

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DE LES ENTITATS MEMBRES DE LA COORDINADORA SOCIOCULTURAL

ASSOCIACIÓ **CREATIVITAT I SALUT**

27 D'OCTUBRE, 19 H

CONFERÈNCIA : "Teràpia bioemocional. Aprèn a gestionar les teves emocions"

A càrrec de Valeria Miras Masana
Casal de Mira-sol

ASSOCIACIÓ

FAMÍLES ESCOLA CATALUNYA

17 D'OCTUBRE, 20 H

XERRADA: "La importància de l'alimentació al menjador escolar i a casa"

A càrrec de Gabor Smith
Escola Catalunya

21 DE NOVEMBRE, 20 H

XERRADA: "Els límits: què son? Com s'han de posar? Quan ? funcionen igual en tots els nens i nenes?"

A càrrec de Ramón Casals
Escola Catalunya

19 DE DESEMBRE, 20 H

XERRADA: "Actitud creativa"

A càrrec de Joan Turu
Escola Catalunya

Inscripcions: ampacepcatalunya@yahoo.es

ASSOCIACIÓ **DXOC TEATRE**

2 DE DESEMBRE, 18 H

TEATRE: "En Bert no hi toca", d'Assumpta González. Dirigida per Pep Ordóñez

Casal d'avis de la Parròquia de Sant Cugat

ASSOCIACIÓ

DE VEÏNS SANT JOAN DE MIRA-SOL

17 DE NOVEMBRE, 19 H

Conferència col·loqui sobre l'Ayurveda

A càrrec de Connie Marín
Casal de Mira-sol

24 DE NOVEMBRE, 21 H

CONCERT DE MÚSICA SOUL, amb les Scarletlets

Reserva d'entrades a:
centresculturals.santcugat.cat
Teatre de Mira-sol

21 DE DESEMBRE, 21 H

CONCERT DE NADAL, amb Susana Sheiman & Oriol González

Reserva d'entrades a:
centresculturals.santcugat.cat
Teatre de Mira-sol

MIRA-SOL TEATRE

10 DE NOVEMBRE, 21 H
11 DE NOVEMBRE, 19 H

TEATRE. "Situació Bis", de Manel de Pedroló
Teatre de Mira-sol

19 i 23 DE DESEMBRE, 19 H

TEATRE. "Els Pastorets"
Celebració de 25 anys de Pastorets

Teatre de Mira-sol

Reserva d'entrades a:

centresculturals.santcugat.cat

ASSOCIACIÓ **NO ESTÀS SOLA**

22 DE NOVEMBRE, 19 H

XERRADA: "Stop a l'abús"

A càrrec de Noemí Bras
Casal de Mira-sol



La Coordinadora Sociocultural de Mira-sol és una eina de decisió, de seguiment i de proposta d'activitats i projectes del barri, basada en la participació i l'apoderament dels veïns.

Entitats que en formen part: AAVV Can Mates · AFA Escola Catalunya · APV Mas Gener i · Associació Creativitat i Salut · Associació No estàs sola · AV Sant Joan de Mira-sol · AV Veïns Can Cabassa · Banc del Temps de Mira-sol · Col·lectiu de Gent Gran de Mira-sol · Club d'Escacs Mira-sol · Club de Fútbol Baco · dXoc Teatre · Grup de Tertúlia Literària · Hort Mira-sol · Mira-sol Centre Comercial · Mira-sol Teatre · PFI-PTT

BANC DEL TEMPS MIRA-SOL

12 DE NOVEMBRE, 18.30 H

XERRADA: "L'empoderament femení"

A càrrec d'Eva Lafuente
Inscripcions: bdtmirasol@gmail.com
Casal Mira-sol

COL·LECTIU DE GENT GRAN DE MIRA-SOL

20 D'OCTUBRE, 20 H

ESPECTACLE: "El Show de la gent gran"
CELEBRACIÓ dels 25 anys de l'entitat

Casal de Mira-sol

31 D'OCTUBRE, 20.15 H

BERENAR: Celebració de la Castanyada

Inscripcions: Oficina de l'entitat
Casal de Mira-sol

Programa d'activitats Casal Mira-sol

TARDOR-HIVERN 2018

COORDINADORA SOCIOCULTURAL DE MIRA-SOL



AJUNTAMENT DE **SantCugat**

PROGRAMA D'ACTIVITATS

COORDINADORA SOCIOCULTURAL DE MIRA-SOL

Activitats gratuïtes



ACTIVITATS
PÚBLIC FAMILIAR

18 D'OCTUBRE, 17 H

XERRADA: "L'exercici després del part. Claus per ser una mare en forma"

Inscripcions: centresculturals.santcugat.cat
Casal de Mira-sol

10 DE NOVEMBRE, 11.30 H

DIVERDISSABTES DE CIÈNCIA: "Observant com a científics"

A càrrec de Fun Brain
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

15 DE NOVEMBRE, 17 H

XERRADA: "El plor del nadó"

Inscripcions: centresculturals.santcugat.cat
Casal de Mira-sol

17 DE NOVEMBRE, 11.30 H

DIVERDISSABTES DE CIÈNCIA: "Som artistes, elaborem la nostra pintura!"

A càrrec de Fun Brain
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

24 DE NOVEMBRE, 11.30 H

DIVERDISSABTES DE CIÈNCIA: "Som químics, fem pasta dentífrica"

A càrrec de Fun Brain
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

1 DE DESEMBRE, 11.30 H

DIVERDISSABTES DE CIÈNCIA: "L'aventura de la poció secreta"

A càrrec de Fun Brain
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

13 DE DESEMBRE

XERRADA: "Espai de joc, psicomotricitat i descoberta en família"

Inscripcions: centresculturals.santcugat.cat
Casal de Mira-sol

10, 17 i 24 DE NOVEMBRE i 1 DE DESEMBRE, DE 10 A 13 H

DIVERDISSABTES ESPAI FAMILIAR
(0-3 anys)

ESPAI DE JOCS COOPERATIUS
(a partir de 3 anys)



GRUP
DE NATURA

24 D'OCTUBRE, 10 H

PASSEJADA: pantà de Can Borrell, Sant Adjutori i Forn Iber

A càrrec de Banc del Temps Mira-sol
Inscripcions: bdtmirasol@gmail.com
Lloc de trobada: Casal de Mira-sol

8 DE NOVEMBRE, 18 H

TALLER: "La cosmètica natural"

A càrrec de Noèlia Narejo
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

14 DE NOVEMBRE, 10 H

PASSEJADA: Puig Madrona, Ermita de la Salut i Escletxes del Papiol

A càrrec de Banc del Temps Mira-sol
Inscripcions: bdtmirasol@gmail.com
Lloc de trobada: Casal de Mira-sol
Cal vehicle propi

23 DE NOVEMBRE, 18 H

XERRADA: "Aproximació al món de les abelles", a càrrec de Sònia Pérez,

Col·lectiu Abellaires
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

28 DE NOVEMBRE, 10 H

TALLER: "Confeció d'un centre de taula de Nadal amb flor natural"

A càrrec de Maria Casamitjana
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

28 DE NOVEMBRE, 19 H

XERRADA: "Biodiversitat urbana, quins ocells tenim a prop nostre?"

A càrrec de Mònica Vila Massagué
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

30 DE NOVEMBRE, 17.30 H

XERRADA: presentació del treball de recerca sobre les abelles a Sant Cugat i mapping dels apicultors de la zona
A càrrec dels alumnes de IES Arnau Cadell

TALLER: "Espelmes amb cera ecològica"

A càrrec de Joana Casteleiro
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

12 DE DESEMBRE, 10 H

PASSEJADA: salt d'aigua de la rierada i Sant Bartomeu de la Quadra

A càrrec de Banc del Temps Mira-sol
Inscripcions: bdtmirasol@gmail.com
Lloc de trobada: Casal de Mira-sol
Cal vehicle propi



CINEMA i
LITERATURA

14 DE NOVEMBRE, 20 H

TERTÚLIA LITERÀRIA, dins el Cicle "Literatura i cinema"

Novela: "Frankenstein", de Mary Shelley
Tertúlia oberta a tothom
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

21 DE NOVEMBRE, 19.30 H

CINE-FORUM, dins el Cicle "Literatura i cinema"

Pel·lícula: "Frankenstein". Adaptació del 1994 del director Kenneth Branagh
Cinefòrum obert a tothom
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol



ACTIVITATS
FORMATIVES

FORMACIÓ D'ARTS ESCÈNIQUES

12 DE DESEMBRE, 19 H

Mim corporal dramàtic

A càrrec de Complot Escénico
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol

FORMACIÓ PER A ENTITATS

20 DE NOVEMBRE, 19 H

Obligacions legals de les associacions i responsabilitat de les juntes directives

A càrrec de Fundació Catalana de l'Esplai
Inscripcions: casalmirasol@santcugat.cat
Casal de Mira-sol