xaletnegre:

Coneixement

Conversations in english

Professora: Linda Charlesworth
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CON01 · Intermediate
Dilluns, de 18 a 19.30 h
CON02 · Upper intermediate / advanced
Dilluns, de 19.30 a 21 h
Preu: 70 € · 10 sessions

Tertúlia en francès

Professora: Catherine Gascó
El 17 d'octubre, el 21 de novembre i el 19 de desembre
CON03 · Dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Del Rococó a la Revolució

Professor: Jorge Rodriguez
Del 13 de novembre al 4 de desembre
CON04 · Dimecres, de 19.30 a 21 h
Preu: 30 € · 4 sessions

Benestar i creixement personal

Ashtanga Ioga

Professora: Avryl Vizoso
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
CRE01 · Dimecres, de 21 a 22 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Tai Txi i Txi Kung

Professora: Maite Fruitós
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CRE02 · Iniciació
Dijous, de 9 a 10 h
CRE03 · Avançat
Dijous, de 10 a 11 h

Professora: Marta Fernández
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CRE04 · Grup tarda
Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 65 € · 10 sessions

Mindfulness

Professora: Anna Coderch

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
CRE05 · Grup matí
Dilluns, de 9.30 a 11 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CRE06 · Grup tarda
Dijous, de 19 a 20.30 h

Preu: 75 € · 10 sessions

Cuidem l'esquena

Amb la col·laboració de CAVIS
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
CRE07 · Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 50 € · 10 sessions

Expressió

Lindy Hop (ball swing)*

A càrrec de Fem Lindy

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
EXP01 · Iniciació
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
EXP02 · Nivell 2
Dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
EXP03 · Iniciació
Divendres, de 20 a 21 h

Preu: 60 € · 10 sessions

Jazz steps. Iniciació*

A càrrec de Fem Lindy
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
EXP04 · Divendres, de 19 a 20 h
Preu: 45 € · 10 sessions

Teatre! Sortim de la zona de confort

Professor: Francesc Abril
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
EXP05 · Dilluns, de 20.15 a 21.45 h
Preu: 75 € · 10 sessions

Salsa cubana

Professor: Raimond Lahera
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
EXP06 · Intermedi
Dimecres, de 19 a 20 h
EXP07 · Nivell 4
Dimecres, de 20 a 21 h
EXP08 · Iniciació
Dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 55 € · 10 sessions