



Expressió

Taller de dibuix i pintura

Professora: Isabel Pons
Del 3 al 17 de juliol
ME01 · Dimecres, de 18 a 20 h
 Preu: 36 € · 3 sessions

Torn setembre:
Del 17 al 24 de setembre
ME02 · Dimarts, de 18 a 20 h
 Preu: 24 € · 2 sessions

Taller d'il·lustració

Professora: Isabel Pons
Del 2 al 16 de juliol
ME03 · Dimarts, de 18 a 20 h
 Preu: 36 € · 3 sessions

Lindy hop

Professors: Raluca M. Gaidau i
 Sergiy Shmat
De l'1 al 15 de juliol
ME04 · Iniciació
 Dilluns, de 19 a 20 h
ME05 · Intermedi
 Dilluns, de 20 a 21 h
 Preu: 24 € · 3 sessions

Zumba

Professora: Carla Bustamante

Del 2 al 16 de juliol
ME06 · Grup A
 Dimarts, de 20 a 21 h

Del 3 al 17 de juliol
ME07 · Grup B
 Dimecres, de 19 a 20 h
ME08 · Grup C
 Dimecres, de 20 a 21 h
 Preu: 18 € · 3 sessions

Ballet per a adults. Avançat

Professora: Montse Pallàs

Del 2 al 16 de juliol
ME09 · Grup A
 Dimarts, de 18 a 19.30 h

Del 4 al 18 de juliol
ME10 · Grup B
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 Preu: 27 € · 3 sessions
 Torn setembre:
Del 17 al 26 de setembre
ME11 · Dimarts i dijous, de 18 a
 19.30 h
 Preu: 36 € · 4 sessions

Ballet per a adults. Iniciació II

Professora: Montse Pallàs
Del 3 al 17 de juliol
ME12 · Dimecres, de 18 a 19.30 h
 Preu: 27 € · 3 sessions

Recursos

Restauració de mobles

Professora: Paquita Izquierdo
De l'1 al 15 de juliol
MR01 · Grup A
 Dilluns, de 10 a 13 h

Del 2 al 16 de juliol
MR02 · Grup B
 Dimarts, de 10 a 13 h

Del 4 al 18 de juliol
MR03 · Grup C
 Dijous, de 10 a 13 h

Preu: 54 € · 3 sessions

Torn setembre:
Del 16 al 23 de setembre
MR04 · Matí
 Dilluns, de 10 a 13 h
MR05 · Tarda
 Dilluns, de 16.30 a 19.30 h
 Preu: 36 € · 2 sessions

Fotografia de viatges

Professor: Sergi Oriola
Del 3 al 17 de juliol
MR06 · Dimecres, de 17 a 19 h
Preu: 42 € · 3 sessions

Introducció a l'aromateràpia: olis essencials per l'estiu

Professora: Annick Vanhollebeke
MR07 · Dimecres 3 de juliol, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 10 € + 4 € material

Taller de flor natural d'estiu

Professora: Maria Casamitjana
Del 3 al 17 de juliol
MR08 · Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 30 € + 20 € material
3 sessions

Benestar i creixement personal

Ioga

Professora: Catherine Rossier
Del 2 al 16 de juliol
MP01 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 19.45 h
MP02 · Grup B
Dimarts, de 19.45 a 21 h
Preu: 23 € · 3 sessions
Torn setembre:
Del 17 al 24 de setembre
MP03 · Grup A
Dimarts, de 18.30 a 19.45 h
MP04 · Grup B
Dimarts, de 19.45 a 21 h
Preu: 15 € · 2 sessions

Ioga per a embarassades

Professora: Anna Santos
De l'1 al 15 de juliol
MP05 · Dilluns, de 10 a 11.30 h
Preu: 32 € · 3 sessions

Ioga amb nadons

Professora: Anna Santos
De l'1 al 15 de juliol
MP06 · Dilluns, d'11.30 a 13 h
Preu: 32 € · 3 sessions

Pilates

Professora: Patricia Bedós
De l'1 al 15 de juliol
MP07 · Grup A
Dilluns, de 19 a 20 h
MP08 · Grup B
Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Alexandre Gràcia
Del 2 al 18 de juliol
MP09 · Intensiu
Dimarts i dijous, d'11.15 a 12.15 h
Preu: 36 € · 6 sessions
De l'1 al 15 de juliol
MP10 · Grup A
Dilluns, de 20 a 21 h
Del 3 al 17 de juliol
MP11 · Grup B
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 18 € · 3 sessions

Torn setembre:
Del 17 al 24 de setembre
MP12 · Grup Matí
Dimarts, d'11.15 a 12.15 h
Del 18 al 25 de setembre
MP13 · Grup Tarda
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 12 € · 2 sessions

Autodefensa per a dones

Professora: Amanda Nevado
Del 4 al 18 de juliol
MP14 · Dijous, de 19 a 20.15 h
Preu: 23 € · 3 sessions

Espai Familiar

Espai de trobada per a famílies amb infants de 0 a 3 anys
Dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h
Activitat Gratuïta
Cal inscripció prèvia

Més informació a
93 589 20 18
casalmirasol@santcugat.cat
centresculturals.santcugat.cat