

Expressió

Jazz steps. Iniciació

Professora: Roser Ros

De l'1 al 17 de juliol

JUL01 · Dilluns i dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 44 € · 6 sessions

Jazz steps. Intermig

Professora: Roser Ros

De l'1 al 17 de juliol

JUL02 · Dilluns i dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 44 € · 6 sessions

Lindy hop (ball swing) Iniciació

A càrrec de Fem Lindy i Roser Ros

De l'1 al 17 de juliol

JUL03 · Dilluns i dimecres, de 20 a 22 h

Preu: 66 € · 6 sessions

Dansa africana

A càrrec de l'associació Afro Alamuta

Del 2 al 18 de juliol

JUL04 · Dimarts i dijous, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 66 € · 6 sessions

Zumba

Professora: Alba Calero

Del 2 al 18 de juliol

JUL05 · Dimarts i dijous, de 19 a 20 h

Preu: 30 € · 6 sessions

Benestar i creixement personal

Kundalini Ioga

Professor: Àlex Yeste

Del 3 al 17 de juliol

JUL06 · Dimecres, de 18 a 19.30 h

Preu: 23 € · 3 sessions

Hatha Ioga

Professor: Àlex Yeste

Del 2 al 16 de juliol

JUL07 · Grup A

Dimarts, de 14.15 a 15.15 h

JUL08 · Grup B

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 4 al 18 de juliol

JUL09 · Grup C

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 15 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professora: Maialen Nabarro

Del 3 al 17 de juliol

JUL10 · Grup A

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Del 4 al 18 de juliol

JUL11 · Grup B

Dijous, d'11.15 a 12.15 h

Preu: 18 € · 3 sessions

Infància

Comparteix la música: La Nana i l'avi Papet (2 a 6 anys)

Professora: Anna Roig Dolz de Creixendo

JUL12 · Dimarts 9 de juliol, de 17.15 a 18 h

Preu: 7 €

Pinta la música: La Nana i l'avi Papet (2 a 6 anys)

Professora: Anna Roig Dolz de Creixendo

JUL13 · Dimarts 16 de juliol, de 17 a 18.30 h

Preu: 10 € + 10 € material

SETEMBRE

Expressió

Dansa africana

A càrrec de l'associació Afro Alamuta

Del 10 al 26 de setembre

SET01 · Dimarts i dijous, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 66 € · 6 sessions

Benestar i creixement personal

Kundalini Ioga

Professor: Àlex Yeste

Del 18 al 25 de setembre

SET02 · Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 15 € · 2 sessions

Hatha Ioga

Professors: Anna Rafanell i Àlex Yeste (Grup E)

Del 10 al 24 de setembre

SET03 · Grup A

Dimarts, de 9 a 10 h

SET04 · Grup B

Dimarts, de 14.15 a 15.15 h

SET05 · Grup C

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 12 al 26 de setembre

SET06 · Grup D

Dijous, de 9 a 10 h

SET07 · Grup E

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 15 € · 3 sessions