

Cursos i tallers

Juliol - setembre 2016

Inscripcions a partir del 8 de juny



XCCP | xarxa de
centres culturals
polivalents
Viu la cultura de prop



Coneixement

Anglès: conversa nivell I 11

Expressió

Ballet per a adults..... 10
 Balls de saló..... 11
 Charleston 4
 Dansa africana..... 4
 Iniciació a les arts plàstiques 10
 Iniciació a la fotografia 3
 Iniciació a la foto de viatge 3
 Lindy Hop..... 10, 11
 Zumba 4

Recursos

Costura: aprèn a cosir a màquina 3
 Costura: fem un vestit..... 3
 Patronatge i confecció 3
 Restauració de mobles..... 10
 Taller de tapisseria 10

Informàtica

Edició de vídeo amb *Movie Maker* 11
 Jocs en xarxa..... 11
 Planifica les teves vacances..... 11

Benestar i creixement personal

Biodansa 10
 Gimnàstica abdominal hipopressiva 4, 11
 Hatha loga..... 4, 10, 11
 loga Kundalini 4
 Pilates..... 3, 10, 11, 13

Monogràfics

Aprèn a fer un massatge relaxant!..... 10
 Art floral..... 3
 Fes-te una faldilla d'estiu! 10
 Introducció a la cal·ligrafia 3

Aula Gastronòmica

Gazpatxos, vichyssoise & co 5
 Llets vegetals, batuts i suc verds 5
 Maridatges frescos i estiuencs 5
 Patés vegetals 5
 Sushi per a principiants..... 5
 Tàrtars, ceviches & co 5

Oh!FICINA JOVE

Tallers..... 6
 Píndoles 6
 Viatgeteca 7

Formació musical

Bateria per a joves 8
 Iniciació al cant..... 8
 La promoció musical a través de les xarxes socials (xerrada)..... 8
 Trucs i secrets de la guitarra de rock (xerrada)..... 8

Art

Taller de ceràmica 9
 Taller creatiu de Gifs animats 9
 Windown. Viure l'art amb altres capacitats ... 9

Infància

Anglès lúdic 13
 Dançant amb els elements 13
 Aquesta joguina funciona sense piles!..... 9
 Hip-Hop..... 12
 Jocs en anglès..... 12
 Música amb i per a nadons 13
 Psicomotricitat en família 12
 Taller de cinema 9
 Taller de pintura lliure 13

Cursos i tallers

Expressió

Iniciació a la fotografia

Professor: Ernest Brugué
 Del 5 al 21 d juliol
 JUL01· Dimarts i dijous, de 19 a 21 h
 Preu: 54 € · 6 sessions

Iniciació a la fotografia de viatge

Professora: Adriana Olsina
 Del 4 al 18 de juliol
 JUL02· Dilluns i dimecres, de 19.45 a 21.45 h
 Preu: 45 € · 5 sessions

Recursos

Patronatge i confecció

Professor: Ricardo Escobar
 Del 5 al 21 de juliol
 JUL03· dimarts i dijous, de 18 a 20.30 h
 Preu: 57 € · 6 sessions

Costura: aprèn a cosir a màquina

Professora: Caterina Pérez
 Del 7 al 21 de juliol
 JUL04· Dijous, de 10 a 13.30 h
 Preu: 53 € · 3 sessions

Costura: fem un vestit

Professora: Caterina Pérez
 Del 6 al 20 de juliol
 JUL05· Dimecres, de 17 a 20 h
 Preu: 45 € · 3 sessions

Benestar personal

Pilates

Torn de juliol:

Professores: Itziar Fenollar i Patricia Bedos
 Del 4 al 20 de juliol
 JUL06· Grup 1: dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
 Preu: 39 € · 6 sessions

Professora: Itziar Fenollar

De 5 al 21 de juliol
 JUL07· Grup 2: dimarts i dijous, de 18.30 a 19.30 h
 JUL08· Grup 3: dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 39 € · 6 sessions

Professora: Itziar Fenollar

De 6 al 20 de juliol
 JUL09· Grup 4: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
 JUL10· Grup 5: dimecres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 20 € · 3 sessions

Torn de setembre:

Professora: Itziar Fenollar
 Del 12 al 28 de setembre
 SET01· Grup 6: dilluns i dimecres, de 8.15 a 9.15 h
 SET02· Grup 7: dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.15 h
 Preu: 39 € · 6 sessions

Del 13 al 29 de setembre
 SET03· Grup 8: dimarts i dijous, de 18.30 a 19.30 h
 SET04· Grup 9: dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 39 € · 6 sessions

Del 14 al 28 de setembre
 SET05· Grup 10: dimecres, de 17.30 a 18.30 h
 SET06· Grup 11: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
 SET07· Grup 12: dimecres, de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 20 € · 3 sessions

Monogràfics

Art floral: fem corones i diademes de flors

Professora: Bet Morató
 JUL11· Dijous 7 de juliol, de 18 a 20.30 h
 Preu: 14 € + 12 € material

Introducció a la cal·ligrafia: escriptura amb canya natural

Professora: Gina Serret
 JUL12· Dijous 14 de juliol, de 17 a 21 h
 Preu: 20 € + 5 € material

Cursos i tallers

Expressió

Charleston (ball swing individual): iniciació

A càrrec de Lindyhop.cat
De 4 al 18 de juliol
JUL01· Dilluns i dimecres,
de 19 a 20 h
Preu: 23 € · 5 sessions

Dansa africana

A càrrec de l'associació
Afro-Alamuta

Torn juliol:

De 5 al 21 de juliol
JUL02· Dimarts i dijous,
de 19.30 a 21.30 h
Preu: 55 € · 5 sessions

Torn setembre:

Del 20 al 29 de setembre
SET01· Dimarts i dijous,
de 19.30 a 21.30 h
Preu: 44 € · 4 sessions

Zumba

Professora: Alba Calero
Del 5 al 21 de juliol
JUL03· Dimarts i dijous,
de 19 a 20 h
Preu: 30 € · 6 sessions

Benestar personal

Gimnàstica Abdominal Hipopressiva

Professora: Adriana Bertrand
Del 4 al 18 de juliol
JUL04· Dilluns, de 17.15 a
18.30 h
Preu: 17 € · 3 sessions

Ioga Hatha

Torn juliol:

Professora: Anna Rafanell
Del 5 al 19 de juliol
JUL05· Dimarts, de 17 a 18 h
Preu: 14 € · 3 sessions

Torn setembre:

Professora: Sandra Barnils
Del 13 al 27 de setembre
SET02· Grup 1:
Dimarts, de 9 a 10 h
SET03· Grup 2:
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 15 al 29 de setembre
SET04· Grup 3:
Dijous, de 9 a 10 h
SET05· Grup 4:
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 14 € · 3 sessions

Ioga Kundalini

Professor: Àlex Yeste

Torn juliol:

Del 6 al 20 de juliol
JUL06· Dimecres, de 17 a
18.15 h
Preu: 17 € · 3 sessions

Torn setembre:

Del 14 al 28 de setembre
SET06· Dimecres, de 20.30
a 22 h
Preu: 21 € · 3 sessions

Monogràfics

Coreografia Lindy hop: califòrnia routine

A càrrec de Lindyhop.cat
JUL07· Dilluns 4 i 11 d juliol,
de 20 a 22 h
Preu: 26 € · 2 sessions

Iniciació als aeris de Lindy hop

A càrrec de Fem lindy
JUL08· Dimecres 6 de juliol,
de 20 a 22.30 h
Preu: 17 €

Coreografia Lindy hop: Shim sham

A càrrec de Lindyhop.cat
JUL09· Dimecres 13 de juliol,
de 20 a 22 h
Preu: 9 €

★ Aula Gastronòmica ★



Cursos i tallers

Sushi per a principiants

Professor: Manel Guirado
JUL10· Dimarts 5 de juliol, de
19.30 a 22 h
Preu: 17 € + 13 € material

Llets vegetals, batuts i sucus verds

Professora: Thaïs Loverdos
JUL11· Dimecres 6 de juliol,
de 18.30 a 20.30 h
Preu: 13 € + 5 € material

Gaspatscos, vichyssoise & co

Professor: Manel Guirado
JUL12· Dijous 7 de juliol,
de 19.30 a 22 h
Preu: 17 € + 12 € material

Tartars, ceviches & co

Professor: Manel Guirado
JUL13· Dimarts 12 de juliol,
de 19 a 22 h
Preu: 20 € + 15 € material

Pates vegetals

Professora: Thaïs Loverdos
JUL14· Dimecres 13 de juliol,
de 18.30 a 20.30 h
Preu: 13 € + 5 € material

Maridatges frescos i estiuencs

Professor: Manel Guirado
JUL15· Dijous 14 de juliol,
de 19.30 a 22 h
Preu: 13 € + 17 € material



Oh!FICINA JOVE

JULIOL

TALLERS

12-18 anys

Taller de fotografia. Més que un click: aprèn a fer fotos i marca la diferència!

A càrrec d'Anna Achón



OHJ01· Dimarts 5 i 12 i dijous 7 i 14 de juliol, d'11 a 13 h
Preu: 24 € · 4 sessions

12-18 anys

Cuina d'estiu

A càrrec de Manel Guirado



OHJ02· Dimecres 6 i divendres 8 de juliol, d'11 a 13.30 h
Preu: 22 € + 5 € material · 2 sessions

12-16 anys

Robòtica i impressió 3D

A càrrec de TechTalent



OHJ03· Dilluns 11, dimecres 13 i divendres 15 de juliol, d'11 a 13 h
Preu: 18 € · 3 sessions

12-18 anys

Personalitza la teva roba!

A càrrec d'Elsa Pons



OHJ04· Dimarts 12 i 19 i dijous 14 de juliol, de 18 a 20 h
Preu: 18 € + 5 € material · 3 sessions

SETEMBRE

PÍNDOLES*

+ 16 anys

Busques feina? Aprèn a fer un bon CV

A càrrec de Cristina Catarineu
Assessoria Laboral



Dijous 15 de setembre, de 18.30 a 20 h
Preu: gratuït

12-16 anys

Tècniques d'estudi per encarar el nou curs

A càrrec de Marta Argacha



Assessoria Acadèmica
Dijous 22 de setembre, de 18 a 20 h
Preu: gratuït

+ 16 anys

Mostra de Turisme Jove 2016

Del 22 de juny al 29 de juliol

VIATGETECA

SERVEIS I RECURSOS

Assessoria de Mobilitat Internacional. Pregunta tots els dubtes que tinguis sobre el teu viatge!

A càrrec de Chanine Boots
Horaris: Dimarts 5 i 19 de juliol, de 17 a 20 h, i dimarts 12 de juliol, de 10 a 13 h
Preu: gratuït (cal demanar cita prèvia)

Tramitació de carnets internacionals

IYTC, ISIC i ITIC (juvenil, estudiant i professor/a) i d'alberguista juvenil, adult, familiar i de grup

Nous carnets!

Guia pràctica per viatjar. Hi trobaràs recomanacions a l'hora d'organitzar i emprendre el teu viatge. Vine a buscar-la!

Ordinadors d'autoconsulta

Hemeroteca amb tot un seguit de revistes de viatge al teu abast

Estand fix amb informació diversa sobre múltiples destinacions turístiques

EN PRÉSTEC

- Més de 200 guies de viatge
- Guies d'allotjaments d'albergs, càmpings, hotels, pensions, cases rurals...
- Mapes topogràfics

Fons ampliat!

XERRADES*

Interrail, tot un món al teu abast!

A càrrec de Joan Franco, Departament de Distribució Internacional de RENFE
Dilluns 4 de juliol, a les 19 h
Preu: gratuït
Més informació: www.renfe.com/viajeros/viajes_internacionales/interrail.html

renfe Interrail

Coneix els recursos per viatjar pel món de manera econòmica i sostenible!

A càrrec de Chanine Boots, Assessoria de Mobilitat Internacional
Dimarts 5 de juliol, a les 19 h
Preu: gratuït

CONCURS EXPRESS INSTAGRAM
"EXPRESSat en un INSTAnt!"

14-29 anys



Segueix-nos a l'Instagram [@Ohficina_jove](https://www.instagram.com/Ohficina_jove)
Consulta les bases del concurs a:
www.oficinajove.santcugat.cat

Categoria A: si tens entre 14 i 16 anys, publica la teva foto amb el hashtag #OHquinsselfie

Categoria B: si tens entre 17 i 29 anys, publica la teva foto amb el hashtag #JOHmhomereixo
* Selfie santcugatenc
* Demostra que mereixes marxar

Comparteix les teves fotos del 22 de juny al 3 de juliol, ambdós inclosos.

El 4 de juliol farem *repost* de totes les fotos per tal que pugueu fer les votacions.

Les votacions es faran del 5 al 7 de juliol, ambdós inclosos.

El /la guanyador/a de cada categoria serà el/la que tingui més likes!!!

Premi categoria A: **pack 4 entrades a Port Aventura World**

Premi categoria B: **2 passis Interrail Global pass Flexi de 5 dies en 15!**



WhatsApp: 667 410 731

www.oficinajove.santcugat.cat

*Activitats gratuïtes - Cal inscripció prèvia a: oficinajove@santcugat.cat

FORMACIÓ

Cursos
Monogràfics
Masterclass, xerrades i debats

SERVEIS

Bucs d'assaig
Estudi de gravació

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT MUSICAL

Atenció personalitzada i gratuïta per a músics

PROGRAMACIÓ

Organització i producció de concerts

PROMOCIÓ I DIFUSIÓ

dels projectes musicals de les formacions locals



oficinamusical@santcugat.cat



centre d'art
maristany:

Cursos i tallers musicals

Bateria per a joves (de 8 a 14 anys)

Professor: Raül Pérez
Del 5 al 14 de juliol
PUA01 · De 17 a 18.30 h
Preu: 80 € · 4 sessions

Iniciació al cant

Professora: Sandra Pujols
Del 5 al 14 de juliol
PUA02 · De 19 a 20.30 h
Preu: 60 € · 4 sessions

La promoció musical a través de les xarxes socials (xerrada)

Professora: Isabel Espinosa
PUA03 · Dimecres 6 de juliol,
de 19 a 21 h
Preu: gratuït*

Trucs i secrets de la guitarra de rock (xerrada)

Professor: Jaume Saltor
PUA04 · Dimecres 13 de juliol,
de 18.30 a 20.30 h
Preu: gratuït*

Taller d'iniciació a la percussió corporal

Professora: Anna Llombart
PUA05 · Dimecres 14 de setembre,
de 18.30 a 21 h
Preu: 15 €

Taller de batucada per a joves (de 12 a 17 anys)

A càrrec de La Batuescola
PUA06 · Divendres 16 de
setembre, de 17.30 a 19 h
Preu: gratuït



*Xerrades subvencionades per La Pua-Oficina Musical, cal inscripció prèvia

Cursos i tallers d'art

Taller de ceràmica: la tècnica de les transferències gràfiques

A càrrec d'Entretallers
Professora: Lola Gratacós
Del 4 al 13 de juliol
JUL01 · dilluns i dimecres,
de 18 a 21 h
Preu: 54 € + 3 € material
4 sessions
Aquest curs es realitza a
l'Escola d'Art i Disseny

Taller de cinema (de 8 a 12 anys)

A càrrec de The Acoak (Alicia
Vera i Victor Izquierdo)
Del 4 al 8 de juliol
JUL02 · De dilluns a divendres,
de 17.30 a 19.30 h
Preu: 55 € · 5 sessions

Taller creatiu de Gifs animats (a partir de 14 anys)

Professora: Eugènia Ortiz
JUL03 · Dimarts 12 i dimecres
13 de juliol, de 17 a 20.30 h
Preu: 35 € · 2 sessions

Aquesta joguina funciona sense piles! (de 8 a 12 anys)

Professora: Inge Nouws
Del 18 al 22 de juliol
JUL04 · De dilluns i divendres,
de 17.30 a 19.30 h
Preu: 55 € · 5 sessions

Window Viure l'art amb altres capacitats

A càrrec d'Entretallers
De l'1 al 15 de juliol
JUL05 · Divendres, de 18
a 20 h
Preu: 27 € · 3 sessions

AL/TER^RAT

Terrat del Centre d'Art Maristany

Activitats gratuïtes

Dimecres 6 de juliol, a les 22 h

"Nit dadaísta. 100 anys del moviment dadà"

Dimecres 13 de juliol, a les 22 h

"Uns i altres"

Dimecres 20 de juliol, a les 22 h

"Ai weiwei. Never sorry"



+info: centresculturals.santcugat.cat

Expressió

Lindy Hop iniciació *

Professors: Raluca M. Gaidau i Ignasi Yzaguirre
Del 4 de juliol a l'11 de juliol
ME01 · Dilluns, de 20 a 21 h
Preu: 22 € · 2 sessions

Zumba*

Professor: Miguel Farés
Del 4 de juliol a l'11 de juliol
ME02 · Grup A
Dilluns, de 19 a 20 h
ME03 · Grup B
Dilluns, de 20 a 21 h
Del 5 de juliol al 12 de juliol
ME04 · Grup C
Dimarts, de 19 a 20 h
ME05 · Grup D
Dimarts, de 20 a 21 h

Del 6 de juliol al 13 de juliol
ME06 · Grup E
Dimecres, de 19 a 20 h
ME07 · Grup F
Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 12 € · 2 sessions

Ballet per a adults*

Professora: Montse Pallàs
Del 12 de juliol al 14 de juliol
ME08 · Dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h
Preu: 15 € · 2 sessions

Iniciació a les arts plàstiques*

Professora: Isabel Tello
Del 6 de juliol al 13 de juliol
ME09 · Dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 18 € · 2 sessions

Recursos

Restauració de mobles*

Professora: Paquita Izquierdo
Del 6 de juliol al 13 de juliol
MR01 · Dimecres, de 10 a 13 h
Preu: 36 € · 2 sessions

Taller de tapisseria*

Professora: Paquita Izquierdo
Del 8 de juliol al 15 de juliol
MR02 · Divendres, de 10 a 13 h
Preu: 36 € · 2 sessions

Benestar personal

Hatha loga*

Professora: Catherine Rossier
Del 8 de juliol al 15 de juliol
MP01 · Divendres, de 10 a 11.15 h
Preu: 13 € · 2 sessions

Pilates*

Professora: Patricia Bedós
Del 4 de juliol a l'11 de juliol
MP02 · Grup A
Dilluns, de 19 a 20 h
Del 7 de juliol al 14 de juliol
MP03 · Grup B
Dijous, de 20 a 21 h
MP04 · Grup C
Dijous, de 21 a 22 h
Preu: 10 € · 2 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva*

Professor: Alexandre Gracia
Del 6 de juliol al 13 de juliol
MP05 · Dimecres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 12 € · 2 sessions

Biodansa

Professora: Esther Davo
Del 4 de juliol a l'11 de juliol
MP06 · Dilluns, de 17.30 a 19 h
Preu: 21 € · 2 sessions

Monogràfics

Fes-te una faldilla d'estiu!

Professora: Marina Díaz
Del 6 de juliol al 8 de juliol
MM01 · Grup A
Dimecres, dijous i divendres de 17.30 a 20.30 h
Preu: 34 € · 3 sessions
Del 11 de juliol al 13 de juliol
MM02 · Grup B
Dilluns, dimarts i dimecres, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 34 € · 3 sessions

Aprèn a fer un massatge relaxant!

Professores: Núria Caballé i Marta Hernández
Del 5 de juliol al 14 de juliol
MM03 · Dimarts i dijous, de 19.30 a 21 h
Preu: 36 € + 2 € material
4 sessions



**Casals amb jocs, piscina, sortides i molta música!
Per a infants de 3 a 12 anys**

DEL 27 JUNY AL 29 JULIOL

Servei de Bon dia (de 8 a 9 h): 20€/setmana
Casal de matins (de 9 a 14 h): 80€/setmana
Casal tot el dia (de 9 a 17 h amb dinar inclòs): 130€/setmana

DE L'1 AL 9 DE SETEMBRE

Servei de Bon dia (de 8 a 9 h): 28 €
Casal de matins (de 9 a 14 h): 112 €
Casal tot el dia (de 9 a 17 h amb dinar inclòs): 182 €



Cursos i tallers

Expressió

Dansa africana

Professora: Núria Muñoz (Associació Karamalà)
Del 4 al 13 de juliol
LE1 · Dilluns i dimecres, de 18 a 21 h
Preu: 60 € amb música en directe · 4 sessions

Rítme, veu i moviment

Professor: Raül Pérez
Del 5 al 21 de juliol
LE2 · Dimarts i dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 54 € · 6 sessions

Benestar personal

Hatha loga a la fresca

Professora: Anna Rafanell
Del 7 al 21 de juliol
LB1 · Dijous, de 19 a 20.30 h
Preu: 22,50 € · 3 sessions

Pilates amb meditació

Professora: Laura Jardí
Del 5 al 21 de juliol
LB2 · Dimarts i dijous, de 18.45 a 19.30 h
Preu: 22,50 € · 6 sessions

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 5 al 21 de juliol
LB3 · Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 30 € · 6 sessions

Alimentació saludable per l'estiu

Professora: Marta Albir
Del 5 al 19 de juliol
LB4 · Dimarts, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 36 € · 3 sessions

Remeis casolans

Professora: Anna Rafanell
Del 7 al 21 de juliol
LB5 · Dijous, de 17 a 18.30 h
Preu: 27 € · 3 sessions

Infància

Anglès lúdic (de 6 a 10 anys)

Professora: Eva Ginard
Del 4 al 18 de juliol
LI1 · Dilluns, de 18 a 20 h
Preu: 30 € · 3 sessions

Dançant amb els elements (per pares, mares i infants de 3 a 9 anys)

Professora: Carolina Garcia
Del 7 al 21 de juliol
LI2 · Dijous, de 16 a 18 h
Preu: 36 € · 3 sessions

Taller de pintura lliure Un espai d'educació creadora

Professora: Cristina Martínez Gracia
Del 5 al 9 de juliol
LI3 · Dimarts, de 16.30 h a 18 h
Preu: 36 € + 11 € de material
3 sessions

Música amb i per a nadons (de 0 a 3 anys i embarassades)

Professora: Marta Albir
Del 6 al 20 de juliol
LI4 · Dimecres, de 16.30 a 17.30 h
Preu: 18 € · 3 sessions



Cursos i tallers

Coneixement

Anglès: conversa nivell I

Professora: Alba Ollé
Del 6 al 20 de juliol
PC1· Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Expressió

Lindy Hop (ball swing)

A càrrec d'Escola de Ball de Sant Cugat
Del 7 al 21 de juliol
PE1· Dijous, de 20 a 21 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Balls de saló

A càrrec d'Escola de Ball de Sant Cugat
Del 6 al 20 de juliol
PE2· Dimecres, de 20 a 21 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Informàtica: Punt TIC

Planifica les teves vacances

Professor: Javi Pérez
Del 4 al 18 de juliol
PP1· Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Edició de vídeo amb Movie Maker

Professor: Javi Pérez
Del 5 al 19 de juliol
PP2· Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Jocs en xarxa (de 8 a 14 anys)

Professor: Javi Pérez
Del 7 al 21 de juliol
PP3· Dijous, de 17 a 18 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Benestar personal

Pilates

Professora: Laura Jardí
Del 5 al 19 de juliol
PB1· Dimarts, de 15.30 a 16.30 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professor: Àlex Gràcia
Del 6 al 20 de juliol
PB2· Dimecres, de 17 a 18 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Hatha loga

Professora: Lina Rosa Mariño
Del 4 al 18 de juliol
PB3· Dilluns, de 20.15 a 21.15 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Meditació

Professora: Laura Jardí
Del 7 al 21 de juliol
PB4· Dijous, de 16.15 a 17 h
Preu: 7 € · 3 sessions

Infància

Psicomotricitat en família (d'1 a 3 anys)

Professora: Mireia Torrent
Del 4 al 18 de juliol
PH1· Dilluns, de 17 a 18.15 h
Preu: 11.25 € · 3 sessions

Jocs en anglès (de 6 a 10 anys)

Professora: Alba Ollé
Del 7 al 21 de juliol
PH2· Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Hip-Hop (de 6 a 12 anys)

A càrrec d'Escola de Ball de Sant Cugat
Del 5 al 19 de juliol
PH3· Dimarts, de 18 a 19 h
Preu: 9 € · 3 sessions

Esport a Les Planes

Tornejos d'hoquei patins

Professora: Laura Urriola
Dies 14 i 21 de juliol
PS1· Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 2 sessions

Gimnàstica suau per a gent gran

Professora: Laura Urriola
Del 7 al 21 de juliol
PS2· Dijous, de 19 a 20 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Gimnàstica suau per a gent gran: avançat

Professora: Laura Urriola
Del 4 al 18 de juliol
PS3· Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Gimnàstica de manteniment

Professora: Laura Urriola
Del 5 al 19 de juliol
PS4· Grup A: dimarts, de 19 a 20 h
PS5· Grup B: dimarts, de 20 a 21 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Petanca

Professora: Laura Urriola
Del 6 al 20 de juliol
PS6· Dimecres, de 18 a 20 h
Preu: gratuït · 3 sessions

Passejades per les Planes

Professora: Laura Urriola
Del 4 al 18 de juliol
PS7· Dilluns, de 20 a 21 h
PS8· Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 9 € · 3 sessions

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ del 8 al 17 de juny

Casa de Cultura, Casal TorreBlanca i Centre d'Art Maristany

De dilluns a dijous, de 10 a 14 h i de 17 a 19.30 h
Divendres, de 10 a 14 h

Casal de Mira-sol

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Casino La Floresta i Casal Les Planes

De dilluns a dijous de 16 a 20 h i divendres de 10 a 14 h

FORMES DE PAGAMENT

Casa de Cultura, Casal TorreBlanca i Centre d'Art Maristany

- Es cobrarà l'import del curs mitjançant targeta de dèbit o de crèdit en el moment de la inscripció.
- No s'acceptarà el pagament en efectiu.
- Caldrà abonar el preu del curs més l'import del material suplementari, si n'hi ha.

Casal de Mira-sol, Casino La Floresta i Casal Les Planes

- El pagament es pot fer mitjançant un ingrés bancari o una transferència *on-line*. En el cas d'ingrés bancari, cal demanar-ne el comprovant a la caixa d'estalvis i, en el cas de la transferència *on-line*, cal portar una còpia impresa del comprovant. Es comunicarà el número de compte en el qual es podrà fer l'ingrés en el moment de la inscripció.
- Assegureu-vos d'especificar el vostre nom i cognoms i el codi de l'activitat a la qual us heu inscrit en el full d'ingrés. Per facilitar el control de les inscripcions, s'ha de fer un càrrec individual per a cada persona inscrita.
- Caldrà portar el comprovant al centre cultural en els 3 dies hàbils següents a la inscripció com a màxim. Si no és així, es considerarà anul·lada la inscripció.
- També es pot realitzar el pagament als tres centres mitjançant targeta de dèbit o de crèdit en el moment de la inscripció.
- No s'acceptarà el pagament en efectiu.
- Caldrà abonar el preu del curs més l'import del material suplementari, si n'hi ha.

FUNCIONAMENT DELS CURSOS I TALLERS DE LA XCCP

- Les inscripcions s'han de fer de manera presencial al centre, omplint la butlleta d'inscripció i lliurant-la a l'oficina del centre dins el període d'inscripció establert.
- Les admissions als cursos i als tallers seguiran l'ordre rigorós d'arribada de butlletes d'inscripció. (*)
- En cap cas, es reservaran places per telèfon o per correu electrònic.
- No es considerarà una inscripció del tot resolta fins que se'n faci el pagament.
- Cada curs requereix d'un mínim d'alumnes per realitzar-se.
- En el cas que l'organització anul·li el curs, es retornarà l'import íntegre ingressat als inscrits.
- Cada curs té un màxim d'alumnes previst. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a la llista d'espera.
- Si en el moment d'iniciar els cursos no s'ha formalitzat el pagament, s'entendrà que l'alumne/a no hi vol participar. Automàticament, s'admetran les persones de la llista d'espera segons l'ordre de registre.
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només es retornarà l'import del curs si les causes són justificables i sempre que es notifiqui abans que finalitzi el període d'inscripció.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions. Tampoc es reservaran places per a propers trimestres.
- Quan l'oferta va dirigida a persones de més de 18 anys d'edat, només s'acceptaran menors d'edat amb el consentiment del professorat i del pare, la mare o el tutor/a legal.
- El dia de la inscripció es farà saber quin material caldrà portar per a aquells cursos en què sigui necessari.

(*) En el cas del barri de Les Planes, el veïnat tindrà preferència en els cursos i tallers proposats al Casal Les Planes respecte de la resta d'usuaris.

DESCOMPTES

- 20% famílies nombroses
- 20% famílies monoparentals
- 10% T-Jove

*Els descomptes no són acumulables i cal presentar-hi l'acreditació corresponent.

Centres Culturals

casacultura:



C. Castellví, 8
08173 Sant Cugat
Telèfon: 93 589 13 82
casadecultura@santcugat.cat

xaletnegre:



Pl. del Coll, 4
08172 Sant Cugat
Telèfon: 93 603 05 29
xaletnegre@santcugat.cat

**casal
torreblanca:**



Av. Pla del Vinyet, 81-85
08172 Sant Cugat
Telèfon: 93 544 19 65
casaltorreblanca@santcugat.cat

**casal
mirasol:**



C. Mallorca, 42
08195 Mira-sol, Sant Cugat
Telèfon: 93 589 20 18
casalmirasol@santcugat.cat

**casino
lafloresta:**



C. Casino, 27
08198 La Floresta, Sant Cugat
Telèfon: 93 583 81 43
casinolafloresta@santcugat.cat

**casal
lesplanes:**



Pl. del Coll de la Creu d'en Blau, 7
08196 Les Planes, Sant Cugat
Telèfon: 93 583 64 35
casallesplanes@santcugat.cat

**centre d'art
maristany:**



C. Àngel Guimerà, 2
08172 Sant Cugat
Telèfon: 93 165 85 89
maristany@santcugat.cat
www.centredartmaristany.wordpress.com

centresculturals.santcugat.cat

