



Coneixements

Conversa en anglès. Intermedi*

Professor: Peter Steinhagen
Del 15 d'abril al 17 de juny
MC01 · Grup A
Dimecres, de 18 a 19 h
MC02 · Grup B
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 70 € · 10 sessions

Book Club. Club de lectura en anglès. Nivell 1

Professor: Martin Bragado
Del 16 d'abril al 18 de juny
MC03 · Dijous, de 19 a 20 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Expressió

Taller de dibuix i pintura*

Professora: Isabel Pons
Del 14 d'abril al 16 de juny
ME01 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Del 15 d'abril al 17 de juny
ME02 · Grup B
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Lindy hop*

Professors: Gulnara Sadykova i
Sergiy Shmat
Del 20 d'abril al 15 de juny
ME03 · Intermedi
Dilluns, de 19 a 20 h
ME04 · Iniciació
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 59 € · 9 sessions

Balls de saló*

Professors: Carme Oliver i
Eugenio Martínez
Del 22 d'abril al 10 de juny
ME05 · Iniciació
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
ME06 · Avançat
Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 64 € · 8 sessions

Zumba*

Professors: Carla Bustamante i
Aleix Cívico
Del 14 d'abril al 16 de juny
ME07 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h
ME08 · Grup B
Dimarts, de 20 a 21 h
ME09 · Grup C
Dimarts, de 21 a 22 h

Del 15 d'abril al 17 de juny
ME10 · Grup D
Dimecres, de 20 a 21 h
ME11 · Grup E
Dimecres, de 21 a 22 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Zumba't*

Professora: Ana E. Rodríguez
Del 15 d'abril al 17 de juny
ME12 · Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Ballet per a adults*

Professora: Montse Pallàs
Del 14 d'abril al 16 de juny
ME13 · Intermedi A
Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Del 16 d'abril al 18 de juny
ME14 · Intermedi B
Dijous, de 17.45 a 19 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Del 17 d'abril al 19 de juny
ME15 · Intermedi C
Divendres, de 18 a 19.45 h
Preu: 95 € · 9 sessions

Sevillanes*

Professora: Alba Cayuela
Del 20 d'abril al 15 de juny
ME16 · Continuació A
Dilluns, de 21 a 22 h
Preu: 54 € · 9 sessions
Del 14 d'abril al 16 de juny
ME17 · Continuació B
Dimarts, de 10 a 11 h
ME18 · Iniciació
Dimarts, de 11 a 12 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Latin dance

Professora: Sara Orriols
Del 20 d'abril al 15 de juny
ME19 · Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Country*

Professora: Àngels Lalinde
Del 16 d'abril al 18 de juny
ME20 · Grup A
Dijous, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 50 € · 10 sessions
Del 17 d'abril al 19 de juny
ME21 · Grup B
Divendres, de 19 a 20 h
ME22 · Grup C
Divendres, de 18 a 19 h
Preu: 45 € · 9 sessions

Formació musical

Classes individuals de guitarra* (30 minuts)

Professor: Paco López
Del 14 d'abril al 19 de juny
MU01 · Horari a convenir,
tardes de 19 a 22 h o
dimecres matí
Preu:
Dilluns i divendres
146 € · 9 sessions
Dimarts, dimecres i dijous
163 € · 10 sessions

Taller de guitarra* (1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López
Del 14 d'abril al 19 de juny
MU02 · Horari a convenir,
tardes de 19 a 22 h
o dimecres matí
Preu:
Dilluns i divendres
97 € · 9 sessions
Dimarts, dimecres i dijous
108 € · 10 sessions

Classes individuals de piano* (30 minuts)

Professora: Carme Mas
Del 14 d'abril al 19 de juny
MU03 · Horari a convenir
Preu:
Dilluns i divendres
146 € · 9 sessions
Dimarts, dimecres i dijous
163 € · 10 sessions

Classes individuals de tècniques de cant*

Professora: Alba Cayuela
Del 14 d'abril al 16 de juny
MU04 · Horari a convenir, entre
dilluns tarda i dimarts matí
Preu dilluns:
30 min 146 € · 9 sessions
45 min 219 € · 9 sessions
Preu dimarts:
30 min 163 € · 10 sessions
45 min 244 € · 10 sessions

Recursos

Restauració de mobles*

Professora: Paquita Izquierdo
Del 20 d'abril al 15 de juny
MR01 · Grup A
Dilluns, de 12 a 14 h
MR02 · Grup B
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h

MR03 · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 90 € + 10 € material
9 sessions

Del 14 d'abril al 16 de juny
MR04 · Grup D
Dimarts, de 10 a 12 h
MR05 · Grup E
Dimarts, de 12 a 14 h
Preu: 100 € + 10 € material
10 sessions

Del 16 d'abril al 18 de juny
MR06 · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 150 € + 10 € material
10 sessions

Tapisseria*

Professora: Paquita Izquierdo
Del 20 d'abril al 15 de juny
MR07 · Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 135 € + 10 € material
9 sessions

Taller de mosaics

Professor: Rodrigo Avalu
Del 16 d'abril al 18 de juny
MR08 · Dijous, de 18.30 a
20.30 h
Preu: 120 € + 50 € material
10 sessions

Cosir a màquina. Continuació*

Professora: Marina Díaz
Del 20 d'abril al 15 de juny
MR09 · Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 108 € · 9 sessions

Costura i Patronatge*

Professora: Marina Díaz
Del 15 d'abril al 17 de juny
MR10 · Grup A
Dimecres, de 10 a 12 h
MR11 · Grup B
Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 120 € · 10 sessions

Curs de fotografia pràctica*

Professor: Sergi Oriola
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MR12 · Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Fotografia de viatges

Professor: Sergi Oriola
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MR13 · Dimecres, de 20.45 a 22 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Fes la teva pàgina web amb wordpress

Professora: Marina Díaz
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MR14 · Dilluns, de 18 a 19 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Com parlar perquè els fills escoltin i escoltar perquè els fills parlin

Professora: Gemma Araujo
Del 30 d'abril al 11 de juny
 MR15 · Dijous, de 20 a 22 h
 Preu: 119 € + 20 € material
 7 sessions

Monogràfics**Taller de cosmètica natural: prepara't per l'estiu!**

Professora: Annick Vanhollenbeke
 MM01 · Dimecres 13 de maig, de 17.30 a 19.30 h
 Preu: 10 € + 8 material

Corona de flors preservades pel cabell

Professora: Irene Martín
 MM02 · Dimecres 6 de maig, de 18 a 20.30 h
 Preu: 13 € + 30 material

Mini-jardí en copa de vidre

Professora: Irene Martín
 MM03 · Dimecres 27 de maig, de 18 a 20.30 h
 Preu: 13 € + 30 material

Benestar i creixement personal**Ioga***

Professora: Catherine Rossier
Del 14 d'abril al 16 de juny
 MP01 · Grup A
 Dimarts, de 10 a 11.15 h
 MP02 · Grup B
 Dimarts, de 19 a 20.15 h
 MP03 · Grup C
 Dimarts, de 20.15 a 21.30 h
Del 16 d'abril al 18 de juny
 MP04 · Grup D
 Dijous, de 10 a 11.15 h
 MP05 · Grup E
 Dijous, de 19 a 20.15 h
 MP06 · Grup F
 Dijous, de 20.15 a 21.30 h
 Preu: 63 € · 10 sessions

Pilates correcció postural*

Professora: Verònica Llorens
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP07 · Grup A
 Dilluns, de 10 a 11 h
 MP08 · Grup B
 Dilluns, d'11 a 12 h
 Preu: 54 € · 9 sessions
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MP09 · Grup C
 Dimecres, de 10 a 11 h
 MP10 · Grup D
 Dimecres, d'11 a 12 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP11 · Grup A
 Dilluns, de 19 a 20 h
 MP12 · Grup B
 Dilluns, de 20 a 21 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Del 16 d'abril al 18 de juny
 MP13 · Grup C
 Dijous, de 19.30 a 20.30 h
 MP14 · Grup E
 Dijous, de 20.30 a 21.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Pilates fitball*

Professora: Patricia Bedós
Del 16 d'abril al 18 de juny
 MP15 · Dijous, de 18.30 a 19.30 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Tai Txi i Txi Kung

Professor: Carlos Mora
Del 14 d'abril al 16 de juny
 MP16 · Dimarts de 18 a 19 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Escola d'esquena

Professor: Alexandre Gràcia
Del 16 d'abril al 18 de juny
 MP17 · Dijous, de 12.15 a 13.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 14 d'abril al 16 de juny
 MP18 · Grup A
 Dimarts, d'11.15 a 12.15 h
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MP19 · Grup B
 Dimecres, de 19 a 20 h
 MP20 · Grup C
 Dimecres, de 20 a 21 h

MP21 · Grup D
 Dimecres, de 21 a 22 h
Del 16 d'abril al 18 de juny
 MP22 · Grup E
 Dijous, d'11.15 a 12.15 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Meditació*

Professora: Virginia Tarín
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP23 · Dilluns, de 20.15 a 21.30 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

Autodefensa per a dones*

Professora: Amanda Nevado
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MP24 · Dilluns, de 19 a 20.15 h
 Preu: 68 € · 9 sessions

Infància i joventut**Autodefensa per a noies. (A partir de 12 anys)**

Professora: Amanda Nevado
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MI01 · Dimecres, de 17.30 a 18.45 h
 Preu: 75 € · 10 sessions

Read and talk: comics. (A partir de 12 anys)

Professor: Martin Bragado
Del 16 d'abril al 18 de juny
 MI02 · Dijous, de 18 a 19 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Guitarra* (1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López
Del 14 d'abril al 19 de juny
 MI03 · De 8 a 14 anys
 De dilluns a divendres de 17 a 18 h o de 18 a 19 h
 Preu:
 Dilluns i divendres
 97 € · 9 sessions
 Dimarts, dimecres i dijous
 108 € · 10 sessions

Piano* (1 hora amb 3 alumnes)

Professora: Carme Mas
Del 14 d'abril al 19 de juny
 MI04 · De 6 a 14 anys
 Horaris a convenir
 Preu:
 Dilluns i divendres
 97 € · 9 sessions
 Dimarts, dimecres i dijous
 108 € · 10 sessions

Ballet clàssic*

Professora: Montse Pallàs
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MI05 · Nascuts 2009 i 2010
 Dilluns, de 18 a 19 h
 Preu: 54 € · 9 sessions
Del 14 d'abril al 16 de juny
 MI06 · Nascuts 2011
 Dimarts, de 17 a 18 h
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MI07 · Nascuts 2013 i 2014
 Dimecres, de 17 a 18 h
 MI08 · Nascuts 2007 i 2008
 Dimecres, de 18 a 19 h
 Preu: 60 € · 10 sessions

Ball coreogràfic*

Professora: Sara Orriols
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MI09 · Iniciació
 Dilluns, de 17 a 18 h
 Preu: 54 € · 9 sessions

Plàstica*

Professora: Carolina Muscatello
Del 15 d'abril al 17 de juny
 MI10 · De 6 a 12 anys
 Dimecres, de 17 a 18 h
 Preu: 50 € + 5 € material
 10 sessions

Familiar**Ioga per embarassades. Abril i maig**

Professora: Anna Santos
Del 16 d'abril al 14 de maig
 MF01 · Dijous, de 10 a 11.30 h
 Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga per embarassades. Maig i juny

Professora: Anna Santos
Del 21 de maig al 18 de juny
 MF02 · Dijous, de 10 a 11.30 h
 Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga amb nadons. Abril i maig

Professora: Anna Santos
Del 16 d'abril al 14 de maig
 MF03 · Dijous, d'11.30 a 13 h
 Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga amb nadons. Maig i juny

Professora: Anna Santos
Del 21 de maig al 18 de juny
 MF04 · Dijous, d'11.30 a 13 h
 Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga amb nadons. Grup de tarda

Professora: Anna Santos
Del 20 d'abril al 15 de juny
 MF05 · Dilluns, de 16.30 a 18 h
 Preu: 95 € · 9 sessions

Grup de criança. Abril i maig

Professora: Anna Santos
Del 16 d'abril al 14 de maig
 MF06 · Dijous, de 13 a 14 h
 Preu: 35 € · 5 sessions

Grup de criança. Maig i juny

Professora: Anna Santos
Del 21 de maig al 18 de juny
MF07 · Dijous, de 13 a 14 h
Preu: 35 € · 5 sessions

Massatge per a nadons

A càrrec de Centre Núria
Caballé (Fisioteràpia)
De l'11 de maig al 15 de juny
MF08 · Dilluns, de 12.15 a
13.15 h
Preu: 42 € · 6 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons*

Professor: Alexandre Gràcia
Del 14 d'abril al 16 de juny
MF09 · Dimarts, de 12.15 a
13.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Música per a nadons (de 2 a 12 mesos)*

Professora: Laura Viladrich
Del 15 d'abril al 17 de juny
MF10 · Grup A
Dimecres, de 11 a 12 h
MF11 · Grup B
Dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 60 € · 10 sessions

**Matricula preferent per antics alumnes*

Vine i repara!

T'oferim eines i assessorament per reparar roba i aparells de la llar
Divendres, de 17 a 20 h

Petits electrodomèstics i aparells electrònics
17 d'abril, 8 i 22 de maig i 5 i 19 de juny

Tèxtil
3 i 24 d'abril, 15 i 29 de maig i 12 de juny

Consulta també el calendari del Reparar de l'Ambiteca a oficinasostenible.santcugat.cat

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Xerrades d'acompanyament a la criança obertes i gratuïtes (cal inscripció prèvia)

16 d'abril a les 18 h: Gestió dels conflictes infantils a l'etapa de les rebequeries.
A càrrec d'Elisenda Pascual.
19 de maig a les 17 h: Psicomotricitat en família. A càrrec d'Alicia Apolo.

Més informació:
93 589 20 18
casalmirasol@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat