



Coneixements

Conversa en anglès. Intermedi

Professor: Peter Steinhagen
Del 2 d'octubre al 11 de
desembre
MC01 · Grup A
Dimecres, de 18 a 19 h
MC02 · Grup B
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 77 € · 11 sessions

Conversa en francès. Intermedi

Professora: Catherine Rossier
Del 3 d'octubre al 12 de
desembre
MC03 · Dijous, de 18 a 19 h
Preu: 77 € · 11 sessions

Expressió

Taller de dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons
Del 1 d'octubre al 10 de
desembre
ME01 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Del 2 d'octubre al 11 de
desembre
ME02 · Grup B
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 132 € · 11 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de
desembre
ME03 · Grup C
Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 99 € · 11 sessions

Lindy hop

Professors: Raluca M. Gaidau i
Sergiy Shmat
Del 30 de setembre al 9 de
desembre
ME04 · Intermedi
Dilluns, de 19 a 20 h
ME05 · Iniciació
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 72 € · 11 sessions

Balls de saló

Professors: Carme Oliver i
Eugenio Martínez
Del 9 d'octubre al 4 de
desembre
ME06 · Iniciació
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
ME07 · Avançat
Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 72 € · 9 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante
Del 1 d'octubre al 10 de
desembre
ME08 · Grup A
Dimarts, de 19 a 20 h
ME09 · Grup B
Dimarts, de 20 a 21 h
ME10 · Grup C
Dimarts, de 21 a 22 h
Del 2 d'octubre al 11 de
desembre
ME11 · Grup D
Dimecres, de 20 a 21 h
ME12 · Grup E
Dimecres, de 21 a 22 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Zumba't

Professora: Ana E. Rodríguez
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
ME13 · Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Ballet per adults

Professora: Montse Pallàs
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
ME14 · Iniciació A
Dimecres, de 13 a 14 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

ME15 · Iniciació B
Divendres, de 17 a 18 h
Preu: 54 € · 9 sessions

Del 2 d'octubre al 11 de desembre

ME16 · Continuació
Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 1 d'octubre al 10 de desembre

ME17 · Intermedi A
Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

ME18 · Intermedi B
Dijous, de 18 a 19 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

ME19 · Intermedi C
Divendres, de 18 a 19.45 h
Preu: 95 € · 9 sessions

Sevillanes

Professora: Alba Cayuela
Del 1 d'octubre al 10 de desembre
ME20 · Iniciació
Dimarts, de 11 a 12 h

Del 30 de setembre al 9 de desembre

ME21 · Continuació A
Dilluns, de 21 a 22 h

Del 1 d'octubre al 10 de desembre

ME22 · Continuació B
Dimarts, de 10 a 11 h

Preu: 66 € · 11 sessions

Latin dance

Professora: Sara Orriols
Del 30 de setembre al 9 de desembre
ME23 · Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Formació musical

Classes individuals de guitarra (30 minuts)

Professor: Paco López
Del 30 de setembre al 13 de desembre
MF01 · Horari a convenir, tardes de 19 a 22 h o dimecres matí
Preu: De dl. a dj. 184 € · 11 sessions
Divendres 151 € · 9 sessions

Taller de guitarra (1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López
Del 30 de setembre al 13 de desembre
MF02 · Horari a convenir, tardes de 19 a 22 h o dimecres matí
Preu: De dl. a dj. 124 € · 11 sessions
Divendres 102 € · 9 sessions

Classes individuals de piano (30 minuts)

Professora: Carme Mas
Del 30 de setembre al 13 de desembre
MF03 · Horari a convenir
Preu: De dilluns a dijous 184 €
11 sessions
Divendres 151 € · 9 sessions

Classes individuals de tècniques de cant

Professora: Alba Cayuela
Del 30 de setembre al 10 de desembre
MF04 · Horari a convenir, entre dilluns tarda i dimarts matí
Preu: 30 min 179 € · 11 sessions
45 min 268 € · 11 sessions

Recursos

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MR01 · Grup A
Dilluns, de 12 a 14 h
MR02 · Grup B
Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
MR03 · Grup C
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Del 1 d'octubre al 10 de desembre
MR04 · Grup D
Dimarts, de 10 a 12 h
MR05 · Grup E
Dimarts, de 12 a 14 h
Preu: 110 € + 10 € material
11 sessions
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
MR06 · Grup F
Dijous, de 10 a 13 h
Preu: 165 € + 10 € material
11 sessions

Tapisseria

Professora: Paquita Izquierdo
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MR07 · Dilluns, de 9 a 12 h
Preu: 165 € + 10 € material
11 sessions

Cosir a màquina. Iniciació

Professora: Marina Díaz
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MR08 · Grup A
Dilluns, de 17.30 a 19 h
MR09 · Grup B
Dilluns, de 19 a 20.30 h
Preu: 99 € · 11 sessions

Costura i Patronatge. Iniciació

Professora: Marina Díaz
Del 1 d'octubre al 10 de desembre
MR10 · Grup A
Dimarts, de 19 a 21 h
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
MR11 · Grup B
Dimecres, de 10 a 12 h
MR12 · Grup C
Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 132 € · 11 sessions

Curs de fotografia pràctica

Professor: Sergi Oriola
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
MR13 · Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
Preu: 83 € · 11 sessions

Taller de Vitalls

Professora: Maria Rosa Ramal
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MR14 · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 132 € + 15 € material
11 sessions

Regals aromàtics amb olis essencials i vegetals

Professora: Annick Vanhollebeke
MR15 · Dimecres 27 de novembre, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 10 € + 8 € material
1 sessió

Benestar i creixement personal

Yoga

Professora: Catherine Rossier
Del 1 d'octubre al 10 de desembre
MP01 · Grup A
Dimarts, de 10 a 11.15 h
MP02 · Grup B
Dimarts, de 19 a 20.15 h
MP03 · Grup C
Dimarts, de 20.15 a 21.30 h
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
MP04 · Grup D
Dijous, de 10 a 11.15 h
MP05 · Grup E
Dijous, de 19 a 20.15 h
MP06 · Grup F
Dijous, de 20.15 a 21.30 h
Preu: 69 € · 11 sessions

Pilates correcció postural

Professora: Verònica Llorens
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MP07 · Grup A
Dilluns, de 10 a 11 h
MP08 · Grup B
Dilluns, d'11 a 12 h
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
MP09 · Grup C
Dimecres, de 10 a 11 h
MP10 · Grup D
Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MP11 · Grup A
Dilluns, de 19 a 20 h
MP12 · Grup B
Dilluns, de 20 a 21 h
MP13 · Grup C
Dilluns, de 21 a 22 h
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
MP14 · Grup D
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
MP15 · Grup E
Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Pilates fitball

Professora: Patricia Bedós
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
MP16 · Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
Del 1 d'octubre al 10 de desembre
MP17 · Grup A
Dimarts, d'11.15 a 12.15 h
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
MP18 · Grup B
Dimecres, de 20 a 21 h
MP19 · Grup C
Dimecres, de 21 a 22 h
Preu: 66 € · 11 sessions
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
MP20 · Grup D
Dijous, d'11.15 a 12.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Meditació

Professora: Virginia Tarín
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MP21 · Dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Autodefensa per a dones

Professora: Amanda Nevado
Del 30 de setembre al 9 de desembre
MP22 · Dilluns, de 19 a 20.15 h
Preu: 69 € · 11 sessions

Infància i joventut

Guitarra (1 hora amb 3 alumnes)

Professor: Paco López
Del 30 de setembre al 20 de desembre
MI01 · De 7 a 14 anys
De dilluns a divendres de 17 a 18 h o de 18 a 19 h
Preu:
De dilluns a dijous 135 €
12 sessions
Divendres 113 € · 10 sessions

Piano (1 hora amb 3 alumnes)

Professora: Carme Mas
Del 30 de setembre al 20 de desembre
MI02 · De 6 a 14 anys
Horaris a convenir
Preu:
De dilluns a dijous 135 €
12 sessions
Divendres 113 € · 10 sessions

Ballet clàssic

Professora: Montse Pallàs
Del 30 de setembre al 16 de desembre
MI03 · Nascuts 2012 i 2013
Dilluns, de 17 a 18 h
MI04 · Nascuts 2009 i 2010
Dilluns, de 18 a 19 h

Del 1 d'octubre al 17 de desembre

MI05 · Nascuts 2011
Dimarts, de 17 a 18 h

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

MI06 · Nascuts 2014
Dimecres, de 17 a 18 h
MI07 · Nascuts 2007 i 2008
Dimecres, de 18 a 19 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

MI08 · Nascuts 2009 i 2010
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Ball coreogràfic

Professora: Sara Orriols

Del 30 de setembre al 16 de desembre

MI09 · Iniciació
Dilluns, de 17 a 18 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

MI10 · Continuació
Dijous, de 17 a 18 h
Preu: 72 € · 12 sessions

Teatre musical en anglès

A càrrec de: Eye-catching english
Del 2 d'octubre al 18 de desembre
MI11 · De 5 a 8 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 80 € · 12 sessions
MI12 · De 9 a 14 anys
Dimecres, de 18 a 19.30 h
Preu: 120 € · 12 sessions

Plàstica

Professora: Núria Casteleiro
Del 2 d'octubre al 18 de desembre
MI13 · De 5 a 12 anys
Dimecres, de 17 a 18 h
Del 3 d'octubre al 19 de desembre
MI14 · De 5 a 12 anys
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60 € + 5 € material
12 sessions

Familiar

Ioga per embarassades. Octubre

Professora: Anna Santos
Del 3 al 31 d'octubre
MF01 · Dijous, de 10 a 11.30 h
Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga per embarassades. Novembre i desembre

Professora: Anna Santos
Del 7 de novembre al 12 de desembre
MF02 · Dijous, de 10 a 11.30 h
Preu: 63 € · 6 sessions

Ioga amb nadons. Octubre

Professora: Anna Santos
Del 3 al 31 d'octubre
MF03 · Dijous, de 11.30 a 13 h
Preu: 53 € · 5 sessions

Ioga amb nadons. Novembre i desembre

Professora: Anna Santos
Del 7 de novembre al 12 de desembre
MF04 · Dijous, de 11.30 a 13 h
Preu: 63 € · 6 sessions

Ioga en família

Professora: Anna Santos
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
MF05 · Famílies amb infants de 2 a 6 anys
Dijous, de 17.15 a 18.15 h
Preu: 77 €* · 11 sessions
*Preu per família

Gimnàstica abdominal hipopressiva amb nadons

Professor: Alexandre Gràcia
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
MF06 · Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 60 € · 10 sessions

Massatge per a nadons

Professora: Laia Arnau
Del 21 d'octubre al 25 de novembre
MF07 · Dilluns, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 42 € · 6 sessions

Música per a nadons (de 2 a 12 mesos)

Professora: Laura Viladrich
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
MF08 · Dimecres, de 11 a 12 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Música per a infants (de 1 a 3 anys)

Professora: Laura Viladrich
Del 2 d'octubre al 11 de desembre
MF09 · Grup A
Dimecres, de 10 a 11 h
MF10 · Grup B
Dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Movem el cos (de 9 a 24 mesos)

Professora: Erica Borzece
Del 3 d'octubre al 12 de desembre
MF11 · Dijous, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 66 € · 11 sessions

Vine i repara!

T'ofereim eines i assessorament per reparar roba i aparells de la llar
Divendres, de 17 a 20 h

Petits electrodomèstics i aparells electrònics

El 13 i el 27 de setembre, l'11 i el 25 d'octubre, el 15 i el 29 de novembre i el 20 de desembre.

Tèxtil

El 6 i el 20 de setembre, el 4 i el 18 d'octubre, el 8 i el 22 de novembre i el 13 de desembre.
Consulta també el calendari del Reparar de l'Ambiteca a www.oficinasostenible.santcugat.cat

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 13 h i de 16 a 19 h
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Més informació:

93 589 20 18

casalmirasol@santcugat.cat

www.centresculturals.santcugat.cat