

Cursos i tallers

Casal Mira-Sol - Tardor 2026

CONEIXEMENTS

Conversa en anglès

Professora: Noemí Cañete
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Alt A
Dimecres, de 17 a 18 h
Alt B
Dimecres, de 18 a 19 h
Intermedi
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 60 € · 10 sessions

EXPRESSIÓ

Bollywood

Professora: Diana Aguirre
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dimecres, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Escriptura creativa

Professor: Josep Amorós
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dimecres, de 10.30 a 12 h
Preu: 90 € · 10 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante
Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Grup A
Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
Grup B
Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 6 d'octubre a l'1 de desembre
Grup C
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Grup D
Dimarts, de 20.45 a 21.45 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Ballet

Professora: Montse Pallàs
Del 6 d'octubre a l'1 de desembre
Intermedi
Dimarts, de 17.45 a 19.15 h
Preu: 81 € · 9 sessions
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Iniciació 1
Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Iniciació 0/1
Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Country

Professora: Àngels Lalinde
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Iniciació
Divendres, de 17.15 a 18.15 h
Intermedi-alt
Divendres, de 18.15 a 19.15 h
Intermedi
Divendres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Sevillanes*

Professora: Alba Cayuela
Del 5 d'octubre al 30 de novembre
Iniciació
Dilluns, de 16 a 17 h
Avançat
Dilluns, de 17 a 18 h
Intermedi-avançat
Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 42 € · 7 sessions

FORMACIÓ MUSICAL

Classes individuals de guitarra (30 minuts)

Professor: Paco López
Del 5 d'octubre al 10 de desembre
Horari a convenir

Classes individuals de piano (30 minuts)

Professora: Carme Mas
Del 6 d'octubre al 10 de desembre
Horari a convenir
Preu per dia i sessions de 30 min/set:
Dilluns o dimarts · 9 sessions · 149 €
Dimecres o dijous · 10 sessions · 165€

Classes individuals de tècniques de cant (30 minuts o 45 minuts)

Professora: Elsa Correia
Del 6 d'octubre al 10 de desembre
Horari a convenir
Preu per dia i sessions de 30 min/set:
Dimarts · 9 sessions · 149 €
Dijous · 10 sessions · 165€
Preu per dia i sessions de 45 min/set:
Dimarts · 9 sessions · 223 €
Dijous · 10 sessions · 248 €

RECURSOS

Cosir a màquina

Professora: Judith Guré
Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Intermedi
Dilluns, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 108 € · 9 sessions
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Iniciació
Dimecres, de 17 a 19 h
Preu: 120 € · 10 sessions

BENESTAR I CREIXEMENT PERSONAL

Txikung*

Professora: Verònica Llorens
Del 7 d'octubre al 2 de desembre
Dimecres, de 10.45 a 11.45 h
Preu: 48 € · 8 sessions

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens
Del 7 d'octubre al 2 de desembre
Grup A
Dimecres, d'11.45 a 12.45 h
Grup B
Dimecres, de 12.45 a 13.45 h
Preu: 48 € · 8 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós
Del 5 d'octubre al 30 de novembre
Grup A*
Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 42 € · 7 sessions
Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Grup B
Dilluns, de 19 a 20 h
Grup C
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 8 d'octubre al 3 de desembre
Grup D*
Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 48 € · 8 sessions
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Grup E
Dijous, de 18.15 a 19.15 h
Grup F
Dijous, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 6 d'octubre a l'1 de desembre
Grup B
Dimarts, de 12 a 13 h
Preu: 48 € · 8 sessions

loga*

Professora: Catherine Rossier
Del 6 d'octubre a l'1 de desembre
Dimarts, de 9.15 a 10.30 h
Preu: 61 € · 8 sessions

Hatha loga

Professora: Cecilia Méndez
Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Grup B
Dilluns, de 17.50 a 18.50 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 7 d'octubre al 2 de desembre
Grup C*
Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 48 € · 8 sessions
Grup D*
Dimecres, de 17.45 a 19 h
Preu: 60 € · 8 sessions

INFÀNCIA

Skate (de 6 a 11 anys)

A càrrec d'Ungravity
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Divendres, de 17 a 18 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Llengua russa (de 5 a 8 anys)

Professora: Yulia Ermolova
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Divendres, de 17.15 a 19.15 h
Preu: 120 € · 10 sessions

MONOGRÀFICS

El món dels bolets

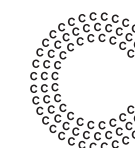
A càrrec de La Mandraula Bolets
Divendres 23 d'octubre, de 17 a 20 h
Preu: 31 € + 5 € material · 1 sessió

Higiene quotidiana amb Medicina Tradicional del Mediterrani

A càrrec de Nur Marín
Dijous 19 de novembre, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 36 € + 4 € material · 1 sessió

*Aquestes activitats es duran a terme a l'interior del teatre

centresculturals.santcugat.cat



CENTRES
CULTURALS
DE SANT CUGAT
15 ANYS



AJUNTAMENT DE
SantCugat