



## Coneixement

### Anglès intermedi

Professora: Laura Patricio  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LC1 · Dimarts, de 19 a 20.30 h  
Preu: 83 € · 11 sessions

### Expressió

#### Bollywood

Professora: Diana Aguirre  
De l'2 d'octubre al 11 de desembre  
LE1 · Dimecres, de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 55 € · 11 sessions

### Connecta i mou-te

Professora: Amparo Echenique  
De l'3 d'octubre al 12 de desembre  
LE2 · Dijous, de 20.15 a 21.45 h  
Preu: 75 € · 11 sessions

### Dansa africana

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)  
De l'2 d'octubre al 27 de novembre  
LE3 · Dimecres, de 19 a 20.30 h  
Preu: 95 € amb música en directe · 9 sessions

### Dansa afrocaribenya

Professora: Carolina Garcia  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LE4 · Dimarts, de 18 a 19.30 h  
Preu: 75 € · 11 sessions

### Parlar en públic

Professora: Núria Badia  
De l'3 d'octubre al 12 de desembre  
LE5 · Dijous, de 19 a 20.30 h  
Preu: 75 € · 10 sessions

### Sevillanes

Professora: Alba Cayuela  
De l'3 d'octubre al 12 de desembre  
LE6 · Dijous, de 20.45 a 21.45 h  
Preu: 66 € · 11 sessions

### Teatre

Professora: Teresa Petit  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LE7 · Dimarts, de 19 a 21 h  
Preu: 83 € · 11 sessions

## Formació musical

### Bateria\*

Professor: David Sitges  
De l'30 de setembre al 9 de desembre  
LM1 · Dilluns. Horari a convenir

### "Cajón"\*

Professor: David Sitges  
De l'30 de setembre al 9 de desembre  
LM2 · Dilluns. Horari a convenir

### Guitarra acústica i elèctrica\*

Professor: Frank Montasell  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LM3 · Dimarts. Horari a convenir

### Piano\*

Professora: Clàudia Bardagi  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LM4 · Grup A  
Dimarts. Horari a convenir  
De l'3 d'octubre al 12 de desembre  
LM5 · Grup B  
Dijous. Horari a convenir

### Baix\*

Professor: Modest Pelfort  
De l'2 d'octubre al 11 de desembre  
LM6 · Dimecres. Horari a convenir

### Contrabaix\*

Professor: Modest Pelfort  
De l'2 d'octubre al 11 de desembre  
LM7 · Dimecres. Horari a convenir

### Guitarra espanyola\*

Professor: Modest Pelfort  
De l'2 d'octubre al 11 de desembre  
LM8 · Dimecres. Horari a convenir

### Saxo\*

Professor: Modest Pelfort  
De l'2 d'octubre al 11 de desembre  
LM9 · Dimecres. Horari a convenir

### Trompeta\*

Professor: Modest Pelfort  
De l'2 d'octubre al 11 de desembre  
LM10 · Dimecres. Horari a convenir

\* Classes individuals per a infants i adults  
Preu en funció de l'horari a escollir · 11 sessions:  
30 min./set.: 138€  
45 min./set.: 207€  
1 h/set.: 275€

### Violi\*\*

Professor: Nacho López  
De l'4 d'octubre al 13 de desembre  
LM11 · Divendres. Horari a convenir

\*\* Classes individuals per a infants i adults  
Preu en funció de l'horari a escollir 9 sessions:  
30 min./set.: 113 €  
45 min./set.: 169 €  
1 h/set.: 225 €

## Recursos

### Costura creativa

Professora: Marina Díaz  
Del 3 d'octubre al 12 de desembre  
LR1 · Dijous, de 18.30 a 20 h  
Preu: 99 € · 11 sessions

### Dibuix creatiu

Professora: Carolina Muscatelo  
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre  
LR2 · Dimecres, de 18.30 a 20 h  
Preu: 83 € · 11 sessions

### Espai creatiu - Tothom pot esculpir

Professora: Anna María Díaz  
Del 30 de setembre al 9 de desembre  
LR3 · Dilluns, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 110 € + 7 € de material  
11 sessions

## Benestar i creixement personal

### Hatha Ioga

Professora: Anna Rafanell  
Del 3 d'octubre al 12 de desembre  
LB1 · Grup A  
Dijous, de 18.30 a 20 h  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LB2 · Grup B  
Dimarts, de 19.45 a 21.15 h  
Preu: 83 € · 11 sessions

### Meditació

Professora: Laura Jardí  
Del 3 d'octubre al 12 de desembre  
LB2 · Grup A  
Dijous, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 55 € · 11 sessions  
Del 4 d'octubre al 13 de desembre  
LB3 · Grup B\*  
Divendres, d'11 a 12 h  
Preu: 45 € · 9 sessions  
*\*Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta*

### Pilates

Professora: Laura Jardí  
Del 30 de setembre al 9 de desembre  
LB4 · Grup A  
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LB5 · Grup B  
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h  
Del 3 d'octubre al 12 de desembre  
LB6 · Grup C  
Dijous, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 55 € · 11 sessions

### Pilates suau\*

Professora: Laura Jardí  
Del 4 d'octubre al 13 de desembre  
LB7 · Divendres, de 10 a 11 h  
Preu: 45 € · 9 sessions  
*\*Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta*

## Infància i joventut

### Costura creativa (de 8 a 14 anys)

Professora: Marina Díaz  
Del 3 d'octubre al 12 de desembre  
LI1 · Dijous, de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 66 € · 11 sessions

### Bollywood

Professora: Diana Aguirre  
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre  
LI2 · Grup A (de 4 a 7 anys)  
Dimecres, de 17 a 18 h  
LI3 · Grup B (de 8 a 14 anys)  
Dimecres, de 18 a 19 h  
Preu: 55 € · 11 sessions

### Pescadors de colors (de 7 a 12 anys)

Professora: Carolina Muscatelo  
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre  
LI4 · Dimecres, de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 55 € · 11 sessions

## Dances del món (de 8 a 14 anys)

Professora: Carolina Garcia  
Del 3 d'octubre al 12 de desembre  
LI5 · Dijous, de 16.45 a 17.45 h  
Preu: 66 € · 11 sessions

## Activitats per a famílies

### Ioga amb nadons

Professora: Anna Santos  
De l'1 d'octubre al 10 de desembre  
LF1 · Dimarts, de 16 a 17.30 h  
Preu: 116 € preu 1 adult + 1 infant · 11 sessions

### Ioga en família (per a famílies amb fills de 2 a 6 anys)

Professora: Anna Santos  
Del 7 d'octubre al 2 de desembre  
LF2 · Dilluns alterns, de 17 a 18 h  
Preu: 35 € preu 1 adult + 1 infant · 5 sessions

## Espai Familiar

### Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 19 h. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Més informació:  
93 583 81 43  
casinolafloresta@santcugat.cat  
centresculturals.santcugat.cat

## Espai Jove

### Espai per a joves de 12 a 18 anys

De dilluns a divendres de 16 a 20 h. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Centre Sociosanitari de la Floresta  
C. Pearson, 30  
ejovelafloresta@santcugat.cat  
681 27 14 95