà l'import del curs mitjançant targeta de dèbit o de crèdit en el moment de la inscripció.
- No s'acceptarà el pagament en efectiu.
- Caldrà abonar el preu del curs més l'import del material suplementari, si n'hi ha.

Casal de Mira-sol, Casino La Floresta i Casal Les Planes

- El pagament es pot fer mitjançant un ingrés bancari o una transferència *on-line*. En el cas d'ingrés bancari, cal demanar-ne el comprovant a la caixa d'estalvis i, en el cas de la transferència *on-line*, cal portar una còpia impresa del comprovant. Es comunicarà el número de compte en el qual es podrà fer l'ingrés en el moment de la inscripció.
- Assegureu-vos d'especificar el vostre nom i cognoms i el codi de l'activitat a la qual us heu inscrit en el full d'ingrés. Per facilitar el control de les inscripcions, s'ha de fer un càrrec individual per a cada persona inscrita.
- Caldrà portar el comprovant al centre cultural en els 3 dies hàbils següents a la inscripció com a màxim. Si no és així, es considerarà anul·lada la inscripció.
- També es pot realitzar el pagament als tres centres mitjançant targeta de dèbit o de crèdit en el moment de la inscripció.
- No s'acceptarà el pagament en efectiu.
- Caldrà abonar el preu del curs més l'import del material suplementari, si n'hi ha.

FUNCIONAMENT DELS CURSOS I TALLERS DE LA XCCP

- Les inscripcions s'han de fer de manera presencial al centre, omplint la butlleta d'inscripció i lliurant-la a l'oficina del centre dins el període d'inscripció establert.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran l'ordre rigorós d'arribada de butlletes d'inscripció. (*)
- En cap cas, es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- No es considerarà una inscripció del tot resolta fins que se'n faci el pagament.
- Cada curs requereix d'un mínim d'alumnes per realitzar-se.
- En el cas que l'organització anul·li el curs, es retornarà l'import íntegre ingressat als inscrits.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a la llista d'espera.
- Si en el moment d'iniciar els cursos no s'ha formalitzat el pagament, s'entendrà que l'alumne/a no hi vol participar. Automàticament, s'admetran les persones de la llista d'espera segons l'ordre de registre.
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només es retornarà l'import del curs si les causes són justificables i sempre que es notifiqui abans que finalitzi el període d'inscripció.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions. Tampoc es reservaran places per a propers trimestres.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.
- El dia de la inscripció es farà saber quin material caldrà portar per a aquells cursos en què sigui necessari.

(*) En el cas del barri de Les Planes, el veïnat tindrà preferència en els cursos i tallers proposats al Casal Les Planes respecte de la resta d'usuaris.

DESCOMPTES

- 20% famílies nombroses
- 20% famílies monoparentals
- 10% T-Jove

*Els descomptes no són acumulables i cal presentar-hi l'acreditació corresponent.

Centres Culturals

casacultura:



C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat
Telèfon: 93 589 13 82
casadecultura@santcugat.cat

xaletnegre:



Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat
Telèfon: 93 603 05 29
xaletnegre@santcugat.cat

**casal
torreblanca:**



Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat
Telèfon: 93 544 19 65
casaltorreblanca@santcugat.cat

**casino
lafloresta:**



C. Casino, 27
08198 La Floresta, Sant Cugat
Telèfon: 93 583 81 43
casinolafloresta@santcugat.cat

**casal
lesplanes:**



Pl. del Coll de la Creu d'en Blau, 7
08196 Les Planes, Sant Cugat
Telèfon: 93 583 64 35
casallesplanes@santcugat.cat

**casal
mirasol:**



C. Mallorca, 42
08195 Mira-sol, Sant Cugat
Telèfon: 93 589 20 18
casalmirasol@santcugat.cat

**centre d'art
maristany:**



C. Àngel Guimerà, 2
08172 Sant Cugat
Telèfon: 93 165 85 89
maristany@santcugat.cat
www.centredartmaristany.wordpress.com

centresculturals.santcugat.cat

