

xaletnegre:

JULIOL

Coneixement

Travel & English

Professora: Maribelle Rodríguez
Del 4 al 18 de juliol
JUL01 · Dijous, de 10 a 12 h
Preu: 30 € · 3 sessions

Benestar i creixement personal

Ashtanga Ioga

Professora: Avryl Vizoso
De l'1 al 15 de juliol
JUL02 · Grup matí
Dilluns, de 10 a 11 h
Del 3 al 17 de juliol
JUL03 · Grup tarda
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Feldenkrais

Professora: Itziar Fenollar
Del 2 al 16 de juliol
JUL04 · Dimarts, de 10 a 11 h
Preu: 22 € · 3 sessions

Tai Txi – Txi Kung

Professora: Maite Fruitós
Del 4 al 18 de juliol
JUL05 · Grup A
Dijous, de 9 a 10 h
JUL06 · Grup B
Dijous, de 10 a 11 h

Professora: Marta Fernández
De l'1 al 15 de juliol
JUL07 · Grup C
Dilluns, de 19 a 20 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Mindfulness i comunicació

Professora: Anna Coderch
Del 4 al 18 de juliol
JUL08 · Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 21 € · 3 sessions

Cuidem l'esquena

Amb la col·laboració de CAVIS
Del 4 al 18 de juliol
JUL09 · Dijous, de 12.15 a 13.15 h
Preu: 15 € · 3 sessions

Expressió

Prova la salsa cubana

Professor: Raimond Lahera
Del 3 al 17 de juliol
JUL10 · Dimecres, de 19 a 20 h
Preu: 20 € · 3 sessions

Salsa cubana. Manteniment

Professor: Raimond Lahera
Del 3 al 17 de juliol
JUL11 · Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 20 € · 3 sessions

SETEMBRE

Mindfulness

Professora: Anna Coderch
Del 12 al 26 de setembre
SET01 · Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 21 € · 3 sessions