

Conversa

"Apéro" i conversa en francès

Professor: Jean-Christophe
Coutaud

Del 9 al 16 de juliol

LC1 · Dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 30 € · 2 sessions

Expressió

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz

Del 3 al 24 de juliol

LE1 · Dimecres, de 19 a 21 h

Preu: 56 € amb música en
directe · 4 sessions

Dansa afrocaribenya i consciència corporal

Professora: Carolina Garcia

Del 2 al 16 de juliol

LE2 · Dimarts, de 18 a 20 h

Preu: 30 € · 3 sessions

Dansa creativa

Professora: Erica Borzese

Del 3 al 17 de juliol

LE3 · Grup A*

Dimecres, d'11.30 a 13 h

Del 5 al 19 de juliol

LE4 · Grup B

Divendres, de 18 a 19.30 h

Preu: 27 € · 3 sessions

Teatre burlesc i clown

Professor: Jean-Christophe
Coutaud

LE5 · Grup A

Dijous 11 de juliol, de 18 a
21.30 h

LE6 · Grup B

Dijous 18 de juliol, de 18 a
21.30 h

Preu: 21 €

Formació musical

Introducció a la tècnica vocal

Professora: Marina "BBface"
Torres

Del 2 al 18 de juliol

LM1 · Dimarts i dijous, de 17 a
18.30 h

Preu: 74 € · 6 sessions

Interpretació de cançons

Professora: Marina "BBface"
Torres

Del 2 al 18 de juliol

LM2 · Dimarts i dijous,
de 18.30 a 20 h

Preu: 74 € · 6 sessions

Benestar i creixement personal

Meditació

Professora: Laura Jardí

Del 2 al 16 de juliol

LB1 · Grup A

Dimarts, de 19 a 20 h

Del 4 al 18 de juliol

LB2 · Grup B

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 15 € · 3 sessions

Torn setembre:

Del 17 al 24 de setembre

LB3 · Grup A

Dimarts, de 19 a 20 h

Del 19 al 26 de setembre

LB4 · Grup B

Dijous, de 19 a 20 h

Preu: 10 € · 2 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí

Del 2 al 16 de juliol

LB5 · Grup A

Dimarts, de 20 a 21 h

Del 4 al 18 de juliol

LB6 · Grup B

Dijous, de 20 a 21 h

Preu: 15 € · 3 sessions

Torn setembre:

Del 17 al 24 de setembre

LB7 · Grup A

Dimarts, de 20 a 21 h

Del 19 al 26 de setembre

LB8 · Grup B

Dijous, de 20 a 21 h

Preu: 10 € · 2 sessions

Pilates suau*

Professora: Laura Jardí

Del 2 al 16 de juliol

LB9 · Dimarts, de 10 a 11 h

Preu: 15 € · 3 sessions

Torn setembre:

Del 17 al 24 de setembre

LB10 · Dimarts, de 10 a 11 h

Preu: 10 € · 2 sessions

Respiració i relaxació

Professora: Erica Borzese

Del 3 al 17 de juliol

LB11 · Grup A*

Dimecres, de 10 a 11.30 h

Del 5 al 19 de juliol

LB12 · Grup B

Divendres, de 19.30 a 21 h

Preu: 27 € · 3 sessions

Hatha Ioga

Torn setembre:

Professora: Anna Rafanell

Del 19 al 26 de setembre

LB13 · Grup A

Dijous, de 18.30 a 20 h

Del 17 al 24 de setembre

LB14 · Grup B

Dimarts, de 19.45 a 21.15 h

Preu: 15 € · 2 sessions

Monogràfics

Passejada guiada per la Floresta

Professor: Rémi Potriquet

Passeig circular de 7 km

Sortida: plaça Miquel Ros

LO1 · Dissabte 6 de juliol, de 9 a 12 h

Preu: 6 €

Infància i joventut

Dances del món (de 8 a 12 anys)

Professora: Carolina García

Del 4 al 18 de juliol

LI1 · Dijous, de 16.30 a 18 h

Preu: 27 € · 3 sessions

**Activitat realitzada al Centre Social i Sanitari de La Floresta*

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 19 h. Activitat gratuïta. Cal inscripcions prèvia.

Més informació a

93 589 81 43

casinofloresta@santcugat.cat

centresculturals.santcugat.cat