



Expressió

Country

Professora: Àngels Lallinde
De l'1 al 15 de juliol
PE1 · Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Balls de Saló

A càrrec de l'Escola de Balls de Sant Cugat
Del 2 al 16 de juliol
PE2 · Grup A
Dimarts, de 20.15 a 21.15 h
Del 3 al 17 de juliol
PE3 · Grup B
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Torn setembre:
Del 17 al 24 de setembre
PE4 · Grup A
Dimarts, de 20.15 a 21.15 h
Del 18 al 25 de setembre
PE5 · Grup B
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 6 € · 2 sessions

Recursos

Ensinistrament caní

Professora: Marta Martorell
Del 2 al 16 de juliol
PR1 · Dimarts, de 19 a 20 h
Preu: gratuït + 5 € material
3 sessions

Manualitats, artesanía, art i escultura

Professora: Anna María Díaz
Del 3 al 17 de juliol
PR2 · Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Informàtica i noves tecnologies

Llenguatge de programació a través del joc: «Code Combat» (8 a 12 anys)

Professor: Axel Benavidez
PP1 · Dilluns 8 de juliol, de 17 a 19 h
Preu: gratuït

Què escollir entre ordinador i tablet? Utilització i eines de la tablet

Professor: Axel Benavidez
PP2 · Dilluns 16 de setembre, de 17 a 19 h
Preu: gratuït

Retoc fotogràfic amb el mòbil

Professor: Axel Benavidez
PP3 · Dilluns 23 de setembre, de 17 a 19 h
Preu: gratuït

Benestar i creixement personal

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 3 al 17 de juliol
PB1 · Dimecres, de 15.45 a 16.45 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal Hipopressiva

Professor: Àlex Gràcia

Del 3 al 17 de juliol

PB2 · Dimecres, de 17 a 18 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Kundalini ioga

Professor: Ivan Martí

Del 4 al 18 de juliol

PB3 · Dijous, de 20.15 a 21.15 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí

De l'1 al 15 de juliol

PB4 · Dilluns, de 18 a 19 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Hatha ioga

Professora: Anna Rafanell

Del 19 al 26 de setembre

PB5 · Dijous, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 9 € · 3 sessions

Esport a les Planes

Gimnàstica per a gent gran

Professor: Albert Larriba

Del 2 al 23 de juliol

PS1 · Dimarts, de 17 a 18 h

Preu: gratuït · 4 sessions

Torn setembre:

Del 3 al 26 de setembre

PS2 · Dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït · 8 sessions

Entrenament funcional

(per a majors de 18 anys)

Professor: Albert Larriba

Del 2 al 23 de juliol

PS3 · Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 4 sessions

Torn setembre:

Del 3 al 26 de setembre

PS4 · Dimarts, dimecres i dijous, de 19 a 20 h

Preu: gratuït · 11 sessions

Espai Jove +12 anys

Taller d'art

Professor: Juanpy Álvarez

De l'1 al 15 de juliol

PEJ1 · Dilluns, de 16 a 17.30 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Parkour i acrobàcies

Professora: Sara Ortiz

De l'1 al 15 de juliol

PEJ2 · Dilluns, de 18.30 a 20 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Torn setembre:

Del 9 al 23 de setembre

PEJ3 · Dilluns, de 18.30 a 20 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Taller de fusta

A càrrec de l'Espai ECO

Del 2 al 16 de juliol

PEJ4 · Dimarts, de 16 a 17.30 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Esport per a joves

Professor: Albert Larriba

Del 2 al 16 de juliol

PEJ5 · Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Piscina

Professora: Sara Ortiz

Del 3 al 17 de juliol

PEJ6 · Dimecres, de 16 a 18 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Torn setembre:

PEJ7 · Dijous 12, dimecres 18 i dimecres 25 de setembre, de 16 a 18 h

Preu: gratuït · 3 sessions

Sortim del Casal*

Professora: Sara Ortiz

Del 4 al 19 de juliol

PEJ8 · Dijous i divendres, de 16 a 20 h

Preu: gratuït · 6 sessions

**Cal participar almenys a dues activitats més per poder anar a les sortides de l'Espai Jove*