

## Coneixement

### Conversations in english\*

Professora: Linda Charlesworth  
Del 20 d'abril al 22 de juny  
CON01 · Elementary / Pre-intermediate  
Dilluns, de 17 a 18 h  
Preu: 47 € · 10 sessions  
CON02 · Intermediate  
Dilluns, de 18 a 19.30 h  
CON03 · Upper intermediate /advanced  
Dilluns, de 19.30 a 21 h  
Preu: 70 € · 10 sessions

### Tertúlia en francès

Professora: Catherine Gascó  
El 16 d'abril, el 21 de maig i el 18 de juny  
CON04 · Dijous, de 18.30 a 20 h  
Preu: 23 € · 3 sessions

## Benestar i creixement personal

### Meditació\*

Professora: Núria Rodríguez  
Del 16 d'abril al 18 de juny  
CRE01 · Dijous, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 50 € · 10 sessions

### Ioga\*

Professora: Núria Rodríguez  
Del 15 d'abril al 17 de juny  
CRE02 · Grup A  
Dimecres, de 20.45 a 22 h  
Del 16 d'abril al 18 de juny  
CRE03 · Grup B  
Dijous, de 20.45 a 22 h  
Preu: 63 € · 10 sessions

### Tai Txi i Txi Kung\*

Professora: Maite Fruitós  
Del 16 d'abril al 18 de juny  
CRE04 · Iniciació 3  
Dijous, de 9 a 10 h  
CRE05 · Avançat  
Dijous, de 10 a 11 h  
Professora: Marta Fernández  
Del 20 d'abril al 22 de juny  
CRE06 · Grup tarda  
Dilluns, de 19 a 20 h  
Preu: 65 € · 10 sessions

### Mindfulness

Professora: Anna Coderch  
Del 20 d'abril al 22 de juny  
CRE07 · Grup matí  
Dilluns, de 9.30 a 11 h  
Preu: 75 € · 10 sessions  
Del 16 d'abril al 18 de juny  
CRE08 · Introducció  
Dijous, de 19 a 20 h  
CRE09 · Manteniment  
Dijous, de 20 a 21 h  
Preu: 50 € · 10 sessions

### Cuidem l'esquena\*

Amb la col·laboració de CAVIS  
Del 16 d'abril al 18 de juny  
CRE10 · Dijous, d'11.15 a 12.15 h  
Preu: 50 € · 10 sessions

## Expressió

### Lindy Hop (ball swing)\*

Professors: Aina Vidal i Lluís Calvera  
Del 20 d'abril al 22 de juny  
EXP01 · Nivell 3 grup A  
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

EXP02 · Nivell 3 grup B  
Dilluns, de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 60 € · 10 sessions

Professors: Anna Bustins i Javi Leal  
Del 17 d'abril al 19 de juny  
EXP03 · Nivell 2  
Divendres, de 18 a 19 h  
EXP04 · Nivell 3 grup C  
Divendres, de 20 a 21 h  
Preu: 54 € · 9 sessions

### Jazz steps. Nivell 3\*

Professor: Javi Leal  
Del 17 d'abril al 19 de juny  
EXP05 · Divendres, de 19 a 20 h  
Preu: 41 € · 9 sessions

### Teatre! Sortim de la zona de confort

Professor: Francesc Abril  
Del 20 d'abril al 22 de juny  
EXP06 · Dilluns, de 20.15 a 21.45 h  
Preu: 75 € · 10 sessions

### Salsa cubana\*

Professor: Raimond Lahera  
Del 15 d'abril al 17 de juny  
EXP07 · Avançat  
Dimecres, de 19 a 20 h  
EXP08 · Intermedi  
Dimecres, de 20 a 21 h  
EXP09 · Nivell 3  
Dimecres, de 21 a 22 h  
Preu: 55 € · 10 sessions